



40 anni di CCM

Commissione Centrale Medica

STATO DELL'ARTE E PROSPETTIVE FUTURE

La storia della Commissione Centrale Medica I camici bianchi del CAI

Giancelso Agazzi
Segretario CCM

SALA DELLA CARITA' - Padova

SABATO 9 novembre 2024



**Dalla Rivista Mensile del
CAI, Aprile 1932**

***Commissione Medico-Fisiologica.* —
E' stato nominato Presidente della
Commissione Medico- fisiologica il
Prof. Luigi Zoja (Milano).**



40anni di CCM

Il 9 febbraio 1984 il Consiglio Centrale del Club Alpino Italiano, su proposta del Comitato di Presidenza, ha deciso di istituire una Commissione Medica

Allo scopo, è stato nominato un comitato composto dai vicepresidenti generali Antonio Salvi e Carlo Valentino, dal consigliere centrale Guido Chierogo e dal professor Luciano Luria.


Quest'ultimo era ufficiale rappresentante del CAI nella Commissione medica dell'Associazione Internazionale delle Associazioni di Alpinismo (UIAA).



**Dalla Rivista del CAI 106-N.1
gennaio-Febbraio 1985**

d) Costituenda Commissione Centrale Medica (Consiglio Centrale del 15.09.1984)

Il Consigliere **G. Chierogo** riferisce sul lavoro fin qui svolto dal Comitato per lo studio e la proposta di realizzazione della costituenda Commissione Centrale Medica e propone di chiedere urgentemente a tutti i Convegni di formulare le proprie proposte ai sensi dell'art. 56 del Regolamento Generale. La Segreteria Generale provvederà a scrivere in tal senso ai rispettivi Presidenti, suggerendo nel contempo di limitare a tre i nominativi proposti per ogni Convegno.



Il Club Alpino Italiano ha demandato a Tito Berti, Annalisa Cogo, Corrado Angelini, Guido Chierago e Luciano Luria l'organizzazione degli incontri preliminari volti alla realizzazione del progetto. Questo secondo gruppo di esperti è stato convocato il 2 marzo 1985 nella sede del CAI in Via Ugo Foscolo, n°3 a Milano.

Il 27 aprile del 1985, a Trento, in occasione della riunione del consiglio centrale del CAI, la Commissione Medica è stata costituita.



CLUB ALPINO ITALIANO
SEDE LEGALE

Comitato studio e proposta
per la costituenda COMMISSIONE
CENTRALE MEDICA

Milano, 9 febbraio 1984

VIA UGO FOSCOLO, 3 - cap 20121
☎ 80.25.54 - 80.57.519 ps C.A.L. POST. 403 - cap. 20101
CODICE FISCALE 90067330154
PARTITA I.V.A. 03654880156

0696

Egr. Prof.
Guido Chierago
Via Mantova, 10
37128 VERONA

Caro Collega,

ci è gradito compito informarti che il Consiglio Centrale del Club Alpino Italiano, su proposta del Comitato di Presidenza, ha deciso di creare, in ambito del nostro Sodalizio, una Commissione Centrale Medica.

Ha pertanto provveduto a nominare un apposito Comitato per lo studio e la proposta di realizzazione della costituenda Commissione Centrale Medica, composto dai Vice Presidenti Generali Salvi e Valentino, dal Consigliere Centrale Guido Chierago e dal Prof. Luciano Luria, attuale rappresentante del C. A. I. nell'analoga Commissione U. I. A. A.

Analoghe Commissioni esistono ed operano da anni presso le consorelle Associazioni di Austria, Svizzera, Francia, Germania: così come è validamente funzionante la Commissione Medica in seno all'U. I. A. A.

Naturalmente scopo primo della Commissione è quello di poter fornire le più ampie informazioni e i più utili consigli ai medici e agli alpinisti. Una valida organizzazione ed un razionale programma di lavoro non sono però cosa facile. Per questo ci facciamo promotori di un incontro tra noi medici per un primo scambio di idee sul come formare la Commissione, su come impostare il lavoro, su quali argomenti dobbiamo, almeno inizialmente, porre la nostra attenzione.

Un primo approccio, dunque, per poter abbozzare un programma sul quale, poi, la Commissione dovrà operare.

Abbiamo stilato un primo elenco di medici la cui competenza in campo di medicina in montagna è ben nota. E' certo un elenco estremamente carente: molti altri Colleghi potrebbero portare un utile contributo a questo nostro lavoro. Per questo Ti preghiamo vivamente, se tu conoscessi altri Colleghi particolarmente competenti in campo di medicina in montagna, di voler estendere l'invito anche a Loro.

B



CLUB ALPINO ITALIANO

2280

Via Ugo Foscolo 3 - 20121 MILANO - Tel. 02/80.25.54. - 80.57.519

Milano, 6 maggio 1985
ps

Egr.Dott.
Angelini Corrado
Via Cappello, 36
35027 NOVENTA PADOVANA

Siamo lieti di comunicarLe che il Consiglio Centrale, nella propria riunione del 27 aprile u.s. a Trento, ha provveduto alla Sua nomina a membro della

COMMISSIONE CENTRALE MEDICA

Nell'esprimerLe la nostra soddisfazione per l'incarico affidatoLe, siamo certi della Sua fattiva collaborazione e dell'apporto che non mancherà di dare alle iniziative ed alle realizzazioni di detta Commissione.

Voglia gradire i più cordiali saluti.

Il Segretario Generale
dott. Alberto Botta

allegato al verbale del Consiglio
Centrale del 27/4/85

CLUB ALPINO ITALIANO - DELIBERA DI COSTITUZIONE DI ORGANO TECNICO CENTRALE

E' costituito l'Organo Tecnico Centrale denominato

COMMISSIONE CENTRALE MEDICA

con sede in Milano - presso la Sede Legale del Club Alpino Italiano - composto da undici membri, avente lo scopo di:

- raccogliere tutti i dati possibili in ordine alla istituzione di un archivio medico di base; *SALVI*
- programmare e coordinare indagini sui problemi medici delle alte quote extraeuropee; *PASTINE*
- compiere indagini e studi sulla patologia più comune delle nostre altitudini alpine;
- realizzare e fornire, in collaborazione con il Corpo Nazionale Soccorso Alpino, istruzioni mediche di pronto intervento per i medici ed i soccorritori; *COCCHI VASCO*
- studiare, in collaborazione con i competenti OTC, i problemi dell'accertamento attitudinale, soprattutto dei giovani, alle diverse pratiche dell'alpinismo e della speleologia; *MADRIGALE*
- provvedere, in collaborazione con la Commissione Centrale per le Pubblicazioni, alla divulgazione delle opportune notizie ed informazioni mediche attraverso la stampa del Sodalizio. *CHIEREGO*

La Commissione Centrale Medica è retta dalle norme dello Statuto, del Regolamento Generale nonché dal Regolamento Quadro degli O.T.C. approvato dal Consiglio Centrale il 2.10.82, da tutte le altre norme e delibere comuni a tutti gli O.T.C. nonché dal Regolamento particolare approvato dal Consiglio Centrale, di cui la presente delibera deve considerarsi premessa fondamentale.

