

L'elenco di presidi riportato in questa scheda costituisce il primo risultato della collaborazione tra la Commissione Centrale Medica e la Commissione Centrale Speleologia e Torrentismo del CAI.

Il materiale elencato dovrà essere custodito in un contenitore stagno al fine di preservarlo dall'umidità e dalla polvere.

Una così modesta dotazione dovrebbe costituire parte del corredo di ogni squadra di speleologi o torrentisti in attività.

Commissione Centrale Medica

## Club Alpino Italiano



Guide sanitarie  
tascabili per  
speleologi e  
torrentisti



①

KIT

PRIMO

SOCCORSO

INDIVIDUALE



Torrentismo

Commissione Centrale Speleologia e

Garze 18 x 40	5 pezzi		Guanti anallergici monouso	5 paia "M"
Benda elastica adesiva	1 rotolo 10 cm x 2 m		Metallina (telo termico)	2 pezzi
Cerotto tela marrone	1 rotolo 3 cm larghezza		Tourniquet (laccio emostatico)	1 pezzo
Cerotti (medi e grandi)	5 pezzi + 5 pezzi		Fischietto	1 pezzo
Cerotti per vesciche	2 pezzi grandi		Occhiali protettivi	1 pezzo
Steristrip (suture adesive)	1 conf. misura 6 mm		Mascherine chirurgiche	2 pezzi
Garza autoadesiva	10 cm x 1 m		Benda triangolare	1 pezzo
Forbici (punta smussata)	1 pz misura piccola		Ghiaccio istantaneo	1 pezzo
Pinzetta	1 pezzo		Soluzione fisiologica	5 pz da 10 ml
Argento colloidale spray	50 ml		Taccuino e matita	1 pz piccolo
Disinfettante (es. Betadine)	125 ml		Numeri emergenza	112
Salviettine disinfettanti	5 pezzi		CAI CCM CCST	Rev. 01-2023