



Congresso CCM 2025

CLUB ALPINO ITALIANO



Medicina e Montagna

Esperienze a confronto delle Commissioni mediche del CAI



Sulmona
Auditorium dell'Annunziata

27 settembre 2025



Congresso CCM 2025

CLUB ALPINO ITALIANO



Aspetti pratici di Medicina di Montagna durante il trekking in Perù nel 2024



Relatore dott. Paolo Tosoni
Commissione medica LPV

Sulmona
Auditorium dell'Annunziata

27 settembre 2025



Congresso CCM 2025

CLUB ALPINO ITALIANO



Aspetti pratici di Medicina di Montagna: l'esperienza sulle Ande

Relatore dott. Paolo Tosoni
Commissione medica LPV

Sulmona
Auditorium dell'Annunziata

27 settembre 2025





PREPARAZIONE





PREPARAZIONE

“SCREENING” DEI PARTECIPANTI



- ANAMNESI
- CONDIZIONI MEDICHE
- CONDIZIONI FISICHE





PREPARAZIONE

“SCREENING” DEI PARTECIPANTI



- ANAMNESI
- CONDIZIONI MEDICHE
- CONDIZIONI FISICHE

ANALISI DEI RISCHI (OSSERVO, VALUTO, PROTEGGO)



- DIFFICOLTA' DEI SOCCORSI
- CHI PARTECIPA...E' EFFETTIVAMENTE IN GRADO?
- ACCLIMATAMENTO





PREPARAZIONE

“SCREENING” DEI PARTECIPANTI



- ANAMNESI
- CONDIZIONI MEDICHE
- CONDIZIONI FISICHE

ANALISI DEI RISCHI (OSSERVO, VALUTO, PROTEGGO)



- DIFFICOLTA' DEI SOCCORSI
- CHI PARTECIPA...E' EFFETTIVAMENTE IN GRADO?
- ACCLIMATAMENTO

ATTREZZATURA



- ADEGUATA ATTREZZATURA ALPINISTICA
- KIT MEDICO





PATOLOGIA D'ALTA QUOTA

SAPER RICONOSCERE E DIFFERENZIARE

MAL DI MONTAGNA
ACUTO
AMS

EDEMA CEREBRALE
HACE

EDEMA POLMONARE
HAPE





PATOLOGIA D'ALTA QUOTA

SAPER RICONOSCERE E DIFFERENZIARE



MAL DI MONTAGNA
ACUTO
AMS

EDEMA CEREBRALE
HACE

EDEMA POLMONARE
HAPE

- COMPARSA SINTOMI DOPO POCHE ORE
- CEFALEA, NAUSEA, VOMITO, VERTIGINI, ...



PATOLOGIA D'ALTA QUOTA

SAPER RICONOSCERE E DIFFERENZIARE



MAL DI MONTAGNA ACUTO **AMS**

- COMPARSA SINTOMI DOPO POCHE ORE
- CEFALEA, NAUSEA, VOMITO, VERTIGINI, ...

EDEMA CEREBRALE **HACE**

- ATASSIA,
ALTERAZIONI
COSCIENZA,
CONFUSIONE
- **POTENZIALMENTE
FATALE**

EDEMA POLMONARE **HAPE**



PATOLOGIA D'ALTA QUOTA

SAPER RICONOSCERE E DIFFERENZIARE



MAL DI MONTAGNA ACUTO **AMS**

- COMPARSA SINTOMI DOPO POCHE ORE
- CEFALEA, NAUSEA, VOMITO, VERTIGINI, ...

