



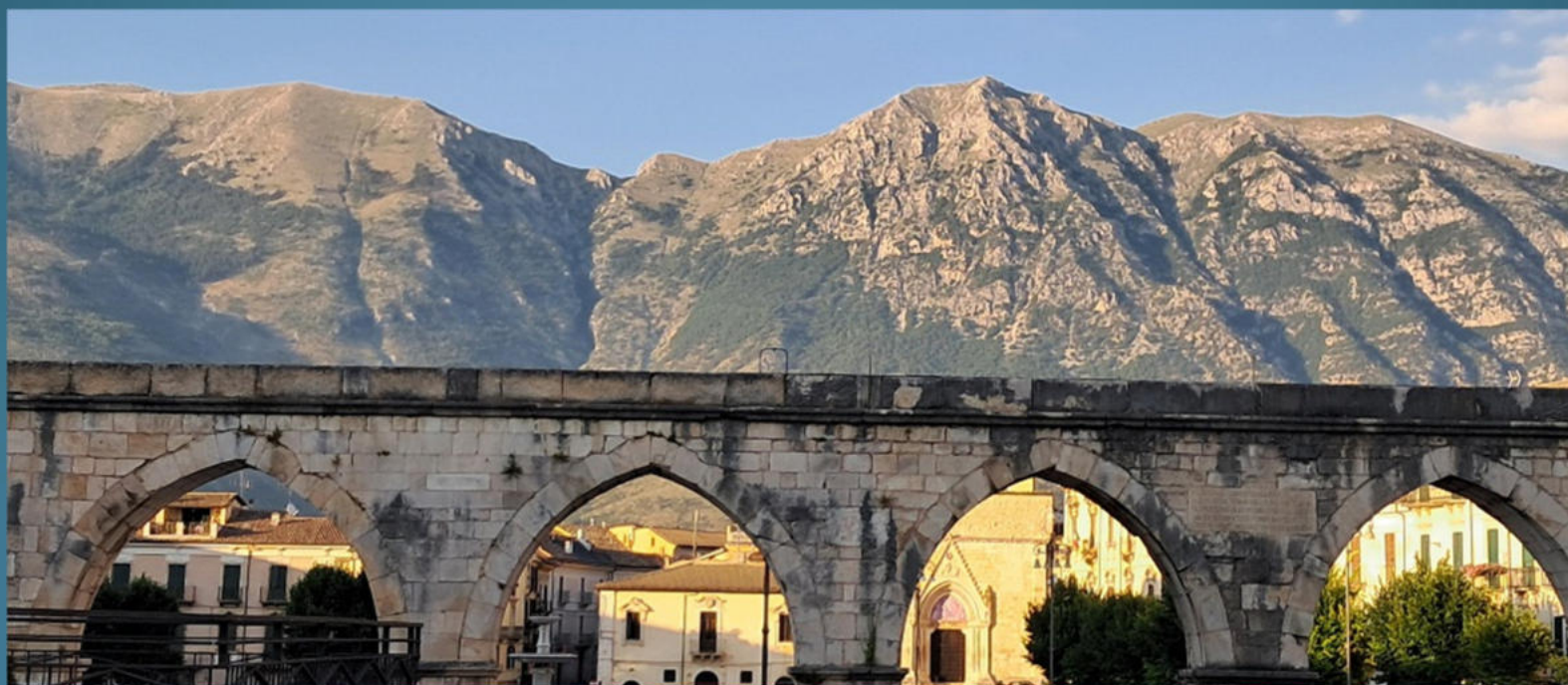
Congresso CCM 2025

CLUB ALPINO ITALIANO



Medicina e Montagna

Esperienze a confronto delle Commissioni Mediche del CAI



Sulmona
Auditorium dell'Annunziata

27 settembre 2025



Congresso CCM 2025

CLUB ALPINO ITALIANO



La formazione di primo soccorso per i giovani del CAI



Mauro Calzolari
Commissione Medica Lombardia

Sulmona
Auditorium dell'Annunziata

27 settembre 2025

Lezioni all'aria aperta





Esperienza che nasce
da un gruppo di
studenti di Medicina
iscritti al CAI Milano

4 lezioni itineranti da
svolgere in ambiente montano

Ma al Nord primavera piovosa.....

