



### 1° CORSO AC ANNO 2026 PROGRAMMA DETTAGLIATO

**GIORNATA DI VERIFICA: Prove di ammissione al corso AC (per qualificati sezionali ASC da più di 36 mesi)**

**Durata: 1 gg**

**Data: 26/04/2026**

**Località: San Donà di Piave (VE)**

<b>1ª Giornata</b>				
<b>Prove di ammissione al corso AC (per qualificati sezionali ASC da più di 36 mesi)</b>				
<b>SCHEDA ASC-P1</b>				
<b>Orario</b>		<b>Attività in ambiente e aula</b>	<b>A cura di</b>	<b>Durata (minuti)</b>
<b>Dalle</b>	<b>Alle</b>			
8.00	8.30	Ritrovo allievi, verifica presenze		30
8.30	9.15	<b>Prova 1:</b> Conoscenza culturale di base mediante test scritto multidisciplinare a risposta multipla	<b>ANE</b> Paolo Bertolotto <b>ANC</b> Renzo Cristofolletto <b>AC</b> Mauro Rizzo	45
9.15	9.30	Pausa caffè		15
9.30	10.30	<b>Prova 2:</b> Tecnica di guida in campo scuola con verifica di tutti i fondamentali del manuale Q .14	<b>ANC</b> Renzo Cristofolletto <b>AC</b> Mauro Rizzo	60
10.30	11.30	<b>Prova 3:</b> Prova pratica di meccanica	<b>ANC</b> Renzo Cristofolletto <b>AC</b> Mauro Rizzo	60
12.00	12.30	Pausa pranzo: al sacco		30
12.30	16.30	<b>Prova 4:</b> Cicloescursione breve con difficoltà tecniche fino al BC per la verifica delle capacità di conduzione gruppi, compresa la prova di divulgazione culturale.  Tecnica di guida in ambiente	<b>ANC</b> Renzo Cristofolletto <b>AC</b> Mauro Rizzo	240
16.30	18.00	<b>Prova 5:</b> Colloquio di verifica e motivazionale	<b>ANC</b> Renzo Cristofolletto <b>AC</b> Mauro Rizzo	90
18.00		Chiusura prove, debriefing e conclusioni	<b>ANC</b> Renzo Cristofolletto	
			<b>Totale minuti</b>	<b>570</b>



# CLUB ALPINO ITALIANO

## OTTO ESCURSIONISMO VFG



### CORSO AC

**PRIMA PARTE – Formazione in aula e pratica**

**Durata: 4 gg (2 fine settimana e 3 serate in FAD)**

**Data: 16/05/2026**

**Località: Udine(UD)**

1ª Giornata				
DIDATTICA DEL CICLOESCURSIONISMO (SCHEDA AC-F1)				
Orario		Didattica in aula	A cura di	Durata (minuti)
Dalle	Alle			
8.00	8.30	Ritrovo partecipanti verifica presenze	<b>AE</b> Giorgio Di Giusto	30
8.30	9.30	<b>Docenza e Comunicazione in pubblico</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Tecniche di comunicazione e insegnamento</li></ul>	<b>ANE</b> Nicola Michellini	60
9.30	10.30	<ul style="list-style-type: none"><li>La psicologia nell'insegnamento: motivazione dell'allievo, tecniche attive di coinvolgimento, approccio costruttivo all'errore</li></ul>	Dott.ssa Erica Rizzo <b>ASC</b>	60
10.30	10.50	Pausa caffè		20
10.50	11.50	<ul style="list-style-type: none"><li>Preparazione e svolgimento di una lezione frontale e pratica</li></ul>	<b>AC</b> Mauro Rizzo	60
12.00	13.00	Pausa pranzo	Udine	60
13.00	14.00	Teoria e tecniche della didattica del cicloescursionismo <ul style="list-style-type: none"><li>Principi e metodi nella didattica dell'escursionismo/cicloescursionismo</li><li>Definizione delle sequenze di apprendimento</li><li>Tecniche informatiche</li></ul> Strumenti per la verifica dell'efficacia della didattica	<b>ANC</b> Renzo Cristofolletto	60
14.00	18.00	Didattica pratica in campo scuola	<b>AC</b> Mauro Rizzo <b>ANC</b> Renzo Cristofolletto	240
18.00		Conclusione giornata corso	<b>ANC</b> Renzo Cristofolletto	
			<b>Totale minuti</b>	<b>590</b>



