



AGGIORNAMENTO A.A.G. LOM 2024-2027

“La gestione del monotiro”

La Scuola Regionale Lombarda di Alpinismo Giovanile su mandato della Commissione Regionale Lombarda di A.G. organizza un corso di aggiornamento riservato agli accompagnatori di Alpinismo Giovanile sul tema: **“Gestione del monotiro”**.

Potranno partecipare, a seconda della disponibilità dei posti, anche qualificati ASAG che invieranno regolare domanda.

Sottolineiamo che l'aggiornamento è considerato valido solo partecipando sia alla parte teorica che pratica.

Partecipare e superare con profitto l'attività di aggiornamento (così come definito dall'OTCO e dalla SCAG) è obbligatorio per il “mantenimento” del titolo o della qualifica ma soprattutto per potere “operare” con le allieve e gli allievi dell'alpinismo giovanile riducendo i rischi connessi al gioco arrampicata con pratica del monotiro.

L'aggiornamento si terrà il giorno **sabato 15 novembre 2025** presso la sede del CAI Crema e la presso la palestra di arrampicata della sezione stessa.

Ritrovo alle ore 8:20 in via del Picco presso il parcheggio antistante l'ingresso della piscina; a seguire spostamento pedonale in gruppo verso la sede del CAI.

Terminata la parte teorica, ci recheremo, a piedi, alla palestra di arrampicata.

Pranzo al sacco a carico dei partecipanti.

Stimiamo il termine dell'aggiornamento alle ore 17:00

Contenuti ed obiettivi:

Parte teorica

Verranno trattati i seguenti temi:

- Definizione di monotiro
- Scelta della falesia (programmazione dell'uscita pratica)
- Valutazione critica sul posto (parcheggio, avvicinamento, falesia e pareti limitrofe)
- Pericoli del monotiro (oggettivi e soggettivi)
- Riduzione dei pericoli del monotiro
- Scelta del monotiro in base all'obiettivo da raggiungere
- Definizione di cordata anche in falesia
- Attrezzatura obbligatoria ed accessoria per affrontare un monotiro
- Visione dei vari freni o bloccanti con i dettagli sui vantaggi e gli svantaggi
- Tipi di ancoraggi che si possono trovare in falesia ed eventuali problematiche emerse negli ultimi anni
- Pratica dell'attività di Boulder con le allieve e gli allievi dell'AG
- Pratica del Gioco Arrampicata.

Parte pratica

- Fasi preparatorie (vestizione, legatura, ecc. ecc.)
- Controllo incrociato tra i componenti della cordata
- Comportamento da tenere durante la scalata
- Errori da evitare nella rinvia, con simulazione pratica del rischio di caduta
- Manovra di sicurezza per calarsi da una sosta con anello chiuso
- Manovra per ritirarsi in maggior sicurezza da ancoraggi valutati pericolosi.

Materiale richiesto

Per l'aggiornamento è **indispensabile presentarsi con materiale omologato, certificato e in buono stato di conservazione.**

A titolo puramente esemplificativo ricordiamo che si tratta del normale materiale personale necessario per svolgere arrampicata monotiro outdoor: casco, imbrago, eventuali scarpette, spezzoni di corda dinamica utili sia per creare una longe che per attrezzare una sosta, moschettoni a ghiera, un assicuratore con bloccaggio assistito mediante camma (GRIGRI o attrezzi simili).

L'uso di secchiello, Reverso o del nodo mezzo barcaiolo, non è consentito.

L'iscritta/o che si presenterà con materiale non idoneo non potrà partecipare alla sessione di aggiornamento.

Riceverete, inoltre, via e-mail un questionario al quale siete pregati/e di rispondere il prima possibile.
I dati raccolti (privacy rispettata) saranno analizzati con il solo scopo di “tarare” adeguatamente la giornata.

L'aggiornamento sarà realizzato da accompagnatori nazionali, regionali e qualificati AGAR, abilitati alla gestione di questa attività.

Modalità di iscrizione

Le domande d'iscrizione devono essere spedite all'indirizzo e-mail del segretario della SRLAG fabry.vecchi@gmail.com e in Cc a: aglom@cai.it **entro il 31 ottobre 2025** indicando: cognome, nome, sezione o sottosezione di appartenenza, codice fiscale, titolo o qualifica AG.

Sono ammessi un numero massimo di 35 iscritti.

Quota di iscrizione

La quota di partecipazione è di 10,00 Euro, quale contributo utile a parziale copertura delle spese organizzative.

Dovrà essere versata tramite bonifico bancario a:

CLUB ALPINO ITALIANO REGIONE LOMBARDIA

Sede Legale - via E. Petrella 19 - 24145 Milano

Coordinate bancarie Banca Popolare di Sondrio sede di Monza, via F. Cavallotti 5

IBAN: IT63 J056 9620 4000 0000 3696 X49

Citando la seguente causale: “Partecipazione aggiornamento obbligatorio AG triennio 2024/2026”.

Note

Ricordatevi di portare con voi il: “Libretto di qualifica del titolato CAI”.

Confidiamo in una numerosa e proattiva partecipazione.

Cordialmente

Fabrizio Vecchi AAG

Segretario SRLAG

Mario Polla ANAG

Direttore SRLAG