



Congresso CCM 2025

CLUB ALPINO ITALIANO



Medicina e Montagna

Esperienze a confronto delle Commissioni Mediche del CAI



Sulmona
Auditorium dell'Annunziata

27 settembre 2025



Congresso CCM 2025

CLUB ALPINO ITALIANO



Il contributo della Commissione Centrale Medica nel CAI



Carla D'Angelo
Presidente CCM

Sulmona
Auditorium dell'Annunziata

27 settembre 2025



Il contributo della Commissione Centrale Medica nel CAI



**CAI
Sede Centrale**

è una libera associazione nazionale che *“ha per iscopo l’alpinismo in ogni sua manifestazione, la conoscenza e lo studio delle montagne, specialmente di quelle italiane, e la difesa del loro ambiente naturale”*

Statuto - art 1

Ente pubblico
non economico

7 OTCO

10 SO

**7 SCUOLE
CENTRALI**

Gli Organi Tecnici Centrali Operativi hanno sede presso la Sede Centrale del CAI; operano per la crescita e la promozione culturale ed etica del sodalizio anche con funzioni di proposta e supporto alle attività degli Organi centrali.

CCM

Il contributo della CCM riguarda le relazioni tra salute e montagna



Il contributo della Commissione Centrale Medica nel CAI



CONSIGLIO CENTRALE

RIUNIONE DEL 15.9.84

TENUTA A MILANO

Presenti: Priotto (Presidente Generale); Giannini, Salvi, Valentino (Vice Presidenti Generali); Botta (Segretario Generale); Corti (Vice Segretario Generale); Arata, Badini, Confalonieri, Bertetti, Bianchi G., Bortolotti, Carattoni (presente a partire dal punto 7), Carcereri, Chierego G., D'Amore, Franco, Fuselli, Lenti,

d) Costituenda Commissione Centrale Medica
Il Consigliere **G. Chierego** riferisce sul lavoro fin qui svolto dal Comitato per lo studio e la proposta di realizzazione della costituenti Commissione Centrale Medica e propone di chiedere urgentemente a tutti i Convegni di formulare le proprie proposte ai sensi dell'art. 56 del Regolamento Generale. La Segreteria Generale provvederà a scrivere in tal senso ai rispettivi Presidenti, suggerendo nel contempo di limitare a tre i nominativi proposti per ogni Convegno.

COMITATO SCIENTIFICO

Commissione Speleologica. — Nell'elenco dei componenti questa Commissione pubblicato a pag. 194 della Rivista di marzo 1932, non va compreso il nome del sig. Alessandro Brian.

Commissione Biogeografica. — Sono stati nominati membri della Commissione Biogeografica il Dott. Elio Migliorini (Roma) ed il Prof. G. Toschi (Bologna).

Commissione Medico-Fisiologica. — È stato nominato Presidente della Commissione Medico-fisiologica il Prof. Luigi Zoja (Milano).

Comitati Sezionali. — Il Prof. G. B. Trener ha rassegnato le dimissioni dalla carica di Presidente del Comitato Scientifico Sezionale di Trento.

Le dimissioni sono state accolte. Attualmente il Dott. Ezio Mosna presiede interinalmente il Comitato.





Il contributo della Commissione Centrale Medica nel CAI



Temi e aree di interesse



27 settembre 2025



CCM

11 Commissioni mediche
regionali e interregionali
OTTO

Il contributo della Commissione Centrale Medica nel CAI



- ✓ Liguria-Piemonte-Val d'Aosta
- ✓ Lombardia
- ✓ Trentino
- ✓ Veneto-Friuli-Venezia Giulia
- ✓ Toscana-Emilia Romagna
- ✓ Marche-Umbria
- ✓ Lazio
- ✓ Abruzzo
- ✓ Campania
- ✓ Calabria
- ✓ Sicilia



27 settembre 2025



Il contributo della Commissione Centrale Medica nel CAI



Modalità operative





Il contributo della Commissione Centrale Medica nel CAI

Testi e
documenti

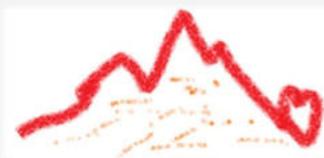
[Home - CAI Commissione Medica](#)

<https://organizzazione.cai.it/commissione-centrale-medica/>



POCKET HEALTH INFORMATION

Nozioni sintetiche di primo soccorso



A cura della Commissione Centrale Medica del CAI



Le pillole del CAI – COME
DIFENDERSI DALLE ZECCHE – CCM
– Dr. Luigi Vanoni
14/05/2025



Le pillole del CAI – COME
DIFENDERSI DALLE ZECCHE – CCM
– Dr. Giancelso Agazzi
14/05/2025



