

IN MONTAGNA CON IL CAI

Domenica 11 Giugno



Mt. di Mezzo dalla Diga del Fucino

L'escursione a piedi di 6 ore e mezza porta al balcone naturale sul Lago di Campotosto, il Monte di Mezzo (2155m).

Una camminata abbastanza impegnativa (900 metri di dislivello e 11,5 chilometri) organizzata dal CAI e Federparchi per la 11^a edizione della manifestazione "IN CAMMINO NEI PARCHI"



Partenza: 11 giugno, ore 06:45

sede CAI, Via Cona, Teramo

Info e adesione: usa il QR Code o clicca il [link](#):

Cel./Whatsapp 3495075867

segreteria@caiteramo.it

niels.van.bemmelen@gmail.com





In Montagna con il CAI

Club Alpino Italiano
Sezione Gran Sasso d'Italia

www.cai.it

- Teramo -



www.caiteramo.it

Monte di Mezzo dalla Diga del Fucino

11a Edizione In **CAMMINO** nei **PARCHI**
Club Alpino Italiano e Federparchi



11 GIUGNO 2023

CAMMINO
in
nei **PARCHI**

SENTIERI PER CONOSCERE

N. itinerari	Montagne	Massiccio Montuoso
301, 355	Peschio Morricone (m. 1955), Colle del Vento (m. 2010), Monte di Mezzo (m. 2155)	Monti della Laga

Descrizione dell'itinerario

Itinerario in salita

Diga del Rio Fucino	m. 1327
Il Coppo	m. 1604
Peschio Menicone	m. 1955
Colle del Vento	m. 2010
Monte di Mezzo	m. 2155

Itinerario in discesa

La Montagnola	m. 2014
Il Laghetto sotto la Montagnola	m. 1950
Colle Mare	m. 1806
Colle dei Prati	m. 1708
Fosso Rubiata	m. 1648
Il Coppo	m. 1604
Diga del Rio Fucino	m. 1327

Natura del Percorso Una camminata per sentieri di bosco, prati e una cresta lunga panoramichissima per il territorio dei Monti della Laga, parte del Parco Nazionale del Gran Sasso e i Monti della Laga.

L'inizio del percorso è al chilometro 13 sulla SR577 del Lago Campotosto, 200 metri dopo la Diga del Rio Fucino, sulla strada in direzione del paese di Campotosto. Si imbocca una carrareccia, che prima sale lentamente da 1327 metri a 1444 metri per poi, dopo un bivio, diventare sentiero che sale più ripidamente a sinistra, con delle curve, per arrivare al bellissimo prato del Coppo (1604 m.). Dal Coppo saliamo direzione Nord, salendo a 1758 metri, in un chilometro, alla cresta sotto il Peschio Morricone. Sulla cresta giriamo a sinistra, direzione Ovest, per arrivare, su prati un po' ripidi, la nostra prima vetta della giornata, il Peschio Morricone (1955 m) (dopo 4 km, 2h 45m.). Da qui seguiamo la cresta panoramichissima in direzione Nord, che prima ci porta al Colle del Vento (2010 m.) e poi al Monte di Mezzo (2155 m.) (dopo 5,5 km, 3h 30m.).

Arrivato sul Monte di Mezzo, scendiamo, primi metri direzione SudEst, poi Est, al Montagnola (2014 m.). Poco prima di arrivare al poggio della Montagnola scendiamo a destra, direzione SudEst, al laghetto sotto la Montagnola e continuiamo a scendere, per prati con bellissime viste sulla catena del Gran Sasso. Si scende per Colle del Mare ((1806 m.) fino a Colle dei Prati (1708 m.) (8 km, 5h 00m), per poi girare sul sentiero in direzione SudOvest che ci riporta al Coppo. L'ultima parte si scende per lo stesso sentiero e la stessa carrareccia che abbiamo presi in salita, per scendere alla Diga del Fucino (6 h 30m).

Dislivello Salita: m +900 Discesa: m -900

Lunghezza 11,5 km

Durata 6 h 30 min.

Difficoltà E

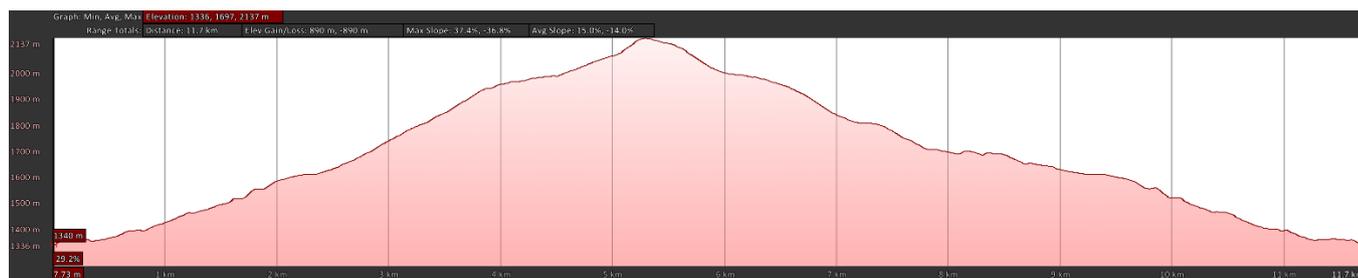
Tipo Segnaletica r.b.r r.g.r. Altro Assente

Attrezzatura Necessaria: Buone scarponi alte, bacchette, zaino giornaliero, 1 litro d'acqua, pranzo a sacco, crema da sole, capello da sole, vestiti caldi in strati, giacca da vento.

Trasporto e Organizzazione

Località partenza	Ora Incontro sede CAI	Ora Partenza dal CAI	Mezzo di trasporto
Teramo – sede CAI	06:45	07:00	Proprie Macchine
2° Punto d'incontro Montorio a.V. parcheggio BIM	Ora incontro Montorio a.V. 07:10	Ora partenza da Montorio a.V. 07:25	
Partenza Escursione Diga del Fucino	Ora incontro Diga del Fucino 08:25	Ora partenza Escursione 08:40	
Adesione: <ul style="list-style-type: none">• In persona venerdì sera 2 o 9 giugno tra le ore 21 e 23 in sede del CAI, Via Cona, 64100 Teramo• Niels van Bemmelen, ASE & Ref. Escursionismo CAI Teramo, whatsapp 3495075867, email: niels.van.bemmelen@gmail.com• Antonio Di Grottole - CCTAM CAI: antoniodigrottole@gmail.com• Filippo Di Donato – GdL CAI-Parchi e Aree Protette: areeprotette@cai.it – 3397459870• Carmela Vaccaro – CAI-Federparchi: carmela.vaccaro.eu@gmail.com			
Accompagnatore / Info	Cel. / whatsapp	Tel. fisso	eMail
ASE Niels van Bemmelen	3495075867	0861 1855995	niels.van.bemmelen@gmail.com

Profilo Altimetrico del Percorso



Punto di Partenza dell'Escursione

SR577 del Lago Campotosto, KM13, 67013 Campotosto.

[Link \(nel PDF\) per aprire Google Maps](#)

Oppure usa il codice QR:



Cartina del percorso: prossima pagina.

Cartina IGM / CAI 25K

