



Club Alpino Italiano  
Società Escursionisti Milanesi  
**Scuola di Alpinismo Giovanile**  
**"Città di Milano"**



---

## AGGIORNAMENTO OBBLIGATORIO A.S.A.G. LOM 2024-2026

### ***"La gestione del monotiro"***

La Scuola Sezionale di Alpinismo Giovanile "Città di Milano" su mandato della Commissione Regionale Lombarda di A.G. organizza un corso di aggiornamento riservato agli accompagnatori Sezionali di Alpinismo Giovanile sul tema: "Gestione del monotiro".

Avranno la priorità gli ASAG in sospensione che intendono rientrare.

Sottolineiamo che l'aggiornamento è considerato valido solo partecipando sia alla parte teorica che pratica.

Partecipare e superare con profitto l'attività di aggiornamento (così come definito dall'OTCO e dalla SCAG) è obbligatorio per il "mantenimento" della qualifica ma soprattutto per potere "operare" con le allieve e gli allievi dell'alpinismo giovanile riducendo i rischi connessi al gioco arrampicata con pratica del monotiro.

#### **Informazioni logistiche**

- **Luogo:** sede CAI S.e.m. (Società escursionisti milanesi) a **Milano** in Piazza Coriolano 2 (MM Lilla Cenisio);
- **Data:** domenica 21 dicembre
- **Ritrovo:** ore 9.00 presso la sede della sezione
- **Pranzo:** al sacco a carico dei partecipanti
- **Termine attività:** ore 16:00 circa
- **Termine iscrizioni:** 14 dicembre 2025

#### **Contenuti ed obiettivi**

##### ***Parte teorica***

Verranno trattati i seguenti temi:

- Definizione di monotiro (Pratica del Gioco Arrampicata).
- Scelta della falesia (programmazione dell'uscita pratica)
- Valutazione critica sul posto (parcheggio, avvicinamento, falesia e pareti limitrofe)
- Riduzione dei pericoli del monotiro (oggettivi e soggettivi)
- Scelta del monotiro in base all'obiettivo da raggiungere
- Definizione di cordata anche in falesia
- Attrezzatura obbligatoria ed accessoria per affrontare un monotiro
- Visione dei vari freni o bloccanti con i dettagli sui vantaggi e gli svantaggi
- Tipi di ancoraggi che si possono trovare in falesia ed eventuali problematiche emerse negli ultimi anni
- Pratica dell'attività di Boulder con le allieve e gli allievi dell'AG



Società Escursionisti Milanesi  
Sezione del Club Alpino Italiano  
Piazza Coriolano 2 - 20154 Milano (MI)





Club Alpino Italiano  
Società Escursionisti Milanesi  
**Scuola di Alpinismo Giovanile**  
**"Città di Milano"**



---

***Parte pratica***

Verranno spiegate e provate le seguenti attività:

- Fasi preparatorie (vestizione, legatura, ecc. ecc.)
- Controllo incrociato tra i componenti della cordata
- Comportamento da tenere durante la scalata
- Errori da evitare nella rinviata, con simulazione pratica del rischio di caduta
- Manovra di sicurezza per calarsi da una sosta con anello chiuso
- Manovra per ritirarsi in maggior sicurezza da ancoraggi valutati pericolosi

**Materiale richiesto**

Per l'aggiornamento è indispensabile presentarsi con materiale omologato in buono stato di conservazione.

A titolo puramente esemplificativo ricordiamo che si tratta del normale materiale personale necessario per le attività di arrampicata monotiro in falesia e per la predisposizione di una sosta:

- casco, imbrago, eventuali scarpette
- spezzoni di corda dinamica
- moschettoni a ghiera, un assicuratore con bloccaggio assistito mediante camma (GRIGRI o simili)

L'uso di secchiello, Reverso o del nodo mezzo barcaio, non è consentito.

I partecipanti che si presenteranno con materiale non idoneo non potranno partecipare alla sessione di aggiornamento.

L'aggiornamento sarà tenuto da Accompagnatori nazionali, regionali e qualificati AGAR, abilitati alla gestione di tale attività.

**Modalità di iscrizione**

Le domande d'iscrizione dovranno essere effettuate entro il 14 dicembre 2025 compilando il modulo che trovate a [questo link](#).

Sono ammessi un numero massimo di 24 iscritti.

**Quota di iscrizione**

La quota di partecipazione è di 10,00 Euro, quale contributo per utilizzo palestra.

Cordialmente

Il Direttivo della Scuola Città di Milano



Società Escursionisti Milanesi  
Sezione del Club Alpino Italiano  
Piazza Coriolano 2 – 20154 Milano (MI)

