



# Congresso CCM 2025

CLUB ALPINO ITALIANO



## Medicina e Montagna

Esperienze a confronto delle Commissioni Mediche del CAI



Sulmona  
Auditorium dell'Annunziata

27 settembre 2025



# Congresso CCM 2025

## CLUB ALPINO ITALIANO



**La formazione di primo soccorso  
per i giovani del CAI**



**Mauro Calzolari  
Commissione Medica Lombardia**

**Sulmona  
Auditorium dell'Annunziata**

**27 settembre 2025**

# Lezioni all'aria aperta





Esperienza che nasce  
da un gruppo di  
studenti di Medicina  
iscritti al CAI Milano

4 lezioni itineranti da  
svolgere in ambiente montano

**Ma al Nord primavera piovosa.....  
Prime 2 lezioni svolte presso la sede CAI Milano**

- ▶ **1° Lezione**
- ▶ **Kit di primo soccorso**
- ▶ **Sicurezza in montagna**
- ▶ **La chiamata di soccorso  
e le relative manovre  
sull'infortunato**





- ▶ **2° Lezione**
- ▶ **Patologia di alta quota**
- ▶ **Ipotermia**
- ▶ **Ipertermia**
- ▶ **Il bambino diabetico**



**6 aprile 2025**

**Finalmente il  
bel tempo.....**

**Verso il Rifugio  
Carlo Porta**



# 6 aprile 2025: Pian dei Resinelli (Lecco)



- ▶ **3° Giornata  
(Rifugio C. Porta)**
- ▶ **Alimentazione in  
Montagna**

6 aprile 2025:  
Pian dei Resinelli (Lecco)

- ▶ **3° Giornata (Rifugio C. Porta)**
- ▶ La puntura di zecca



# Pian dei Resinelli

- ▶ **3° Giornata  
(Belvedere)**
- ▶ **Asma Bronchiale**



- Può essere anche di tipo allergico
  - È una patologia che spesso alterna fasi di acuzie e di remissione
  - **Risente del fumo di sigaretta?**
  - Si verifica in tutto l'albero bronchiale ma è prevalente nelle piccole vie aeree
- 1) L'ASMA BRONCHIALE è CLASSIFICATA COME UNA MALATTIA
- Degenerativa
  - Infiammatoria
  - Rara
  - Nessuna delle precedenti