Prime 2 lezioni svolte presso la sede CAI Milano

- ▶ **1° Lezione**
- ▶ **Kit di primo soccorso**
- ▶ **Sicurezza in montagna**
- ▶ **La chiamata di soccorso e le relative manovre sull'infortunato**





- ▶ **2° Lezione**
- ▶ **Patologia di alta quota**
- ▶ **Ipotermia**
- ▶ **Ipertermia**
- ▶ **Il bambino diabetico**



6 aprile 2025

**Finalmente il
bel tempo.....**

**Verso il Rifugio
Carlo Porta**



6 aprile 2025: Pian dei Resinelli (Lecco)



- ▶ **3 ° Giornata
(Rifugio C.Porta)**
- ▶ **Alimentazione in
Montagna**

6 aprile 2025:
Pian dei Resinelli (Lecco)

- ▶ **3 ° Giornata (Rifugio C.Porta)**
- ▶ **La puntura di zecca**



Pian dei Resinelli

► **3 ° Giornata
(Belvedere)**

► **Asma Bronchiale**



- Può essere anche di tipo allergico
- È una patologia che spesso alterna fasi di acuzie e di remissione
- **Risente del fumo di sigaretta?**
- Si verifica in tutto l'albero bronchiale ma è prevalente nelle piccole vie aeree

1) L'ASMA BRONCHIALE è CLASSIFICATA COME UNA MALATTIA

- Degenerativa
- **Infiammatoria**
- Rara
- Nessuna delle precedenti

Pian dei Resinelli

► 3 ° Giornata
(Belvedere)

