



# CLUB ALPINO ITALIANO

## OTTO ESCURSIONISMO VFG



### 1° MODULO NEVE - ANNO 2026 PROGRAMMA

#### 1° Sessione

Formativa in FAD 1 serata Data: martedì 17/02/2026

| Lezioni in FAD |       |  |                      |                 |
|----------------|-------|--|----------------------|-----------------|
| Orario         |       | Attività   | A cura di            | Durata (minuti) |
| Dalle          | Alle  |  |                      |                 |
| 20.00          | 20.10 | Verifica delle presenze  | Segreteria           | 10              |
| 20.10          | 22.20 | Lezione su<br>• passi senza e con ramponi, con bastoncini e con piccozza su neve dura o compatta;<br>• ancoraggi su neve con uso di corpi morti;<br>• posa di mancorrente;<br>• tecniche di autoarresto; | SRE                  | 130             |
|                |       |  | <b>Totale minuti</b> | <b>140</b>      |

#### 2° Sessione

Formativa in Ambiente 1 giornata con due date previste: Date: 28/02/2026 – 01/03/2026

Località: Passo Rolle c/o Hotel Venezia - (TN)

| 1ª giornata |       |   |                      |               |
|-------------|-------|---|----------------------|---------------|
| Orario      |       | Attività  | A cura di            | Durata minuti |
| Dalle       | Alle  |   |                      |               |
| 9.00        | 9.15  | Ritrovo allievi, verifica presenze  | Segreteria           | 15            |
| 9.15        | 9.30  | Incontro di spiegazione delle attività della giornata   | Direttore            | 15            |
| 9.30        | 15.00 | Trasferimento sulla zona di svolgimento delle attività e dimostrazione ed esercitazione pratica in ambiente su:<br>• passi senza ramponi con bastoncini e con piccozza;<br>• passi con ramponi con bastoncini e con piccozza;<br>• posa di mancorrente su neve con uso di corpi morti come ancoraggi;<br>• autoarresto con piccozza.<br><i>- Pranzo al sacco in autogestione durante le pause -</i> | SRE                  | 330           |
| 15.00       | 15.30 | Debriefing e commenti sull'attività svolta  | Direttore            | 30            |
|             |       |   | <b>Totale minuti</b> | <b>390</b>    |

Si ricorda che gli allievi devono essere dotati di idoneo equipaggiamento tecnico rappresentato da:

piccozza, ramponi, una dotazione adeguata di moschettoni e cordini di varie misure e diametro per le varie manovre e una corda intera (o mezza corda) da 30 m., di diametro non inferiore agli 8,5 mm, bastoncini telescopici, casco, ARTVa \* (solo ARTVa digitali), pala (in metallo) e sonda (consigliata metri 2,40) oltre che abbigliamento adatto alla stagione e all'ambiente.