

# MATERA DA GUSTARE IN 5 GIORNI

Dal 3-8 dicembre 2019

Matera è una delle città più antiche al mondo. Capitale Europea della Cultura per l'anno 2019. Dal 1993 i Sassi e il Parco delle Chiese Rupestri sono Patrimonio Mondiale Dell'Umanità.

Di giorno la luce del sole avvolge le sue case in pietra conferendo un colore molto simile alle case Palestinesi. Di notte, le luci della città rendono il paesaggio un immenso presepe allestito sotto le stelle.

La sua bellezza l'ha resa famosa in Italia e all'estero, tanto da essere scelta come set cinematografico dai famosi registi come Mel Gibson con "The Passion" e Pier Paolo Pasolini, con il "Vangelo Secondo Matteo".

La città dei Sassi ha attratto, e attrae, anche grandi maestri della scultura e famosi fotografi quali Henry Cartier- Bresson.

Matera è anche la città dei sapori, un viaggio sensoriale alla scoperta delle tradizioni culinarie quali il pane materano dalla forma tipica a cuore, peperoni cruschi di Senise, caciocavallo podolico, la crapiata e tantissimi dolci tipici.

## 1° GIORNO: 3 DICEMBRE

Trasferimento con Bus G.T dall'aeroporto Bari Palese a Matera, pranzo libero e sistemazione in Ostello.

Nel pomeriggio incontro con la guida turistica in Piazza Vittorio Veneto centro pulsante e culturale di Matera, affaccio panoramico sul Sasso Barisano dal **Belvedere Luigi Guerricchio** per ammirare la **Civitas** e parlare di alcuni progetti pilastro dell'anno di Capitale Europea della Cultura. Faremo visita al Palombaro Lungo, il più grande sistema di raccolta delle Acque e passeremo lungo l'asse Barocco del Piano. Proseguendo per la Cattedrale di Matera, percorreremo i vicoli e i vicinati del **Sasso Caveoso**, tra tradizioni e vite passate e future di questa città millenaria.

Cena tipica al ristorante e pernottamento in ostello



## 2° GIORNO: 4 DICEMBRE

Colazione e partenza zaino in spalla con gli accompagnatori del **CAI Matera Falco Naumanni**. Escursione nel parco delle **Chiese Rupestri** e **Murgia Materana**. Durante l'escursione, vedremo alcune chiese rupestri, grotte, sistemi di raccolta acque, cisterne e soprattutto l'eccezionale spettacolo dei Sassi che ci accompagnerà lungo il percorso. Pranzo al sacco oppure pasto caldo a base di prodotti tipici locali presso il **CEA (Centro di Educazione Ambientale)** di Iazzo Gattini nel parco. Ritorno nel primo pomeriggio in albergo. In serata gemellaggio con l'associazione CAI nella sede ubicata nel centro storico di Matera.

Cena tipica al ristorante e pernottamento in ostello



**Difficoltà:** E (escursionistica)

**Durata escursione:** ore 7/8 soste comprese

**Lunghezza percorso:** km 9/10

**Dislivello totale in altezza:** 300/400 mt

**Tipo di percorso:** sentieri su terra battuta/roccia/sterrato

## 3° GIORNO: 5 DICEMBRE

Colazione e partenza zaino in spalla in escursione con gli accompagnatori del **CAI Matera Falco Naumanni** con il Bus G.T per Aliano (60 Km da Matera) il paese dei **Calanchi** e del confine di **Carlo Levi**, immerso in un paesaggio suggestivo e lunare, escursione con le guide del Cai. Pranzo al sacco. Nel pomeriggio visiteremo il **Parco Letterario di Carlo Levi**. Rientro a Matera.

Cena tipica al ristorante e pernottamento in ostello



**Difficoltà:** E (escursionistica)

**Durata escursione:** ore 6/7 soste comprese

**Lunghezza percorso:** km 10/11

**Dislivello totale in altezza:** 400/500 mt

**Tipo di percorso:** asfalto/sterrato/argilla

#### 4° GIORNO: 6 DICEMBRE

Colazione e partenza in escursione con gli accompagnatori del **CAI Matera Falco Naumanni** lungo il Canyon della Gravina di Matera, visiteremo il complesso rupestre di **San Nicola All'Ofra**, la **grotta preistorica dei Pipistrelli**, il villaggio rupestre **Lama Quacchiola**. Pranzo al sacco. Pomeriggio incontreremo la guida e faremo una passeggiata lungo le vie del **Sasso Barisano** le cui bellezze hanno affascinato i migliori cineasti italiani ed internazionali. Da Pasolini a Lattuada, da Rosi a Mel Gibson, hanno fatto dei Sassi set cinematografici di forte suggestione. Proseguiremo per la visita al **MUSMA**, il più importante museo di Arte e scultura contemporanea italiano. Inserito nella suggestiva cornice di Palazzo Pomarici (XVI sec.), è l'unico museo "in grotta" al mondo dove si sperimenta una perfetta simbiosi tra le sculture e alcuni tra i più caratteristici luoghi scolpiti nei Sassi di Matera. Cena tipica al ristorante e pernottamento in ostello

**Difficoltà:** T (turistica)

**Durata escursione:** ore 4/5 soste comprese

**Lunghezza percorso:** km 6/7

**Dislivello totale in altezza:** trascurabile

**Tipo di percorso:** asfalto/sterrato/sentieri



#### 5° GIORNO: 7 DICEMBRE

Colazione e partenza con Bus per la visita guidata al **Complesso rupestre dei Quattro Evangelisti**, importantissima testimonianza storica ed artistica risalente ai primi anni del 1500, in origine azienda di produzione di miele e derivati. Seguirà dopo la visita una degustazione di miele e formaggi prodotti in Basilicata. Ci dirigeremo verso l'Azienda Agrituristicamente Dragone dove faremo una visita guidata della **Cripta del Peccato Originale**, nota come La Cappella Sistina dell'arte rupestre grazie al suo prezioso ciclo di affreschi.

