



CLUB ALPINO ITALIANO
Scuola Provinciale Escursionismo Alto Adige



CORSO ASE/ASC ANNO 2026
PROGRAMMA

MODULO ASE e ASC

PRIMA PARTE COMUNE – Sessione informativa e accertamento competenze in entrata

Durata: 2 gg

Date: 18 e 19 Aprile 2026

Località: Vipiteno (BZ) presso la Sala del CAI Vipiteno e presso la palestra di arrampicata della Sezione

1 ^a giornata - sabato 18 aprile 2026				
Orario		Attività	A cura di	Durata (minuti)
Dalle	Alle			
08:00	08:30	Ritrovo registrazione dei partecipanti, verifica documentazione	Segreteria	30
08:30	08:50	Breve presentazione del corso Breve presentazione dei docenti		20
08:50	09:30	Auto presentazione degli allievi		40
09:30	09:45	Indicazione delle fonti e le pubblicazioni di riferimento Elenco delle SSE e degli Accompagnatori a cui fare riferimento		15
09:45	10:00	Pausa Caffè		15
10:00	11:00	ASE - Test d'ingresso a risposta multipla		60
10:00	11:00	ASC - Test d'ingresso a risposta multipla		
11:00	12:00	ASE - Correzione dei test e discussione collegiale degli errori		60
11:00	12:00	ASC - Correzione dei test e discussione collegiale degli errori		
12:00	13:00	Pausa pranzo		
13:00	15:00	ASE - Nodi e manovre di corda, posa corda mancorrente		120
13:00	15:00	ASC - Linee guida del Ciclo-escursionismo		
15:00	16:00	BCC: Struttura e organizzazione del CAI		60
16:00	17:00	BCC: Cultura dell'etica		60
17:00	18:00	BCC: Conoscenza e tutela dell'ambiente montano		60
18:00	18:15	Conclusione giornata		15
			Totale minuti	ASE 555 ASC 620



CLUB ALPINO ITALIANO
Scuola Provinciale Escursionismo Alto Adige



2 ^a giornata - domenica 19 aprile 2026				
Orario		Attività	A cura di	Durata (minuti)
Dalle	Alle			
07:30	07:45	ASE - Ritrovo allievi, verifica presenze		15
07:45	12:00	ASE - Escursione di difficoltà EE Località specifica:		255
07:40	08:00	ASC - Ritrovo allievi, verifica presenze		20
08:00	12:00	ASC - La conduzione del gruppo		45
12:00	13:00	ASC - Prove pratiche dimostrative delle prove d'esame circuitto in campo scuola		75
13:00	14:00	ASC - Breve ciclo-escursione con simulazione di conduzione con elementi di meccanica + zaino Località specifica:		120
12:00	13:00	Pausa pranzo - pranzo al sacco		
13:00	14:00	BCC: Responsabilità e assicurazioni		60
14:00	15:00	BCC: Prevenzione e soccorso		60
15:00	16:00	BCC: Didattica e comunicazione		60
16:00	17:00	BCC: Sistemi informativi del CAI		60
17:00	18:00	BCC: Cultura della montagna		60
18:00	18:15	Conclusione sessione		15
			Totale minuti	500

ASE - Pausa di tre mesi

La formazione: può essere effettuata autonomamente dal socio interessato alla qualifica o, preferibilmente, all'interno di una scuola di Escursionismo sezonale o intersezionale (se esistente) o con l'ausilio di un titolato della propria sezione o di altra qualora ne sia sprovvista.

I contenuti della formazione e livello di conoscenza: minimo da raggiungere sono assimilati a quelli dei corsi E1 e/o E2, di cui al Q2, con integrazioni relative all'organizzazione e conduzione di escursioni sociali e alla responsabilità dell'accompagnamento.

I testi di riferimento indicati costituiscono il contenuto minimo richiesto.

ASC - Pausa di tre mesi

La formazione: può essere effettuata autonomamente dal socio interessato alla qualifica o, preferibilmente, all'interno di una scuola di Escursionismo o Ciclo-escursionismo sezonale o intersezionale (se esistente) o con l'ausilio di un titolato (AC/ANC) della propria sezione o di altra qualora ne sia sprovvista.

