



# CLUB ALPINO ITALIANO

## OTTO ESCURSIONISMO TOSCANA



### 1° MODULO NEVE - ANNO 2026

#### PROGRAMMA

#### 1° Sessione

Formativa in FAD 1 serata Data: 26/02/2026

Lezioni in FAD				
Orario		Attività	A cura di	Durata (minuti)
Dalle	Alle			
21:00	21:15	Verifica delle presenze	Segreteria	15
21:15	23:15	Lezione su <ul style="list-style-type: none"><li>● passi senza e con ramponi, con bastoncini e con piccozza su neve dura o compatta;</li><li>● ancoraggi su neve con uso di corpi morti;</li><li>● posa di mancorrente;</li><li>● tecniche di autoarresto;</li></ul>	SRET	120
			<b>Totale minuti</b>	<b>135</b>

#### 2° Sessione

Formativa in Ambiente Data: 28/02/2026 Val di Luce – ABETONE (PT) Appennino Tosco Emiliano\*

1ª giornata				
Orario		Attività	A cura di	Durata minuti
Dalle	Alle			
08:30	09:00	Ritrovo allievi, verifica presenze	Segreteria	30
09:00	15:00	Dimostrazione ed esercitazione pratica in ambiente su: <ul style="list-style-type: none"><li>● passi senza ramponi con bastoncini e con piccozza;</li><li>● passi con ramponi con bastoncini e con piccozza;</li><li>● posa di mancorrente su neve con uso di corpi morti come ancoraggi;</li><li>● autoarresto con piccozza.</li><li>- Pranzo al sacco in autogestione durante la pausa</li></ul>	SRET	360
			<b>Totale minuti</b>	<b>390</b>

\*Data e/o località della seconda parte potrebbero subire variazioni in funzione delle condizioni di innevamento