EDEMA CEREBRALE **HACE**

- ATASSIA,
ALTERAZIONI
COSCIENZA,
CONFUSIONE
- **POTENZIALMENTE
FATALE**

EDEMA POLMONARE **HAPE**

- **DISPNEA
INGRAVESCENTE A
RIPOSO, TOSSE,
TACHICARDIA, ...**
- **POTENZIALMENTE
FATALE ED
EVOLUZIONE
RAPIDA**



PATOLOGIA D'ALTA QUOTA

SAPER RICONOSCERE E DIFFERENZIARE

MAL DI MONTAGNA
ACUTO
AMS



- CEFALEA DA SFORZO
- DISIDRATAZIONE

EDEMA CEREBRALE
HACE



- TRAUMA CRANICO
- PATOLOGIA NEUROLOGICA ACUTA
- ENCEFALITE

EDEMA POLMONARE
HAPE



- POLMONITE
- ASMA



CONDOTTA PRATICA

SAPER FARE

MAL DI MONTAGNA
ACUTO
AMS

- RIPOSO 24-48 H
- IDRATAZIONE
- FANS
- ACETAZOLAMIDE
250 mg X 2

EDEMA CEREBRALE
HACE

EDEMA POLMONARE
HAPE





CONDOTTA PRATICA

SAPER FARE

MAL DI MONTAGNA ACUTO AMS

- RIPOSO 24-48 H
- IDRATAZIONE
- FANS
- ACETAZOLAMIDE
250 mg X 2

EDEMA CEREBRALE HACE

- DISCESA IMMEDIATA
- DESAMETASONE 8 mg POI 4 mg ogni 6 ore
- OSSIGENO
- GAMOW BAG

EDEMA POLMONARE HAPE





CONDOTTA PRATICA

SAPER FARE

MAL DI MONTAGNA ACUTO AMS

- RIPOSO 24-48 H
- IDRATAZIONE
- FANS
- ACETAZOLAMIDE 250 mg X 2

EDEMA CEREBRALE HACE

- DISCESA IMMEDIATA
- DESAMETASONE 8 mg POI 4 mg ogni 6 ore
- OSSIGENO
- GAMOW BAG

EDEMA POLMONARE HAPE

- DISCESA IMMEDIATA
- OSSIGENO
- NIFEDIPINA 10 mg OGNI 8 ore





CONDOTTA PRATICA

SAPER FARE

MAL DI MONTAGNA ACUTO AMS

- RIPOSO 24-48 H
- IDRATAZIONE
- FANS
- ACETAZOLAMIDE 250 mg X 2

EDEMA CEREBRALE HACE

- DISCESA IMMEDIATA
- DESAMETASONE 8 mg POI 4 mg ogni 6 ore
- OSSIGENO
- GAMOW BAG

EDEMA POLMONARE HAPE

- DISCESA IMMEDIATA
- OSSIGENO
- NIFEDIPINA 10 mg OGNI 8 ore
- NO AI DIURETICI,
SI' AL VIAGRA!





CONDOTTA PRATICA

ALTRI ASPETTI PRATICI DA TENERE IN
CONSIDERAZIONE

IDRATAZIONE

ASSUNZIONE
INADEGUATA DEI
FARMACI

NUTRIZIONE

INFEZIONI IN ATTO

DISCESA COMPLESSA

TEMPISTICHE





CONDOTTA PRATICA

ALTRI ASPETTI PRATICI DA TENERE IN
CONSIDERAZIONE





CONDOTTA PRATICA

ALTRI ASPETTI PRATICI DA TENERE IN
CONSIDERAZIONE





CONDOTTA PRATICA



IL RUOLO DEL GRUPPO



- DIFFICOLTA' NELL'APPLICARE SCALE VALIDATE
- DIFFICOLTA' NELL'ESECUZIONE DI VALUTAZIONI CLINICHE STRUTTURATE
- DIFFICOLTA' NELL'INTERPRETARE VALORI ANTROPOMETRICI (ES: SATURIMETRIA)



ESPERIENZA E
OSSERVAZIONE DI
GRUPPO >> LINEE
GUIDA FORMALI

CONDOTTA PRATICA

IL RUOLO DEL GRUPPO





L'ESPERIENZA DELLE ANDE



- RISPETTARE IL RUOLO DELLA MONTAGNA
- SCEGLIERE BENE
- NON SCENDERE A PATTI CON I SINTOMI, E' MEGLIO SCENDERE DALLA MONTAGNA





L'ESPERIENZA DELLE ANDE





Congresso CCM 2025

CLUB ALPINO ITALIANO



MISSIONE AD ASKOLE – PAKISTAN

In collaborazione con l'associazione
Amici di Lorenzo
(dott.ssa Maria Assunta Lenotti)

01 – 21 SETTEMBRE 2025

Sulmona
Auditorium dell'Annunziata



27 settembre 2025



IL TEAM



TEAM MEDICO

Dott.ssa Elena Polisseni (CAI Pallanza)

