



CLUB ALPINO ITALIANO

OTTO ESCURSIONISMO VFG



1° CORSO AC ANNO 2026

PROGRAMMA DETTAGLIATO

GIORNATA DI VERIFICA: Prove di ammissione al corso AC (per qualificati sezionali ASC da più di 36 mesi)

Durata: 1 gg

Data: 26/04/2026

Località: San Donà di Piave (VE)

1ª Giornata Prove di ammissione al corso AC (per qualificati sezionali ASC da più di 36 mesi) SCHEDA ASC-P1				
Orario		Attività in ambiente e aula	A cura di	Durata (minuti)
Dalle	Alle			
8.00	8.30	Ritrovo allievi, verifica presenze		30
8.30	9.15	Prova 1: Conoscenza culturale di base mediante test scritto multidisciplinare a risposta multipla	ANE Paolo Bertolotto ANC Renzo Cristofolotto AC Mauro Rizzo	45
9.15	9.30	Pausa caffè		15
9.30	10.30	Prova 2: Tecnica di guida in campo scuola con verifica di tutti i fondamentali del manuale Q .14	ANC Renzo Cristofolotto AC Mauro Rizzo	60
10.30	11.30	Prova 3: Prova pratica di meccanica	ANC Renzo Cristofolotto AC Mauro Rizzo	60
12.00	12.30	Pausa pranzo: al sacco		30
12.30	16.30	Prova 4: Cicloescursione breve con difficoltà tecniche fino al BC per la verifica delle capacità di conduzione gruppi, compresa la prova di divulgazione culturale. Tecnica di guida in ambiente	ANC Renzo Cristofolotto AC Mauro Rizzo	240
16.30	18.00	Prova 5: Colloquio di verifica e motivazionale	ANC Renzo Cristofolotto AC Mauro Rizzo	90
18.00		Chiusura prove, debriefing e conclusioni	ANC Renzo Cristofolotto	
			Totale minuti	570



CLUB ALPINO ITALIANO

OTTO ESCURSIONISMO VFG



CORSO AC

PRIMA PARTE – Formazione in aula e pratica

Durata: 4 gg (2 fine settimana e 3 serate in FAD)

Data: 16/05/2026

Località: Udine(UD)

1ª Giornata DIDATTICA DEL CICLOESCURSIONISMO (SCHEDA AC-F1)					
Orario		Didattica in aula		A cura di	Durata (minuti)
Dalle	Alle				
8.00	8.30	Ritrovo partecipanti verifica presenze		AE Giorgio Di Giusto	30
8.30	9.30	Docenza e Comunicazione in pubblico <ul style="list-style-type: none">• Tecniche di comunicazione e insegnamento		ANE Nicola Michelini	60
9.30	10.30	<ul style="list-style-type: none">• La psicologia nell'insegnamento: motivazione dell'allievo, tecniche attive di coinvolgimento, approccio costruttivo all'errore		Dott.ssa Erica Rizzo ASC	60
10.30	10.50	Pausa caffè			20
10.50	11.50	<ul style="list-style-type: none">• Preparazione e svolgimento di una lezione frontale e pratica		AC Mauro Rizzo	60
12.00	13.00	Pausa pranzo		Udine	60
13.00	14.00	Teoria e tecniche della didattica del cicloescursionismo <ul style="list-style-type: none">• Principi e metodi nella didattica dell'escursionismo/cicloescursionismo• Definizione delle sequenze di apprendimento• Tecniche informatiche Strumenti per la verifica dell'efficacia della didattica		ANC Renzo Cristofolotto	60
14.00	18.00	Didattica pratica in campo scuola		AC Mauro Rizzo ANC Renzo Cristofolotto	240
18.00		Conclusione giornata corso		ANC Renzo Cristofolotto	
				Totale minuti	590



CLUB ALPINO ITALIANO

OTTO ESCURSIONISMO VFG



Data: 17/05/2026

Località: Udine(UD)

2^a Giornata DIDATTICA DEL CICLOESCURSIONISMO (SCHEDA AC-F1)

Orario			A cura di	Durata (minuti)
Dalle	Alle			
8.00	8.30	Ritrovo partecipanti		20
8.30	15.00	Didattica pratica in ambiente <ul style="list-style-type: none">• Applicazione del processo didattico (spiegazione, dimostrazione, correzione) di Tecniche di guida cicloescursionistiche (rif. Q14)• Confronto con altre tecniche (xc/enduro)• Didattica dell'orientamento, della meccanica e della gestione emergenze• Organizzazione e conduzione di una escursione o cicloescursione culturale	ANC Renzo Cristofoletto ANC Federico Chiovato ANC Davide Bossi AC Mauro Rizzo	Intera Giornata <i>Minimo 360 minuti</i>
		Pranzo al sacco effettuata durante la Didattica in ambiente		(30)
15.00		Conclusione giornata corso	ANC Renzo Cristofoletto	20
			Totale minuti	400

FAD SESSIONE FORMATIVA (SCHEDA AC-F2) Corsi sezionali e didattica per l'età evolutiva

04/06

21:00	23:00	Didattica per l'età evolutiva (parte 1)	ANAG Chiara Curto	120
-------	-------	---	--------------------------	-----

09/06

21:00	23:00	Didattica per l'età evolutiva (parte 2)	ANAG Chiara Curto	120
-------	-------	---	--------------------------	-----

11/06

21:00	22:00	Organizzazione e gestione di un corso	ANC Stefano Landeschi	60
-------	-------	---------------------------------------	------------------------------	----

