**\_\_\_\_\_CORSO ASC-AC ANNO \_\_\_\_\_**

**PROGRAMMA**

**MODULO ASC**

**PRIMA PARTE – Sessione informativa e accertamento competenze in entrata**

**Durata: 2 gg**

**Date: \_\_\_\_\_**

**Località: \_\_\_\_\_**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **1a giornata**  **Sessione preliminare e formativa** | | | | |
| **Orario** | | **Attività** | **A cura di** | **Durata (minuti)** |
| **Dalle** | **Alle** |  |  |  |
|  |  | Ritrovo registrazione dei partecipanti verifica documentazione | Segreteria | 45 |
|  |  | Breve presentazione dei docenti |  | 15 |
|  |  | Auto presentazione degli allievi |  | 20 |
|  |  | Breve presentazione del corso (le materie) |  | 20 |
|  |  | Pausa Caffè |  |  |
|  |  | Indicazione delle fonti e le pubblicazioni di riferimento |  | 25 |
|  |  | Elenco delle SSE e degli Accompagnatori a cui fare riferimento |  | 15 |
|  |  | Test d’ingresso (40 domande a risposta multipla) |  | 60 |
|  |  | Pausa pranzo |  |  |
|  |  | Correzione test e discussione collegiale degli errori |  | 60 |
|  |  | BCC: Struttura e organizzazione del CAI |  | 60 |
|  |  | BCC: Cultura dell’etica |  | 60 |
|  |  | BCC: Cultura della montagna |  | 60 |
|  |  | BCC: Conoscenza e tutela dell’ambiente montano |  | 60 |
|  |  | Pausa Caffè |  |  |
|  |  | Conclusione corso |  |  |
|  |  |  | **Totale minuti** | **500** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **2a giornata**  **Sessione preliminare e formativa** | | | | |
| **Orario** | | **Attività** | **A cura di** | **Durata**  **(minuti)** |
| Dalle | Alle | Ritrovo allievi verifica presenze | Segreteria | 20 |
|  |  | Linee guida del Cicloescursionismo | SRE | 120 |
|  |  | Pausa Caffè |  |  |
|  |  | BCC: Responsabilità e assicurazioni |  | 60 |
|  |  | BCC: Prevenzione e soccorso |  | 60 |
|  |  | BCC: Didattica e comunicazione |  | 60 |
|  |  | BCC: Sistemi informativi del CAI |  | 60 |
|  |  | Pausa Caffè |  |  |
|  |  | Prove pratiche dimostrative delle prove d’esame:  circuito in campo scuola |  | 120 |
|  |  | Pausa pranzo |  |  |
|  |  | Breve cicloescursione con simulazione di conduzione |  | 120 |
|  |  | Rientro in aula e conclusioni del corso |  |  |
|  |  |  | **Totale minuti** | **620** |

|  |
| --- |
| **Pausa di tre mesi** |
| **La formazione:** può essere effettuata autonomamente dal socio interessato alla qualifica o, preferibilmente, all’interno di una scuola di Escursionismo o Cicloescursionismo sezionale o intersezionale (se esistente) o con l’ausilio di un titolato (AC/ANC) della propria sezione o di altra qualora ne sia sprovvista.  **I contenuti della formazione e livello di conoscenza:** sono quelli dei corsi CE1 e/o CE2 (mod.BC) di cui al Q2, con integrazioni relative all’organizzazione e conduzione di escursioni sociali e alla responsabilità dell’accompagnamento.  **I testi di riferimento** indicati costituiscono il contenuto minimo richiesto. |

