

Equipaggiamento individuale

Su indicazioni della Commissione Centrale Speleologia e Torrentismo

- Guanti da lavoro ([esempio](#))
- Tuta da meccanico intera ([esempio](#)) o in alternativa abbigliamento usato anche da buttare con maniche lunghe. I pantaloni devono essere robusti ed essere dotati di cintura
- Bandana o tubolare elastico per la testa
- Un cambio completo
- Pedule robuste e con una buona suola
- Casco da roccia
- Lampada frontale principale con pile di ricambio
- Lampada frontale secondaria con pile di ricambio
- Guanti lana o pile
- Berretto in lana o pile

Evitare zaini con spallacci o altri elementi che possano impigliarsi.
L'acqua in borraccia non deve mancare perché si suda parecchio.