



La SIMonT, in collaborazione con la commissione medica del CAI Bergamo, organizza un corso di formazione di Montagnaterapia.

Obiettivi del corso

- 1) Conoscere la storia della Montagnaterapia, le radici, gli obiettivi e gli strumenti.
- 2) Apprendere come si può costruire un progetto di Montagnaterapia
- 3) Studiare le buone pratiche per progetti in ambiente rivolti a persone con varie patologie: dipendenze, malattie mentali, disabilità fisiche e psichiche.

Modalità didattiche

Sono previste lezioni frontali in presenza, momenti di discussione, esercitazioni e laboratori esperienziali (indoor e outdoor).

Destinatari

Operatori professionali sanitari e socio-sanitari (medici, psicologi, infermieri, educatori, terapisti della riabilitazione, assistenti sociali, ecc.); volontari e tecnici della montagna disponibili ad accompagnare in attività di Montagnaterapia.

PROGRAMMA

SABATO 10 OTTOBRE

LE COMPETENZE SUI FONDAMENTI DELLA MONTAGNATERAPIA e NELLE DIFFERENTI TIPOLOGIE DIAGNOSTICHE

- 09:00 **Presentazione del corso, dei partecipanti e dei docenti**
- 09:30 **Definizione di Montagnaterapia, storia, stato dell'arte.** Fiorella Lanfranchi
- 10:00 **Basi teoriche della Montagnaterapia.** Fiorella Lanfranchi, Antonella Frecchiami
- 10:30 **Ruolo degli operatori e degli accompagnatori.** Fabiano Gorla
- 11:00 Intervallo
- 11:15 **Requisiti per la Qualità dei Progetti di Montagnaterapia.** Emanuele Frugoni
- 12:00 **Salute Mentale.** Fiorella Lanfranchi
- 13:00 Pranzo al sacco
- 14:00 **Dipendenze patologiche.** Fabiano Gorla
- 15:00 **Laboratorio esperienziale.** Antonella Frecchiami
- 16:00 Intervallo
- 16:15 **Montagnaterapia e Minori.** Emanuele Frugoni
- 17:15 Esercitazioni in gruppi

DOMENICA 11 OTTOBRE

- 09:00 **Autismo.** Fiorella Lanfranchi
- 10:00 **Aspetti logistici e organizzativi CAI.**
- 10:30 **ESPERIENZA PRATICA DI ATTIVITÀ DI MONTAGNATERAPIA.** Docenti tutti
- 15:00 **Debriefing** e Termine corso

Docenti

Antonella Frecchiami, Psicologa psicoterapeuta, Consultorio Familiare Mani di Scorta di Treviolo (BG) e Centro Antiviolenza di Treviglio (BG)

Emanuele Frugoni, Educatore professionale, responsabile del Centro Polifunzionale per l'età evolutiva Cooperativa Sociale Fraternità Giovani. Commissione Montagnaterapia CAI Brescia

Fabiano Gorla, Educatore professionale, Direttore della Comunità Terapeutica "Il Molino" Mairano di Noviglio (MI)

Fiorella Lanfranchi, Psicologa psicoterapeuta, Vice-presidente di SIMonT e della Commissione Medica CAI Bergamo

Quote di iscrizione

Soci SIMonT e CAI **€ 40** più IVA se dovuta*

Altri **€ 60** più IVA se dovuta**

* Ai soci SIMonT o ai membri di un socio istituzionale SIMonT, in regola con la quota 2026, non si applica l'IVA, purché la ricevuta/fattura venga emessa a suo nome oppure a nome di un ente del SSN. Ai soci CAI, per motivi fiscali, va applicata l'IVA, a meno che la fattura non venga emessa a nome di un ente del SSN.

** Sono esenti IVA solo fatture emesse verso enti del SSN.

La quota non include vitto e alloggio.

Modalità di iscrizione

Il corso è a numero chiuso, saranno accettati solo **20 partecipanti**. Iscrizione su <http://www.simont.eu/>. L'iscrizione si intende completata solo con l'effettuazione del pagamento della quota d'iscrizione oppure con una dichiarazione dell'ente di appartenenza nel caso sia quest'ultimo a coprire la quota. In questo caso scegliere nel form di iscrizione l'opzione Pagamento manuale.

Logistica

Il prezzo del soggiorno è di **55 €** a persona, ed include:

- mezza pensione di sabato (cena, pernottamento e colazione)
- cestino per l'attività della domenica.

Bevande escluse.

Biancheria da bagno esclusa.

Il pernottamento è previsto in camere triple con servizi privati, inclusa la biancheria da letto.

La prenotazione del soggiorno presso la Casa dell'Orfano avviene automaticamente, con l'iscrizione al corso.

Non è necessario contattare la struttura.

Il pagamento del soggiorno va effettuato direttamente in loco.