Le pillole del CAI – ESCURSIONISMO
E ASPETTI MEDICI – CCM – Dr. Luigi
Vanoni
14/05/2025

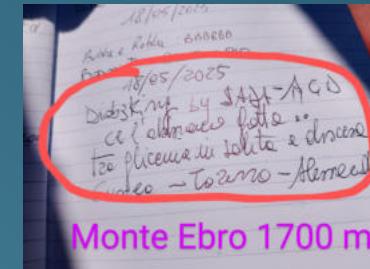




Il contributo della Commissione Centrale Medica nel CAI



Attività – collaborazioni – progetti





Il contributo della Commissione Centrale Medica nel CAI



Commissioni mediche regionali e interregionali

LA FORMAZIONE CHE ISTRUISCE E ADDESTRA IN AULA



LA FORMAZIONE AL BLS-D CON LA COMMISSIONE MEDICA DI VICENZA



38 TITOLATI FORMATI

SPALMEROIO, 30 NOVEMBRE 2024

LA FORMAZIONE CHE ISTRUISCE E ADDESTRA IN AMBIENTE



PROGETTO RIFUGI CARDIO-PROTETTI

di Lavia Picchetto, presidente Commissione medica Cai Emilia Romagna, e Giuseppe Guasconi, ex presidente Commissione rifugi Cai Emilia Romagna. E in fase di conclusione il re-training BLS-D degli operatori dei rifugi Cai del nostro Appennino. Il training numero nel Progetto Rifugi Cardioprotetti del Cai. Presidente il Dott. Biagi Alibrandi del Cai di Modena, il Giuseppe Romano del Cai di Modena, il Cai di Modena, il Cai di Ravenna, il Cai di Reggio Emilia e il Cai di Modena, il Cai di Parma, che quattro anni fa sono stati donati da defibrillatori semiautomatico esterno DAE. Da allora solo in un caso è stato necessario utilizzare il mezzo salvo-vita del defibrillatore, ma riteniamo importante che questo tipo di attrezzatura sia sempre disponibile. Il rischio di arresto cardiaco in montagna è sempre più frequente. In questa nuova fase di re-training BLS-D le due commissioni tecniche regionali hanno unito alla parte formativa e alla fornitura dei materiali di consumo (le pastre, per intenderci) di un piano formazione-formativo e di una copia del Manuale di medicina di Montagna del Cai per ciascun rifugio. Come nelle edizioni precedenti ringraziamo per il contributo formativo l'associazione "Gli Amici del Cuneo" di Modena.

FESTIVAL DELLO SVILUPPO SOSTENIBILE “UNA MONTAGNA DI SALUTE”

Il 10 ottobre la Commissione medica del Cai Emilia Romagna con 11 iniziative sezionali partecipa ai festival dello sviluppo sostenibile. E' il primo appuntamento di iniziative: convegni, presentazioni di libri, mostre, film e molto altro per diffondere la cultura dello sviluppo sostenibile e i principi dell'Agenda 2030.

<https://2022.festivalsvilupposostenibile.it/cai2024/una-montagna-di-salute>

UNA MONTAGNA DI SALUTE è un evento diffuso organizzato dalla Commissione centrale medica del Cai Emilia Romagna con 11 iniziative sezionali per convegni, mostre e tavole rotonde nell'ambito del Festival per lo Sviluppo Sostenibile 2021 di ASViS. Per info: <https://2022.festivalsvilupposostenibile.it>

Commissione Medica Regione Campania.

Programmazione Anno 2025

Dopo l'ottima riuscita delle iniziative del 2024, prime anno reale di attività della nostra Commissione, si è programmato di continuare il programma dell'anno in corso.

1. **Diabiking.** Triciclo per Passeggi con Diabete in collaborazione con l'Associazione Medici Diabetologi della nostra Regione. E' un progetto sviluppato su protocollo di studio che coinvolge il Passeggiatore e il Diabetologo allo scopo di favorire la partecipazione realizzando escursioni di un giorno guidate dai nostri esperti istruttori del C.A.I. al fine di apprezzarne a sede pratica sportiva producendo, nel contempo, dei sensibili miglioramenti del percorso di gestione del diabete. I primi 100 partecipanti saranno istruiti da esperti con Diabete di tipo 1 e di tipo 2 anche insulina trattato perché con un minimo di allenamento. Le escursioni si svolgeranno in varie località della Regione Campania, avviamente esclusivamente per persone con diabete. I primi 100 partecipanti saranno istruiti tecnologicamente le varie escursioni. I dati clinici già raccolti sono stati anticipati e pubblicati in convegni e riviste scientifiche.

2. **Salute in montagna.** si sono realizzate appuntamenti e si sono iscritti al nostro Solidarista. Per quest'attività si richiede un contributo di Euro 1000 per le varie spese gestionali.

