



Sezione di  
Cassino

# Club Alpino Italiano

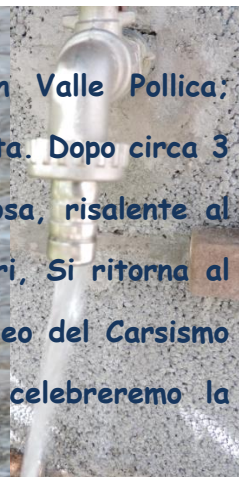
Commissione Regionale  
Tutela Ambiente Montano



## Escursione Regionale CAI-TAM "GIORNATA MONDIALE DELL'ACQUA E CARSIAMO" Domenica 31 marzo 2019

### Descrizione sintetica

Da Esperia, in macchina, ci si sposta presso il rifugio Portella in Valle Pollica; parcheggiato le auto, inizia l'escursione percorrendo una stradina asfaltata. Dopo circa 3 Km si raggiunge la località San Martino, dove, su di una parete rocciosa, risalente al Cretaceo (120 -140 Ma), si possono ammirare alcune Orme di Dinosauri, Si ritorna al parcheggio e dopo la consumazione del pranzo andremo a visitare il Museo del Carsismo allestito all'interno del Palazzo Spinelli di Esperia. Con l'occasione celebriamo la giornata mondiale dell'acqua. Avremo a disposizione una guida del Parco.



Quota partenza	Quota arrivo	Quota massima	Tempo a/r	Dislivello salita	Grado difficoltà
632 mt	425 mt	700 mt	4 h	~300 mt	TE

### Programma:

Ore 09,00 Ritrovo P.za Green (Cassino) e partenza con mezzi propri per Esperia;

Ore 09,30 Ritrovo uscita autostrada di Cassino per il Gruppo Regionale, ci sarà qualcuno del Cai di Cassino;

Ore 10,30 Ritrovo a Esperia in via Vittorio Emanuele, di fronte al Municipio e partenza per il Rifugio Portella;

Ore 11,00 Parcheggio antistante al Rifugio Portella e inizio escursione;

Ore 13,30 Consumazione pranzo al Rifugio Portella;

Ore 15,00 Visita al Museo del Carsismo, al termine (~ore 16) partenza per rientro;

Equipaggiamento da montagna: scarponi da trekking, giacca a vento o mantella anti-pioggia, guanti e cappello, pantaloni lunghi, cambio completo. Pranzo al sacco e 1 litro d'acqua.

### NOTE:

I Direttori di escursione si riservano di variare la località dell'attività in relazione alle condizioni meteo, nonché di valutare l'effettiva preparazione e l'attrezzatura dei partecipanti.

L'escursione è aperta ai soci in regola con il tesseramento. Per i non soci è possibile partecipare all'escursione previa stipula dell'assicurazione entro venerdì 29 marzo 2019 presso la sede CAI di riferimento. **NB Per motivi organizzativi si prega di comunicare ai direttori di escursioni di Cassino il numero dei partecipanti entro il 27-3-2019**

**NB. PER PROBLEMI DI VIABILITA' NON E' POSSIBILE RAGGIUNGERE LA DESTINAZIONE CON PULLMAN DI ALCUN TIPO. VISTO IL NUMERO DI PARTECIPANTI SI RICORDA DI COMPATTARE IL PIU' POSSIBILE LE AUTO.**

Direttori di escursione e Referenti CRTAM: **ORTAM D'Agostino Erminio** cell.3491573046

**ORTAM Spiridigliozzi Vincenzo** cell.3387455239

[www.caicassino.com](http://www.caicassino.com) Via Verdi, 23 Parco Baden Powell CASSINO tel. 3668620446 E-mail [caicassino75@gmail.com](mailto:caicassino75@gmail.com)