



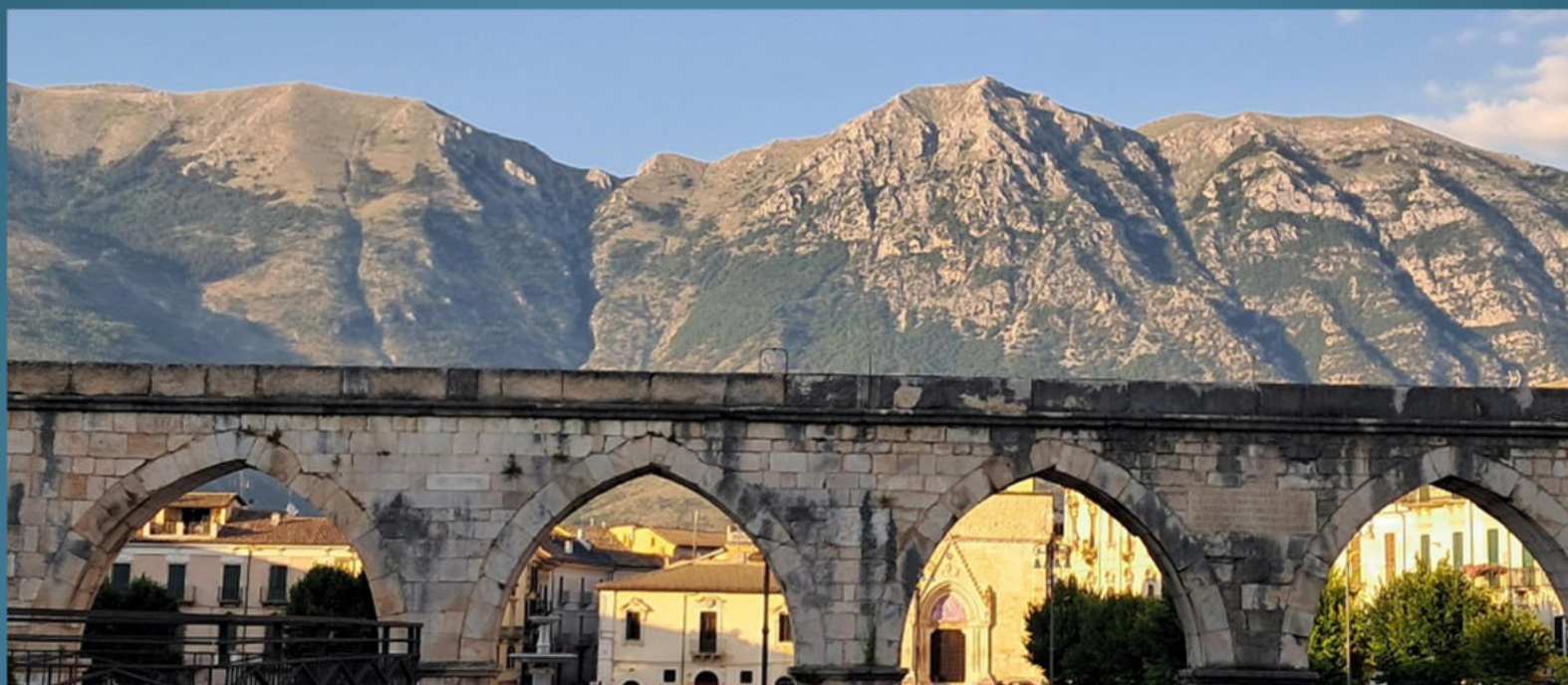
# Congresso CCM 2025

CLUB ALPINO ITALIANO



## Medicina e Montagna

### Esperienze a confronto delle Commissioni Mediche del CAI



**Sulmona**  
**Auditorium dell'Annunziata**

**27** settembre 2025



# Congresso CCM 2025

CLUB ALPINO ITALIANO



## Il contributo della Commissione Centrale Medica nel CAI



**Carla D'Angelo**  
Presidente CCM

**Sulmona**  
**Auditorium dell'Annunziata**

**27** settembre 2025



## Il contributo della Commissione Centrale Medica nel CAI



**Il contributo della CCM riguarda le relazioni tra salute e montagna**



## Il contributo della Commissione Centrale Medica nel CAI



### COMITATO SCIENTIFICO

*Commissione Speleologica.* — Nell'elenco dei componenti questa Commissione pubblicato a pag. 194 della Rivista di marzo 1932, non va compreso il nome del sig. Alessandro Brian.