Data: 17/05/2026

Località: Udine(UD)

2ª Giornata				
DIDATTICA DEL CICLOESCURSIONISMO (SCHEDA AC-F1)				
Orario			A cura di	Durata (minuti)
Dalle	Alle			
8.00	8.30	Ritrovo partecipanti		20
8.30	15.00	Didattica pratica in ambiente <ul style="list-style-type: none"><li>• Applicazione del processo didattico (spiegazione, dimostrazione, correzione) di Tecniche di guida cicloescursionistiche (rif. Q14)</li><li>• Confronto con altre tecniche (xc/enduro)</li><li>• Didattica dell'orientamento, della meccanica e della gestione emergenze</li><li>• Organizzazione e conduzione di una escursione o cicloescursione culturale</li></ul>	<b>ANC</b> Renzo Cristofolletto <b>ANC</b> Federico Chiovato <b>ANC</b> Davide Bossi <b>AC</b> Mauro Rizzo	Intera Giornata  <i>Minimo 360 minuti</i>
		Pranzo al sacco effettuata durante la Didattica in ambiente		(30)
15.00		Conclusione giornata corso	ANC Renzo Cristofolletto	20
			<b>Totale minuti</b>	<b>400</b>

FAD	
SESSIONE FORMATIVA (SCHEDA AC-F2)	
Corsi sezionali e didattica per l'età evolutiva	

04/06

21:00	23:00	Didattica per l'età evolutiva (parte 1)	<b>ANAG</b> Chiara Curto	120
-------	-------	---	--------------------------	-----

09/06

21:00	23:00	Didattica per l'età evolutiva (parte 2)	<b>ANAG</b> Chiara Curto	120
-------	-------	---	--------------------------	-----

11/06

21:00	22:00	Organizzazione e gestione di un corso	<b>ANC</b> Stefano Landeschi	60
-------	-------	---------------------------------------	------------------------------	----

22:00	23:00	Formazione dei direttori di escursione e aspiranti ASC	<b>ANC</b> Davide Bossi	60
-------	-------	--	-------------------------	----



# CLUB ALPINO ITALIANO

## OTTO ESCURSIONISMO VFG



Data: 13/06/2026

Località: Padova (PD)

3ª Giornata				
APPROFONDIMENTI DELLA DIDATTICA DEL CICLOESCURSIONISMO (SCHEDA AC-F3)				
Orario			A cura di	Durata (minuti)
Dalle	Alle			
8.00	8.20	Ritrovo partecipanti, verifica presenze		20
8.20	10.20	<b>Il fattore umano:</b> Fisiologia e bioenergetica, tecnopatie del ciclismo, alimentazione, preparazione fisica	Dott.ssa Federica Cristofolletto	120
10.20	11.20	<b>Biomeccanica e fisica elementare della mtb:</b> aspetti teorici e pratici	AC Mauro Rizzo	60
11.20	16.00	<b>Didattica per l'età evolutiva:</b> il progetto educativo del CAI nell'attività con i ragazzi la didattica attraverso il gioco	ANC Renzo Cristofolletto AC Mauro Rizzo	240
16.00	17.00	<b>Didattica sulle griglie di Valutazione:</b> uso delle griglie di valutazione nei corsi di qualifica e 1° livello	ANE Fabio Crivellaro	60
		Pranzo al sacco da svolgersi tra le prove		(60)
17.00	17.30	Conclusione giornata corso	ANC Renzo Cristofolletto	30
			<b>Totale minuti</b>	<b>530</b>

Data: 14/06/2026

Località: Padova (PD)

4ª Giornata				
Cultura dell'ambiente e del territorio e didattica del Cicloescursionismo				
Orario			A cura di	Durata (minuti)
Dalle	Alle			
8.00	8.20	Ritrovo partecipanti		20
8.20	15.00	<b>Didattica pratica in ambiente:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Applicazione del processo didattico (spiegazione, dimostrazione, correzione) di Tecniche di guida cicloescursionistiche (rif. Q14)</li><li>• Griglie di valutazione e loro utilizzo</li><li>• Didattica dell'accompagnamento (tutoraggio)</li><li>• Didattica della lettura del paesaggio e della cultura del territorio</li></ul>	ANC Renzo Cristofolletto ANC Federico Chiovato AC Patrizia Monolo AC Mauro Rizzo	Intera Giornata  <i>Minimo 360 minuti</i>
		Pranzo al sacco effettuata durante la Didattica in ambiente		(40)
15.00	15.20	Conclusione giornata corso	ANC Renzo Cristofolletto	20
			<b>Totale minuti</b>	<b>400</b>

