

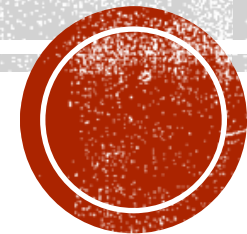
LA FORMAZIONE CHE ISTRUISCE E ADDESTRA, CHE INCURIOSISCE E ... CHE MANTIENE «GIOVANI»



40anni di CCM
Commissione Centrale Medica
STATO DELL'ARTE E PROSPETTIVE FUTURE
SALA DELLA CARITA'
Padova

SABATO
9 novembre
2024
ore 8.30 - 14.00

Partecipazione gratuita
E' necessaria l'iscrizione: **convegno CCM - Padova**
Sede * Sala della Carita' c/o Scuola della Carita' - Via S. Francesco, 41 - Padova





Lara Pilotto (sez. Feltre) – Presidente
Elio Campiutti (sez. Udine) – Vicepresidente
Davide Dalla Palma (sez. Feltre) – Segretario
Federico Lenarduzzi (sez. Pordenone) – Tesoriere
Eugenio Cavallo (sez. Verona)
Danilo Franchini (sez. Vicenza)





NON IMPARIAMO PER LA SCUOLA,
MA PER LA VITA



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI PADOVA



**MEDICI
CON L'AFRICA**
CUAMM



BISOGNI E RICHIESTE

- **Nozioni di primo soccorso base e avanzato**
- **Promozione della salute in ambiente montano (alimentazione, movimento e preparazione fisica)**



APPROCCI EDUCATIVI

- Richieste specifiche
- Livelli di preparazione
- Fasce d'età



OBIETTIVI

- Formazione d'alta qualità



LA FORMAZIONE CHE ISTRUISCE E ADDESTRA IN AULA



Padova, 9 novembre 2024



LA FORMAZIONE AL BLS-D CON LA COMMISSIONE MEDICA DI VICENZA



38 TITOLATI FORMATI

Padova, 9 novembre 2024



LA FORMAZIONE CHE ISTRUISCE E ADDESTRA IN AMBIENTE



Padova, 9 novembre 2024



Gestione del primo soccorso e BLSD in ambiente impervio



Club Alpino Italiano
SEZIONE DI PORDENONE
APS



CONTENUTO DEL CORSO: Il corso volto è a fornire conoscenze di base adatte a gestire situazioni d'emergenza in ambiente impervio e in grotta.

Verranno insegnate le tecniche BLSD con conseguente rilascio del CERTIFICATO.

Nozioni inerenti tutte le situazioni che possono creare problematiche in ambiente montano, dai colpi di sole alle punture d'insetti, contatto con piante urticanti/ustionanti.

PROGRAMMA

Venerdì 25 ottobre

Ore 14:00 ritrovo e alloggiamento

Ore 14:30 inizio lezioni

Ore 19:30 fine sezione BLSD con CRI Comitato di Pordenone

- ODV



LA FORMAZIONE CHE INCURIOSISCE

ARTROSI DELLE MANI IN CHI ARRAMPICA E LA CURA DEI PIEDI:

DR. FEDERICO LENARDUZZI

CAI - SEZ. DI PORDENONE

COMMISSIONE MEDICA INTERREGIONALE CAI VFG

[https://archivio.cai.it/organo tecnico/commissione-centrale-medica/lartrosi-delle-mani-e-la-cura-dei-piedi-dr-federico-lenarduzzi/](https://archivio.cai.it/organo_tecnico/commissione-centrale-medica/lartrosi-delle-mani-e-la-cura-dei-piedi-dr-federico-lenarduzzi/)



LA FORMAZIONE CHE INCURIOSISCE

**PANACE DI MANTEGAZZA
HERACLEUM MONTEGAZZIANUM**

DR. EUGENIO CAVALLO

CAI - SEZ. DI VERONA

COMMISSIONE MEDICA INTERREGIONALE CAI VFC

<https://archivio.cai.it/wp-content/uploads/2024/05/Panace-Gigante-a-cura-del-dott.-Eugenio-Cavallo.pdf>



LA FORMAZIONE CHE INCURIOSISCE RESPONSABILITÀ VERSO SE STESSI

DR. ELIO CAMPIUTTI

SAF UDINE

COMMISSIONE MEDICA INTERREGIONALE CAI VFG

Palmanova, Teatro "G. Modena"
26 ottobre 2024

Società Alpina Friulana
UDINE
del CAI
150

CONVEGNO
*Mantenersi attivi in salute:
Seniores in Montagna*

CONOSCERE
Dr. Alessandro Milan
Medicina dello Sport
Prof. Guglielmo Antonutto
Fisiologia Umana e dell'Esercizio Fisico
Dr.ssa Elisa Zanon
Oncologia e Nutrizione
Dr. Daniele Cotrufo
Fisioterapia
Dr. Stefano Parisotto
Scienze Motorie