**SECONDA PARTE – Sessione di verifica finale delle competenze acquisite e verifiche pratiche in ambiente**

**Durata: 2 gg**

**Date: \_\_\_\_\_**

**Località: \_\_\_\_\_**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1a giornata**  **Verifica competenze** | | | | | | |
| **Orario** | | | **Attività** | | **A cura di** | **Durata**  **(minuti)** |
| Dalle | | Alle |  | |  |  |
|  | |  | Ritrovo allievi verifica presenze | | Segreteria | 15 |
|  | |  | Prova n. 1: accertamento preparazione di base Test scritto (50 domande a risposta multipla) | |  | 75 |
|  | |  | Pausa Caffè | |  |  |
|  | |  | Prova scritta sull’uso della bussola e conoscenza carta topografica | |  | 60 |
|  | |  | Prova n. 2: prova pratica di meccanica | |  | 120 |
|  | |  | Pausa pranzo | |  |  |
|  |  |  | Prova n. 3: capacità tecnica di guida in campo scuola con verifica di tutti i  Fondamentali previsti del manuale Q14.  Cicloescursione breve per verifica applicazione codice della strada e conduzione di un gruppo in sicurezza | |  | 240 |
|  |  |  | Conclusione del corso |  |  |  |
|  |  |  |  |  | **Totale minuti** | **510** |
|  | | | | |  |  |
| **2a giornata**  **Verifica competenze** | | | | | | |
| **Orario** | | | **Attività in ambiente e in aula** | | **A cura di** | **Durata**  **(minuti)** |
| **Dalle** | | **Alle** |  | |  |  |
|  | |  | Ritrovo allievi, verifica presenze | | Segreteria | 20 |
|  | |  | Prova pratica n.4 in ambiente: cicloescursione con difficoltà BC per valutare, la modalità di gestione di gruppi, capacità tecnica personale in salita e discesa su terreno TC, BC, MC, gestione emergenze, lettura della carta e degli strumenti di navigazione, la conoscenza del territorio storiche e culturali | |  | 240 |
|  | |  | Rientro e pausa pranzo | |  |  |
|  | |  | Rientro in aula  Prova n. 5: colloquio tecnico con,  -discussione del  lavoro preliminare (Oggetto di prevalutazione)  -gestione emergenze  -cartografia e meteorologia  -Colloquio motivazionale e di verifica | |  | 240 |
|  | |  | Chiusura corso, debriefing e conclusioni | |  |  |
|  | |  |  | |  |  |
|  | |  |  | |  |  |
|  | |  |  | |  |  |
|  | |  |  | | **Totale minuti** | **500** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Prove di ammissione al corso AC (per qualificati sezionali ASC o titolati di altra**  **specialità) 1a giornata** | | | | | | | |
| **Orario** | | **Attività in ambiente e aula** | | **A cura di** | | **Durata**  **(minuti)** | |
| **Dalle** | **Alle** |  | |  | |  | |
|  |  | Conoscenza culturale di base mediante  test scritto multidisciplinare a risposta  multipla. |  |  | | 45 |  |
|  |  | Pausa caffè |  |  |  |  |  |
|  |  | Tecnica di guida in campo scuola con verifica di tutti i fondamentali del manuale Q .14 |  |  |  | 90 |  |
|  |  | Prova di meccanica |  |  |  | 90 |  |
|  |  | Pausa pranzo |  |  | |  |  |
|  |  | Cicloescursione breve con difficoltà tecniche fino al BC per la verifica delle capacità di conduzione gruppi, compresa la prova di divulgazione culturale.  Tecnica di guida in ambiente |  |  | | 180 |  |
|  |  | Colloquio di verifica e motivazionale |  |  | | 90 |  |
|  |  |  |  | **Totale minuti** | | **495** |  |