EUROTEC
Commissione e
A gruppo di lavoro



CLUB ALPINO ITALIANO

COMMISSIONE CENTRALE
MEDICA

Via Ugo Fusco 3 - 20121 MILANO - Tel. 02/80.25.54 - 80.57.519

OGGETTI PROGRAMMATICI DEL SODALIZIO PER IL 1989

Col diffondersi dello sci-alpinismo e dell'escursionismo di massa ed in varie fasce di età sempre più frequentemente si osservano episodi fatali di infarto in montagna ed assideramento da valanghe potenzialmente evitabili.

Lo scopo della Commissione medica è quello di sviluppare un progetto organico che permetta la diffusione dell'informazione medica agli utenti di ogni fascia di età della montagna e la prevenzione dei danni che lo stress cardiocircolatorio, il sovraccarico e il freddo provocano.

A tal fine nel 1989 si prevede un potenziamento delle attività del Centro Polifunzionale del Pordoi, con un laboratorio cardiomuscolare e per il freddo, ed un suo collegamento al Centro Sperimentale Studio Nevi e Valanghe della Regione Veneto in Arabba, onde formare un Centro Preventivo di Medicina in Montagna. Mentre al Pordoi avrebbero sede gli studi di fisiopatologia cardiovascolare e muscolare, sulle medie quote e sull'ipotermia, ad Arabba sarebbero disponibili i dati epidemiologici riguardanti l'incidenza delle valanghe e la loro frequenza stagionale.

La felice localizzazione del Centro Polifunzionale del Pordoi tra le province di Belluno e Trento offre un'occasione unica di cooperazione a tal fine tra CAI, SAT ed "Alpenverein". Analogamente a quanto avvenuto in Svizzera ed Austria, e sulla linea dell'Alpe Adria, è opportuna una collaborazione tra società di alpinisti per organizzare la prevenzione degli accidenti medici e la perdita di vite umane.

A tal fine proponiamo:

- 1) un osservatorio epidemiologico per le lesioni da freddo e gli accidenti cardiovascolari e lesioni muscolari;
- 2) un centro per la prevenzione dello stress cardiovascolare e



CLUB ALPINO ITALIANO

0694

Via Ugo Foscolo 3 - 20121 MILANO - Tel. 02/80.25.54. - 80.57.519

Milano, 4 febbraio 1985
ps

Cari Amici,

il Comitato per la costituenda Commissione Medica è convocato
Sabato 2 marzo 1985, alle ore 10.00, presso la Sede Legale del C.A.I. Via
Ugo Foscolo, 3 - Milano, per discutere il seguente

ORDINE DEL GIORNO

- 1) Costituzione della Commissione Centrale Medica e dei Gruppi di lavoro.
- 2) Varie ed eventuali.

Cordiali saluti.

Per il Comitato
f.to Prof. Guido Chierigo
f.to Prof. Luciano Luria



CLUB ALPINO ITALIANO

3787

COMMISSIONE CENTRALE
MEDICA

Via Ugo Foscolo 3 - 20121 MILANO - Tel. 02/80.25.54. - 80.57.519

Milano, 19 ottobre 1988
AC/sd

Ai Sigg. Componenti
della Commissione
centrale medica

Al Consigliere incaricato
dei collegamenti
con la Commissione
not.avv. Giovanni TOMASI

invitati: Astegiano
Bana
De Marchi
Gaffuri
Nardin
Ponchia
Simini

Loro Sedi

Si comunica che la Commissione centrale medica è convocata per sabato 26 novembre alle ore 11.00 presso la Sede centrale del Club alpino italiano - Via Ugo Foscolo, 3 - 20121 Milano, per esaminare e discutere il seguente:

ORDINE DEL GIORNO

- 1) Relazione su Convegno di Praga *Vicepresidente Bergwald*
- 2) Relazione sulle ricerche svolte nel corso del 1988
- 3) Relazione sull'attività del Centro al Passo Pordoi
- 4) Varie ed eventuali.

Con i migliori saluti.

La Segretaria
(f.to dott.ssa Annalisa Cogo)

31.5.88

Chiar.mo Prof.
Guido CHIEREGO
Via Mentana, 10

VERONA

Caro Guido,

ho incontrato al CONI, Istituto di Medicina dello Sport, il
dr. Franco Sardella e l'Ing. De Lisi.

I futuri progetti di collaborazione CAI-CONI potrebbero riguardare:

- 1) Studio della fatica muscolare (acido lattico, EMG, altri metaboliti)
- 2) SCI da fondo: studio del passo con telemetria
- 3) Arrampicata sportiva: studi biomeccanici dei carichi sulle articolazioni e delle lesioni prodottesi
- 4) Ipotermia (in gallerie del vento) con studio del rendimento cardiaco e muscolare

Cordialmente e arrivederci all'11 giugno al Pordoi

(C. Angelini)



CLUB ALPINO ITALIANO

3104

COMMISSIONE CENTRALE
MEDICA

Via Ugo Foscolo 3 - 20121 MILANO - Tel. 02/80.25.54. - 80.57.519

Milano, 12 ottobre 1987
sd

Ai Sigg. Componenti
della Commissione
Centrale Medica
L O R O S E D I

Invitati: Astegiano
Bana
De Marchi
Gaffuri
Ponchia
L O R O S E D I

Si comunica che la Commissione Centrale Medica è convocata per sabato 7 novembre 1987, alle ore 11.00 presso la Sede Legale del Club alpino italiano, Via Ugo Foscolo, 3 - Milano, per esaminare e discutere il seguente

ORDINE DEL GIORNO

- 1- Bilancio 1988
- 2- Stampa Atti del Convegno di Saint Vincent
- 3- Programmi di ricerca per il 1988 e resoconto delle ricerche in corso.
- 4- Relazioni dei medici che abbiano partecipato a spedizioni e di quelli che si sono occupati della fisiopatologia del free-climbing.
- 5- Rappresentanza della Commissione Medica al Convegno di medicina e montagna indetto dall'UIAA per il 21-22 novembre p.v. a Londra.
- 6- Varie ed eventuali

Chi lo desidera può proseguire nel pomeriggio per ARTA TERME dove l'8 novembre viene inaugurato un Centro di medicina di montagna. Saremo ospiti del dott. F.Pinat.