► Morso di Vipera



Val di Mello

11 Maggio 2025 - 4° Giornata

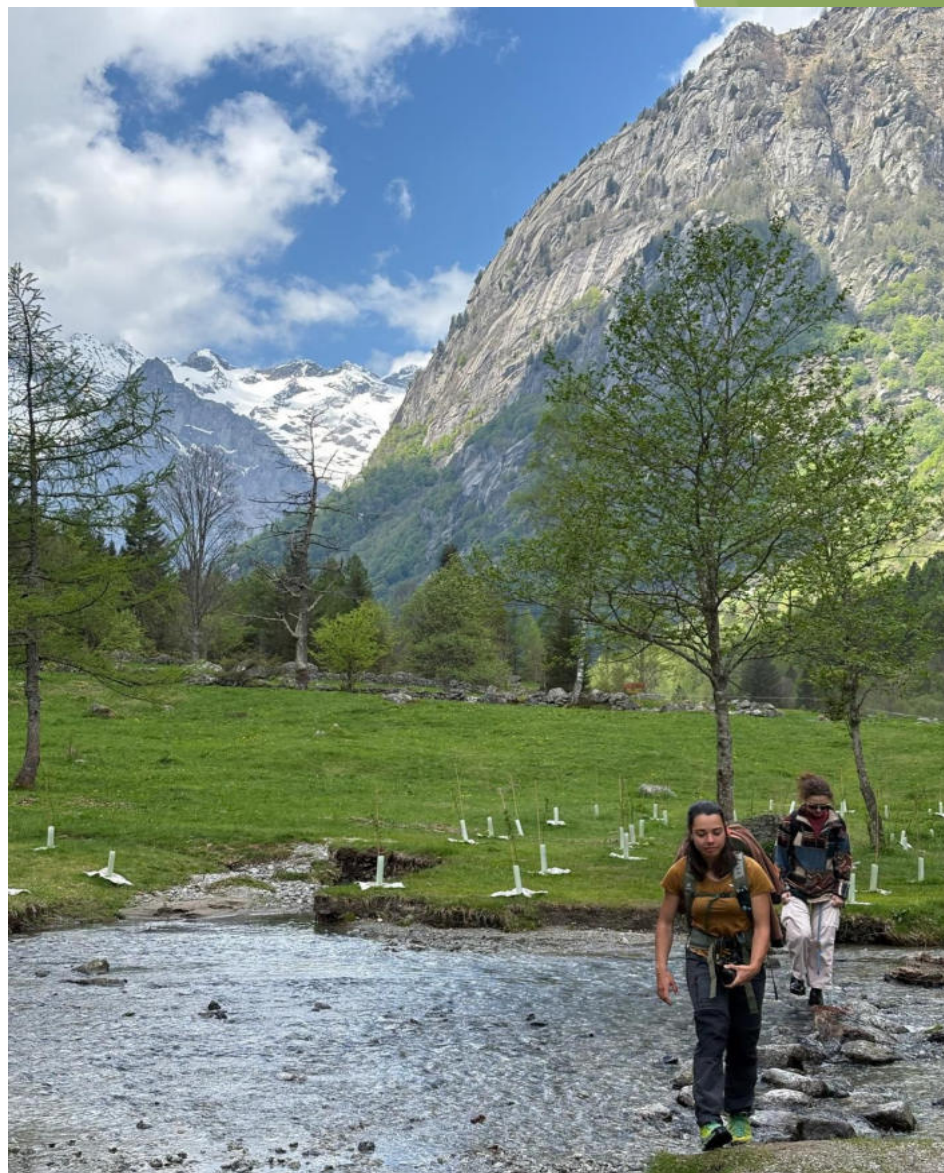
► Traumatologia e Primo soccorso

Dott. Paolo Giudici



Val di Mello
11 Maggio 2025 -
4° Giornata

► **Traumatologia
e Primo soccorso**



Val di Mello

11 Maggio 2025 - 4° Giornata

► Traumatologia
e Primo soccorso

Inizia la lezione pratica!



Val di Mello
11 Maggio 2025 -
4° Giornata

► **Traumatologia
e Primo soccorso**



Val di Mello

11 Maggio 2025 - 4° Giornata

► Traumatologia
e Primo soccorso



Val di Mello

11 Maggio 2025 - 4° Giornata

► Traumatologia e Primo soccorso



Val di Mello
11 Maggio 2025 - 4° Giornata

► Traumatologia
e Primo soccorso



Una meritata pausa





Rosaura Bonfardino

Giornalista esperta in salute e benessere

📅 25 Marzo 2016 | ⌚ 5 minuti

🔗 Condividi

BENESSERE • SPORT E TEMPO LIBERO

Il miglior integratore per gli sportivi? La birra

INTEGRATORI ALIMENTARI PER AIUTARE E SOSTENERE CHI SVOLGE ATTIVITÀ FISICA? NON PIÙ. LA FORMULA VINCENTE, INFATTI, STAREBBE NELL'ACCOPIATA SPORT-BIRRA.







LA RICHIESTA DI SOCCORSO



Lezione finale: il SOCCORSO ALPINO

1) **MODALITÀ CORRETTA DI CHIAMATA DEL SOCCORSO ALPINO**

- Informare con chiarezza da dove si sta chiamando (specificando all'operatore che ci si trova in montagna o in grotta).
- Comunicare Il numero di telefono da cui si sta chiamando; il telefono non deve mai essere abbandonato.
- L'esatta località dove è ubicata l'area da cui si sta chiamando (Comune, Provincia o sicuramente un riferimento importante di ricerca rilevabile sulla cartina) e la propria posizione se in possesso di altimetro (opportunamente tarato) o GPS.





► Proposta

Riproporre sotto l'egida del CAI e della CMC un nuovo momento formativo sul campo.....

Ogni GR o sezione CAI potrebbe attivarsi trovando dei referenti nei gruppi giovanili, nei CAI Giovani per ripetere questa esperienza!

