



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezioni di Chiari e Cedegolo
SCUOLA INTERSEZIONALE DI ALPINISMO
GIOVANILE "ZIO BERTO"



AGGIORNAMENTO OBBLIGATORIO A.S.A.G. LOM 2024-2026

“La gestione del monotiro”

La Scuola Intersezionale di Alpinismo Giovanile “Zio Berto” su mandato della Commissione Regionale Lombarda di A.G. organizza un corso di aggiornamento riservato agli accompagnatori Sezionali di Alpinismo Giovanile sul tema: “Gestione del monotiro”. Avranno la priorità gli ASAG in sospensione che intendono rientrare

Sottolineiamo che l’aggiornamento è considerato valido solo partecipando sia alla parte teorica che pratica.

Sede e calendario:

Partecipare e superare con profitto l’attività di aggiornamento (così come definito dall’OTCO e dalla SCAG) è obbligatorio per il “mantenimento” della qualifica ma soprattutto per potere “operare” con le allieve e gli allievi dell’alpinismo giovanile riducendo i rischi connessi al gioco arrampicata con pratica del monotiro.

L’aggiornamento avrà luogo presso la **sede CAI di Lumezzane in via C. Cavour N°4.**

Prima sessione- sabato 22 novembre

Seconda sessione- domenica 23 novembre

Ritrovo alle ore 9.00 presso la palestra di arrampicata.

Pranzo al sacco a carico dei partecipanti.

Stimiamo il termine dell’aggiornamento alle ore 16:00

Contenuti ed obiettivi:

Parte teorica

Verranno trattati i seguenti temi:

- Definizione di monotiro (Pratica del Gioco Arrampicata).
- Scelta della falesia (programmazione dell’uscita pratica)
- Valutazione critica sul posto (parcheggio, avvicinamento, falesia e pareti limitrofe)
- Riduzione dei pericoli del monotiro (oggettivi e soggettivi)
- Scelta del monotiro in base all’obiettivo da raggiungere
- Definizione di cordata anche in falesia
- Attrezzatura obbligatoria ed accessoria per affrontare un monotiro
- Visione dei vari freni o bloccanti con i dettagli sui vantaggi e gli svantaggi
- Tipi di ancoraggi che si possono trovare in falesia ed eventuali problematiche emerse negli ultimi anni.
- Pratica dell’attività di Boulder con le allieve e gli allievi dell’AG

Parte pratica

- Fasi preparatorie (vestizione, legatura, ecc. ecc.)
- Controllo incrociato tra i componenti della cordata
- Comportamento da tenere durante la scalata
- Errori da evitare nella rinviata, con simulazione pratica del rischio di caduta
- Manovra di sicurezza per calarsi da una sosta con anello chiuso
- Manovra per ritirarsi in maggior sicurezza da ancoraggi valutati pericolosi.

Materiale richiesto

Per l’aggiornamento è indispensabile presentarsi con materiale omologato, certificato e in buono stato di conservazione.

A titolo puramente esemplificativo ricordiamo che si tratta del normale materiale personale necessario per svolgere arrampicata monotiro outdoor: casco, imbrago, eventuali scarpette, spezzoni di corda dinamica utili sia per creare una longe che per attrezzare una sosta, moschettoni a ghiera, un assicuratore con bloccaggio assistito mediante camma (GRIGRI o attrezzi simili).

L’uso di secchiello, Reverso o del nodo mezzo barcaio, non è consentito.

L’iscritta/o che si presenterà con materiale non idoneo non potrà partecipare alla sessione di aggiornamento.

L’aggiornamento sarà realizzato da accompagnatori nazionali, regionali e qualificati AGAR, abilitati alla gestione di questa attività.

Modalità di iscrizione

Le domande d’iscrizione devono essere effettuate tramite il seguente link: <https://forms.gle/zM4Stk5aDTqNnF1eA> entro il 18 novembre 2025.

Sono ammessi un numero massimo di 24 iscritti per ogni sessione.

Quota di iscrizione

La quota di partecipazione è di 10,00 Euro, quale contributo per utilizzo palestra (rilasceremo ricevuta)

Cordialmente il direttivo della scuola Zio Berto