RISOLVERE
GRUPPI SENIORES CAI

RESPONSABILITÀ
verso se stessi
Dr. Elio Campiutti
Psichiatria
commissione medica CAI
VFG e coordinatore
del gruppo
"Montagnaterapia"

documentario
sull'attività
del Gruppo Seniores
SAF CAI Udine

PANTA RÈ!
Seniores in
Montagna

ISCRIZIONI
entro il 20 ottobre 2024
su www.alpinafriulana.it
o presso lo sportello SAF
Per info:
seniores@alpinafriulana.it
Via Brigata Re 29, Udine
tel. +39 0432 504290

con il patrocinio del
Comune di Palmanova

con il sostegno di
REGIONE AUTONOMA
FRIULI VENEZIA GIULIA

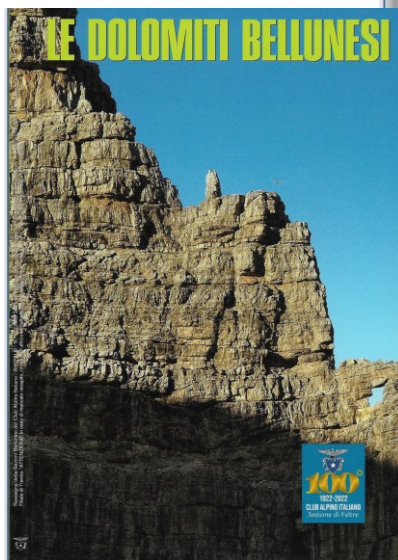
Padova, 9 novembre 2024



LA FORMAZIONE CHE INCURIOSISCE

MONTAGNATERAPIA: LA MONTAGNA PER TUTTI

DR. SSA LARA PILOTTO
CAI- SEZ. FELTRE
COMMISSIONE MEDICA INTERREGIONALE CAI VFC



LA MONTAGNA DELLA PICCOLA HEIDI

Montagna-terapia dai bimbi agli adulti

Testo di Lara Pilotto - Sezione di Feltre*

"In un chiaro, soleggiato mattino di giugno saliva per lo stretto sentiero una ragazza, nativa di queste montagne, tenendo per mano una bimba le cui guance erano talmente accese da fiammeggiare in trasparenza sotto la pelle scurita dal sole. Niente di strano: nonostante l'ardente sole di giugno, la bimba era talmente infagottata come se dovesse difendersi da chissà quale freddo. Poteva avere sì e no cinque anni... faticata dentro due pesanti scarponi chiodati da montagna, faceva una gran fatica a salire."

Chi non ha visto una puntata del cartone animato di Heidi, canticchiando "Le caprette ti fanno ciao"? Ma chi di noi sa che la serie si è ispirata al romanzo della scrittrice svizzera Johanna Spyri?

Il suo correre tra i prati a piedi scalzi, la sua incontenibile gioia nel rincorrere le caprette di Peter, nell'arrampicarsi sugli alberi, nel lanciarsi sui cumuli di neve o sul suo letto di fieno fresco e odoroso, ci hanno accompagnato nell'idea e nel sogno di una montagna libera, pulita, profumata, ricca di esperienze, di bellezze e di meraviglie.

Ed è grazie a questa sua vitalità che Heidi è riuscita a conquistare i nostri cuori, compreso quello del nonno, lo zio dell'Alpe, conosciuto da tutti come un orso, di poche parole e dall'animo chiuso. Ancora oggi, se nelle mie escursioni incontro uomini con la barba bianca e folta, con lo sguardo intenso e con l'inconfondibile camicia a quadretti, spontaneamente esordisco: "È come il nonno di Heidi!"

Heidi e il nonno passavano tanto tempo insieme in silenzio, ad ammirare le montagne. "Con questa vita all'aperto divenne bruna, forte e sana, serena e felice..."

È importante insegnare ai bambini gli effetti dell'in-



amMIRA
la montagna

28ª EDIZIONE
DONNE
e
MONTAGNE

CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI MIRANO
ALBERTO AZZOLINI Ags

CON IL PATROGINIO
DEL
COMUNE DI MIRA

CAI VENETO
In collaborazione con
COMITATO SCIENTIFICO
VENETO FRIULANO
E GIULIANO

Tema di questa edizione:

GENNAIO - APRILE 2024
AUDITORIUM BIBLIOTECA DI ORIAGO
ore 20.45

INVITO



LA FORMAZIONE CHE MANTIENE GIOVANE CONOSCENZE E COMPORTAMENTI ASSOCIATI AL MELANOMA CUTANEO TRA I SOCI DEL CAI VENETO



MATTEO PIGATO
CAI- SEZ. CONEGLIANO

14% non utilizza MAI gli occhiali

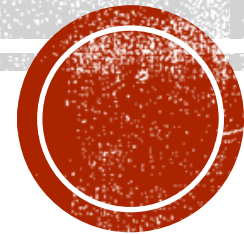


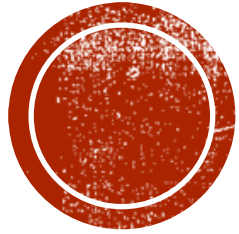
1033 questionari raccolti **17%** non utilizza MAI il cappello

