**\_\_\_\_\_CORSO ASC-AC ANNO \_\_\_\_\_**

**PROGRAMMA**

**MODULO ASC**

**PRIMA PARTE – Sessione informativa e accertamento competenze in entrata**

**Durata: 2 gg**

**Date: \_\_\_\_\_**

**Località: \_\_\_\_\_**

|  |
| --- |
| **1a giornata****Sessione preliminare e formativa** |
| **Orario** | **Attività** | **A cura di** | **Durata (minuti)** |
| **Dalle** | **Alle** |  |  |  |
|  |  | Ritrovo registrazione dei partecipanti verifica documentazione | Segreteria | 45 |
|  |  | Breve presentazione dei docenti |  | 15 |
|  |  | Auto presentazione degli allievi |  | 20 |
|  |  | Breve presentazione del corso (le materie) |  | 20 |
|  |  | Pausa Caffè |  |  |
|  |  | Indicazione delle fonti e le pubblicazioni di riferimento |  | 25 |
|  |  | Elenco delle SSE e degli Accompagnatori a cui fare riferimento |  | 15 |
|  |  | Test d’ingresso (40 domande a risposta multipla) |  | 60 |
|  |  | Pausa pranzo |  |  |
|  |  | Correzione test e discussione collegiale degli errori |  | 60 |
|  |  | BCC: Struttura e organizzazione del CAI |  | 60 |
|  |  | BCC: Cultura dell’etica |  | 60 |
|  |  | BCC: Cultura della montagna |  | 60 |
|  |  | BCC: Conoscenza e tutela dell’ambiente montano |  | 60 |
|  |  | Pausa Caffè |  |  |
|  |  | Conclusione corso |  |  |
|  |  |  | **Totale minuti** | **500** |

|  |
| --- |
| **2a giornata****Sessione preliminare e formativa** |
| **Orario** | **Attività** | **A cura di** | **Durata****(minuti)** |
| Dalle | Alle | Ritrovo allievi verifica presenze | Segreteria | 20 |
|  |  | Linee guida del Cicloescursionismo | SRE | 120 |
|  |  | Pausa Caffè |  |  |
|  |  | BCC: Responsabilità e assicurazioni |  | 60 |
|  |  | BCC: Prevenzione e soccorso |  | 60 |
|  |  | BCC: Didattica e comunicazione |  | 60 |
|  |  | BCC: Sistemi informativi del CAI |  | 60 |
|  |  | Pausa Caffè |  |  |
|  |  | Prove pratiche dimostrative delle prove d’esame:circuito in campo scuola |  | 120 |
|  |  | Pausa pranzo |  |  |
|  |  | Breve cicloescursione con simulazione di conduzione |  | 120 |
|  |  | Rientro in aula e conclusioni del corso |  |  |
|  |  |  | **Totale minuti** | **620** |

|  |
| --- |
| **Pausa di tre mesi** |
| **La formazione:** può essere effettuata autonomamente dal socio interessato alla qualifica o, preferibilmente, all’interno di una scuola di Escursionismo o Cicloescursionismo sezionale o intersezionale (se esistente) o con l’ausilio di un titolato (AC/ANC) della propria sezione o di altra qualora ne sia sprovvista.**I contenuti della formazione e livello di conoscenza:** sono quelli dei corsi CE1 e/o CE2 (mod.BC) di cui al Q2, con integrazioni relative all’organizzazione e conduzione di escursioni sociali e alla responsabilità dell’accompagnamento.**I testi di riferimento** indicati costituiscono il contenuto minimo richiesto. |

**SECONDA PARTE – Sessione di verifica finale delle competenze acquisite e verifiche pratiche in ambiente**

**Durata: 2 gg**

**Date: \_\_\_\_\_**

**Località: \_\_\_\_\_**

|  |
| --- |
| **1a giornata****Verifica competenze** |
| **Orario** | **Attività** | **A cura di** | **Durata****(minuti)** |
| Dalle | Alle |  |  |  |
|  |  | Ritrovo allievi verifica presenze  | Segreteria | 15 |
|  |  | Prova n. 1: accertamento preparazione di base Test scritto (50 domande a risposta multipla) |  | 75 |
|  |  | Pausa Caffè |  |  |
|  |  | Prova scritta sull’uso della bussola e conoscenza carta topografica |  | 60 |
|  |  | Prova n. 2: prova pratica di meccanica  |  | 120 |
|  |  | Pausa pranzo |  |  |
|  |  |  | Prova n. 3: capacità tecnica di guida in campo scuola con verifica di tutti iFondamentali previsti del manuale Q14.Cicloescursione breve per verifica applicazione codice della strada e conduzione di un gruppo in sicurezza |  | 240 |
|  |  |  | Conclusione del corso |  |  |  |
|  |  |  |  |  | **Totale minuti** | **510** |
|  |  |  |
| **2a giornata****Verifica competenze** |
| **Orario** | **Attività in ambiente e in aula** | **A cura di** | **Durata****(minuti)** |
| **Dalle** | **Alle** |  |  |  |
|  |  | Ritrovo allievi, verifica presenze | Segreteria | 20 |
|  |  | Prova pratica n.4 in ambiente: cicloescursione con difficoltà BC per valutare, la modalità di gestione di gruppi, capacità tecnica personale in salita e discesa su terreno TC, BC, MC, gestione emergenze, lettura della carta e degli strumenti di navigazione, la conoscenza del territorio storiche e culturali |  | 240 |
|  |  | Rientro e pausa pranzo |  |  |
|  |  | Rientro in aula Prova n. 5: colloquio tecnico con,-discussione del lavoro preliminare (Oggetto di prevalutazione)-gestione emergenze-cartografia e meteorologia-Colloquio motivazionale e di verifica |  | 240 |
|  |  | Chiusura corso, debriefing e conclusioni |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  | **Totale minuti** | **500** |