**MODULO AC**

**PRIMA PARTE – Formazione in aula e pratica**

**Durata: 6 gg**

**Date: \_\_\_\_\_**

**Località: \_\_\_\_\_**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **1a giornata**  **Cultura tecnica finalizzata alla sicurezza** | | | | |
| **Orario** | | **Didattica in aula** | **A cura di** | **Durata**  **(minuti)** |
| **Dalle** | **Alle** |  |  |  |
|  |  | Ritrovo partecipanti verifica presenze | Segreteria | 15 |
|  |  | Prevenzione e gestione dei rischi:  rischi e pericoli del cicloescursionismo  metodo 3x3 |  | 120 |
|  |  | Pausa caffè |  |  |
|  |  | Meteorologia avanzata:  pericoli legati al meteo, modalità di  Prevenzione e gestione del rischio |  | 120 |
|  |  | Pausa pranzo |  |  |
|  |  | Il fattore umano e le dinamiche di gruppo ( interazioni personali ) |  | 120 |
|  |  | Il ruolo del titolato nella gestione di gruppi particolari:  gruppi seniore, e Montagnaterapia,  profili di responsabilità |  | 60 |
|  |  | Chiusura corso |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  | **Totale minuti** | **435** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **2a giornata**  **Didattica e comunicazione in aula** | | | | |
| **Orario** | |  | **A cura di** | **Durata**  **(minuti)** |
| **Dalle** | **Alle** |  |  |  |
|  |  | Ritrovo allievi, verifica presenze |  | 15 |
|  |  | Teoria e tecniche della didattica:  principi e metodi nella didattica dell’escursionismo e del cicloescursionismo |  | 60 |
|  |  | Docenza e comunicazione in pubblico:  tecniche di comunicazione e di insegnamento |  | 180 |
|  |  | Pausa Pranzo |  |  |
|  |  | Organizzazione e gestione di un corso:  piani didattici dei corsi di Escursionismo e  cicloescursionismo |  | 60 |
|  |  | Sistemi informativi del CAI:  Piattaforma tesseramento, il sito web del CAI |  | 60 |
|  |  | Pausa caffè |  |  |
|  |  | Principi per la didattica del cicloescursionismo:  preparazione di una lezione didattica in  ambiente: orientamento, meccanica tecnica di guida, conduzione gruppi aspetti culturali. |  | 120 |
|  |  | Chiusura corso |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  | **Totale minuti** | **495** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **3a giornata**  **Cultura dell’ambiente e del territorio e didattica del Cicloescursionismo** | | | | |
| **Orario** | |  | **A cura di** | **Durata**  **(minuti)** |
| **Dalle** | **Alle** |  |  |  |
|  |  | Ritrovo dei partecipanti | Segreteria | 15 |
|  |  | La cultura della montagna e della conoscenza del territorio: lettura del paesaggio come sintesi di saperi. |  | 120 |
|  |  | Cartografia avanzata: introduzione cartografia digitale. |  | 120 |
|  |  | Pausa pranzo |  |  |
|  |  | Il fattore umano: fisiologia, bioenergetica, tecnopatie del ciclismo, alimentazione e preparazione fisica. |  | 120 |
|  |  | Pausa caffè |  |  |
|  |  | Biomeccanica e fisica elementare della  mtb: aspetti teorici e pratici |  | 120 |
|  |  | Chiusura corso |  |  |
|  |  |  | **Totale minuti** | **495** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **4a giornata:**  **Formazione pratica** | | | | |
| **Orario** | |  | **A cura di** | **Durata**  **(minuti)** |
| **Dalle** | **Alle** |  |  |  |
|  |  | Ritrovo partecipanti, verifica presenze |  | 15 |
|  |  | Simulazione di una cicloescursione culturale: prova pratica lettura del paesaggio e divulgazione valori storici culturali naturalistici |  | 240 |
|  |  | Pausa pranzo |  |  |
|  |  | Didattica pratica in campo scuola: applicazione del processo didattico (spiegazione, dimostrazione, correzione) |  | 240 |
|  |  | Chiusura corso |  |  |
|  |  |  | **Totale minuti** | **495** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **5a giornata**  **Formazione pratica e didattica per l’età evolutiva** | | | | |
| **Orario** | |  | **A cura di** | **Durata**  **(minuti)** |
| **Dalle** | **Alle** |  |  |  |
|  |  | Ritrovo partecipanti, verifica presenze |  | 15 |
|  |  | Didattica per l’età evoluta:  Il progetto educativo del CAI dell’attività  con i ragazzi, la didattica attraverso il gioco. |  | 240 |
|  |  | Pausa pranzo |  |  |
|  |  | Didattica pratica in campo scuola:  lezioni del Q14, scelta degli esercizi per la correzione, lezione di meccanica |  | 240 |
|  |  | Conclusione corso |  |  |
|  |  |  | **Totale minuti** | **495** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **6a giornata**  **Formazione pratica** | | | | |
| **Orario** | |  | **A cura di** | **Durata**  **(minuti)** |
| **Dalle** | **Alle** |  |  |  |
|  |  | Ritrovo partecipanti, verifica presenze | Segreteria | 15 |
|  |  | Didattica pratica in ambiente:  -tecniche di guida rif. Q.14  -confronto con altre tecniche  -didattica dell’orientamento  -didattica dell’accompagnamento  (tutoraggio) |  | 480 |
|  |  | Pranzo al sacco |  |  |
|  |  | Rientro e chiusura corso |  |  |
|  |  |  | **Totale minuti** | **495** |

**MODULO AC**

**SECONDA PARTE – Verifica**

**Durata: 2 gg**

**Date: \_\_\_\_\_**

**Località: \_\_\_\_\_**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **1a giornata**  **Verifica finale** | | | | |
| **Orario** | |  | **A cura di** | **Durata**  **(minuti)** |
| **Dalle** | **Alle** |  |  |  |
|  |  | Ritrovo partecipanti, verifica presenze |  | 15 |
|  |  | Prova n. 1: didattica della meccanica: simulazione di una breve lezione teorico-pratica |  | 120 |
|  |  | Pausa caffè |  |  |
|  |  | Prova n. 2: didattica della tecnica di guida in campo scuola: simulazione di due lezioni del Q.14 |  | 120 |
|  |  | Pausa pranzo |  |  |
|  |  | Prova n. 3: Didattica del cicloescursionismo in Ambiente: simulazione di una lezione pratica in ambiente del Q.14 |  |  |
|  |  | Chiusura corso |  |  |
|  |  |  | **Totale minuti** | **495** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **2a giornata**  **Verifica finale** | | | | |
| **Orario** | |  | **A cura di** | **Durata**  **(minuti)** |
| **Dalle** | **Alle** |  |  |  |
|  |  | Ritrovo partecipanti, verifica presenze |  | 15 |
|  |  | Prova n. 4: colloquio di cartografia e orientamento (verifica delle capacità didattiche) |  | 120 |
|  |  | Pausa caffè |  |  |
|  |  | Prova n. 5: Colloquio di meteorologia (verifica delle capacità didattiche) |  | 120 |
|  |  | Pausa pranzo |  |  |
|  |  | Prova n. 6: colloquio sull’ organizzazione e conduzione gruppi |  | 120 |
|  |  | Prova n. 7: capacità didattiche frontali: simulazione di una lezione del Q. 2 |  | 120 |
|  |  | Chiusura corso, debriefing e conclusioni finali |  |  |
|  |  |  | **Totale minuti** | **495** |

|  |
| --- |
| **Per acquisire la qualifica di AC si deve raggiungere la sufficienza in tutte le singole prove oggetto della verifica** |