



**1° CORSO Specializzazione EEA ANNO 2024/2025**  
**PROGRAMMA**

**PRIMA PARTE – Sessione preliminare**

**Durata: 1 gg**

**Data: 10 novembre 2024**

**Località: Villetta Barrea (AQ)**

1 <sup>a</sup> giornata				
Orario		Attività in aula e in ambiente	A cura di	Durata (minuti)
Dalle	Alle			
08:30	09:15	Ritrovo e registrazione dei partecipanti verifica documentazione	SRE	45
09:15	09:30	Breve presentazione dei docenti	SRE	15
09:30	09:50	Auto presentazione degli allievi	SRE	20
09:50	10:10	Breve presentazione del corso (le materie)	SRE	20
10:10	10:30	Pausa Caffè		
10:30	10:55	Indicazione delle fonti e le pubblicazioni di riferimento	SRE	25
10:55	11:10	Elenco delle SSE e degli Accompagnatori a cui fare riferimento	SRE	15
11:15	12:00	Test d'ingresso (30 domande a risposta multipla) sulle seguenti materie: 1) Materiali e attrezzature 2) Nodi e manovre di corda 3) Difficoltà escursionistiche e ferrata 4) DPI e catena di assicurazione 5) Pericoli delle ferrate 6) Progressione in ferrata 7) Conoscenza delle ferrate presenti nell'area dell'OTTO	SRE	45
12:00	13:00	Pausa pranzo		
13:00	14:00	Correzione test e discussione collegiale degli errori	SRE	60
14:00	17:00	Prova pratica in ambiente: 1) Percorrenza di una ferrata di difficoltà almeno PD/D  2) Realizzazione dei principali nodi e del collegamento del kit da ferrata con l'imbrago	SRE SRE	180
17:00	18:00	Conclusione giornata		
			<b>Totale minuti</b>	<b>425</b>



# CLUB ALPINO ITALIANO

## OTTO ESCURSIONISMO ABRUZZO-MOLISE



### TERZA PARTE – Formazione culturale e tecnica (Ferrate) - Verifica

**Durata: 2 gg**

**Data: 21-22 giugno 2025**

**Località: Fonte Cerreto - Campo Imperatore (AQ)**

Orario		1 <sup>a</sup> giornata		
Dalle	Alle	Attività in aula e in ambiente	A cura di	Durata (minuti)
08:30	08:50	Ritrovo allievi, verifica presenze	SRE	20
08:50	09:20	<b>Introduzione alla ferrata</b> Storia ed evoluzione delle ferrate. Strutture ed attrezzature artificiali presenti. Normative e manutenzione	SRE	30
09:20	09:50	<b>Abbigliamento, equipaggiamento ed attrezzatura</b> Dotazione specifica individuale per quanto riguarda l'abbigliamento, l'equipaggiamento e dell'attrezzatura da utilizzare compreso quella per neve	SRE	30
09:50	10:20	<b>Materiali, catena di sicurezza e il suo funzionamento</b> Il sistema di normazione e certificazione dei D.P.I. (CE e UIAA) Modalità delle prove per l'omologazione dell'attrezzatura e materiale alpinistico (casco, set da ferrata, imbraco, corde e cordini, connettori vari) Il ruolo del Centro Studi Materiali e Tecniche del CAI (CSMT) Le energie in gioco, La forza di arresto, Il fattore di caduta, Funzionamento del dissipatore	SRE	30
10:20	10:30	Pausa caffè		
10:30	11:00	<b>La gestione di un gruppo in ferrata e il livello di affidamento</b> Metodi di accompagnamento e controllo continuo del gruppo. Rapporto accompagnatori/allievi, posizionamento titolati EEA rispetto agli altri accompagnatori, materiale comune.	SRE	30
11:00	11:45	<b>Tecniche di movimento e progressione in ferrata</b> Tecniche di progressione in ferrata. Accenni al metodo Caruso. Come usare i piedi e le mani. Distanze sui frazionamenti, uso corretto delle proprie attrezzature, l'attenzione ad altre persone in progressione.	SRE	45
11:45	12:30	<b>Primo soccorso in ferrata</b> Problematiche sanitarie nella pratica delle ferrate e principali traumi. Sindrome da sospensione. Crisi di panico (come riconoscere i sintomi)	SRE	45