### MODULO AC SECONDA PARTE – Verifica



# CLUB ALPINO ITALIANO

## OTTO ESCURSIONISMO VFG



**Durata: 2 gg (1 fine settimana)**

**Data: 27 /06/2026**

**Località: Este (PD)**

1ª Giornata VERIFICA FINALE				
Orario			A cura di	Durata (minuti)
Dalle	Alle			
8.00	8.30	Ritrovo partecipanti, verifica presenze		30
8.30	12.30	<b>Prova 3-D:</b> Didattica del cicloescursionismo in Ambiente: simulazione di una lezione pratica in ambiente del Q.14	<b>ANC</b> Renzo Cristofolletto <b>ANC</b> Federico Chiovato <b>AC</b> Patrizia Monolo <b>AC</b> Mauro Rizzo <a href="#">[GRIGLIA V7/1-2]</a>	240
12.30	13.30	Pausa pranzo al sacco		60
13.30	15.30	<b>Prova 3-C:</b> Didattica della tecnica di guida in campo scuola: simulazione di due lezioni del Q.14	<b>ANC</b> Renzo Cristofolletto <b>ANC</b> Federico Chiovato <b>AC</b> Patrizia Monolo <b>AC</b> Mauro Rizzo <a href="#">[GRIGLIA V6]</a>	120
15.30	15.40	Pausa caffè		10
15.40	17.40	<b>Prova 3-B:</b> Didattica della meccanica: simulazione di una breve lezione teorico-pratica	<b>ANC</b> Renzo Cristofolletto <b>ANC</b> Federico Chiovato <b>AC</b> Patrizia Monolo <b>AC</b> Mauro Rizzo <a href="#">[GRIGLIA V5]</a>	120
17.40		Conclusione giornata corso	<b>ANC</b> Renzo Cristofolletto	
			<b>Totale minuti</b>	<b>580</b>



# CLUB ALPINO ITALIANO

## OTTO ESCURSIONISMO VFG



Data: 28/06/2026

2 <sup>a</sup> giornata Verifica finale				
Orario			A cura di	Durata (minuti)
Dalle	Alle			
8.00	8.30	Ritrovo partecipanti, verifica presenze		30
8.30	10.30	<b>Prova 1-A:</b> Colloquio di cartografia e orientamento (verifica delle capacità didattiche)	<b>ANE</b> Fabio Crivellaro <b>ANE</b> Paolo Bortolotto <a href="#">[GRIGLIA V1]</a>	120
10.30	10.40	Pausa caffè		10
10.40	12.40	<b>Prova 1-B:</b> Colloquio di meteorologia (verifica delle capacità didattiche)	<b>ANE</b> Fabio Crivellaro <b>ANE</b> Paolo Bortolotto <a href="#">[GRIGLIA V2]</a>	120
12.40	13.40	Pausa pranzo	Este	60
13.40	15.40	<b>Prova 2-A:</b> Colloquio sull' organizzazione e conduzione gruppi	<b>AC</b> Mauro Rizzo <b>ANC</b> Federico Chiovato <a href="#">[GRIGLIA V3]</a>	120
15.40	17.40	<b>Prova 3-A:</b> Capacità didattiche frontali: simulazione di una lezione del Q. 2	<b>AC</b> Patrizia Monolo <b>ANC</b> Renzo Cristofolletto <a href="#">[GRIGLIA V4]</a>	120
17.00		Chiusura corso, debriefing e conclusioni finali	Direttore scuola VFG <b>ANE</b> Fabio Crivellaro <b>ANC</b> Renzo Cristofolletto <b>AC</b> Mauro Rizzo	
			<b>Totale minuti</b>	<b>580</b>

Per acquisire la qualifica di AC si deve raggiungere la sufficienza in tutte le singole prove oggetto della verifica