



AGGIORNAMENTO TRIENNIO 2024-2026 A.S.A.G. LOM "LA GESTIONE DEL MONOTIRO"

La Scuola di Alpinismo Giovanile "**Alpi Orobie**" delle sezioni C.A.I. del coordinamento bergamasco di alpinismo giovanile, su mandato della Commissione Regionale di Alpinismo Giovanile, organizza un corso di aggiornamento riservato agli accompagnatori sezionali di Alpinismo Giovanile (ASAG) sul tema: "**La gestione del monotiro**".

L'aggiornamento si terrà **domenica 20 settembre 2026** presso la sede della sottosezione di Castione della Presolana in Via Prato Loco:

<https://maps.app.goo.gl/ehL3kr7dJBMqEXJm6>

Attenzione: in caso di pioggia, il ritrovo sarà invece presso la palestra di arrampicata del CAI di Nembro in via Gavarno 79: <https://maps.app.goo.gl/kVy7aW3A5M6JGVDv8>

Nel caso si decida di spostare la sede di svolgimento dell'aggiornamento, i partecipanti riceveranno una comunicazione via mail.

Programma di massima dell'aggiornamento:

- Ore 8:30 ritrovo alla sede CAI di Castione della Presolana (o CAI di Nembro in caso di pioggia), registrazione partecipanti
- Ore 9:00 – 11:00 parte teorica:
 - controllo e visione materiali
 - esposizione della dispensa, scaricabile al link:
<https://organizzazione.cai.it/commissione-centrale-alpinismo-giovanile/wp-content/uploads/sites/68/2024/11/2024-DISPENSA-GESTIONE-DEL-MONOTIRO-OK-2024.pdf>
 - al termine trasferimento alla falesia "Ponciai" per la parte pratica
- Ore 12:30 / 13:15 pausa pranzo al sacco (pranzo condiviso)
- Ore 16:30 termine attività

Materiale richiesto:

Per l'aggiornamento il materiale richiesto (che deve essere omologato) comprende la normale dotazione alpinistica per le attività di arrampicata in falesia e in palestra indoor, oltre a tutto ciò che ritenete utile e indispensabile per il programma della giornata.

Raccomandiamo in particolare l'utilizzo del freno dinamico: Grigri Petzl o similare (no secchiello, reverso, ecc.).

Consigliamo vivamente di leggere con attenzione la dispensa; portate appunti su dubbi, richieste, suggerimenti.

Modalità di iscrizione

L'aggiornamento è riservato agli ASAG in ordine di iscrizione, massimo 24 ASAG; L'aggiornamento sarà tenuto da ANAG, AAG, AGAR.

Modalità di iscrizione:

entro l'11 settembre 2026 o al raggiungimento di 24 partecipanti inviando una mail a scuolaalpiorobie@caibergamo.it indicando:

- Nome, Cognome, data di nascita, sezione di appartenenza
- la precedenza di iscrizione sarà in favore degli ASAG appartenenti alle Sezioni e sottosezioni del coordinamento Bergamasco di Alpinismo Giovanile

Quota di iscrizione:

Attendere una conferma di iscrizione via mail da parte della Scuola Alpi Orobie prima di procedere al versamento della quota di iscrizione.

Una volta ricevuta la conferma via mail, si potrà procedere al versamento della quota di iscrizione di **€ 10,00** a copertura delle spese organizzative, da corrispondere tramite bonifico bancario da versare sul conto corrente del CAI Lombardia.

Di seguito i dettagli per il bonifico:

Nome intestatario: C.A.I. Regione Lombardia CDR Lombardo

BPER Banca - Via F. Cavallotti 5 - 20052 Monza

Coordinate IBAN: **IT 08 U 05387 20400 0000 4933 7103**

Causale: Quota iscrizione a sessione monotiro svolta a settembre 2026

In caso di rinuncia o sopravvenute impossibilità alla partecipazione, la quota non potrà essere rimborsata.

Per poter essere vidimati e mantenere la qualifica è necessario partecipare almeno ad un aggiornamento obbligatorio nel triennio di vidimazione, gli argomenti sono decisi dalla Commissione Centrale di Alpinismo giovanile.

L'aggiornamento ha carattere obbligatorio, stabilito dagli organi tecnici centrali, esso sarà ritenuto valido solo in caso di partecipazione ad entrambe le sessioni: teorica e pratica.

Precisiamo inoltre che l'aggiornamento tecnico obbligatorio non deve "generare" nei candidati alcun timore a partecipare; dovrà essere affrontato con serenità e con lo spirito che contraddistingue chi opera nel mondo dell'alpinismo giovanile, mettendosi in gioco.

Per chi ha difficoltà nell'arrampicata verranno allestiti punti sosta specifici "a terra".

Bergamo, 25 agosto 2026

Il Direttore della Scuola

Il Segretario del corso