



# CLUB ALPINO ITALIANO

## OTTO ESCURSIONISMO VFG



### 1° MODULO NEVE - ANNO 2026

#### PROGRAMMA

#### 1° Sessione

Formativa in FAD 1 serata Data: martedì 17/02/2026

Lezioni in FAD				
Orario		Attività	A cura di	Durata (minuti)
Dalle	Alle			
20.00	20.10	Verifica delle presenze	Segreteria	10
20.10	22.20	Lezione su <ul style="list-style-type: none"><li>• passi senza e con ramponi, con bastoncini e con piccozza su neve dura o compatta;</li><li>• ancoraggi su neve con uso di corpi morti;</li><li>• posa di mancorrente;</li><li>• tecniche di autoarresto;</li></ul>	SRE	130
			<b>Totale minuti</b>	<b>140</b>

#### 2° Sessione

Formativa in Ambiente 1 giornata con due date previste: Date: 28/02/2026 – 01/03/2026

Località: Passo Rolle c/o Hotel Venezia - (TN)

1ª giornata				
Orario		Attività	A cura di	Durata minuti
Dalle	Alle			
9.00	9.15	Ritrovo allievi, verifica presenze	Segreteria	15
9.15	9.30	Incontro di spiegazione delle attività della giornata	Direttore	15
9.30	15.00	Trasferimento sulla zona di svolgimento delle attività e dimostrazione ed esercitazione pratica in ambiente su: <ul style="list-style-type: none"><li>• passi senza ramponi con bastoncini e con piccozza;</li><li>• passi con ramponi con bastoncini e con piccozza;</li><li>• posa di mancorrente su neve con uso di corpi morti come ancoraggi;</li><li>• autoarresto con piccozza.</li></ul> - Pranzo al sacco in autogestione durante le pause -	SRE	330
15.00	15.30	Debriefing e commenti sull'attività svolta	Direttore	30
			<b>Totale minuti</b>	<b>390</b>

Si ricorda che gli allievi devono essere dotati di idoneo equipaggiamento tecnico rappresentato da:

*piccozza, ramponi, una dotazione adeguata di moschettoni e cordini di varie misure e diametro per le varie manovre e una corda intera (o mezza corda) da 30 m., di diametro non inferiore agli 8,5 mm, bastoncini telescopici, casco, ARTVa \* (solo ARTVa digitali), pala (in metallo) e sonda (consigliata metri 2,40) oltre che abbigliamento adatto alla stagione e all'ambiente.*