



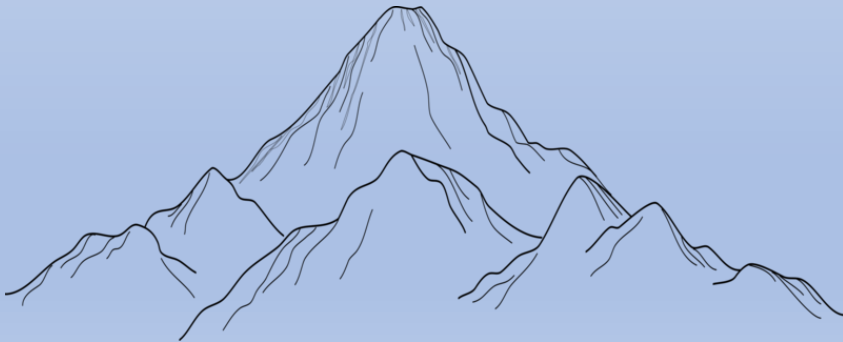
40 anni di CCM

Commissione Centrale Medica

STATO DELL'ARTE E PROSPETTIVE FUTURE

SINDROME DA SOSPENSIONE INERTE

Antonello Venga



SALA DELLA CARITA' - Padova

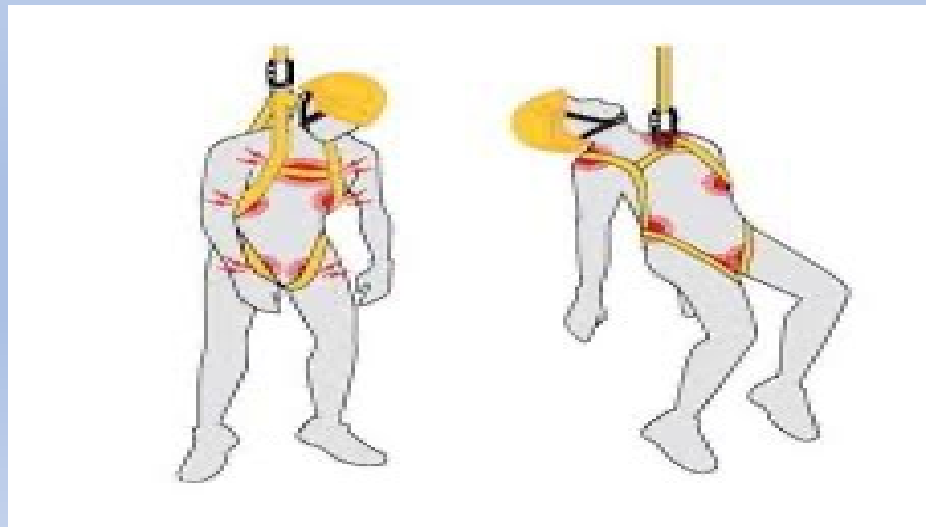
SABATO 9 novembre 2024



SINDROME DA SOSPENSIONE INERTE



E' una patologia che causa in pochi minuti perdita di coscienza e/o morte e può colpire qualsiasi persona che, praticando un'attività appesa ad una corda e dotata di imbracatura, cade e rimane sospesa nel vuoto in posizione verticale, priva di motilità





SINDROME DA SOSPENSIONE INERTE



Fisiopatologia

La causa della patologia è da riferire ad un riflesso vaso vagale provocato da una dilatazione delle vene degli arti inferiori per cui segue un sequestro di sangue dovuto alla compressione dei cosciali dell'imbrago.

Il sangue non potendo refluire all'encefalo provoca una perdita di coscienza con successivo arresto cardiaco



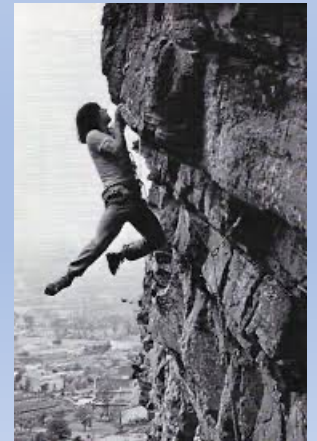


SINDROME DA SOSPENSIONE INERTE



La patologia può essere provocata da:

- ✓ Eventuale trauma cranico
- ✓ Stanchezza/sfinimento
- ✓ Disidratazione
- ✓ Non conoscenza o sottovalutazione della patologia
- ✓ Errore nella regolazione dell'imbrago
- ✓ Patologie preesistenti





SINDROME DA SOSPENSIONE INERTE



Prevenzione del pericolo:

- ✓ Conoscenza del percorso e che sia adatto al livello fisico e tecnico
- ✓ Evitare di risalire una via con rischio di caduta pietre o allagamento
- ✓ Conoscenza delle manovre di autosoccorso
- ✓ Buona condizione psicofisica
- ✓ Saper riconoscere segni premonitori e di interrompere l'attività
- ✓ Non essere soli ma mantenere un contatto visivo o vocale con il compagno
- ✓ Attendere sempre l'ultimo dell'equipe prima di uscire dalla grotta





SINDROME DA SOSPENSIONE INERTE



Evoluzione della patologia:

L'evento sincopale è il maggior problema cui può andare incontro la persona sospesa e comporta il maggior rischio di morte, se il soccorso non avviene in tempi molto brevi





SINDROME DA SOSPENSIONE INERTE



Cosa fare?

- ✓ Calare il paziente a terra o comunque su uno sbalzo roccioso dove non subisca lo schiacciamento dei cosciali
- ✓ Se questo non è possibile un compagno deve raggiungerlo cercando di polo in posizione semiseduta, alzando le ginocchia o le gambe, sollevando di 30° test e torace, ponendo attenzione alla protezione della colonna vertebrale.
- ✓ Successivamente l'infortunato verrà posto in posizione laterale di sicurezza prestando attenzione al pericolo di ipotermia
- ✓ Contemporaneamente va allertato il 112 esplicitando la condizione di un paziente incosciente e sospeso, informando i soccorritori sulla dinamica dell'incidente.





SINDROME DA SOSPENSIONE INERTE



Cosa non fare?

- ✓ Facilitare il ripetersi di ulteriori incidenti
- ✓ Non agire senza osservare e riflettere
- ✓ Non essere consapevoli di quanto accaduto
- ✓ Perdere la calma
- ✓ Evitare di omettere, nella chiamata di soccorso, il luogo, cosa è accaduto e quando è accaduto.





SINDROME DA SOSPENSIONE INERTE



In conclusione... ricorda

Il soccorritore deve sempre agire secondo una scala delle urgenza dando priorità allo stato di incoscienza e a tutte le lesioni che impediscono o alterano la respirazione o la circolazione del sangue, valutando solo in un secondo momento emorragie contenibili o gravi traumi del torace o dell'addome



Grazie per l'attenzione