Con i migliori saluti.

La Segretaria
(f.to dott.ssa Annalisa Cogo)



CLUB ALPINO ITALIANO

5084

Via Ugo Foscolo 3 - 20121 MILANO - Tel. 02/80.25.54. - 80.57.519

Milano, 15 ottobre 1985

Oggetto: Rimborso spese viaggio.

A tutti i componenti la
COMMISSIONE MEDICA del
CLUB ALPINO ITALIANO

Loro Sedi

Si comunica che il Consiglio Centrale nella riunione del 26/11/83 e successiva del 21/1/84 ha deliberato l'estensione del trattamento economico di missione ai membri degli organi tecnici centrali.

A tale proposito si allega il modulo previsto per il rimborso delle spese:

Spese viaggio : si rimborsa il viaggio in treno di 1 classe (se allegati giustificativi, in mancanza di giustificativi si rimborsa il biglietto di 2 classe.

Per supplemento rapido e pedaggi autostradali è necessario il giustificativo. Per viaggi in auto ed aereo è assolutamente necessaria la preventiva autorizzazione da parte della Presidenza Generale (da richiedere telefonicamente alla sede legale).

Spese alloggio: il rimborso si basa sui giustificativi presentati.

Diarie: in mancanza di giustificativi per l'alloggio e per il vitto pagato direttamente dall'interessato, potrà essere corrisposta la diaria prevista dal DPR 411/76 e successive modificazioni. Gli importi vengo stabiliti dal ministero periodicamente e verranno indicati dalla Sede Legale, attualmente vengono riconosciute L. 52.447.

Con l'occasione si comunica inoltre ai Sigg. componenti la commissione medica che potranno rivolgersi direttamente alla sede legale per chiarimenti, informazioni e richieste.

Con i più cordiali saluti,



Alleghiamo verbali delle riunioni della C. M. C. del 8/6/85 e 14/9/85.

COMMISSIONE CENTRALE MEDICA PER IL TRIENNIO 85-87

Vice Presidente

ANGELINI CORRADO Via Cappello, 36 Tel.049/625383 ab.
35027 NOVENTA PADOVANA 049/8213609

Segretario

COGO ANNALISA Via A. Saffi, 10 Tel.02/4120767 ab.
20123 MILANO 02/464981 amb.

BERTI TITO Prato della Valle, 109 Tel.049/23567 ab.
35100 PADOVA 049/831861 univ.

CAVAZZUTI FRANCESCO Via Belmelora, 7
40100 BOLOGNA

COCCHI VASCO Via Ai Colli, 11 Tel.0341/361126 ab.
22040 MALGRATE 0341/363182

FERRETTI PIETRO Via Romana Trav. Camaldi Tel. 0583/952229
Arancio
55100 LUCCA

MADRIGALE GEPPINO Via A. Corvi, 9 Tel.0864/53519 ab.
67039 SULMONA 0864/40131

PECCHIO ORIANA Via A. Peyron, 8 Tel.011/740471
10143 TORINO

REPETTO Lorenzo Località Ascheri 0175/721393 osp.
12070 MOMBASIGLIO 0174/70045 ab.

SALVI MARIO Via Mazzi, 28 Tel.035/241302 ab.
24100 BERGAMO

Consigliere Centrale incaricato dei collegamenti con la Commissione

TOMASI GIOVANNI Via S.Francesco, 14/1 Tel. 040/631577 uff.
34133 TRIESTE 631090 "
732470 ab.

Membro C.A.I. nell'omologa Commissione U.I.A.A.

CERRETELLI Paolo Ist. Fisiologia Umana 02/21702933 clin.
3a Cattedra
Via Mangiagalli, 32
20133 MILANO

VERBALE DELLA RIUNIONE DELLA COMMISSIONE MEDICA CENTRALE DEL CLUB ALPINO
ITALIANO TENUTASI A MILANO IL 1°/2/86

Presenti: Angelini - Bana - Cavazzuti - Cocchi - Cogo - Madrigale

La seduta viene aperta alle ore 10 presieduta da Angelini al posto di Luria ammalato.

Si prende atto della lettera di dimissioni di Pastine.

- 1) Si raccolgono i protocolli di ricerca in corso presso i vari gruppi (Angelini - Madrigale - Cavazzuti - Cogo).
- 2) Si conferma la rinuncia all'organizzazione del Congresso di medicina di montagna a Bergamo; il Congresso verrà invece organizzato dall'U.I.A.A. a Monaco nel prossimo ottobre.
La Commissione Medica cercherà di organizzare un Congresso, con tema ancora da definire, nella primavera 1987 in Val d'Aosta. A tale proposito Luria ha già preso contatti; tali contatti, durante la temporanea assenza di Luria, saranno proseguiti dalla Cogo.


Alle ore 11.30 Angelini si allontana per improrogabili impegni.

- 3) Bana, coordinatore del Soccorso Alpino, illustra la sua proposta di fondare una Società di Medicina di Montagna con l'appoggio della Commissione Medica. Si apre una vivace discussione; i presenti sono sostanzialmente d'accordo, ma si decide all'unanimità di rimandare un ulteriore approfondimento del problema e la decisione alla prossima seduta della Commissione per farne partecipi i membri attualmente assenti.
- 4) Madrigale illustra un progetto di riunione scientifica che si terrà a Sulmona in aprile; in tale occasione avrà luogo anche la seduta della Commissione.

Alle ore 13 viene chiusa la seduta.

