

La Sindrome da sospensione inerte è una patologia che causa in pochi minuti perdita di coscienza e può condurre alla morte di una persona sospesa nel vuoto a una corda tramite imbracatura, nel caso di assenza di motilità.

La causa è da riferire a una sincope vaso-vagale provocata da una dilatazione delle vene delle gambe a cui segue un sequestro di sangue agli arti inferiori dovuto alla compressione dei cosciali sull'imbraco. Il sangue, non potendo refluire al cervello, provoca una perdita di coscienza con eventuale arresto cardiaco subentrante.

La presenza di patologie preesistenti, una errata regolazione dell'imbraco, la stanchezza/sfinimento, la disidratazione o un eventuale trauma cranico sono i fattori che possono scatenare la sindrome.

## Commissione Centrale Medica

# Club Alpino Italiano



②  
Sindrome  
da  
Sospensione  
Inerte

Guide sanitarie  
tascabili per  
speleologi e  
torrentisti



Commissione Centrale Speleologia e

Torrentismo

## **Segni premonitori**

Vertigini, malessere generale, tachicardia / bradicardia, sudorazione, nausea, alterazione della frequenza del respiro possono precedere l'evento sincopale ed aumentare il rischio di morte se non si interviene tempestivamente.

## **Accertarsi sempre che:**

- il percorso sia adatto al livello tecnico e fisico.
- la condizione psico-fisica sia buona.
- la via sia stata preparata evitando rischio di caduta pietre o allagamento.
- non si sia soli e si riesca a mantenere un contatto visivo o vocale.
- che l'ultimo dell'equipe sia uscito dalla grotta.

## **È necessario:**

- conoscere e saper riconoscere i segni premonitori

per interrompere l'attività in caso di necessità.

- conoscere le manovre di autosoccorso.

## **Cosa fare?**

Calare il paziente a terra o comunque su uno sbalzo roccioso dove egli non subisca lo schiacciamento dei cosciali.

Se ciò non fosse possibile, un compagno deve raggiungerlo cercando di porlo in posizione semi seduta, alzando le ginocchia o le gambe, sollevando di 30 gradi testa e torace.

Porre attenzione alla protezione della colonna vertebrale nella manovra.

Porre attenzione al pericolo di ipotermia dopo aver adagiato l'infortunato a terra.

Allertare il 112 informando i soccorritori sulla dinamica dell'incidente.