*Commissione Biogeografica.* — Sono stati nominati membri della Commissione Biogeografica il Dott. Elio Migliorini (Roma) ed il Prof. G. Toschi (Bologna).

*Commissione Medico-Fisiologica.* — E' stato nominato Presidente della Commissione Medico-fisiologica il Prof. Luigi Zoja (Milano).

*Comitati Sezionali.* — Il Prof. G. B. Trener ha rassegnato le dimissioni dalla carica di Presidente del Comitato Scientifico Sezionale di Trento.

Le dimissioni sono state accolte. Attualmente il Dott. Ezio Mosna presiede interinalmente il Comitato.

### CONSIGLIO CENTRALE

#### RIUNIONE DEL 15.9.84 TENUTA A MILANO

**Presenti:** Priotto (Presidente Generale); Gianini, Salvi, Valentino (Vice Presidenti Generali); Botta (Segretario Generale); Corti (Vice Segretario Generale); Arata, Badini Confalonieri, Bertetti, Bianchi G., Bortolotti, Carattoni (presente a partire dal punto 7), Carcereri, Chiarego G., D'Amore, Franco, Fuselli, Lenti,

#### d) Costituenda Commissione Centrale Medica

Il Consigliere **G. Chiarego** riferisce sul lavoro fin qui svolto dal Comitato per lo studio e la proposta di realizzazione della costituenda Commissione Centrale Medica e propone di chiedere urgentemente a tutti i Convegni di formulare le proprie proposte ai sensi dell'art. 56 del Regolamento Generale. La Segreteria Generale provvederà a scrivere in tal senso ai rispettivi Presidenti, suggerendo nel contempo di limitare a tre i nominativi proposti per ogni Convegno.



## Il contributo della Commissione Centrale Medica nel CAI



### Temi e aree di interesse

alta quota

primo soccorso

Kit primo soccorso

alimentazione

bambini e seniores

encefalo  
cuore polmoni  
intestino

stili di vita

malattie metaboliche

ipertemia  
ipotermia



27 settembre 2025



## Il contributo della Commissione Centrale Medica nel CAI



**CCM**

**11 Commissioni mediche  
regionali e interregionali  
OTTO**

- ✓ Liguria-Piemonte-Val d'Aosta
- ✓ Lombardia
- ✓ Trentino
- ✓ Veneto-Friuli-Veneziagiulia
- ✓ Toscana-Emilia Romagna
- ✓ Marche-Umbria
- ✓ Lazio
- ✓ Abruzzo
- ✓ Campania
- ✓ Calabria
- ✓ Sicilia



**27** settembre 2025



## Il contributo della Commissione Centrale Medica nel CAI



### Modalità operative

convegni

pubblicazioni

Pagina web

attività sul territorio

collaborazioni  
OTCO

corsi di  
formazione

**27** settembre 2025



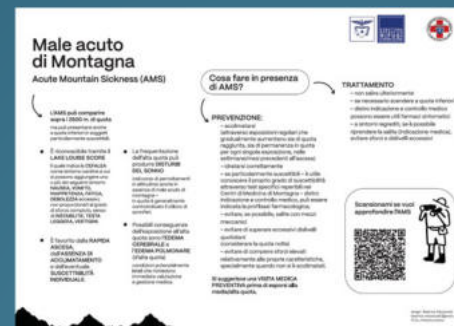
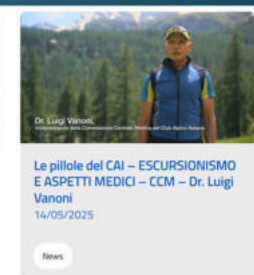
# Il contributo della Commissione Centrale Medica nel CAI