La Segretaria
(f.to Annalisa Cogo)

Il Vice Presidente
(f.to Corrado Angelini)

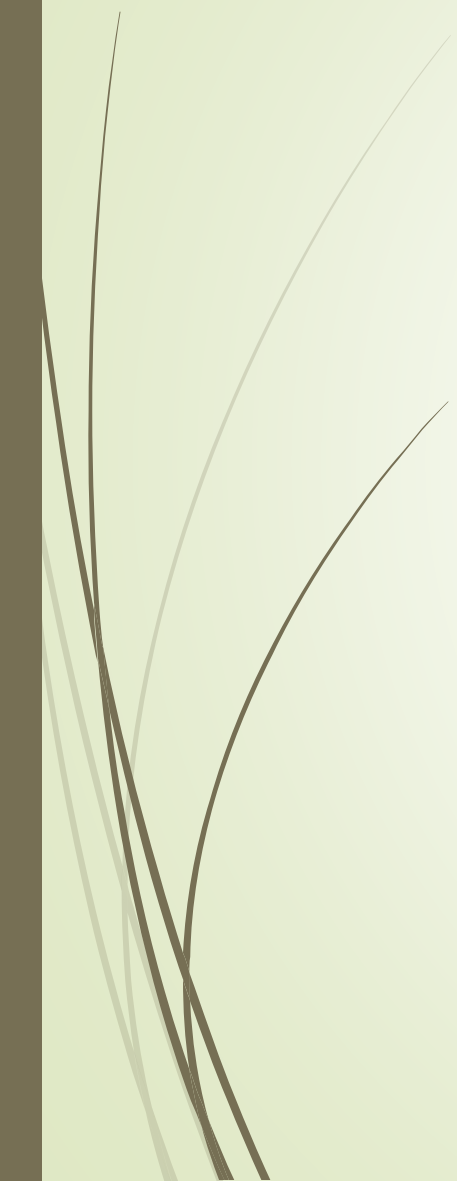


La data del 27 aprile 1985 segna l'inizio dell'attività della Commissione Medica, formata da undici componenti, nel suo ruolo divulgativo/informativo e di aggiornamento su tematiche mediche. In particolare, i compiti della Commissione erano (e sono): raccolta di dati per un archivio medico di base; indagini su problemi medici delle alte quote extra-europee e nelle Alpi; collaborazione con il CNSAS (Corpo Nazionale Soccorso Alpino e Speleologico); accertamento attitudinale, soprattutto dei giovani, alle diverse pratiche dell'alpinismo e della speleologia; collaborazione con la Commissione pubblicazioni



I PRESIDENTI

Primo presidente della Commissione medica è stato Luciano Luria (1985) cui hanno fatto seguito negli anni Corrado Angelini (1988), Annalisa Cogo (1991), Andrea Ponchia (1999), Enrico Donegani (2005), Adriano Rinaldi (2010), Luigi Festi (2014), Franco Finelli (2020), Carla D'Angelo (2023), attualmente in carica

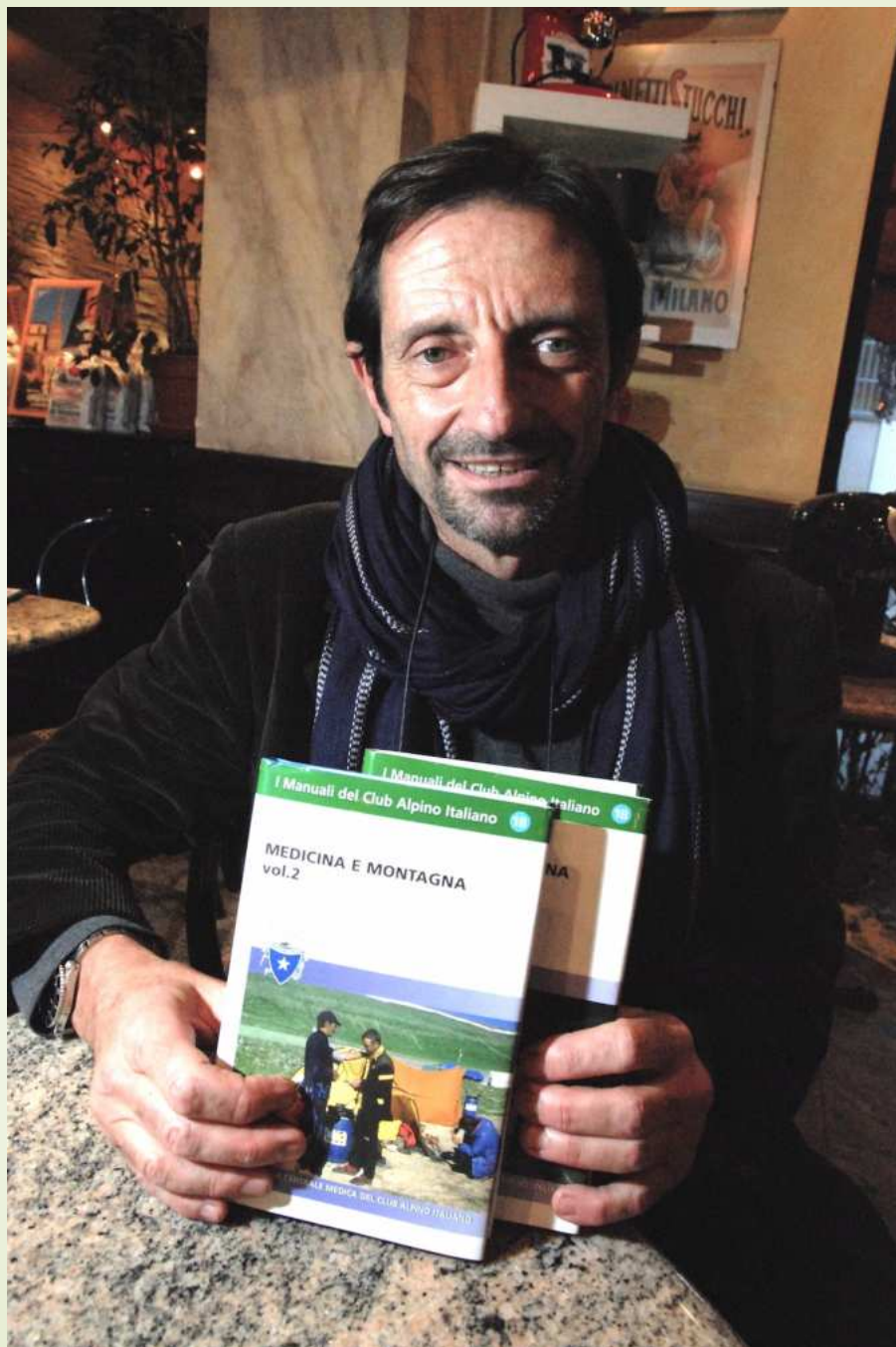
















Nel 1982, Tito Berti e Corrado Angelini hanno organizzato a Padova il primo congresso italiano di Medicina di Montagna cui hanno partecipato scienziati italiani e stranieri attivi nella ricerca in alta quota. Tra loro, Oreste Pinotti, professore di Fisiologia Torino e allora direttore dei centri di ricerca al Col d'Olen e alla Capanna Regina Margherita; Pietro Di Prampero, professore di Fisiologia a Ginevra e ad Udine; Pietro Segantini, allora presidente della commissione medica dell'UIAA , Charles Clarke e Franz Berghold, medici alpinisti