# Pian dei Resinelli

- ▶ **3° Giornata  
(Belvedere)**
- ▶ **Morso di Vipera**



Val di Mello

11 Maggio 2025 - 4° Giornata

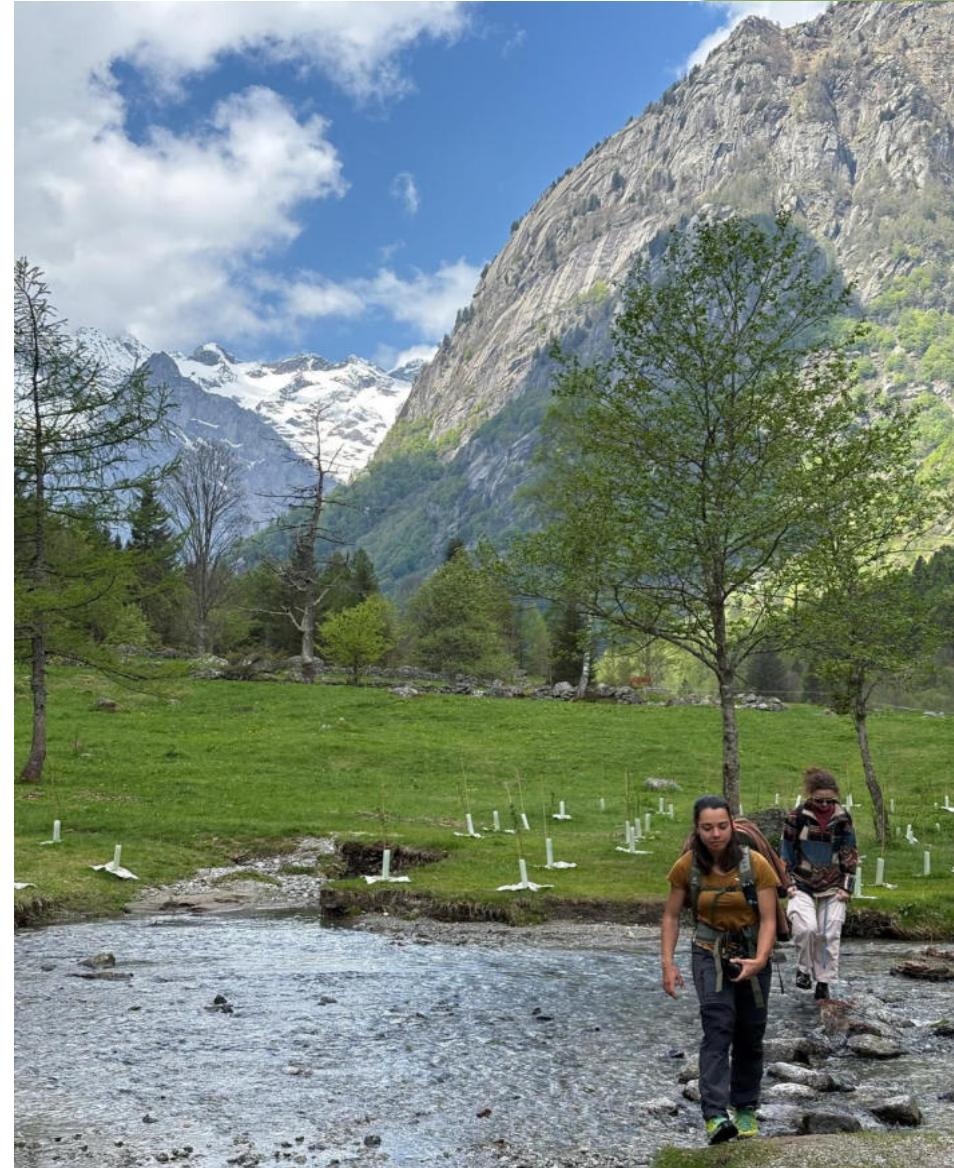
► Traumatologia e Primo soccorso

Dott. Paolo Giudici



Val di Mello  
11 Maggio 2025 -  
**4° Giornata**

► **Traumatologia  
e Primo soccorso**



Val di Mello  
11 Maggio 2025 - 4° Giornata

► Traumatologia  
e Primo soccorso

Inizia la lezione pratica!



Val di Mello  
11 Maggio 2025 -  
**4° Giornata**

► **Traumatologia  
e Primo soccorso**



Val di Mello

11 Maggio 2025 - 4° Giornata

► Traumatologia  
e Primo soccorso



Val di Mello

11 Maggio 2025 - 4° Giornata

► Traumatologia  
e Primo soccorso



Val di Mello  
11 Maggio 2025 - 4° Giornata

► Traumatologia  
e Primo soccorso



# Una meritata pausa





Rosaura Bonfardino

Giornalista esperta in salute e benessere

25 Marzo 2016 | 5 minuti

Condividi

BENESSERE • SPORT E TEMPO LIBERO

## Il miglior integratore per gli sportivi? La birra

INTEGRATORI ALIMENTARI PER AIUTARE E SOSTENERE CHI SVOLGE ATTIVITÀ FISICA? NON PIÙ. LA FORMULA VINCENTE, INFATTI, STAREBBE NELL'ACCOPIATA SPORT-BIRRA.







## LA RICHIESTA DI SOCCORSO



## Lezione finale: il SOCCORSO ALPINO

## **1) MODALITÀ CORRETTA DI CHIAMATA DEL SOCCORSO ALPINO**

- Informare con chiarezza da dove si sta chiamando (specificando all'operatore che ci si trova in montagna o in grotta).
- Comunicare il numero di telefono da cui si sta chiamando; il telefono non deve mai essere abbandonato.
- L'esatta località dove è ubicata l'area da cui si sta chiamando (Comune, Provincia o sicuramente un riferimento importante di ricerca rilevabile sulla cartina) e la propria posizione se in possesso di altimetro (opportunamente tarato) o GPS.





# ► Proposta

Riproporre sotto l'egida del CAI e della CMC un nuovo momento formativo sul campo.....

Ogni GR o sezione CAI potrebbe attivarsi trovando dei referenti nei gruppi giovanili, nei CAI Giovani per ripetere questa esperienza!

