



**SCUOLA PROVINCIALE
ESCURSIONISMO**



**CLUB ALPINO ITALIANO
ALTO ADIGE**



OTTO ESCURSIONISMO

10° CORSO EAI ANNO 2025 PROGRAMMA

PRIMA PARTE – Sessione preliminare

Durata: 1 gg

Data: 01 febbraio 2025

Località: CAI Bressanone-Val Croce/St. Andrea

1^a giornata				
Orario		Attività in aula e in ambiente	A cura di	Durata (minuti)
Dalle	Alle			
7.45	8.30	Ritrovo e registrazione dei partecipanti verifica documentazione	segretario	45
8.30	8.45	Breve presentazione dei docenti	Direttore SPE	15
8.45	9.05	Auto presentazione degli allievi	Allievi	20
9.05	9.25	Breve presentazione del corso (le materie)	Direttore corso	20
9.30	10.30	Test d'ingresso (40 domande a risposta multipla)	SPE docenti	60
10.30	15.00	Prova pratica in ambiente vario (ciaspolata) Piani didattici dell'escursionismo	Corpo Docenti SPE	270
12.30	13.00	Pausa pranzo (al sacco durante l'uscita)		
15.00	15.30	Rientro in aula		30
15.30	15.55	Indicazione delle fonti e le pubblicazioni di riferimento		15
15.55	16.10	Elenco delle SSE e degli Accompagnatori cui fare riferimento		15
16.10	17.00	Correzione e discussione collegiale dei test	Direttore SPE	50
17.00	17.30	Chiusura sessione	Direttore corso	30

SECONDA PARTE – Formazione culturale e tecnica

Durata: 2 gg

Date: sabato 15.02.25 – domenica 16.02.25

Località: Salorno - Passo Rolle

1ª giornata				
Orario		Attività in aula e ambiente	A cura di	Durata (minuti)
Dalle	Alle			
8.00	8.20	Ritrovo allievi, verifica presenze presso caserma GdF	Segreteria corso	20
8.20	9.20	Meteorologia montana e influenza dei fenomeni meteo sul manto nevoso		60
9.20	10.30	Formazione e struttura del manto nevoso	ANE Cavallaro	60
10.30	10.45	Pausa caffè		15
10.45	11.30	Bollettino valanghe: come si legge e si interpreta un bollettino nivometeorologico		45
11.30	12.45	Valanghe e causa di distacco Morfologia dell'ambiente innevato	AE INV Rizza ANE Cucinato	75
12.45	13.45	Pausa pranzo		
13.45	16.45	Tecnica di progressione con le ciaspole valutazione delle pendenze con le diverse tecniche, applicazione del metodo 3x3	Passo Rolle SPE - EAI	90
		Stratigrafia del manto nevoso		90
		Conclusioni e comunicazioni per il giorno seguente	Direttore corso	10

2ª giornata				
Orario		Attività in ambiente	A cura di	Durata (minuti)
Dalle	Alle			
7.00	7.10	Ritrovo allievi, verifica presenze	Segreteria corso	10
7.10	7.30	Spostamento presso la caserma della GdF		20
7.30	8.45	A.R.T.V.a: caratteristiche dell'apparecchio e modalità di utilizzo	ANE Richiardone	75
8.45	9.55	Autosoccorso (Attrezzature e loro utilizzo)	ANE Richiardone	70
9.55	10.10	Pausa caffè		15
10.10	11.10	Fattore umano (Errori cognitivi nel rischio valanghe)	ANE	60
11.10	12.30	Primo soccorso problematiche sanitarie legate al freddo, con elementi di primo soccorso	Cavallaro	75
12.30	13.00	Pausa pranzo		30
13.	16.30	Gestione delle situazioni di emergenza e autosoccorso	A gruppi di 5/6 allievi e 2 docenti SPE EAI	240
16.30	17.00	Chiusura sessione	Direttore corso	30

TERZA PARTE – Formazione culturale e tecnica – Verifica finale**Durata: 2 gg****Date: sabato 15 e domenica 16 03.2025****Località: Passo Oclini**

1ª giornata				
Orario		Attività in ambiente	A cura di	Durata (minuti)
Dalle	Alle			
8.00	8.15	Ritrovo allievi, verifica presenze	Segreteria corso	15
8.15	13.00	Prova pratica in ambiente di autosoccorso	A gruppi di 4/5 allievi e 2 docenti	285
13.00	13.30	Pausa pranzo (al sacco durante l'uscita)		30
13.30	14.10	Rientro in aula		40
14.10	15.10	Test scritto 50 domande a risposta multipla	SPE	60
15.10	16.00	Conclusioni e comunicazioni per il giorno seguente	Direttore corso	50
			Totale minuti	480

2ª giornata				
Orario		Attività in ambiente e aula	A cura di	Durata (minuti)
Dalle	Alle			
8.00	8.15	Ritrovo allievi, verifica presenze	Segreteria corso	15
8.15	12.00	Prova pratica di escursione con ciaspole con gestione di un gruppo (Piani didattici dell'escursionismo)	A gruppi di 4 allievi e 2 docenti	225
12.00	12.30	Pausa pranzo (al sacco durante l'uscita)		30
13.45	14.15	Rientro in aula		40
14.15	14.45	Osservazioni e dibattito sulle prove del corso	Direttore Corso	30
14.45	15.00	Pausa caffè		15
15.00	15.45	Eventuale colloquio con il candidato	Componenti SPE	40
15.45	16.15	Chiusura corso, debriefing e comunicazioni	Direttore corso	30
			Totale minuti	425