



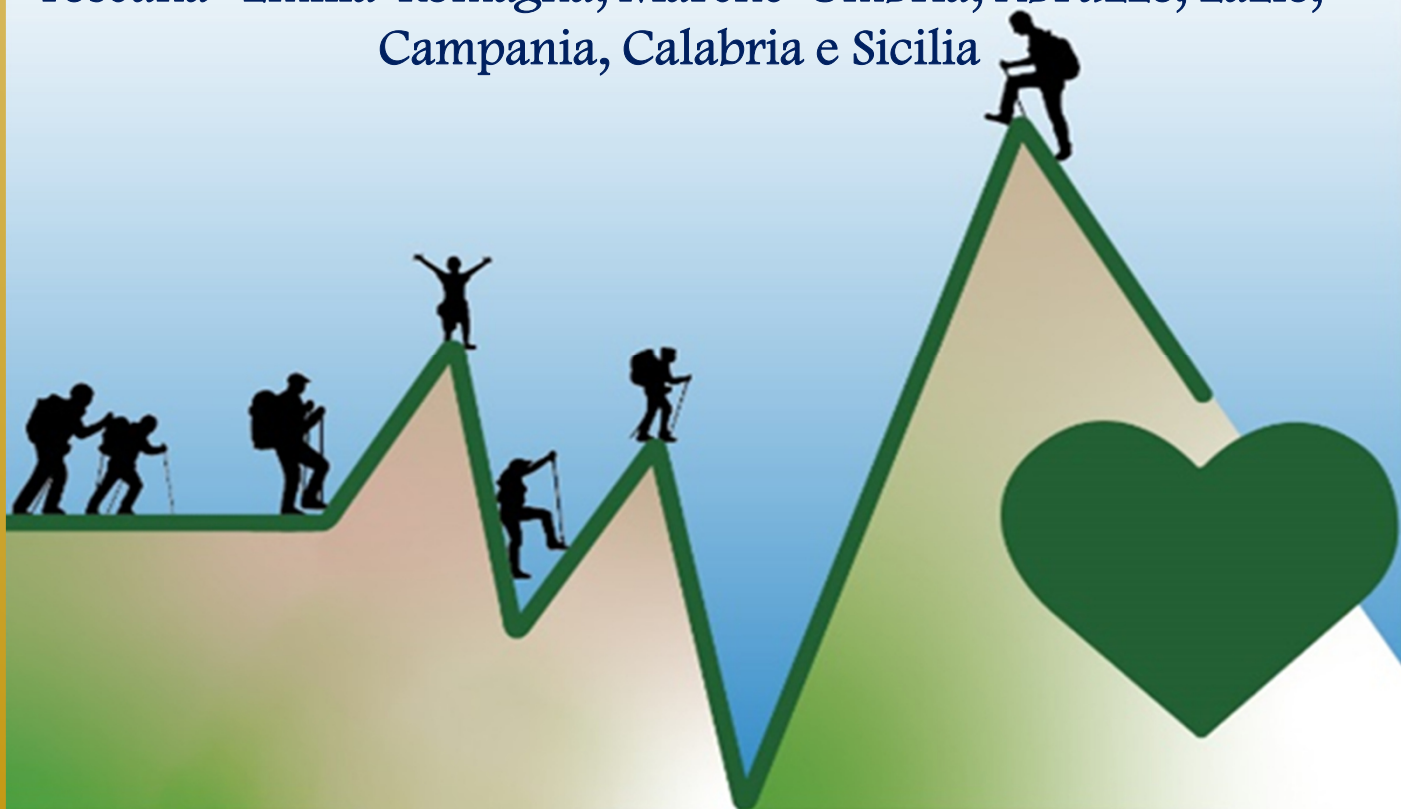
# Una montagna di salute

maggio 2025

Evento diffuso ~ 5<sup>a</sup> edizione

Commissione Centrale Medica del CAI  
in collaborazione con

le Commissioni Mediche di Liguria-Piemonte-Val d'Aosta,  
Bergamo, Lombardia, SAT, Veneto-Friuli Venezia Giulia,  
Toscana- Emilia-Romagna, Marche-Umbria, Abruzzo, Lazio,  
Campania, Calabria e Sicilia





