



CLUB ALPINO ITALIANO

OTTO ESCURSIONISMO LAZIO



6° CORSO ASE ANNO 2026 OTTO – SRE LAZIO PROGRAMMA

1a Sessione - Formativa 2 giorni Date: 25-26 aprile 2026 Località: Amatrice (RI)

1ª giornata				
Orario		Attività	A cura di	Durata (minuti)
Dalle	Alle			
08:20	09:05	Ritrovo registrazione dei partecipanti, verifica documentazione	Segreteria	45
09:05	09:35	Breve presentazione del corso e dei docenti Indicazione delle fonti e le pubblicazioni di riferimento Elenco delle SSE e degli Accompagnatori a cui fare riferimento	SRE	30
09:35	09:55	Auto presentazione degli allievi	SRE	20
09:55	10:40	Test propedeutico non valutativo 30 domande	SRE	45
10:40	11:10	Correzione test e discussione collegiale degli errori	SRE	30
11:10	11:30	Pausa Caffè		20
11:30	13:00	L'ambiente montano – cultura della montagna	SRE	90
13:00	14:00	Pausa pranzo		60
14:00	15:00	Panoramica sul CAI e l'escursionismo secondo il CAI	SRE	60
15:00	16:00	Raccontare la montagna: approcci ed esempi per imparare a comunicare la cultura montana	SRE	60
16:00	17:00	L'escursionismo e gli effetti del riscaldamento climatico sulla modifica dell'ambiente montano con variazione degli aspetti tecnici nell'escursionismo.	SRE	60
17:00	18:30	Orientamento di emergenza, avanzato, GPS e panoramica App cartografiche.	SRE	90
			Totale minuti	610

2ª giornata				
Orario		Attività	A cura di	Durata minuti
Dalle	Alle			
08:40	09:00	Ritrovo allievi, verifica presenze	Segreteria	20
09:00	14:00	Uscita pratica su lettura dell'ambiente e su come raccontare la montagna riguardo a: ● geologia e geomorfologia; ● ecologia, flora e fauna; ● cultura delle terre alte. Località: Monti della Laga	SRE	300
14:00	14:10	Saluti conclusivi della sessione		10
			Totale minuti	330

2a Sessione - Formativa in FAD Date: 28 aprile - 14 e 21 maggio 2026

Data 28/4/2026				
Orario		Attività	A cura di	Durata minuti
Dalle	Alle			
20:50	21:00	Verifica delle presenze	Segreteria	10
21:00	21:45	Sistemi informativi CAI	SRE	45
21:45	22:30	Etica del CAI	SRE	45

Data 14/5/2026				
Orario		Attività	A cura di	Durata minuti
Dalle	Alle			
20:50	21:00	Verifica delle presenze	Segreteria	10
21:00	22:00	Responsabilità dell'accompagnamento in montagna e assicurazioni	SRE	60
22:00	22:30	La locandina di una escursione sociale	SRE	30

Data 21/5/2026				
Orario		Attività	A cura di	Durata minuti
Dalle	Alle			
20:50	21:00	Verifica delle presenze	Segreteria	10
21:00	22:00	Tutela ambiente montano.	SRE	60

3° Sessione - Formativa 2 giorni Date: 23 e 24 maggio 2026
Località: San Donato val di Comino (FR)

1ª giornata				
Orario		Attività	A cura di	Durata (minuti)
Dalle	Alle			
08:15	09:00	Ritrovo registrazione dei partecipanti, verifica documentazione	Segreteria	45
09:00	11:00	Primo soccorso e nozioni di Basic Life Support (BLS)	CMR	120
11:00	11:20	Pausa caffè		20
11:20	12:50	Meteo avanzato – nowcasting e uso di app meteo	SRE	90
12:50	14:00	Pausa pranzo		
14:00	15:00	Fattore umano (ruolo dell'accompagnatore tra leadership e dinamiche di gruppo)	SRE	60
15:00	15:20	Pausa caffè		20
15:20	16:50	Conduzione di gruppo, analisi della previsione dei rischi (approccio al 3x3), bias cognitivi e trappole euristiche	SRE	90
			Totale minuti	445

2ª giornata				
Orario		Attività	A cura di	Durata minuti
Dalle	Alle			
08:30	08:50	Ritrovo allievi, verifica presenze	Segreteria	20
08:50	15:50	Uscita tecnica didattica EE minimo 400 m (esercitazione in funzione della verifica) per mettere in pratica: ● equipaggiamento e materiali; ● tecnica di marcia; ● conduzione di gruppo; ● meteo bollettino e nowcasting; ● lettura della carta escursionistica e uso della bussola, App cartografiche ai fini della conduzione di un gruppo; ● nodi e manovre di corda (ancoraggi e stesura mancorrente).	SRE	360-420
15:50	16:00	Saluti conclusivi della sessione		10
			Totale minuti	390-450

Pausa di tre mesi

L'allievo deve avere a disposizione almeno 3 mesi dalla fine dell'ultima sessione formativa svolta a quella di verifica per consentire la fase di preparazione personale, meglio se col sostegno di SSE/SIE o tutor personale.

4 ° Sessione

Valutativa 2 giorni Date: 17-18 ottobre 2026 Località: Terminillo (RI)

1ª giornata

Orario		Attività	A cura di	Durata (minuti)
Dalle	Alle			
08:30	09:00	Ritrovo allievi, verifica presenze	Segreteria	30
09:00	16:00	Escursione di verifica EE almeno 800m su: • tecnica di marcia (scioltezza, sicurezza, coordinamento, ritmo, resistenza, ecc.); • conduzione di gruppo (gestione del gruppo); • bollettino meteo e nowcasting (lettura bollettino, lettura nuvole, valutazione pressione, temperatura, uso app. meteo, ecc.); • lettura della carta topografica, uso della bussola e App cartografiche per la conduzione, esercizi di orientamento.	SRE	360-420
			Totale minuti	390-450

2ª giornata

Orario		Attività	A cura di	Durata (minuti)
Dalle	Alle			
8:30	08:50	Ritrovo allievi, verifica presenze	Segreteria	20
08:50		Verifica nodi e manovre di corda in ambiente su ancoraggi naturali per la posa di un mancorrente.	SRE	15 a persona
	14:00	Verifica conoscenze ambientali e cultura delle terre alte	SRE	15/20 a persona
Nelle pause		Pranzo al sacco		
14:00	15:00	Test culturale 50 domande		60
15:00	18:00	Colloquio su errori del test e locandina preparata a casa		20 a persona
			Totale minuti	300