



# CLUB ALPINO ITALIANO

## OTTO ESCURSIONISMO LOMBARDIA



### 1° - 2026 PROGRAMMA

#### 1° Sessione

Formativa in FAD 1 serata Data: 09 marzo

Lezioni in FAD				
Orario		Attività	A cura di	Durata (minuti)
Dalle	Alle			
		Verifica delle presenze	Segreteria	20
		Lezione su <ul style="list-style-type: none"><li>• passi senza e con ramponi, con bastoncini e con piccozza su neve dura o compatta;</li><li>• ancoraggi su neve con uso di corpi morti;</li><li>• posa di mancorrente;</li><li>• tecniche di autoarresto;</li></ul>	SRE	120
			<b>Totale minuti</b>	<b>140</b>

#### 2° Sessione

Formativa in Ambiente 1/2 giorni a discrezione del direttore modulo Date: 15 marzo - Località Mezzoldo BG

1ª giornata				
Orario		Attività	A cura di	Durata minuti
Dalle	Alle			
		Ritrovo allievi, verifica presenze	Segreteria	30
		Dimostrazione ed esercitazione pratica in ambiente su: <ul style="list-style-type: none"><li>• passi senza ramponi con bastoncini e con piccozza;</li><li>• passi con ramponi con bastoncini e con piccozza;</li><li>• posa di mancorrente su neve con uso di corpi morti come ancoraggi;</li><li>• autoarresto con piccozza.</li></ul>	SRE	300-360
			<b>Totale minuti</b>	<b>330-390</b>