Bergamo, 18.04.2001













Nel 1984 un gruppo di medici dell'UIAA fonda a Chamonix l'International Society for Mountain Medicine (ISMM) nel corso di un convegno con 350 partecipanti

Si deve attendere il 4 luglio 1999 per la fondazione della Società Italiana di Medicina di Montagna (S.I.Me.M.), nata dalla passione di Gege Agazzi, Annalisa Cogo, Oriana Pecchio e Andrea Ponchia. Tra questa e la Commissione Centrale Medica si sono create negli anni sinergie e collaborazioni proficue. In particolare, la Commissione medica ha sempre interagito con la Società Italiana di Medicina di Montagna nell'organizzazione di convegni nazionali sulla medicina di montagna in varie località dell'Italia e alcuni suoi membri hanno preso parte pure a congressi internazionali per motivi di aggiornamento professionale o per comunicazioni scientifiche



Il 24 aprile 1986 Geppino Madrigale ha organizzato presso l'auditorium del Palazzo dell'Annunziata di Sulmona un convegno scientifico dal titolo "Medicina, sport e montagna" con la partecipazione, tra gli altri, del professor Sukhamay Lahiri dell'Environmental Physiology dell'Università della Pennsylvania (USA).

Nel 1988 il CAI ha stabilito un protocollo di intesa con il CONI per progetti di collaborazione, con il coinvolgimento della Commissione Medica.



Nel settembre del 1987 si è tenuto a Saint Vincent il primo congresso di medicina di montagna dal titolo “Montagna: aspetti di medicina e fisiopatologia”, organizzato dalla Commissione Centrale Medica

Nel 1991 a Crans Montana in Svizzera è stato organizzato il primo Congresso Internazionale di Medicina di Montagna, cui la Commissione Centrale Medica ha partecipato.



Nel 1989, presso il Centro Polifunzionale Bruno Crepaz del Pordoi è stato ideato un programma di prevenzione riguardante le malattie cardiovascolari e il sovraffaticamento fisico. Inoltre, è stato ideato un osservatorio epidemiologico per le lesioni da freddo, in collaborazione con il Centro Sperimentale Studio Nevi e Valanghe della Regione Veneto di Arabba, con lo scopo di creare un centro per la prevenzione nell'ambito della medicina di montagna. Un'occasione unica di cooperazione tra CAI, SAT (Società degli Alpinisti Trentini) e AVS (Alpenverein Südtirol).



Dal settembre 1989 per la prima volta al rifugio Guido Monzino in Val Veny e successivamente negli anni la Commissione ha predisposto un corso di aggiornamento per medici di trekking e spedizioni che è continuato con successo per oltre dieci anni





Foto del corso al Rifugio Monzino.

**Si riconoscono Oriana Pecchio (in prima fila col maglione rosso,
Annalisa Cogo (con la felpa bianca)**

Giuliano De Marchi e Corrado Angelini, dietro a Oriana Pecchio

INFORMAZIONI GENERALI

Sede del Convegno:
PALAMONTI
Via Pizzo della Presolana, 15
Bergamo

Iscrizione al Convegno:
la partecipazione è gratuita.
Per l'iscrizione rivolgersi alla Segreteria Organizzativa entro
il 20 maggio 2006

Segreteria scientifica:
Consiglio Direttivo della Società Italiana
di Medicina di Montagna
Presidente: Andrea Ponchia andrea.ponchia@unipd.it

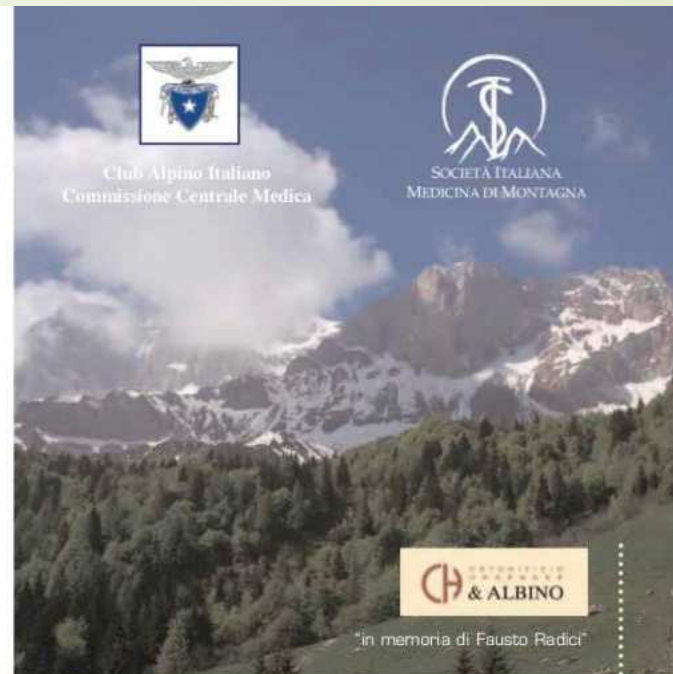
Commissione Centrale Medica
del Club Alpino Italiano
Presidente: Enrico Donegani donegani@hotmail.com



Segreteria Organizzativa:
Andrea Ponchia
Enrico Donegani

Key Congress & Communication
Via Makallè, 75 - 35100 PADOVA
Tel. 049 8729511 Fax 049 8729512
e-mail: info@keycongress.com

Club Alpino Italiano
Via E. Petrella, 19 - 20124 MILANO
Tel. 02 2057231



CONVEGNO DI MEDICINA DI MONTAGNA

XII CORSO
DI AGGIORNAMENTO PER MEDICI
DI TREKKING E SPEDIZIONI



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione e Sottosezioni di Bergamo