## Sabato 10 maggio

**Commissione Medica Liguria-Piemonte-Val d'Aosta**

**L'Isola del Tino**

con sezione CAI di La Spezia

<https://2025.festivalsvilupposostenibile.it/cal/446/una-montagna-di-salute->

**Commissione Medica Marche e Umbria**

**Baite F.lli Cioci**

con Sezione CAI di Macerata

<https://2025.festivalsvilupposostenibile.it/cal/1094/una-montagna-di-salute->

**Commissione Medica Toscana-EmiliaRomagna**

**Passeggiata da Levanto a Bonassola**

con Sezione CAI di Reggio Emilia e Sottosezione CAI Val d'Enza – GEB

<https://2025.festivalsvilupposostenibile.it/cal/1438/una-montagna-di-salute->

## Domenica 11 maggio

**Commissione Medica Sicilia**

**Sentiero “Lapide Malerba”, Schiena dell'asino e Grotta di Pitagora**

con Sezione CAI di Acireale

<https://2025.festivalsvilupposostenibile.it/cal/206/una-montagna-di-salute->

**Commissione Medica Veneto-FriuliVeneziaGiulia**

**Giro ad anello sul Monte Zugna**

con Sezione CAI di Verona

<https://2025.festivalsvilupposostenibile.it/cal/262/una-montagna-di-salute->

**Commissione Medica Abruzzo**

**Rifugio Macchia Spinosa**

con Sezioni CAI di Sulmona e di Ortona

<https://2025.festivalsvilupposostenibile.it/cal/312/una-montagna-di-salute->

**Commissione Medica Toscana-EmiliaRomagna**

**Ligonchio ~ Monte Sillano ~ Sentiero Decauville**

con Sottosezione di Novellara

<https://2025.festivalsvilupposostenibile.it/cal/1439/una-montagna-di-salute->



## **Domenica 18 maggio**

**Commissione Medica di Bergamo**

**Rifugio Alpe Corte ~ Orobie bergamasche**

con Sezione CAI di Bergamo

<https://2025.festivalsvilupposostenibile.it/cal/221/una-montagna-di-salute->

**Commissione Centrale Medica**

**Il diabete nello zaino ~ Val Curone – Rifugio Ezio Orsi– Monte Ebro**

con Sezione CAI di Tortona

<https://2025.festivalsvilupposostenibile.it/cal/1021/una-montagna-di-salute->

**Commissione Medica Campania**

**Circuito del Monte Tifata**

con Sezione CAI di Caserta

<https://2025.festivalsvilupposostenibile.it/cal/1093/una-montagna-di-salute>

**Commissione Medica Toscana-EmiliaRomagna**

**Sentiero dei Ducati ~ “Variante dei Pizzoni**

con la collaborazione delle Sottosezione di Scandiano e di Rubiera

<https://2025.festivalsvilupposostenibile.it/cal/1441/una-montagna-di-salute>

**Commissione Medica Calabria**

**Valle del Fiume Argentino**

con la collaborazione della Sezione di Cosenza

## **Sabato 24 maggio**

**Commissione Medica Toscana-EmiliaRomagna**

**Parco lombardo dell'Adda Nord**

con Sezione CAI di Reggio Emilia e la Sottosezione CAI Val d'Enza – GEB

<https://2025.festivalsvilupposostenibile.it/cal/1440/una-montagna-di-salute>

## **Giovedì 29 maggio**

**Commissione Centrale Medica**

**Bocchette di Seren del Grappa**

con Sezione CAI di Feltre

<https://2025.festivalsvilupposostenibile.it/cal/1115/una-montagna-di-salute->