



Scuola di Alpinismo Giovanile della Lombardia



AGGIORNAMENTO A.A.G. LOM 2025

“La gestione del monotiro”

La Scuola Regionale Lombarda di Alpinismo Giovanile su mandato della Commissione Regionale Lombarda di A.G. organizza un corso di aggiornamento riservato agli accompagnatori di Alpinismo Giovanile sul tema: **“Gestione del monotiro”**.

L'aggiornamento si terrà il giorno sabato **8 Febbraio 2025**, presso la palestra di arrampicata *Palestra Varesina Ginnastica e Scherma*, sita in via Donatello n° 1, a Varese (parcheggio in loco), con ritrovo alle ore 8,00, inizio lavori alle 8,30 e termine approssimativo verso le ore 15,00/15,30.

L'aggiornamento ha carattere obbligatorio, stabilito dagli organi tecnici centrali, esso sarà ritenuto valido solo in caso di partecipazione ad entrambe le sessioni: teorica e pratica.

Contenuti ed obiettivi:

Nella **parte teorica** verranno trattati i seguenti temi:

- Scelta della falesia (programmazione dell'uscita pratica),
- Valutazione critica sul posto (parcheggio, avvicinamento, falesia e pareti limitrofe),
- Definizione di monotiro,
- Pericoli del monotiro (oggettivi e soggettivi),
- Riduzione dei pericoli del monotiro,
- Scelta del monotiro in base all'obiettivo da raggiungere,
- Definizione di cordata anche in falesia,
- Attrezzatura obbligatoria ed accessoria per affrontare un monotiro,
- Visione dei vari freni o bloccanti con i dettagli sui vantaggi e gli svantaggi,
- Tipi di ancoraggi che si possono trovare in falesia ed eventuali problematiche emerse negli ultimi anni.

Nella **parte pratica** verranno trattati i seguenti temi:

- Inizio delle fasi preparatorie, prima di partire per il monotiro,
- Controllo incrociato tra la cordata,
- Comportamento durante la scalata del monotiro,
- Errori da evitare nella rinvia, con simulazione pratica del rischio di caduta,
- Manovra di sicurezza per calarsi da una sosta con anello chiuso,
- Manovra per ritirarsi in maggior sicurezza da ancoraggi valutati pericolosi.

L'aggiornamento sarà tenuto dagli **accompagnatori nazionali e dagli accompagnatori AGAR e dai componenti della SRLAG e della CRLAG** che già hanno frequentato l'aggiornamento tecnico in una precedente sessione.

Questa sessione di aggiornamento è **aperta ai titolati AAG e ai qualificati ASAG.**

Modalità di iscrizione

Per iscriversi occorre inviare una comunicazione all'indirizzo mail del segretario della SRLAG Fabrizio Vecchi (fabry.vecchi@gmail.com) **entro il 30 gennaio 2025** indicando:

- nome e cognome
- sezione o sottosezione di appartenenza
- titolo o qualifica AG

Questa sessione di aggiornamento prevede un **massimo di iscrizioni pari a 25** accompagnatori.

Si ricorda a coloro che attualmente si trovano in sospensione che dovranno far pervenire alla CRLAG, una richiesta di reintegro nel ruolo assegnato.

Quota di iscrizione

La quota di partecipazione è di 10 euro (dieci,00), a copertura delle spese organizzative. La quota dovrà essere versata all'arrivo presso la sede di svolgimento dell'aggiornamento al rappresentante della SRLAG. Verrà rilasciata apposita ricevuta.

Materiale richiesto

Per l'aggiornamento il materiale richiesto è il seguente:

- imbragatura
- caschetto
- corda singola (alcune saranno messe a disposizione dalla SRLAG)
- longe o similare
- moschettoni a ghiera (in numero sufficiente per condurre le attività descritte nella Dispensa tecnica)
- set di rinvii
- scarpette di arrampicata (facoltative, non obbligatorie)
- cordini dinamici per nodi, soste e manovre
- **freno dinamico (Grigri o similare, no secchiello, no reverso, etc.)**

Si ricorda che il materiale sopra elencato deve essere omologato e non usurato.

Se avete dubbi, richieste o suggerimenti, saranno ben accolti durante la giornata di aggiornamento.

Pranzo

Il pranzo è al sacco, se possibile portare qualcosa da condividere con gli altri partecipanti all'aggiornamento.

Note

Per i titolari AAG partecipanti, portare il libretto per la registrazione dell'aggiornamento.

Per i qualificati ASAG, la Commissione Regionale provvederà alla registrazione in piattaforma.

Al fine della validazione il presente aggiornamento obbligatorio è considerato tecnico.

Il direttore della scuola
ANAG: Mario Polla

Il presidente della CRLAG
AAG: Andrea Michele Vismara