# CLUB ALPINO ITALIANO

## OTTO ESCURSIONISMO ABRUZZO-MOLISE



12:30	14:00	Pausa pranzo		
14:00	18:00	<b>Lezione in ambiente:</b> 1) Nodi essenziali 2) Collegamento del set da ferrata all'imbracatura 3) Autoassicurazione in ferrata 4) Ancoraggi di sosta 5) Discesa in corda doppia 6) Corda fissa 7) Calata assistita 8) Paranco doppio 9) Tecniche di conserva corta	SRE	240
18:00	18:15	Rientro e conclusione giornata		
			<b>Totale minuti</b>	<b>470</b>

2 <sup>a</sup> giornata				
Orario		Attività in ambiente e aula	A cura di	Durata (minuti)
Dalle	Alle			
08:30	08:50	Ritrovo allievi, verifica presenze	Segreteria	20
08:50	14:20	<b>Verifiche su ferrata:</b> 1) Progressione individuale 2) Progressione su ferrata con gestione di un gruppo 3) Manovre durante la progressione in ferrata 4) Manovre di corda per la gestione di un gruppo	SRE	330
14:20	14:35	Pranzo al sacco		
15:00		Rientro in aula		
15:00	15:45	Test scritto di 25 domande a risposta multipla	SRE	45
15:45	17:45	Colloquio con il candidato	SRE	120
17:45	18:00	Chiusura corso debriefing e conclusioni finali		
			<b>Totale minuti</b>	<b>515</b>



# CLUB ALPINO ITALIANO

## OTTO ESCURSIONISMO ABRUZZO-MOLISE



### SECONDA PARTE – Formazione culturale e tecnica (Neve) - Verifica

**Durata: 2 gg**

**Data: 14-15 dicembre 2024**

**Località: Fonte Cerreto – Campo Imperatore (AQ)**

1 <sup>a</sup> giornata				
Orario		Attività in ambiente	A cura di	Durata (minuti)
Dalle	Alle			
08:30	08:50	Ritrovo allievi, verifica presenze	Segreteria	20
08:50	16:50	<b>Attività formativa in ambiente innevato:</b> 1) Soste su neve 2) Movimento e progressione di base 3) Progressione senza ramponi su neve, 4) Progressione con ramponi su neve 5) Auto arresto	SRE	480
		Pranzo al sacco		
17:00		Rientro in aula		
17:00	17:45	Colloquio motivazionale e tecnico con il candidato	SRE	45
17:45	18:00	Rientro e chiusura giornata		
			<b>Totale minuti</b>	<b>545</b>

2 <sup>a</sup> giornata				
Orario		Attività in ambiente e aula	A cura di	Durata (minuti)
Dalle	Alle			
08:30	08:50	Ritrovo allievi, verifica presenze	SRE	20
08:50	13:50	<b>Verifiche in ambiente innevato:</b> 1) Movimenti e progressione su neve con o senza a. ramponi 2) Costruzione di soste su neve-ghiacciata 3) Allestimento di corda fissa con ancoraggi intermedi su neve	SRE	300
13:50	14:45	Rientro in aula pausa pranzo		
14:45	15:30	Test scritto di 25 domande a risposta multipla in ambiente neve	SRE	45
15:30	15:45	Pausa caffè		
15:45	16:30	Colloquio finale col candidato	SRE	45
16:30	17:00	Chiusura corso debriefing e comunicazioni		
			<b>Totale minuti</b>	<b>410</b>