Testi e documenti

Home - CAI Commissione Medica

<https://organizzazione.cai.it/commissione-centrale-medica/>

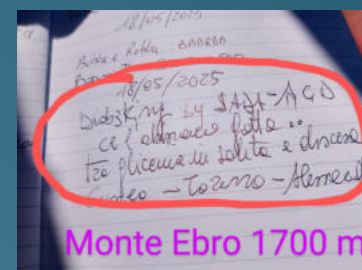
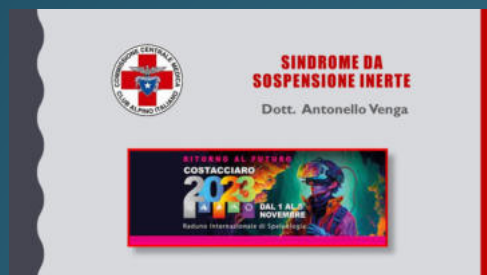




## Il contributo della Commissione Centrale Medica nel CAI



### Attività – collaborazioni – progetti





# Il contributo della Commissione Centrale Medica nel CAI

## Commissioni mediche regionali e interregionali



### LA FORMAZIONE CHE ISTRUISCE E ADDESTRA IN AULA



SPILIMBERGO, 30 NOVEMBRE 2024

### LA FORMAZIONE AL BLS-D CON LA COMMISSIONE MEDICA DI VICENZA



38 TITOLATI FORMATI

SPILIMBERGO, 30 NOVEMBRE 2024

### LA FORMAZIONE CHE ISTRUISCE E ADDESTRA IN AMBIENTE



SPILIMBERGO, 30 NOVEMBRE 2024



### PROGETTO RIFUGI CARDIO-PROTETTI

di Livio Picchetto, presidente Commissione medica Cai Emilia Romagna, e Giuseppe Guasconi, ex presidente Commissione rifugi Cai Emilia Romagna. È in fase di conclusione il re-training BLS-D degli operatori dei rifugi Cai del nostro Appennino. Il training rientra nel Progetto Rifugi Cardio-Protetti del Cai. Presenti il Duca degli Abruzzi del Cai di Bologna, il Giardino Botanico Esperia del Cai di Modena, il Rifugio Battoli del Cai di Reggio Emilia e il Marfili del Cai di Parma, che quattro anni fa sono stati dotati di defibrillatore semiautomatico esterno Dae. Da allora solo in un caso è stato necessario utilizzare il mezzo salva-vita del defibrillatore, ma riteniamo valga la pena continuare, possibilmente verso una maggiore copertura del crinale tonco emiliano, che è sempre più frequentato. In questa nuova fase di re-training BLS-D le due commissioni tecniche regionali hanno unito alla parte formativa e alla fornitura dei materiali di consumo (le paste, per intenderci) di un panello informativo e di una copia del Manuale di medicina di Montagna del Cai per ciascun rifugio. Come nelle edizioni precedenti ringraziamo per il contributo formativo l'associazione "Gli Amici del Cuore" di Modena.

### FESTIVAL DELLO SVILUPPO SOSTENIBILE "UNA MONTAGNA DI SALUTE"

Il 9 ottobre la Commissione medica del Cai Emilia Romagna con 11 iniziative regionali partecipa al Festival dello sviluppo sostenibile Aeno, il Festival propone centinaia di iniziative: convegni, presentazioni di libri, mostre, film e molto altro per diffondere la cultura dello sviluppo sostenibile e i principi dell'Agenda 2030.

<https://2022.festivalviluppotoscumbile.it/ital/2022/una-montagna-di-salute>  
UNA MONTAGNA DI SALUTE è un evento diffuso organizzato dalla Commissione centrale medica del Cai in collaborazione con le Commissioni mediche periferiche e inserito nell'ambito del Festival per lo Sviluppo Sostenibile 2021 di ASVIS. Per info: <https://2022.festivalviluppotoscumbile.it>



### Commissione Medica Regione Campania.

Propaganda Anno 2025

Dopo l'ottima riuscita delle iniziative del 2024, primo anno reale di attività della nostra Commissione Regionale si è programmato di continuare ad ampliare il programma dell'anno in corso.