Dott. Paolo Tosoni (CAI Torino)

TEAM MANUTENZIONE

Ginevra Calvani (CAI Pisa)

Samuele Goretti (CAI Lecco)

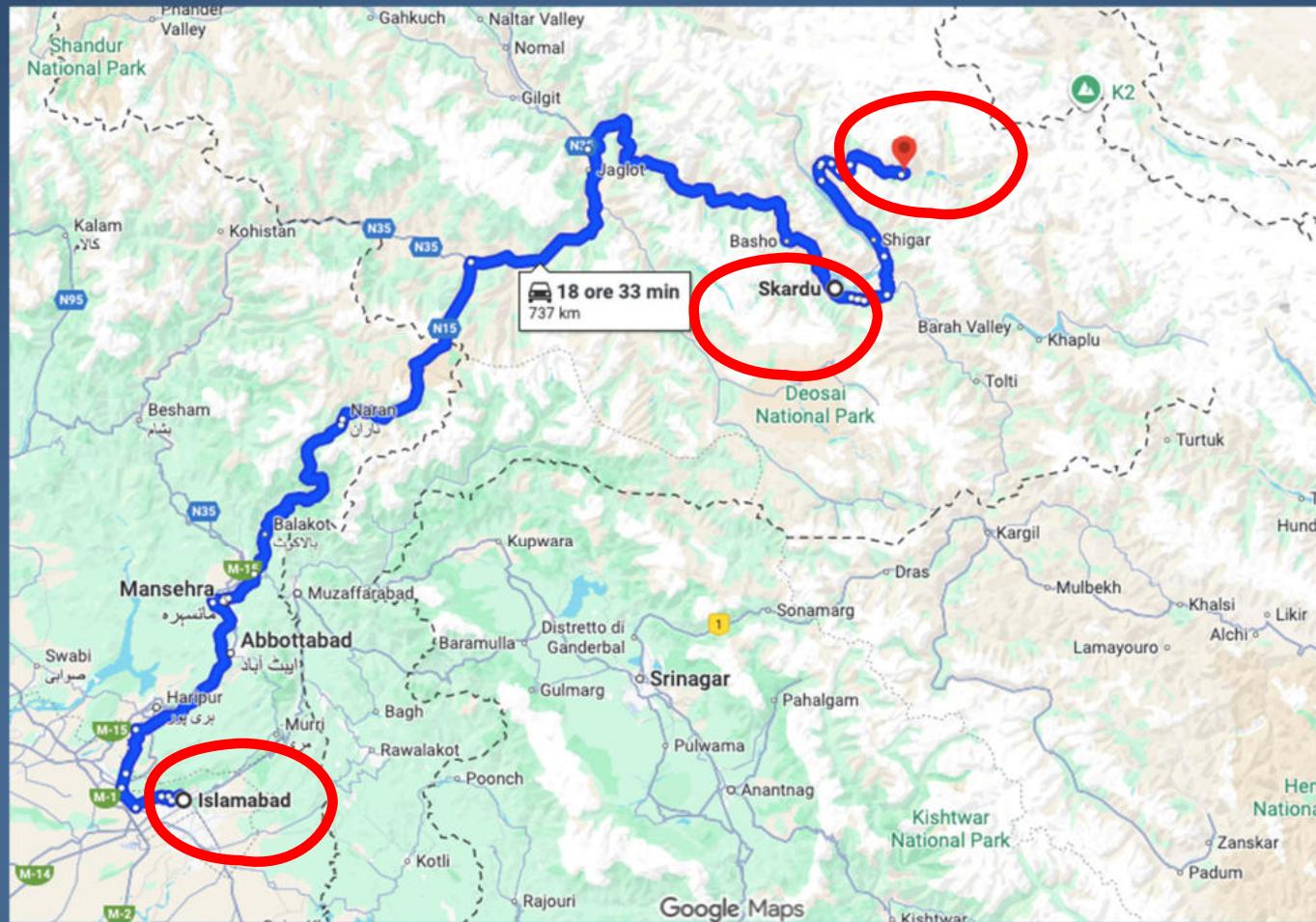
Massimo Conte (CAI Pallanza)