26% non controlla MAI la propria pelle



**LO STUDIO HA EVIDENZIATO CARENZE
CONOSCITIVE E COMPORTAMENTALI
SPECIFICHE**





LA MISURAZIONE DELLE PRESSIONE ARTERIOSA IN QUOTA

LA FORMAZIONE CHE MANTIENE GIOVANI PROGETTO CAI4CAI



2023-2024

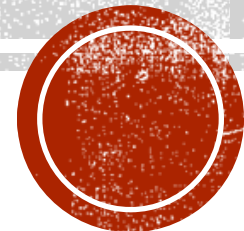
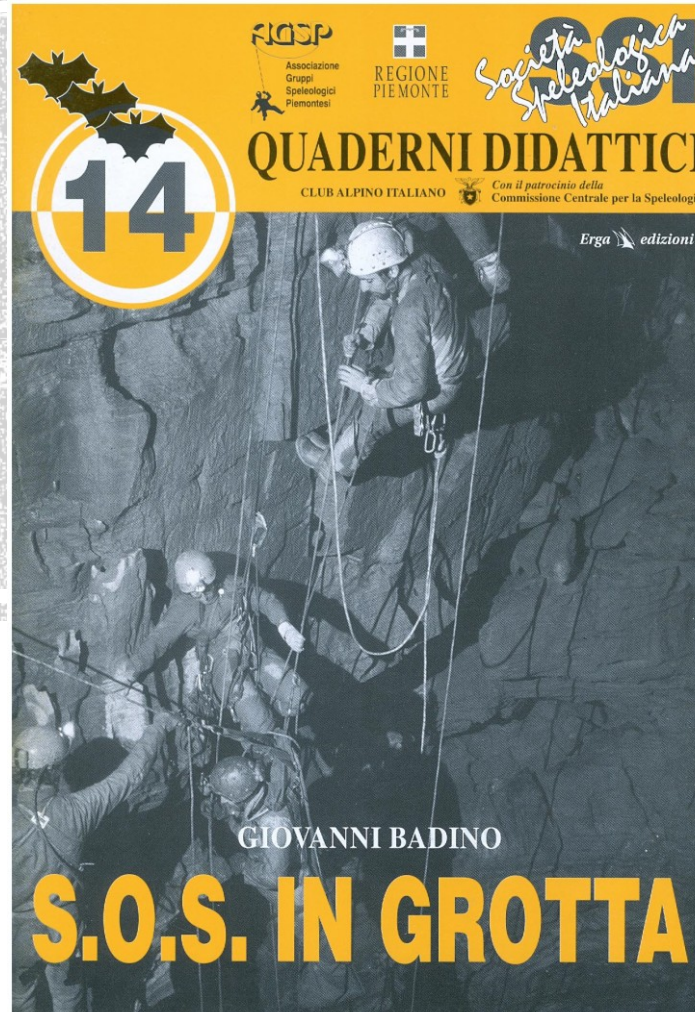
48 INCONTRI

1473 SOCI FORMATI

220 ORE DI FORMAZIONE



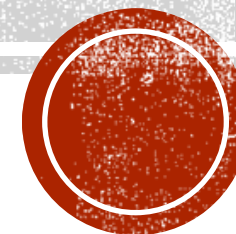
Il futuro?



Il futuro?

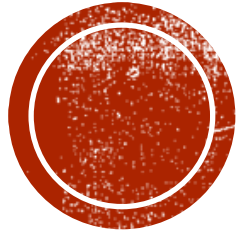


Il futuro?



CONVEGNO MEDICO

150° ANNIVERSARIO SEZIONE C.A.I. VICENZA



PATOLOGIE CRONICHE E FREQUENTAZIONE RESPONSABILE DELLA MONTAGNA

SABATO 15 NOVEMBRE 2025
VICENZA



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI PADOVA



CONVEGNO MEDICO

150° ANNIVERSARIO SEZIONE C.A.I. VICENZA

ORGANIZZAZIONE A CURA DI

COMMISSIONE MEDICA C.A.I. INTERREGIONALE
Veneto-Friuli-Venezia Giulia



Corso di Perfezionamento in Medicina di
Montagna Università degli Studi di Padova
Direttore: Prof. Andrea. Ermolao



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI PADOVA



CONVEGNO MEDICO

150° ANNIVERSARIO SEZIONE C.A.I. VICENZA

ENTI PATROCINATORI

Ordine Provinciale dei Medici Chirurghi e
Odontoiatri di Vicenza



Società Italiana Medicina di Montagna



CONVEGNO MEDICO

150° ANNIVERSARIO SEZIONE C.A.I. VICENZA

RAZIONALE SCIENTIFICO

La montagna può essere frequentata dall'alpinista esperto, dal giovane arrampicatore e, sempre più spesso, anche da persone non allenate, da anziani, da persone con patologie croniche, da persone con ridotte capacità motorie e sensoriali e da famiglie con bambini.

Lo scopo del Convegno è quello di promuovere una frequentazione responsabile della montagna da parte di soggetti con patologie croniche attraverso l'informazione e l'aggiornamento dei Medici di Medicina Generale, Medici Pediatri, Medici di varie Specialità e di tutti i Professionisti Sanitari interessati.



CONVEGNO MEDICO

SAVE THE DATE

SABATO 15 NOVEMBRE 2025

VICENZA

