



## Scuola di Alpinismo Giovanile della Lombardia



### AGGIORNAMENTO A.A.G. LOM 2024

## **"La gestione del monotiro"**

La Scuola Regionale Lombarda di Alpinismo Giovanile su mandato della Commissione Regionale Lombarda di A.G. organizza un corso di aggiornamento riservato agli accompagnatori di Alpinismo Giovanile sul tema: **"Gestione del monotiro"**.

L'aggiornamento si terrà il giorno **27 ottobre 2024** presso la palestra di arrampicata del Palamonti, sede della sezione di Bergamo; nel salone per la parte teorica e nella palestra per la parte pratica, con ritrovo alle ore 8,30 e con termine approssimativo verso le ore 17,00.

**L'aggiornamento ha carattere obbligatorio, stabilito dagli organi tecnici centrali, esso sarà ritenuto valido solo in caso di partecipazione ad entrambe le sessioni: teorica e pratica.**

#### **Contenuti ed obiettivi:**

Nella **parte teorica** verranno trattati i seguenti temi:

- Scelta della falesia (programmazione dell'uscita pratica);
- Valutazione critica sul posto (parcheggio, avvicinamento, falesia e pareti limitrofe);
- Definizione di monotiro;
- Pericoli del monotiro (oggettivi e soggettivi);
- Riduzione dei pericoli del monotiro;
- Scelta del monotiro in base all'obiettivo da raggiungere;
- Definizione di cordata anche in falesia;
- Attrezzatura obbligatoria ed accessoria per affrontare un monotiro;
- Visione dei vari freni o bloccanti con i dettagli sui vantaggi e gli svantaggi;
- Tipi di ancoraggi che si possono trovare in falesia ed eventuali problematiche emerse negli ultimi anni.

Nella **parte pratica** verranno trattati i seguenti temi:

- Inizio delle fasi preparatorie, prima di partire per il monotiro;
- Controllo incrociato tra i membri della cordata;
- Comportamento durante la scalata del monotiro;
- Errori da evitare nella rinvitata, con simulazione pratica del rischio di caduta;
- Manovra di sicurezza per calarsi da una sosta con anello chiuso;
- Manovra per ritirarsi in maggior sicurezza da ancoraggi valutati pericolosi.

L'aggiornamento sarà tenuto dagli **accompagnatori nazionali, dagli accompagnatori AGAR e dai componenti della SRLAG e della CRLAG** che già hanno superato l'aggiornamento tecnico in una precedente sessione.

#### **Modalità di iscrizione**

Per iscriversi occorre inviare una comunicazione all'indirizzo mail del segretario della SRLAG Fabrizio Vecchi ([fabry.vecchi@gmail.com](mailto:fabry.vecchi@gmail.com)) **entro il 19 ottobre 2024** indicando:

- nome e cognome
- sezione o sottosezione di appartenenza
- titolo o qualifica AG

Questa sessione di aggiornamento prevede un massimo di iscrizioni pari a **25/30** accompagnatori.

#### **Quota di iscrizione**

La quota di partecipazione è pari a 10 euro (dieci,00), a copertura delle spese organizzative. La quota dovrà essere versata all'arrivo presso la sede di svolgimento dell'aggiornamento al rappresentante della SRLAG. Verrà rilasciata apposita ricevuta.

### **Materiale richiesto**

Per l'aggiornamento il materiale richiesto (che deve essere omologato) comprende tutto ciò che ritenete utile e indispensabile per il programma della giornata. Raccomandiamo in particolare l'utilizzo del freno dinamico: **Grigri Petzl o simile (no secchello, reverso, ecc.)**.

Portare appunti su dubbi, richieste, suggerimenti.

### **Pranzo**

Il pranzo è al sacco, possibilmente in condivisione, stiamo trattando la possibilità di far aprire il punto ristoro all'interno del Palamonti, faremo sapere con mail più avanti

### **Note**

Portare il libretto per la registrazione dell'aggiornamento.

**Al fine della vidimazione il presente aggiornamento obbligatorio è considerato tecnico.**

Il direttore della scuola  
ANAG Mario Polla

Il presidente della CRLAG  
AAG Andrea Michele Vismara