



CLUB ALPINO ITALIANO

OTTO ESCURSIONISMO BCP



1 CORSO EEA ANNO 2024 PROGRAMMA

PRIMA PARTE – Sessione preliminare

Durata: 1 gg

Data: 12 ottobre 2024

Località: Volturara Irpina (AV)

1 ^a giornata				
Orario		Attività in aula e in ambiente	A cura di	Durata (minuti)
Dalle	Alle			
08:30	09:15	Ritrovo e registrazione dei partecipanti verifica documentazione	SRE	45
09:15	09:30	Breve presentazione dei docenti	SRE	15
09:30	09:50	Auto presentazione degli allievi	SRE	20
09:50	10:10	Breve presentazione del corso (le materie)	SRE	20
10:10	10:30	Pausa Caffè		
10:30	10:55	Indicazione delle fonti e le pubblicazioni di riferimento	SRE	25
10:55	11:10	Elenco delle SSE e degli Accompagnatori a cui fare riferimento	SRE	15
11:15	12:15	Test d'ingresso (30 domande a risposta multipla) sulle seguenti materie: 1) materiali e attrezzature 2) nodi e manovre di corda 3) difficoltà escursionistiche e ferrata 4) DPI e catena di assicurazione 5) pericoli delle ferrate 6) progressione in ferrata 7) conoscenza delle ferrate presenti nell'area dell'OTTO	SRE	60
12:15	13:45	Pausa pranzo		
13:45	14:45	Correzione test e discussione collegiale degli errori	SRE	60
14:45	17:45	Prova pratica in ambiente 1) percorrenza di una ferrata di difficoltà almeno PD / D 2) realizzazione dei principali nodi e del collegamento del kit da ferrata con l'imbrago	ANE Felice Flati ANE Latino Bafile	180
17:45	18:15	Conclusione corso		
			Totale minuti	440



SECONDA PARTE – Formazione culturale e tecnica - Verifica

Durata: 2 gg

Data: 23-24 novembre 2024

Località: Castelmezzano (PZ)

1ª giornata				
Orario		Attività in aula e in ambiente	A cura di	Durata (minuti)
Dalle	Alle			
08:30	08:50	Ritrovo allievi, verifica presenze	SRE	20
08:50	09:20	Introduzione alla ferrata Storia ed evoluzione delle ferrate. Strutture ed attrezzature artificiali presenti. Normative e manutenzione	SRE	30
09:20	09:50	Abbigliamento, equipaggiamento ed attrezzatura Dotazione specifica individuale per quanto riguarda l'abbigliamento, l'equipaggiamento e dell'attrezzatura da utilizzare compreso quella per neve	ANE Felice Flati	30
09:50	10:20	Materiali, catena di sicurezza e il suo funzionamento Il sistema di normazione e certificazione dei D.P.I. (CE e UIAA) Modalità delle prove per l'omologazione dell'attrezzatura e materiale alpinistico (casco, set da ferrata, imbraco, corde e cordini, connettori vari) Il ruolo del Centro Studi Materiali e Tecniche del CAI (CSMT) Le energie in gioco, La forza di arresto, Il fattore di caduta, Funzionamento del dissipatore	ANE Latino Bafile	30
10:20	10:30	Pausa caffè		
10:30	11:00	La gestione di un gruppo in ferrata e il livello di affidamento Metodi di accompagnamento e controllo continuo del gruppo. Rapporto accompagnatori/allievi, posizionamento titolati EEA rispetto agli altri accompagnatori, materiale comune.	ANE Felice Flati	30
11:00	11:45	Tecniche di movimento e progressione in ferrata Tecniche di progressione in ferrata. Accenni al metodo Caruso. Come usare i piedi e le mani. Distanze sui frazionamenti, uso corretto delle proprie attrezzature, l'attenzione ad altre persone in progressione.	ANE Latino Bafile	45
11:45	12:30	Primo soccorso in ferrata Problematiche sanitarie nella pratica delle ferrate e principali traumi. Sindrome da sospensione. Crisi di panico (come riconoscere i sintomi)	SRE	45



12:30	14:00	Pausa pranzo		
14:00	18:00	Uscita tecnica in ambiente	SRE	240
18:00	18:15	Rientro e conclusione corso		
			Totale minuti	470

2 ^a giornata				
Orario		Attività in ambiente e aula	A cura di	Durata (minuti)
Dalle	Alle			
08:30	08:50	Ritrovo allievi, verifica presenze	Segreteria	20
08:50	14:20	Progressione individuale Progressione su ferrata, manovre durante la progressione, manovre di corda per gestire un gruppo	ANE Carlo Diodati	330
14:20	14:35	Pranzo al sacco		
15:00		Rientro in aula		
15:00	15:45	Test scritto di 25 domande a risposta multipla	SRE	45
15:45	17:45	Colloquio con il candidato	SRE	120
17:45	18:00	Chiusura corso debriefing e conclusioni finali		
			Totale minuti	515



TERZA PARTE – Formazione culturale e tecnica - Verifica

Durata: 2 gg

Data: 11-12 gennaio 2025

Località: Piedimonte Matese (CE) o Laceno (AV)

1 ^a giornata				
Orario		Attività in ambiente	A cura di	Durata (minuti)
Dalle	Alle			
08:30	08:50	Ritrovo allievi, verifica presenze	Segreteria	20
08:50	16:50	Prova pratica in ambiente innevato: movimento e progressione di base, progressione senza ramponi su neve, progressione con ramponi su neve auto arresto	ANE Felice Flati	480
		Pranzo al sacco		
17:00		Rientro in aula		
17:00	17:45	Colloquio motivazionale e tecnico con il candidato	SRE	45
17:45	18:00	Chiusura corso		
			Totale minuti	545

2 ^a giornata				
Orario		Attività in ambiente e aula	A cura di	Durata (minuti)
Dalle	Alle			
08:30	08:50	Ritrovo allievi, verifica presenze	SRE	20
08:50	13:50	Movimenti e progressione su neve con o senza ramponi Costruzione di soste su neve-ghiacciata	ANE Latino Bafile	300
13:50	14:45	Rientro in aula pausa pranzo		
14:45	15:30	Test scritto di 25 domande a risposta multipla in ambiente neve	SRE	45
15:30	15:45	Pausa caffè		
15:45	16:30	Colloquio finale col candidato	SRE	45
16:30	17:00	Chiusura corso debriefing e comunicazioni		
			Totale minuti	410