Bergamo 27 Maggio 2006
PALAMONTI



Soccorso Alpino



Provincia di Bergamo



Comune di Bergamo



Regione Lombardia



Ordine dei Medici
della Provincia di Bergamo

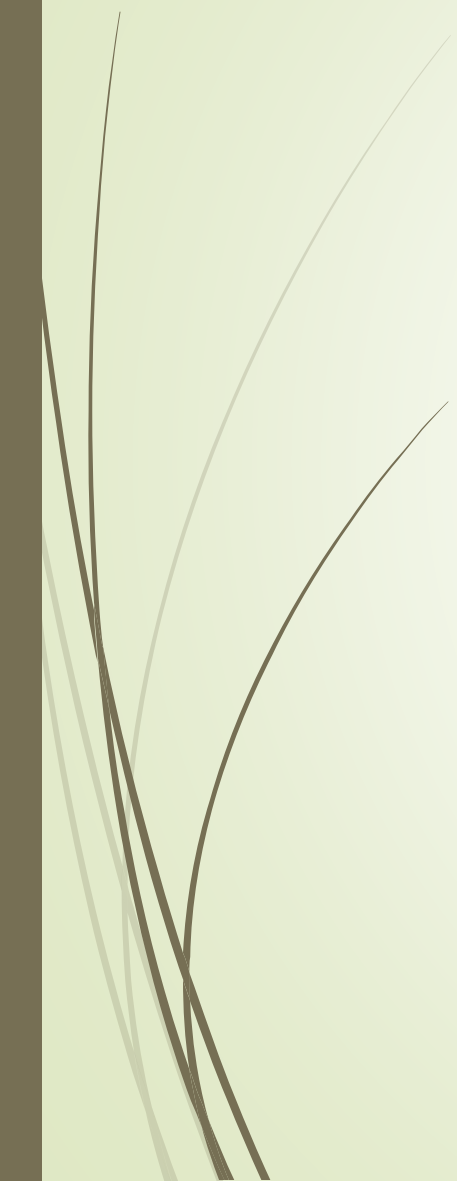

**COMMISSIONE CENTRALE MEDICA DEL CAI
SOCIETA' ITALIANA DI MEDICINA DI MONTAGNA**

**XII CORSO DI AGGIORNAMENTO PER MEDICI
DI TREKKING E SPEDIZIONI**

CONVEGNO DI MEDICINA IN MONTAGNA



**ATTI DEL CONVEGNO
BERGAMO "PALAMONTI" – 27 maggio 2006**



Nell'ambito della prevenzione e della didattica, la Commissione medica ha organizzato, nei rifugi del CAI, due campagne dall'eloquente *claim* "Troppo in alto, troppo in fretta" (1991) e "Non mandare in fumo la tua gita!" (2001)

Troppo in alto,
troppo in fretta!



acquarello di Giuseppe Miserocchi



CLUB ALPINO ITALIANO
COMMISSIONE CENTRALE MEDICA

NON MANDARE IN FUMO LA TUA GITA



*Se vai in
montagna per
sfuggire
l'inquinamento,
non provocarlo!*



GRAZIE PER NON
FUMARE



Commissione Centrale
Medica

Cento anni della Capanna Osservatorio REGINA MARGHERITA

Le più recenti ricerche scientifiche



CLUB ALPINO ITALIANO

1893-1993

One hundred years of the
QUEEN MARGHERITA
observatory and mountain refuge

The most recent scientific research

Oltre 100 scienziati festeggiano a Varallo il centenario della Capanna-Osservatorio «Regina Margherita» al Monte Rosa



Nei giorni 27 e 28 agosto, a Varallo, presso l'elegante sala del Centro Congressi dello storico Palazzo d'Adda, si è svolto - organizzato dal Club Alpino Italiano - un importante Congresso storico-scientifico internazionale avente per tema i risultati degli studi in campo medico, fisico e glaciologico, compiuti ad alta quota, presso la Capanna-Osservatorio Regina Margherita alla Punta Gnifetti del Monte Rosa, a m. 4554. Al Convegno, ai cui lavori d'apertura hanno presenziato il Presidente Generale del CAI Roberto De Martin, il Vicepresidente Terecio Valsesia, il sindaco di Varallo Pietro Giulio Aze-

rio e l'assessore provinciale Norberto Julini, ha partecipato oltre un centinaio di studiosi provenienti da tutto il mondo. Coordinato dai presidenti delle commissioni nazionali medica e scientifica del CAI - Annalisa Cogo e Claudio Smiraglia - medico la prima, geografo il secondo, il congresso ha marciato secondo un nuttissimo programma che ha visto avvicinarsi sul palco oltre 20 relatori. Nutrita la schiera dei fisiologi italiani, con i prof. Losano, Cerretelli, Ponchia, ma anche le équipes svizzera, tedesca e francese hanno brillato per presenza e competenza. Infatti, da quando, nel 1980, è stata ricostruita la Capan-


na Margherita, numerose sono gli staff di studiosi che sono soliti avvicinarsi sulla vetta conquistata nel 1842 dall'abate alagnese don Giovanni Gnifetti per compiere studi. Uno degli scienziati stranieri più di casa è ad esempio il prof. Oelz (Svizzera), ma anche il tedesco Baerisch e il ticinese Maggiorini hanno da vantare lunghi soggiorni di studio sul balcone più alto delle Alpi. Dal punto di vista editoriale, da segnalare, a margine del Convegno, l'uscita di due importanti volumi: il primo, edito dal CAI nazionale, raccoglie gli studi compiuti negli ultimi 10 anni al rifugio, il

secondo, sponsorizzato dall'industria farmaceutica Sandoz, è la ristampa anastatica del prezioso e introvabile trattato sulla Fisiologia dell'uomo sulle Alpi che scrisse ai primi del secolo Angelo Mosso, direttore dell'Istituto di Fisiologia umana dell'Università di Torino.

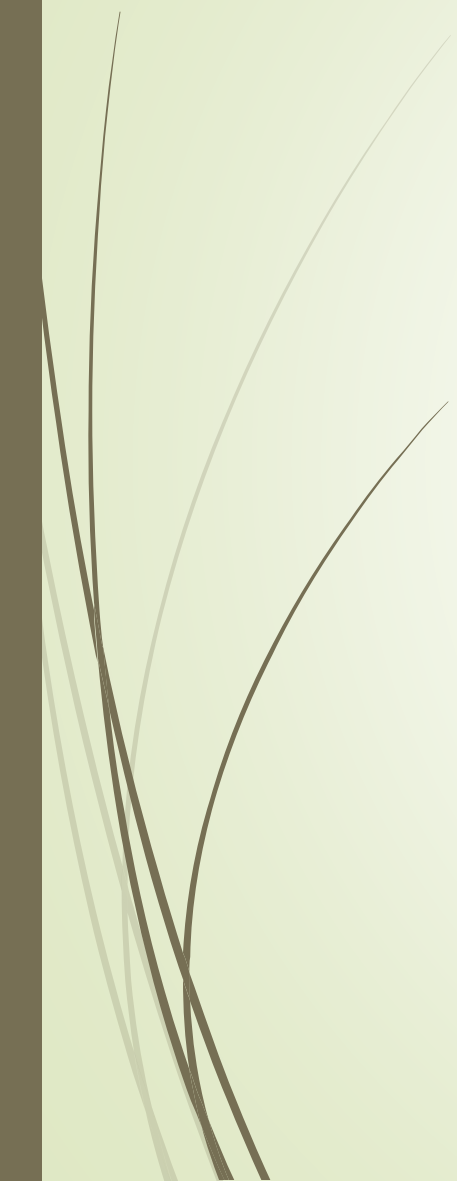
Il Convegno, conclusosi con una cena di gala al Sacro Monte di Varallo, è stato organizzato per ricordare, anche dal punto di vista scientifico, il centenario della Capanna - Osservatorio Regina Margherita, inaugurata proprio in questi giorni, 100 anni fa, il 4 settembre.