1. **Die Trekking, Trekking per Pazienti con Diabete** in collaborazione con l'Associazione Medici Endocrinologi della nostra Regione (AMDE). È stato sviluppato un protocollo di studio che portava i Pazienti-Enzucinati a fiduciosi alla montagna di media altitudine realizzando escursioni di un giorno guidate dai nostri esperti titolari del C.A.I. al fine di rappresentare a tale pratica sportiva producendo, nel contempo, dei benefici, miglioramento del punto di vista del complesso giro-metabolico. Sono stati ammessi a partecipare Pazienti con Diabete di tipo 1 e di tipo 2 anche insulino-dipendenti con un minimo di allenamento. Le escursioni si svolgono in varie località della Regione Campania, ovviamente coinvolgendo le varie locali che si incaricano di scegliere i percorsi giusti e organizzare logisticamente le varie escursioni. I dati clinici gli risultati sono stati analizzati e pubblicati in convegni e riviste scientifiche. È' stato segnalato come molti dei Pazienti, ormai esperti nell'approccio a questa attività fisica, si sono realmente appassionati e si sono iscritti al nostro Sudalicio. Per quest'attività si richiede un contributo di Euro 1000 per le varie spese gestionali.
2. **"Elementi di Primo Soccorso in Montagna"**, ciclo di conferenze e dibattiti nelle varie Sezioni Campesane sul tema, ormai prouante, della prevenzione e della gestione delle nostre attività escursionistiche, con particolare riguardo anche agli aspetti Medico-Legali per i vari accompagnatori sezionali.
3. **Partecipazione alle iniziative nazionali promosse dalla Commissione Medica Centrale**, in particolare alla Manifestazione "Una Montagna di Salute" con un format che ha preveduto un'escursione ed una piccola serie di interventi da parte di esperti locali sul tema della Salute in Montagna e in particolare sulla Dieta Mediorientata. Partecipazione, ancora, alla "Giornata dell'Infermiere nel rifugio" con interventi agli escursionisti di passaggio, con raccolta di dati clinici di Pressione e di Ossigenazione. Tutti i dati verranno mandati alla Sede Nazionale.
4. **Partecipazione con relazioni sul lavoro svolto a Convegni Medici**, non solo interni al nostro Club.



27 settembre 2025



# Il contributo della Commissione Centrale Medica nel CAI



## CCM e Commissioni mediche regionali/interregionali



27 settembre 2025



# Il contributo della Commissione Centrale Medica nel CAI



## CCM e Commissioni mediche regionali/interregionali



## Una Montagna di Salute

Evento diffuso organizzato dalla Commissione Medica Centrale in collaborazione con le Commissioni Mediche regionali e interregionali

### Promozione della salute

- ✓ 5 edizioni
- ✓ 82 manifestazioni
- ✓ 87 sezioni
- ✓ oltre 2000 partecipanti

### One health

*Goal3* - Salute e benessere  
Agenda 2030 ONU



**27** settembre 2025

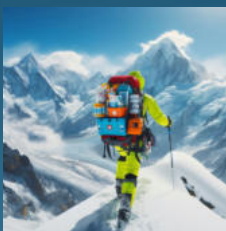


## Il contributo della Commissione Centrale Medica nel CAI



### Attività in progress

#### Ricerca/studio



- ✓ Partecipazione agli studi di ricerca sulle alpiniste della missione K2 2024
- ✓ Partecipazione alla rilevazione dati PA in quota
- ✓ Indagine su stili di vita e aspettative del Gruppo Giovani CAI



#### cooperazione internazionale

- ✓ Missione sanitaria e tecnica presso il Lorenzo Mazzoleni Dispensary Askole - Pakistan - 2025



27 settembre 2025



## Il contributo della Commissione Centrale Medica nel CAI



### Conclusioni

**Gli OTCO operano per la crescita e la promozione culturale ed etica del sodalizio.**

**Il contributo della CCM è nel divulgare/informare/formare sui temi sanitari in montagna, nell'approfondire gli aspetti clinici e nella collaborazione nei progetti del sodalizio per quanto di competenza medica.**

### Proposte per il futuro

- ✓ Rafforzare la struttura della CCM
- ✓ Intensificare la collaborazione con le commissioni mediche regionali e interregionali
- ✓ Promuovere l'innovazione e la sperimentazione



## Il contributo della Commissione Centrale Medica nel CAI



**Luigi Vanoni**



**Giancelso Agazzi**



**Franco Fontana**



**Sandro Cinquetti**



**Marco Battain**



**Antonello Venga**

**27** settembre 2025



## Il contributo della Commissione Centrale Medica nel CAI



# Grazie per l'attenzione !



**27** settembre 2025