22:00	23:00	Formazione dei direttori di escursione e aspiranti ASC	ANC Davide Bossi	60
-------	-------	--	-------------------------	----



CLUB ALPINO ITALIANO

OTTO ESCURSIONISMO VFG



Data: 13/06/2026

Località: Padova (PD)

3^a Giornata			
APPROFONDIMENTI DELLA DIDATTICA DEL CICLOESCURSIONISMO (SCHEDA AC-F3)			
Orario		A cura di	Durata (minuti)
Dalle	Alle		
8.00	8.20	Ritrovo partecipanti, verifica presenze	20
8.20	10.20	Il fattore umano: Fisiologia e bioenergetica, tecnopatie del ciclismo, alimentazione, preparazione fisica	Dott.ssa Federica Cristofoletto
10.20	11.20	Biomeccanica e fisica elementare della mtb: aspetti teorici e pratici	AC Mauro Rizzo
11.20	16.00	Didattica per l'età evolutiva: il progetto educativo del CAI nell'attività con i ragazzi la didattica attraverso il gioco	ANC Renzo Cristofoletto AC Mauro Rizzo
16.00	17.00	Didattica sulle griglie di Valutazione: uso delle griglie di valutazione nei corsi di qualifica e 1° livello	ANE Fabio Crivellaro
		Pranzo al sacco da svolgersi tra le prove	(60)
17.00	17.30	Conclusione giornata corso	ANC Renzo Cristofoletto
			Totale minuti
			530

Data: 14/06/2026

Località: Padova (PD)

4^a Giornata			
Cultura dell'ambiente e del territorio e didattica del Cicloescursionismo			
Orario		A cura di	Durata (minuti)
Dalle	Alle		
8.00	8.20	Ritrovo partecipanti	20
8.20	15.00	Didattica pratica in ambiente: <ul style="list-style-type: none"> • Applicazione del processo didattico (spiegazione, dimostrazione, correzione) di Tecniche di guida cicloescursionistiche (rif. Q14) • Griglie di valutazione e loro utilizzo • Didattica dell'accompagnamento (tutoraggio) • Didattica della lettura del paesaggio e della cultura del territorio 	ANC Renzo Cristofoletto ANC Federico Chiovato AC Patrizia Monolo AC Mauro Rizzo
		Pranzo al sacco effettuata durante la Didattica in ambiente	(40)
15.00	15.20	Conclusione giornata corso	ANC Renzo Cristofoletto
			Totale minuti
			400

MODULO AC SECONDA PARTE – Verifica



CLUB ALPINO ITALIANO

OTTO ESCURSIONISMO VFG



Durata: 2 gg (1 fine settimana)

Data: 27 /06/2026

Località: Este (PD)

1^a Giornata VERIFICA FINALE

Orario			A cura di	Durata (minuti)
Dalle	Alle			
8.00	8.30	Ritrovo partecipanti, verifica presenze		30
8.30	12.30	Prova 3-D: Didattica del cicloescursionismo in Ambiente: simulazione di una lezione pratica in ambiente del Q.14	ANC Renzo Cristofoletto ANC Federico Chiovato AC Patrizia Monolo AC Mauro Rizzo [GRIGLIA V7/1-2]	240
12.30	13.30	Pausa pranzo al sacco		60
13.30	15.30	Prova 3-C: Didattica della tecnica di guida in campo scuola: simulazione di due lezioni del Q.14	ANC Renzo Cristofoletto ANC Federico Chiovato AC Patrizia Monolo AC Mauro Rizzo [GRIGLIA V6]	120
15.30	15.40	Pausa caffè		10
15.40	17.40	Prova 3-B: Didattica della meccanica: simulazione di una breve lezione teorico-pratica	ANC Renzo Cristofoletto ANC Federico Chiovato AC Patrizia Monolo AC Mauro Rizzo [GRIGLIA V5]	120
17.40		Conclusione giornata corso	ANC Renzo Cristofoletto	
			Totale minuti	580



CLUB ALPINO ITALIANO

OTTO ESCURSIONISMO VFG



Data: 28/06/2026

2^a giornata Verifica finale

Orario			A cura di	Durata (minuti)
Dalle	Alle			
8.00	8.30	Ritrovo partecipanti, verifica presenze		30
8.30	10.30	Prova 1-A: Colloquio di cartografia e orientamento (verifica delle capacità didattiche)	ANE Fabio Crivellaro ANE Paolo Bortolotto [GRIGLIA V1]	120
10.30	10.40	Pausa caffè		10
10.40	12.40	Prova 1-B: Colloquio di meteorologia (verifica delle capacità didattiche)	ANE Fabio Crivellaro ANE Paolo Bortolotto [GRIGLIA V2]	120
12.40	13.40	Pausa pranzo	Este	60
13.40	15.40	Prova 2-A: Colloquio sull' organizzazione e conduzione gruppi	AC Mauro Rizzo ANC Federico Chiovato [GRIGLIA V3]	120
15.40	17.40	Prova 3-A: Capacità didattiche frontali: simulazione di una lezione del Q. 2	AC Patrizia Monolo ANC Renzo Cristofoleto [GRIGLIA V4]	120
17.00		Chiusura corso, debriefing e conclusioni finali	Direttore scuola VFG ANE Fabio Crivellaro ANC Renzo Cristofoleto AC Mauro Rizzo	
			Totale minuti	580

Per acquisire la qualifica di AC si deve raggiungere la sufficienza in tutte le singole prove oggetto della verifica