



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**Sezione CAI Avellino e Castellammare di Stabia**



**Escursione Sulle Vie del Carmasciano**  
**Rocca S. Felice- Valle d'Ansanto – Mefite - Frigento**  
**(911 m)**

Data: 22/10/2017

Difficoltà E

Dislivello in salita: 200 m. ca.

Dislivello in discesa: 200 m ca.

Ore: 5 (escluso soste)

Accompagnatori: Gilda Ammaturo (3666215069)/ Rocco Stanco sez. CAI Avellino  
Liborio Liguori sez. CAI Castellammare di Stabia

Attrezzatura: consigliate scarpe trekking, giacca a vento.

*L'escursione sarà prevista anche in caso di condizioni di tempo avverso con le opportune precauzioni previste*

Descrizione:

Ore 9,30: Visita guidata Rocca S. Felice e visita al museo. Si proseguirà, sino **alla Mefite** (Valle d'Ansanto, decantata da Virgilio nell'Eneide), che sarà illustrata a cura del Prof. Michele Sisto, Università del Sannio, ricercatore e autore di testi in materia.

**Escursione** seguendo i tracciati degli antichi "Tratturi" di montagna che risalgono la valle d'Ansanto e dell'Ufita.

Costeggiando sorgenti naturali, zona di nidificazione di falchi e corvi, con guida che ci illustrerà leggende e superstizioni legate al territorio, si raggiunge la suggestiva **"Pietra del Pesco", rudere di un castello/fortilizio del periodo di Federico II, poi monastero benedettino e covo di briganti**, (loc. Migliano) da dove si gode una magnifica vista che spazia dai Monti Picentini, fino alle Montagne innevate molisane.

Ore 13,00: **Proseguimento presso l'Azienda Agricola Flammia, produttrice del famoso Formaggio Carmasciano, con allevamenti di mucche e pecore**, via Acqua Nocelle.

Accoglienza: accompagnata dal suono degli organetti frigentini, sarà offerta l'antica colazione contadina.

### POMERIGGIO:

Ore 15,00: **Casa della Cultura "Can. Marciano De Leo"** Accoglienza : Sindaco - Ass. Cultura – Pres. Pro loco



Ore 17,00: **VISITA AL CENTRO STORICO DI FRIGENTO E PARCO URBANO** : Cattedrale, Cisterne romane, Via Panoramica Limiti, Palazzi Gentilizi.



Costo partecipazione da stabilirsi in base alle prenotazioni.

Possibilità di organizzare Pullman da Avellino.

Prenotazione obbligatoria entro **mercoledì 18 ottobre** al numero cell. Gilda Ammaturo 366/6215069