|  |
| --- |
| **Prove di ammissione al corso AC (per qualificati sezionali ASC o titolati di altra****specialità) 1a giornata** |
| **Orario** | **Attività in ambiente e aula**  | **A cura di** | **Durata****(minuti)** |
| **Dalle** | **Alle** |  |  |  |
|  |  | Conoscenza culturale di base mediantetest scritto multidisciplinare a risposta multipla. |  |  | 45 |  |
|   |  | Pausa caffè |  |  |  |  |  |
|  |  | Tecnica di guida in campo scuola con verifica di tutti i fondamentali del manuale Q .14 |  |  |  | 90 |  |
|  |  | Prova di meccanica |  |  |  | 90 |  |
|  |  | Pausa pranzo |  |  |  |  |
|  |  | Cicloescursione breve con difficoltà tecniche fino al BC per la verifica delle capacità di conduzione gruppi, compresa la prova di divulgazione culturale.Tecnica di guida in ambiente |  |  | 180 |  |
|  |  | Colloquio di verifica e motivazionale |  |  | 90 |  |
|  |  |  |  | **Totale minuti** | **495** |  |

**MODULO AC**

**PRIMA PARTE – Formazione in aula e pratica**

**Durata: 6 gg**

**Date: \_\_\_\_\_**

**Località: \_\_\_\_\_**

|  |
| --- |
| **1a giornata****Cultura tecnica finalizzata alla sicurezza**  |
| **Orario** | **Didattica in aula** | **A cura di** | **Durata****(minuti)** |
| **Dalle** | **Alle** |  |  |  |
|  |  | Ritrovo partecipanti verifica presenze  | Segreteria | 15 |
|  |  | Prevenzione e gestione dei rischi:rischi e pericoli del cicloescursionismometodo 3x3 |  | 120 |
|  |  | Pausa caffè |  |  |
|  |  | Meteorologia avanzata:pericoli legati al meteo, modalità di  Prevenzione e gestione del rischio |  | 120 |
|  |  | Pausa pranzo |  |  |
|  |  | Il fattore umano e le dinamiche di gruppo ( interazioni personali ) |  | 120 |
|  |  | Il ruolo del titolato nella gestione di gruppi particolari:gruppi seniore, e Montagnaterapia,profili di responsabilità |  | 60 |
|  |  | Chiusura corso |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  | **Totale minuti** | **435** |

|  |
| --- |
| **2a giornata****Didattica e comunicazione in aula** |
| **Orario** |  | **A cura di** | **Durata****(minuti)** |
| **Dalle** | **Alle** |  |  |  |
|  |  | Ritrovo allievi, verifica presenze |  | 15 |
|  |  | Teoria e tecniche della didattica:principi e metodi nella didattica dell’escursionismo e del cicloescursionismo |  | 60 |
|  |  | Docenza e comunicazione in pubblico:tecniche di comunicazione e di insegnamento |  | 180 |
|  |  | Pausa Pranzo |  |   |
|  |  | Organizzazione e gestione di un corso:piani didattici dei corsi di Escursionismo ecicloescursionismo |  | 60 |
|  |  | Sistemi informativi del CAI:Piattaforma tesseramento, il sito web del CAI |  | 60 |
|  |  | Pausa caffè |  |  |
|  |  | Principi per la didattica del cicloescursionismo:preparazione di una lezione didattica in  ambiente: orientamento, meccanica tecnica di guida, conduzione gruppi aspetti culturali. |  | 120 |
|  |  | Chiusura corso |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  | **Totale minuti** | **495** |