Degustazione di vini della **Famiglia Dragone** che da generazioni produce una tipologia di vino unico e raro: il Primitivo di Matera, espressione di tipicità del territorio, di amore e passione per il lavoro. La degustazione sarà arricchita con piatti tipici di stagione. Nel pomeriggio rientreremo a Matera e prenderemo parte ad un'esperienza unica in uno dei forni storici della città, alla scoperta del pane di Matera. Un laboratorio in cui nella parte introduttiva, un esperto con l'ausilio di immagini e foto d'epoca, ci parlerà della tradizione del pane nei Sassi di Matera e della sua storia. Con l'aiuto di un fornaio, ognuno dei partecipanti realizzerà e infornerà una pagnotta di Pane di Matera. Sarà l'occasione per mettere letteralmente le mani in pasta in un vero **panificio tradizionale**.

A termine del laboratorio ci sarà una degustazione/aperitivo in cui si assaggeranno i prodotti. Cena libera e pernottamento in ostello.



#### 6° GIORNO: 8 DICEMBRE

Colazione e trasferimento in Bus all'aeroporto Di Bari Palese per il rientro a Milano.





## **INFORMAZIONI AGGIUNTIVE**

La quota comprende:

- Bus G.T per tutti i trasferimenti indicati nel programma
- Visita guidata di Matera
- Sistemazione in Ostello Dei Sassi (letti a castello e servizi condivisi)
- Ingresso Parco Letterario Carlo Levi
- Ingresso Palombaro Lungo
- Ingresso e visita Complesso rupestre Quattro Evangelisti più la degustazione
- Ingresso Cripta del Peccato Originale
- Ingresso e visita guidata Museo Arte Contemporanea
- Degustazione vini e piatti tipici di stagione Masseria Dragone
- Laboratorio del Pane nel tradizionale forno e degustazione (durata 2 ore)
- 4° cene in ristoranti tipici di Matera

**Non sono inclusi:** trasferimenti aerei o terrestri A/R per Bari, i pranzi al sacco ed eventuali mance.

### **Quota di partecipazione:**

Soci CAI € 470 al raggiungimento di un numero pari a 25 iscritti

Soci CAI € 490 per un numero compreso tra 20 e 24 iscritti

Soci CAI € 510 per un numero compreso tra 15 e 19 iscritti

In caso di mancato raggiungimento del numero minimo di partecipanti fissato in 15, l'attività sarà annullata.

Le iscrizioni si apriranno **Giovedì 13 Giugno 2019** versando la caparra di € 120,00 presso la segreteria del CAI Milano e si chiuderanno il **15/07/2019**.

Saldo entro 30 novembre 2019. All'atto dell'iscrizione si prega di prendere visione del presente programma.

### **Numero di posti disponibili 25**

### **Abbigliamento ed attrezzatura necessari**

A tutti è richiesto di avere con se un abbigliamento adeguato all'ambiente e al percorso. Si raccomanda in particolare di disporre di: abbigliamento a strati: intimo +1/2 pile + guscio/giacca vento, pantaloni lunghi, guanti, calze appropriate e soprattutto scarponi alti alla caviglia. Necessario per proteggersi dalla pioggia: guscio esterno, mantellina, copri zaino. Consigliati bastoncini telescopici.

### **Disdetta e altre informazioni importanti**

#### **Penali di cancellazione:**

L'attività proposta prevede, a causa delle notevoli richieste per il periodo proposto, prenotazioni anticipate con l'applicazione di penali in caso di disdetta. Ragion per cui per rinunce arrivate entro il 24 settembre 2019 sarà prevista una penale del 30%; dal 25 settembre fino al 18 novembre, del 50%; dal 19 novembre fino al 3 dicembre, del 100%

### **Trasporto e punto di incontro**

Giorno 3 mattina ci si ritrova tutti all'aeroporto di Bari alle ore 10:30 dove ci attende il pullman che ci porterà a Matera.

Giorno 8 mattina partenza da Matera ore 13:30 verso aeroporto di Bari.

Il programma potrà subire variazioni a causa di maltempo o altro, a giudizio insindacabile degli accompagnatori, al fine di garantire la logica effettuazione dell'itinerario e garantire la sicurezza dei partecipanti. Il CAI declina ogni responsabilità in caso di ritardi e/o cancellazione da parte degli operatori dei voli.

Il costo del pacchetto potrebbe subire variazioni in caso di notevole ritardo nell'arrivo all'aeroporto di Bari di alcuni dei partecipanti con la conseguente necessità di organizzare un trasporto aggiuntivo (ritardo superiore alle 2 ore)

**Per la prenotazione del volo si consiglia di attendere la chiusura delle iscrizioni che avverrà in data 15/07/2019.**

**Per qualsiasi informazione contattare Lucrezia Vaccaro al 3334469580 o scrivere al seguente indirizzo email: [commissioneculturale@caimilano.eu](mailto:commissioneculturale@caimilano.eu)**