Piero Carlesi






Nel settembre del 1993 sono stati festeggiati i cento anni della Capanna Regina Margherita con un Convegno a Varallo Sesia con la partecipazione di molti scienziati e con la pubblicazione di un libro









**La Commissione medica ha effettuato
alcuni studi in alta quota presso la
Capanna Regina Margherita (4554 m.)
e presso l'Istituto Angelo Mosso al Col
D'Olen (2901 m.)**

**Nel 2006 ha partecipato
all'organizzazione della
manifestazione per celebrare, l'anno
successivo, il centenario della
fondazione dell'Istituto (1907)**



Oriana Pecchio ha partecipato ai lavori della Commissione paritetica in collaborazione con l'università di Torino per l'attività scientifica alla Capanna Regina Margherita.



Nel corso degli anni alcuni dei componenti della Commissione Centrale Medica hanno partecipato all'International Hypoxia Symposia a Lake Louise , in Canada



**Nel 1994 è nato al passo del Pordoi
un corso di perfezionamento in
medicina di montagna organizzato
dall'Università di Padova per opera di
Tito Berti, Corrado Angelini e Andrea
Ponchia**



**Francesco Cavazzuti di Bologna,
Giuliano De Marchi di Belluno, e
Luciano Pasquali di Fivizzano si sono
occupati per anni della medicina
delle spedizioni alpinistiche extra-
europee**



Il 15 marzo 2002 (anno internazionale della montagna) Annalisa Cogo, Paolo Guglielmina, Oriana Pecchio e Andrea Ponchia hanno partecipato, nel ruolo di relatori, a un convegno organizzato a Valtournenche (AO) dall'Associazione Italiana Giornalisti di Montagna: obiettivo dell'incontro indicare agli operatori della stampa le strategie migliori per divulgare in modo corretto le notizie riguardanti gli aspetti sanitari (dalle patologie al soccorso)



GIORNATA DELL'IPERTENSIONE ARTERIOSA NEI RIFUGI DEL CAI IN COLLABORAZIONE CON SIIA, SIMeM, Eurac Research di Bolzano



Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa
Lega Italiana contro l'Ipertensione Arteriosa



eurac
research

MISURAZIONE DELLA
PRESSIONE IN ALTA QUOTA



REGIONE DEL VENETO



ULSS 1
DOLOMITI

REGIONE DEL VENETO

VIVO Piano
Regionale
BENE Prevenzione
del Veneto
VENETO



Giornata dell'ipertensione arteriosa nei rifugi: RIFUGIO SEMENZA Col Nudo-Cavallo

I frequentatori del rifugio Semenza potranno misurare la propria pressione arteriosa e rispondere a un questionario utile per la ricerca

**Domenica 16
luglio 2023
10:30-15:00**

L'iniziativa è promossa da Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa, Club Alpino Italiano e Società Italiana di Medicina di Montagna, con il sostegno dell'Istituto Auxologico Italiano di Milano e dell'Università di Milano-Bicocca

Misurazione della pressione in alta quota

GIORNATA DELL'IPERTENSIONE IN QUOTA

Rifugio Celso Gilberti



Sella Nevea, 1850 m

Domenica 7 luglio 2024

dalle ore 10.00

La rilevazione dei valori pressori sarà
a cura dei medici della Commissione
Medica del Club Alpino Italiano
Interregionale Veneto Friulana
Giuliana



L'ipertensione arteriosa, detta "il killer silenzioso", è il principale fattore di rischio per malattie cardiovascolari, spesso fatali, in tutto il mondo.
Colpisce circa il 40% della popolazione adulta occidentale.
Per prevenire le complicanze cardiache e cerebrali occorre maggiore attenzione al comportamento della pressione arteriosa in diverse attività della nostra vita quotidiana, come le escursioni in ambiente montano.



www.siiia.it

WORLD
HYPERTENSION
DAY

17 MAGGIO



Giornata Mondiale contro l'ipertensione
Campagna Mondiale di sensibilizzazione per la lotta all'ipertensione arteriosa

**MISURAZIONE DELLA
PRESSIONE IN ALTA QUOTA**

**«LA MONTAGNA SCRITTA»
PUBBLICAZIONE A CURA DI
GIANLUIGI MONTRESOR E
ALESSANDRA RAVELLI, 2021**



La collaborazione della CCM con ASviS nel contesto del Festival dello sviluppo sostenibile



FESTIVAL DELLO SVILUPPO SOSTENIBILE 2024

PROMOSSO DA ASviS

Commissione Centrale Medica del CAI

Una Montagna di Salute

Evento diffuso - 4^a edizione
25 maggio 2024
Rifugio Fratelli Calvi, Alta Valle Brembana

Commissione Centrale Medica del CAI
in collaborazione con

le Commissioni Mediche di Liguria-Piemonte-Val d'Aosta, Bergamo, Lombardia, SAT, Veneto-Friuli Venezia Giulia, Toscana-Emilia-Romagna, Abruzzo, Lazio, Campania, Calabria e Sicilia

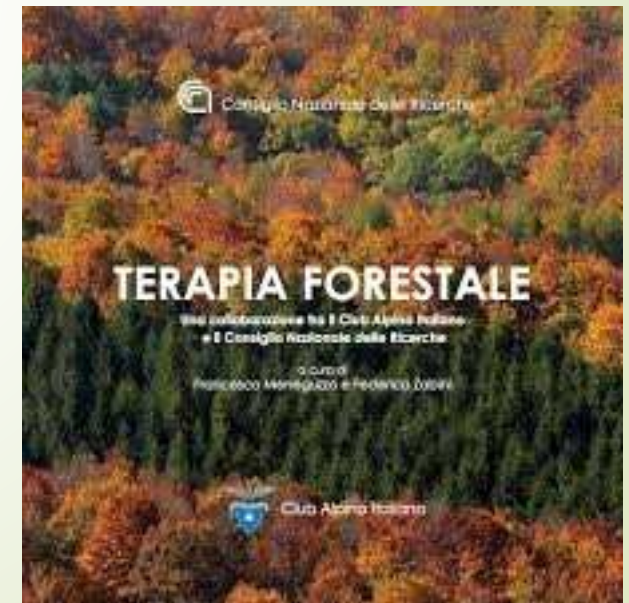
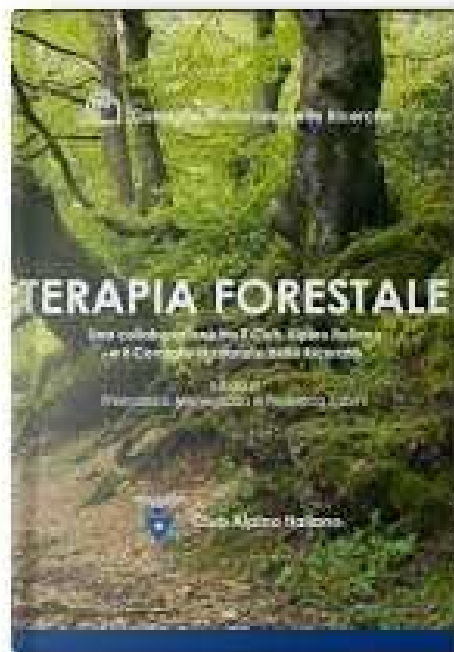
alle ore 21 conferenza di Paolo Rossi, membro della Commissione Medica del CAI Bergamo, dal titolo "La zecca: un ospite sgradito"