27 settembre 2025



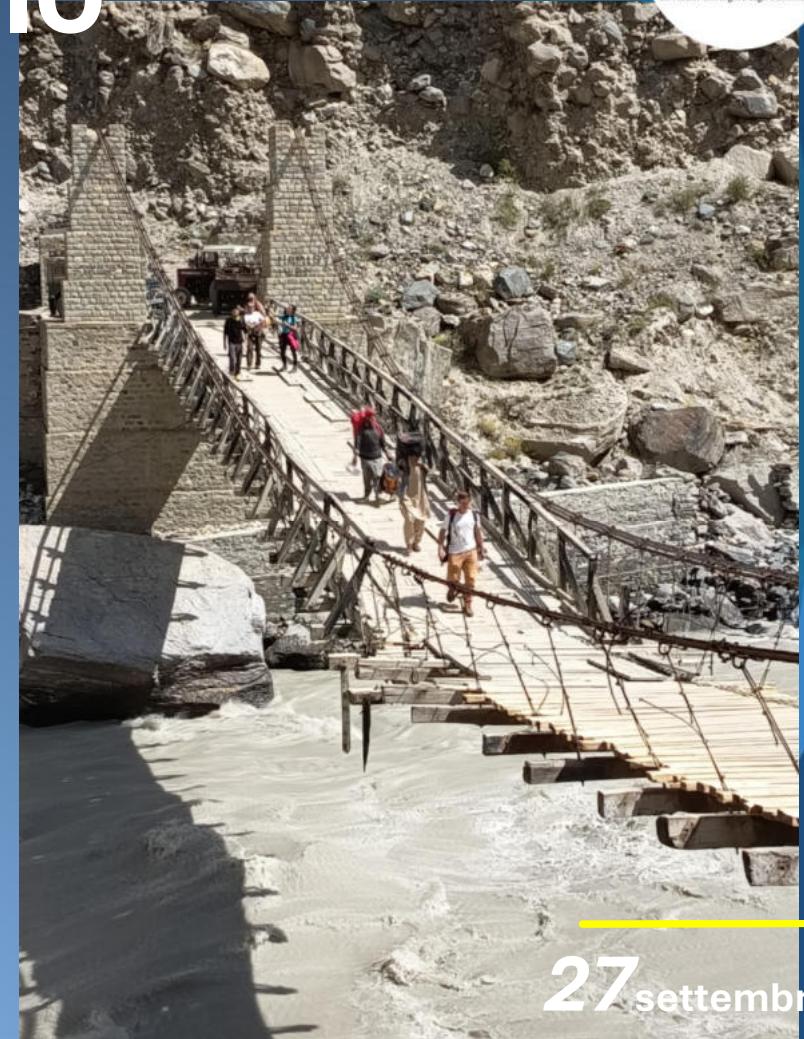
IL VIAGGIO



27 settembre 2025



IL VIAGGIO



27 settembre 2025





IL VIAGGIO



27 settembre 2025



ATTIVITA' SVOLTE



VISITE MEDICHE ESEGUITE: 178

UOMINI 47

DONNE 52

BAMBINI 79

DALL'08/09 AL 16/09



27 settembre 2025



ATTIVITA' SVOLTE



FORMAZIONE E SENSIBILIZZAZIONE A SCUOLA

VISITE AL VILLAGGIO DI CHONGO



27 settembre 2025





ATTIVITA' SVOLTE

ALTRE PRESTAZIONI MEDICHE

ECOGRAFIE 14

ECG 7

MEDICAZIONI COMPLESSE E TRATTAMENTO
ULCERE 6



27 settembre 2025





ATTIVITA' SVOLTE

ALTRE ATTIVITA':

- RIORGANIZZAZIONE DISPENSARIO
- RIFORNIMENTO FARMACI E DISPOSITIVI MEDICI
- POLITICA E RIPRISTINO DELLA FORNITURA DI ACQUA



27 settembre 2025





CONCLUSIONI

CRITICITA'

- ORGANIZZAZIONE E LOGISTICA
- PERMANENZA RIDOTTA
- ASSENZA DI PERSONALE SANITARIO AD ASKOLE

PROPOSTE PER IL FUTURO

- PROSECUZIONE RIFACIMENTO IMPIANTI
- CONTINUITA' ASSISTENZIALE



27 settembre 2025





FNOMCeO

Federazione Nazionale degli Ordini

dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri

27 settembre 2025