



CLUB ALPINO ITALIANO

OTTO ESCURSIONISMO LAZIO



1° MODULO NEVE - ANNO 2026

PROGRAMMA

1° Sessione

Formativa in FAD 1 serata Data: 5 FEBBRAIO 2026

| Lezioni in FAD | | | | |
|----------------|-------|--|---------------|-----------------|
| Orario | | Attività | A cura di | Durata (minuti) |
| Dalle | Alle | | | |
| 20:30 | 20:45 | Verifica delle presenze | Segreteria | 15 |
| 20:45 | 22:45 | Lezione su <ul style="list-style-type: none">• passi senza e con ramponi, con bastoncini e con piccozza su neve dura o compatta;• ancoraggi su neve con uso di corpi morti;• posa di mancorrente;• tecniche di autoarresto; | SRE | 120 |
| | | | | |
| | | | Totale minuti | 135 |

2° Sessione

Formativa in Ambiente Date: 7 febbraio 2026 Località Terminillo

| 1ª giornata | | | | |
|-------------|-------|---|---------------|---------------|
| Orario | | Attività | A cura di | Durata minuti |
| Dalle | Alle | | | |
| 8:45 | 9:00 | Ritrovo allievi, verifica presenze | Segreteria | 30 |
| 9:00 | 15:00 | Dimostrazione ed esercitazione pratica in ambiente su: <ul style="list-style-type: none">• passi senza ramponi con bastoncini e con piccozza;• passi con ramponi con bastoncini e con piccozza;• posa di mancorrente su neve con uso di corpi morti come ancoraggi;• autoarresto con piccozza. | SRE | 360 |
| | | | Totale minuti | 390 |