TERAPIA FORESTALE

Nel 2022 lavoro congiunto
con Comitato scientifico
Centrale, CNR-IBE, CERFIT









**Paolo Cerretelli, Corrado
Angelini ed Enrico Donegani
sono stati rappresentanti del
CAI nella Commissione Centrale
Medica dell'UIAA**



**La Commissione ha sempre
collaborato con il Corpo Nazionale
Soccorso Alpino e Speleologico
(CNSAS)**

**In particolare Michele Nardin ha
organizzato alcuni corsi per i team
dell'associazione, mentre Vasco
Cocchi si è occupato principalmente
di soccorso**





I fisiologi Paolo Cerretelli e Giuseppe Miserocchi hanno fatto parte della Commissione Centrale Medica, portando il loro importante contributo scientifico





Collaborazione con Slow Food e Slow Medicine



Sandro Carpineta e Paolo Di Benedetto, psichiatri, e Marco Battain sono stati e sono promotori della montagnaterapia nell'ambito della Commissione Centrale Medica





**Nel 2022 si costituisce il
Gruppo Pediatri di
Montagna**

**Decalogo per gli over 65 in
collaborazione con il Gruppo
Seniores e la Commissione
Centrale Escursionismo**

Realizzazione del Kit di Primo Soccorso per escursionisti e alpinisti



Luigi Festi ha organizzato varie edizioni del Master di 2° livello di medicina di montagna presso l'Università dell'Insubria di Varese



Laura Posani, pediatra milanese, si è occupata dei problemi medici dei bambini in montagna



Da oltre 30 anni la Commissione medica del CAI è rappresentata anche in seno alla commissione medica della Cisa-Ikar.







V. BENDER

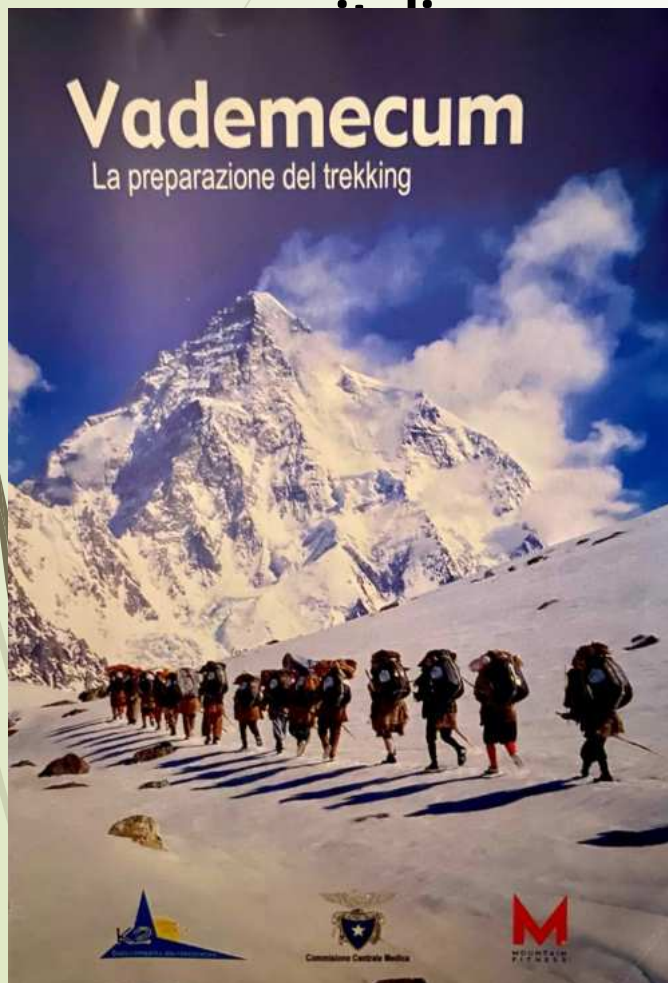
F. ELSENSOHN

ANCES IN M...
AND EMER...

April 8, 2011

University of Innsbruck
Via Rivauf 1, Vinsana

**Oriana Pecchio, Andrea Ponchia e
Giuliano De Marchi hanno partecipato e
coordinato i trekking che il CAI ha
organizzato al campo base del K2 nel 2004
in occasione del 50° della prima salita**



Nel 2007 Alessandro Aversa e Adriano Rinaldi, componenti della Commissione, hanno realizzato un CD su argomenti di Medicina di Montagna da utilizzare per la didattica in ambito CAI

Nel 2009 la Commissione, durante la presidenza di Donegani, ha pubblicato il manuale del CAI in due volumi dal titolo “Medicina e Montagna”.



Nel 2010, in occasione del centenario della morte del fisiologo Angelo Mosso, Enrico Donegani e Oriana Pecchio hanno organizzato, in collaborazione con l'Università di Torino, un convegno in città per ricordare la figura del celebre scienziato



Nel 2013 la Commissione ha promosso, in collaborazione con la Commissione Tutela Ambiente Montano ed il Comitato Scientifico Centrale, una spedizione alpinistica al monte Ararat con un gruppo di 9 ragazzi tra i 15 e i 18 anni che hanno raggiunto la vetta



Il 26 novembre 2022 viene organizzato a Bologna il 1° Congresso della Commissione Centrale Medica



La CCM oggi...

40 anni di CCM



Luigi Vanoni



Sandro Cinquetti



Franco Fontana



Marco Battain



Giancelso Agazzi



Carla D'Angelo



Antonello Venga





Grazie per l'attenzione!