



CLUB ALPINO ITALIANO

OTTO ESCURSIONISMO LOMBARDIA



1° - 2026 PROGRAMMA

1° Sessione

Formativa in FAD 1 serata Data: 09 marzo

Lezioni in FAD				
Orario		Attività	A cura di	Durata (minuti)
Dalle	Alle			
		Verifica delle presenze	Segreteria	20
		Lezione su ● passi senza e con ramponi, con bastoncini e con piccozza su neve dura o compatta; ● ancoraggi su neve con uso di corpi morti; ● posa di mancorrente; ● tecniche di autoarresto;	SRE	120
			Totale minuti	140

2° Sessione

Formativa in Ambiente 1/2 giorni a discrezione del direttore modulo Date: 15 marzo - Località Mezzoldo BG

1ª giornata				
Orario		Attività	A cura di	Durata minuti
Dalle	Alle			
		Ritrovo allievi, verifica presenze	Segreteria	30
		Dimostrazione ed esercitazione pratica in ambiente su: ● passi senza ramponi con bastoncini e con piccozza; ● passi con ramponi con bastoncini e con piccozza; ● posa di mancorrente su neve con uso di corpi morti come ancoraggi; ● autoarresto con piccozza.	SRE	300-360
			Totale minuti	330-390