

## 14° CORSO ASE ANNO 2026

### PROGRAMMA

#### 1° Sessione

**Formativa 2 giorni**    **Date: 11-12 aprile 2026**    **Località: La Spezia Fraz. Biassa**

1ª giornata				
Orario		Attività	A cura di	Durata (minuti)
Dalle	Alle			
8.30	9.15	Ritrovo registrazione dei partecipanti, verifica documentazione	Segreteria	45
9.15	9.45	Breve presentazione del corso e dei docenti Indicazione delle fonti e le pubblicazioni di riferimento Elenco delle SSE e degli Accompagnatori a cui fare riferimento	SRE	30
9.45	10.05	Auto presentazione degli allievi	SRE	20
10.05	10.15	Pausa caffè		
10.15	11.00	Test propedeutico non valutativo 30 domande	SRE	45
11.00	11.30	Correzione test e discussione collegiale degli errori	SRE	30
11.30	13.00	L'ambiente montano – cultura della montagna	SRE	90
13.00	14.00	Pausa pranzo		60
14.00	15.00	Panoramica sul CAI e l'escursionismo secondo il CAI	SRE	60
15.00	16.00	Raccontare la montagna: approcci ed esempi per imparare a comunicare la cultura montana	SRE	60
16.00	16.15	Pausa caffè		15
16.15	17.15	L'escursionismo e gli effetti del riscaldamento climatico sulla modifica dell'ambiente montano con variazione degli aspetti tecnici nell'escursionismo.	SRE	60
17.15	18.45	Orientamento di emergenza, avanzato, GPS e panoramica App cartografiche.	SRE	90
			<b>Totale minuti</b>	<b>605</b>

2 <sup>a</sup> giornata				
Orario		Attività	A cura di	Durata minuti
Dalle	Alle			
9.10	9.30	Ritrovo allievi, verifica presenze	Segreteria	20
9.30	14.30	Uscita pratica su lettura dell'ambiente e su come raccontare la montagna riguardo a: <ul style="list-style-type: none"> <li>● geologia e geomorfologia;</li> <li>● ecologia, flora e fauna;</li> <li>● cultura delle terre alte.</li> </ul> Località: La Spezia Fraz. Biassa	SRE	300
14.30	14.40	Saluti conclusivi della sessione		10
			<b>Totale minuti</b>	<b>330</b>

## 2° Sessione

**Formativa in FAD    Date: 20 aprile, 27 aprile e 11 maggio 2026**

Data 20 aprile 2026				
Orario		Attività	A cura di	Durata minuti
Dalle	Alle			
20.50	21.00	Verifica delle presenze	Segreteria	10
21.00	21.45	Sistemi informativi CAI	SRE	45
21.45	23.00	Etica del CAI	SRE	45

Data 27 aprile 2026				
Orario		Attività	A cura di	Durata minuti
Dalle	Alle			
20.50	21.00	Verifica delle presenze	Segreteria	10
21.00	22.00	Tutela ambiente montano.	SRE	45-60
22.00	22.30	La locandina di una escursione sociale	SRE	30

Data 11 maggio 2026				
Orario		Attività	A cura di	Durata minuti
Dalle	Alle			
20.50	21.00	Verifica delle presenze	Segreteria	10
21.00	22.00	Responsabilità dell'accompagnamento in montagna	SRE	60
22.00	23.00	assicurazioni	SRE	60

### 3° Sessione

**Formativa 2 giorni    Date: 16 – 17 maggio 2026    Località: Montjovet (Val d'Aosta)**

1ª giornata				
Orario		Attività	A cura di	Durata (minuti)
Dalle	Alle			
8.30	9.15	Ritrovo registrazione dei partecipanti, verifica documentazione	Segreteria	45
9.15	11.15	Primo soccorso e nozioni di Basic Life Support (BLS)	CMR	120
11.15	11.30	Pausa caffè		15
11.30	13.00	Meteo avanzato – nowcasting e uso di app meteo	SRE	90
13.00	14.00	Pausa pranzo		60
14.00	15.00	Fattore umano (ruolo dell'accompagnatore tra leadership e dinamiche di gruppo)	SRE	60
15.00	15.15	Pausa caffè		15
15.15	16.45	Conduzione di gruppo, analisi della previsione dei rischi (approccio al 3x3), bias cognitivi e trappole euristiche	SRE	90
			<b>Totale minuti</b>	<b>495</b>

2ª giornata				
Orario		Attività	A cura di	Durata minuti
Dalle	Alle			
9.10	9.30	Ritrovo allievi, verifica presenze	Segreteria	20
9.30	15.30	Uscita tecnica didattica (esercitazione in funzione della verifica) per mettere in pratica: <ul style="list-style-type: none"> <li>● equipaggiamento e materiali;</li> <li>● tecnica di marcia;</li> <li>● conduzione di gruppo;</li> <li>● meteo bollettino e nowcasting;</li> <li>● lettura della carta escursionistica e uso della bussola, App cartografiche ai fini della conduzione di un gruppo;</li> <li>● nodi e manovre di corda (ancoraggi e stesura mancorrente).</li> </ul>	SRE	360
15.30	15.40	Saluti conclusivi della sessione		10
			<b>Totale minuti</b>	<b>390</b>

### Pausa di tre mesi

L'allievo deve avere a disposizione almeno 3 mesi dalla fine dell'ultima sessione formativa svolta a quella di verifica per consentire la fase di preparazione personale, meglio se col sostegno di SSE/SIE o tutor personale.

## 4 ° Sessione

**Valutativa 2 giorni    Date: 12 – 13 settembre 2026    Località: Sampeyre (CN)**

### 1ª giornata

Orario		Attività	A cura di	Durata (minuti)
Dalle	Alle			
9.00	9.30	Ritrovo allievi, verifica presenze	Segreteria	30
9.30	15.30	Escursione di verifica su: <ul style="list-style-type: none"> <li>● tecnica di marcia (scioltezza, sicurezza, coordinamento, ritmo, resistenza, ecc.);</li> <li>● conduzione di gruppo (gestione del gruppo);</li> <li>● bollettino meteo e nowcasting (lettura bollettino, lettura nuvole, valutazione pressione, temperatura, uso app. meteo, ecc.);</li> <li>● lettura della carta topografica, uso della bussola e App cartografiche per la conduzione, esercizi di orientamento.</li> </ul>	SRE	360
			<b>Totale minuti</b>	<b>390</b>

### 2ª giornata

Orario		Attività	A cura di	Durata (minuti)
Dalle	Alle			
8.30	9.00	Ritrovo allievi, verifica presenze	Segreteria	30
9.00	12.00	Verifica nodi e manovre di corda in ambiente su ancoraggi naturali per la posa di un mancorrente.	SRE	15 a persona
9.00	12.00	Verifica conoscenze ambientali e cultura delle terre alte	SRE	15/20 a persona
12.00	13.00	Pausa pranzo/pranzo al sacco		
13.00	14.00	Test culturale 50 domande		60
14.00	16.00	Colloquio su errori del test e locandina preparata a casa		20 a persona
			<b>Totale minuti</b>	<b>-</b>