I contenuti della formazione e livello di conoscenza: sono quelli dei corsi CE1 e/o CE2 (mod.BC) di cui al Q2, con integrazioni relative all'organizzazione e conduzione di escursioni sociali e alla responsabilità dell'accompagnamento.

I testi di riferimento indicati costituiscono il contenuto minimo richiesto.



CLUB ALPINO ITALIANO

Scuola Provinciale Escursionismo Alto Adige



Serate Formative

Al fine di facilitare la preparazione degli allievi, la Scuola Provinciale di Escursionismo, organizza delle attività di formazione specifica su alcuni argomenti nel periodo ricompreso tra la prima e seconda parte del corso.

Queste le attività formative programmate sia per ASE che ASC:

- cartografia e orientamento - a cura dell'ANE Gian Marco Richiardone (è sufficiente la partecipazione ad un solo incontro: in tutti verranno ripetute le stesse cose) - incontri della durata di circa 2,5 ore
 - **serata formativa a Trento (Casa della SAT) - martedì 23 maggio ore 20:00**
 - **serata formativa a Bolzano (Sede CAI Alto Adige) - giovedì 8 giugno ore 20:00**

- **Per ASC mattina formativa In presenza: da definire data e luogo dedicata alla meccanica (imprevisti meccanici durante una cicloescursione) e indicazioni per facilitare il lavoro a casa (locandina)**

- meteorologia - a cura dell'ANE Filippo Cecconi (è sufficiente la partecipazione ad un solo incontro: in tutti verranno ripetute le stesse cose) - incontri della durata di circa 2,5 ore
 - **serata formativa a Trento (Casa della SAT) - venerdì 11 settembre ore 20:30**
 - **serata formativa a Bolzano (Sede CAI Alto Adige) - venerdì 18 settembre ore 20:30**

Per queste attività formative integrative verranno inviati specifici avvisi, via posta elettronica, una settimana prima dell'attività.

ASE e ASC - SECONDA PARTE: Sessione di verifica delle competenze teoriche e pratiche

Durata: 2 gg

Date: 26-27/09/ 2026

Località: Vipiteno (BZ) presso la Sala del CAI Vipiteno e presso la palestra di arrampicata della Sezione

1ª giornata - sabato 26 settembre 2026			
Orario	Attività	A cura di	Durata (minuti)
08:00	08:15 Ritrovo allievi, verifica presenze		20
08:15	09:30 ASE - Test di verifica a risposte multiple		75
08:15	09:30 ASC - Test di verifica a risposte multiple		75
09:30	12:30 ASE - Prova di cartografia e orientamento		180
09:30	10:30 ASC - Prova di cartografia e orientamento		60
10:30	12:30 ASC - Prova pratica di meccanica		120
12:30	14:00 Pausa pranzo - pranzo al sacco		
14:00	18:00 ASE - Verifica in ambiente (nodi e manovre di corda, posa corda fissa)		240
14:00	16:00 ASC - Prova pratica di tecnica di guida in campo scuola con verifica di tutti i fondamentali previsti nel manuale del Q.14		120
16:00	18:00 ASC – Ciclo-escursione breve per verifica e applicazione codice della strada e conduzione di un gruppo in sicurezza		120



CLUB ALPINO ITALIANO
Scuola Provinciale Escursionismo Alto Adige



2^a giornata - domenica 27 settembre 2026

Orario		Attività	A cura di	Durata (minuti)
07:45	08:00	Ritrovo allievi, verifica presenze		15
08:00	12:00	ASE - Prova di conduzione (specificare i contenuti)		240
08:00	12:00	ASC - Prova pratica in ambiente: ciclo-escursione con difficoltà BC per valutare, la modalità di gestione di gruppi, capacità tecnica personale in salita e discesa su terreno TC, BC, MC, gestione emergenze, lettura della carta e degli strumenti di navigazione, la conoscenza del territorio storiche e culturali		240
12:00	13:00	Pausa pranzo/pranzo al sacco		
13:00	17:00	Colloquio con il candidato		240
17:00	17:30	Chiusura corso, debriefing e conclusioni		30