|  |
| --- |
| **3a giornata****Cultura dell’ambiente e del territorio e didattica del Cicloescursionismo** |
| **Orario** |  | **A cura di** | **Durata****(minuti)** |
| **Dalle** | **Alle** |  |  |  |
|  |  | Ritrovo dei partecipanti | Segreteria | 15 |
|  |  | La cultura della montagna e della conoscenza del territorio: lettura del paesaggio come sintesi di saperi.  |  | 120 |
|  |  | Cartografia avanzata: introduzione cartografia digitale. |  | 120 |
|  |  | Pausa pranzo |  |  |
|  |  | Il fattore umano: fisiologia, bioenergetica, tecnopatie del ciclismo, alimentazione e preparazione fisica. |  | 120 |
|  |  | Pausa caffè |  |  |
|  |  | Biomeccanica e fisica elementare dellamtb: aspetti teorici e pratici |  | 120 |
|  |  | Chiusura corso |  |  |
|  |  |  | **Totale minuti** | **495** |

|  |
| --- |
| **4a giornata:****Formazione pratica** |
| **Orario** |  | **A cura di** | **Durata****(minuti)** |
| **Dalle** | **Alle** |  |  |  |
|  |  | Ritrovo partecipanti, verifica presenze |  | 15 |
|  |  | Simulazione di una cicloescursione culturale: prova pratica lettura del paesaggio e divulgazione valori storici culturali naturalistici |  | 240 |
|  |  | Pausa pranzo  |  |  |
|  |  | Didattica pratica in campo scuola: applicazione del processo didattico (spiegazione, dimostrazione, correzione) |  | 240 |
|  |  | Chiusura corso |  |  |
|  |  |  | **Totale minuti** | **495** |

|  |
| --- |
| **5a giornata****Formazione pratica e didattica per l’età evolutiva** |
| **Orario** |  | **A cura di** | **Durata****(minuti)** |
| **Dalle** | **Alle** |  |  |  |
|  |  | Ritrovo partecipanti, verifica presenze |  | 15 |
|  |  | Didattica per l’età evoluta:Il progetto educativo del CAI dell’attivitàcon i ragazzi, la didattica attraverso il gioco. |  | 240 |
|  |  | Pausa pranzo |  |  |
|  |  | Didattica pratica in campo scuola:lezioni del Q14, scelta degli esercizi per la correzione, lezione di meccanica |  | 240 |
|  |  | Conclusione corso |  |  |
|  |  |  | **Totale minuti** | **495** |

|  |
| --- |
| **6a giornata****Formazione pratica** |
| **Orario** |  | **A cura di** | **Durata****(minuti)** |
| **Dalle** | **Alle** |  |  |  |
|  |  | Ritrovo partecipanti, verifica presenze  | Segreteria | 15 |
|  |  | Didattica pratica in ambiente:-tecniche di guida rif. Q.14-confronto con altre tecniche-didattica dell’orientamento-didattica dell’accompagnamento (tutoraggio) |  | 480 |
|  |  | Pranzo al sacco |  |  |
|  |  | Rientro e chiusura corso |  |  |
|  |  |  | **Totale minuti** | **495** |

**MODULO AC**

**SECONDA PARTE – Verifica**

**Durata: 2 gg**

**Date: \_\_\_\_\_**

**Località: \_\_\_\_\_**

|  |
| --- |
| **1a giornata****Verifica finale** |
| **Orario** |  | **A cura di** | **Durata****(minuti)** |
| **Dalle** | **Alle** |  |  |  |
|  |  | Ritrovo partecipanti, verifica presenze |  | 15 |
|  |  | Prova n. 1: didattica della meccanica: simulazione di una breve lezione teorico-pratica |  | 120 |
|  |  | Pausa caffè |  |  |
|  |  | Prova n. 2: didattica della tecnica di guida in campo scuola: simulazione di due lezioni del Q.14 |  | 120 |
|  |  | Pausa pranzo |  |  |
|  |  | Prova n. 3: Didattica del cicloescursionismo in Ambiente: simulazione di una lezione pratica in ambiente del Q.14 |  |  |
|  |  | Chiusura corso |  |  |
|  |  |  | **Totale minuti** | **495** |

|  |
| --- |
| **2a giornata****Verifica finale** |
| **Orario** |  | **A cura di** | **Durata****(minuti)** |
| **Dalle** | **Alle** |  |  |  |
|  |  | Ritrovo partecipanti, verifica presenze |  | 15 |
|  |  | Prova n. 4: colloquio di cartografia e orientamento (verifica delle capacità didattiche) |  | 120 |
|  |  | Pausa caffè |  |  |
|  |  | Prova n. 5: Colloquio di meteorologia (verifica delle capacità didattiche) |  | 120 |
|  |  | Pausa pranzo |  |  |
|  |  | Prova n. 6: colloquio sull’ organizzazione e conduzione gruppi |  | 120 |
|  |  | Prova n. 7: capacità didattiche frontali: simulazione di una lezione del Q. 2 |  | 120 |
|  |  | Chiusura corso, debriefing e conclusioni finali |  |  |
|  |  |  | **Totale minuti** | **495** |

|  |
| --- |
| **Per acquisire la qualifica di AC si deve raggiungere la sufficienza in tutte le singole prove oggetto della verifica** |