2. **Elementi di Prima Soccorso in Montagna.** si è continuato con le attività della varie Sezioni Campane ad un anno dalla conclusione della preparazione e della gestione delle nostre attività escursionistiche, con particolare riguardo agli aspetti Medico-Legali per i vari accompagnatori.

Si richiede un contributo di euro 500 per le attività preparative e gestionali.

3. **Partecipazione alle iniziative nazionali promosse dalla Commissione Medica Centrale.** In particolare alla Manifestazione "Una Montagna di Salute" con un frontone che ha preso parte alla manifestazione con il nostro stand. Si è anche partecipato a convegni di esperti locali sul tema della Salute in Montagna e in particolare sulla Dotto Mediofemore.

Partecipazione, ancora, alla "Giornata dell'Ipertensione nei rifugi" con interventi agli escursori e alle persone che frequentano i rifugi di Pessione e di Ossigenante. Tutti i dati verranno mandati alla Sezione Nazionale.

Si richiede un contributo di euro 500 per le attività preparative e gestionali.

4. **Partecipazione con relazioni sul lavoro svolto a Convegni Medici.** non solo interni al nostro Club.

Si richiede un contributo di euro 500 per imbarco spese per le attività preparative e gestionali.

27 settembre 2025



Il contributo della Commissione Centrale Medica nel CAI



CCM e Commissioni mediche regionali/interregionali



27 settembre 2025



Il contributo della Commissione Centrale Medica nel CAI



CCM e Commissioni mediche regionali/interregionali



Una Montagna di Salute

Evento diffuso organizzato dalla Commissione Medica Centrale in collaborazione con le Commissioni Mediche regionali e interregionali

Promozione della salute

- ✓ 5 edizioni
- ✓ 82 manifestazioni
- ✓ 87 sezioni
- ✓ oltre 2000 partecipanti



One health



27 settembre 2025

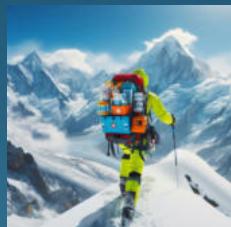


Il contributo della Commissione Centrale Medica nel CAI



Attività in progress

Ricerca/studio



- ✓ Partecipazione agli studi di ricerca sulle alpiniste della missione K2 2024
- ✓ Partecipazione alla rilevazione dati PA in quota
- ✓ Indagine su stili di vita e aspettative del Gruppo Giovani CAI



cooperazione internazionale

- ✓ Missione sanitaria e tecnica presso il Lorenzo Mazzoleni Dispensary Askole - Pakistan - 2025



27 settembre 2025



Il contributo della Commissione Centrale Medica nel CAI



Conclusioni

Gli OTCO operano per la crescita e la promozione culturale ed etica del sodalizio.

Il contributo della CCM è nel divulgare/informare/formare sui temi sanitari in montagna, nell' approfondire gli aspetti clinici e nella collaborazione nei progetti del sodalizio per quanto di competenza medica.

Proposte per il futuro

- ✓ Rafforzare la struttura della CCM
- ✓ Intensificare la collaborazione con le commissioni mediche regionali e interregionali
- ✓ Promuovere l'innovazione e la sperimentazione



Il contributo della Commissione Centrale Medica nel CAI



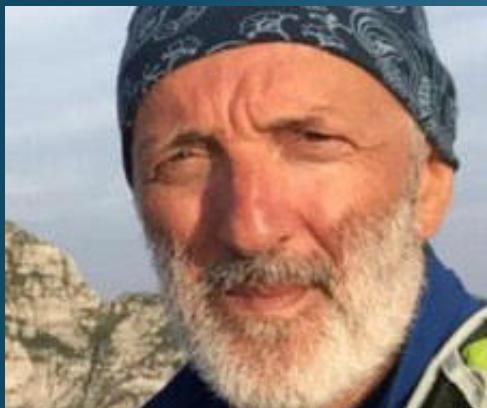
Luigi Vanoni



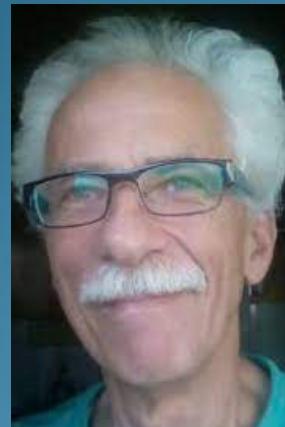
Gianceso Agazzi



Franco Fontana



Sandro Cinquetti



Marco Battain



Antonello Venga

27 settembre 2025



Il contributo della Commissione Centrale Medica nel CAI



Grazie per l'attenzione !



27 settembre 2025