

Attuali criticità delle Commissioni Mediche: come ci prepariamo al futuro.

Commissione O.T.T.O. Medica Liguria Piemonte Valle d'Aosta (LPV)

Gianmarco Simonini Marco Tinivella



CRITICITÀ

- Le Commissioni OTTO Mediche sono scarsamente conosciute sia a livello sezionale che dei singoli soci, anche medici.
- Mancanza di medici disponibili a seguire questa attività.

WEB

- La via più facile è stata quella che utilizza internet, ma il risultato da noi raggiunto è stato deludente.
- Grazie alla pagina WEB del GR Piemonte abbiamo aggiornato continuamente la casella della Commissione con notizie dettagliate su argomenti medici (news) o piccoli approfondimenti schematici (pillole).
- Ma pochi soci le hanno lette e, non essendoci un contatto diretto con le persone, tutto rimane nel vago.

WEB

News medica

XIX Assemblea dei Delegati delle Sezioni CAI Area LPV

27 Ottobre 2024
GR PIEMONTE, GR LIGURIA, GR VALLE D'AOSTA
VERBANIA 27 OTTOBRE 2024 RENDICONTAZIONE
ATTIVITA' 2024 COMMISSIONE O.T.T.O. MEDICA
LPVDownload [...]



UNA MONTAGNA DI SALUTE

19 Aprile 2024
Domenica 19 maggio 2024 la Commissione
Centrale Medica in collaborazione con ASVIS
organizza il Festival dello Sviluppo Sostenibile
2024 [...]



Commissione Centrale Medica

12 Marzo 2024
Sintesi dell'ultima riunione della CCM [...]



GIORNATA DELL'IPERTENSIONE ARTERIOSA 2024 nei Rifugi del CAI – Monte Antola

22 Luglio 2024
La manifestazione è promossa - dalla Società
Italiana dell'ipertensione Arteriosa - dalla
Commissione Centrale Medica del Club Alpino
Italiano - dalla Società Italiana della Medicina di
Montagna [...]



DIDATTICA

22 Marzo 2024
elenco argomenti utili per la didattica [...]



Kit di primo soccorso per escursionisti

12 Marzo 2024
contenuti pratici del kit [...]



CORPO NAZIONALE SOCCORSO ALPINO E SPELEOLOGICO

19 Aprile 2024
Disponibili i dati 2023 delle attività del Soccorso
Alpino e Speleologico [...]



LETTERA

- Abbiamo, quindi, pensato di inviare una lettera di presentazione della Commissione a tutte le sezioni, con estensione ai soci
- Anche questa modalità di comunicazione non ha avuto successo

CONGRESSI

- Abbiamo ritenuto non idoneo organizzare congressi, salvo quelli che devono comunicare i risultati di nostre indagini o progetti, perché sono rivolti ad un gruppo troppo ristretto e selezionato di soci.
- A livello nazionale diventa importante anche un congresso come questo di Padova perché il numero dei partecipanti e la ricaduta sono molto superiori rispetto a quanto è possibile organizzare a livello OTTO

IL FUTURO

sono da favorire:

- le attività che coinvolgono più commissioni, OCTO o OTTO
- l'attività didattica rivolta ai soci delle sezioni o delle scuole.

IL FUTURO

Coordinamento CCM

Per quanto riguarda il primo punto è esemplare l'attività coordinata dalla Commissione Medica Centrale che sta organizzando su tutto il territorio nazionale escursioni o attività a tema quali una montagna di salute nell'ambito del festival ASviS e la giornata dell'ipertensione arteriosa nei rifugi

La novità è stata quella di svolgere, contemporaneamente in più località, eventi con lo stesso tema.

Tutto questo per arrivare ad un programma comune ed avere la stessa metodologia.

IL FUTURO

Didattica

La nostra Commissione ha deciso che l'attività didattica sul primo soccorso e sulla medicina di montagna è il “gold standard” (metodo ottimale) per farci conoscere e contemporaneamente informare in modo corretto ed affidabile i soci CAI e non solo.

IL FUTURO

Didattica

faccio notare che prima ho parlato genericamente di scuole proprio perché per noi questa attività deve riguardare le sezioni, le scuole delle attività in montagna ma anche le scuole dell'obbligo perché le informazioni corrette devono arrivare ai giovani.

IL FUTURO

Didattica

- è stata predisposta la presentazione del kit di primo soccorso per il singolo socio e per l'accompagnatore di un gruppo con la spiegazione di come utilizzare i vari presidi.
- Sono stati poi elencati una serie di argomenti che possono essere il tema di una serata di aggiornamento e sono in corso di preparazione le specifiche presentazioni di approfondimento.
- Abbiamo seguito questa procedura perché tutte le lezioni devono avere gli stessi contenuti.

IL FUTURO

Per il futuro è nostra intenzione continuare su questa strada creando e partecipando a programmi ed eventi comuni.

Il nostro scopo è quello di diffondere la cultura del benessere in montagna attraverso la conoscenza dell'ambiente e la sua frequentazione in modo sicuro ovvero: prevenzione dei rischi, cautele opportune per gli escursionisti con patologie, corretta attrezzatura ma anche abbigliamento ed alimentazione.

IL FUTURO

Questo è il compito delle Commissioni Mediche sia nel passato che nel futuro, però sino ad oggi sono stati utilizzati metodi che non sempre hanno dato i risultati voluti.

Sono necessari lavoro di gruppo, interdisciplinarietà e argomenti di interesse divulgati nel modo corretto con contatti interpersonali.

GRAZIE PER
L'ATTENZIONE



40 anni di CCM. Stato dell'arte e prospettive future