



# CLUB ALPINO ITALIANO

## SEZIONE DI PORDENONE

www.caipordenone.it - info@cai.pordenone.it

PIAZZA DEL CRISTO 5/A  
TEL. 0434/522823



### Domenica 11 giugno 2023

## “In cammino nei Parchi”

### Val Settimana

## Anello Casera Col de Post

*Parco regionale Dolomiti Friulane*



*In occasione della 11<sup>a</sup> edizione di "Cammina nei Parchi" prendono avvio le escursioni TAM a sottolineare il valore ambientale e naturalistico delle nostre uscite. Saremo all'interno della rete natura "Parco Parco Regionale Dolomiti Friulane".*

*Lo facciamo partendo dal Bidecalogo documento CAI che ci "autodisciplina" in materia ambientale e pone le basi per una tutela del paesaggio montano. Questa gita ci dà lo spunto per riflettere sulla proposta progettuale di Pista ciclabile e forestale di collegamento tra Claut e Forni di Sotto. In particolare verranno approfonditi i punti 1-2-3-4-10.*

### ITINERARIO

Siamo nel lato friulano delle dolomiti, secondarie rispetto alla frequentazione turistica, ma non per questo di minore bellezza. Il punto di partenza dell'escursione è la Val Settimana. Imbocchiamo il **sentiero CAI n. 366** che si addentra immediatamente nel bosco salendo in quota abbastanza velocemente. Dopo circa 300 m di salita a quota 1200 m circa si imbecca il sentiero **366a** che ci porta a giunge a **Casera Col de Post a quota 1249 m**. **Una breve sosta in casera** sarà l'occasione anche per riflettere su progetti di sviluppo turistico e non che interessano quell'area del Parco delle Dolomiti friulane. Il percorso procede più o meno in quota fino a scendere e incontrare il sentiero **364** a quota circa 1073 che ci riporterà al Rifugio Pussa. Alla conclusione dell'anello, anche per sostenere l'economia locale, è possibile pranzare presso Il Rifugio Pussa (primo o secondo, coperto, acqua) al costo di circa

15 €. Se interessati si prega di segnalarlo in fase di iscrizione. Al pagamento dell'eventuale pranzo si procede in modo autonomo

L'itinerario nel suo complesso non presenta difficoltà particolari, ad eccezione del primo tratto in salita è adatto a tutti.

### **Orari e Tempi approssimativi**

**DISLIVELLO:** 350 m circa; **DIFFICOLTÀ:** "E";

**EQUIPAGGIAMENTO:** normale da escursionismo, calzature con suola in Vibram, consigliati i bastoncini; **ORARI:** ritrovo al parcheggio del magazzino comunale Vial Rotto alle ore 7.15 partenza ore 7.30 precise; **QUOTA DI PARTECIPAZIONE:** € 2,00, (le spese di viaggio devono essere concordate a parte con gli autisti delle autovetture); **MEZZI DI TRASPORTO:** Mezzi propri;

L'accesso alla Val Settimana è consentito alle auto ma nei fine settimana è previsto un biglietto di ingresso di 5 €, per cui si prega di fare in modo di razionalizzare l'uso delle auto.

**CARTOGRAFIA:** Casa Editrice TABACCO foglio n. 021 scala 1:25.000 - Dolomiti di Sinistra Piave.



Si consiglia di usare il modulo di **ISCRIZIONE ON-LINE** disponibile direttamente nella pagina web della descrizione della gita. Chi fosse sprovvisto dei mezzi informatici può recarsi in segreteria nei giorni di apertura (il Martedì, Mercoledì e il Venerdì dalle ore 18.00 alle 19.30 e il Giovedì dalle 21.00 alle 22.30). I **NON SOCI** devono obbligatoriamente iscriversi in segreteria per poter attivare l'assicurazione contro gli infortuni e quella per il Soccorso Alpino.

In data 08.06.2023 alle ore 21.00 in sede ci sarà un breve presentazione dell'attività TAM.

I Direttori di escursione **ORTAM Anna Ulian & Piera Pasut** si riservano la facoltà di apportare variazioni al programma, qualora le condizioni della montagna o meteorologiche lo richiedano.

**LA COMMISSIONE ESCURSIONISMO**

Gli Accompagnatori saranno presenti in segreteria per rispondere ad eventuali problematiche o dare utili consigli sull'escursione il 08.06.22 in orario di segreteria. In alternativa potete contattare i seguenti numeri sempre in orario di segreteria: **Commissione Escursionismo: 3713337146;**

---

# **Regolamento escursioni sociali**

## ***estratto dal nuovo regolamento della Commissione Escursionismo***

### **Art. 4 - Escursioni Sociali**

1. Alle escursioni sociali possono partecipare solamente soci del CAI in regola con il pagamento della quota sociale per l'anno sociale in corso.
2. È consentita la partecipazione a scopo promozionale di non soci previo accordo con i responsabili dell'attività escursionistica e il pagamento della quota assicurativa giornaliera e secondo le modalità stabilite dal CDS e limitatamente ad escursioni di un solo giorno classificate di difficoltà T, E ed EAI (F).
3. Le escursioni sono precluse alla partecipazione dei minori.  
Fanno eccezione al precedente divieto:
  - a. la partecipazione dei soci giovani ultra quattordicenni accompagnati dai genitori (ovvero da altro adulto dagli stessi incaricato) alle escursioni classificate come T ed E con il consenso dell'accompagnatore (in senso lato).
  - b. Ogni altra deroga stabilita dal Presidente di Sezione su proposta del Coordinatore.
4. Alle escursioni è fatto divieto di portare animali.
5. L'iscrizione alle escursioni in programma avviene con le modalità e i limiti fissati nella locandina affissa in sede e presente nei canali informatici della sezione. È possibile accettare prenotazioni telefoniche (o per via telematica quando previsto) a meno che non sia diversamente scritto sul programma o che l'iscrizione non richieda il versamento di una caparra.
6. Alcune escursioni sociali potranno avere un numero limitato di posti in funzione di mezzi di trasporto, disponibilità dell'alloggio (in escursioni di più giorni), difficoltà, numero di Accompagnatori, o disposizioni di carattere pubblico come nel caso dell'emergenza da covid-19.

Il costo delle escursioni, ove non diversamente specificato, è il seguente:

- a. escursioni con auto private e mezzi pubblici: Soci partecipanti € 2,00 (i costi autostradali e di carburante per le auto vengono divisi tra i trasportati, esclusi i conducenti delle auto);
- b. il non socio, oltre al costo dell'uscita, dovrà pagare la quota stabilita dalla sede centrale per attivare l'assicurazione contro gli infortuni e quella per il Soccorso Alpino (entro il venerdì antecedente alla uscita);
- c. le escursioni di due o più giorni hanno costi variabili, specificati di volta in volta sulla locandina.

### **Art. 5 - Obblighi del Socio**

Il socio è tenuto a seguire le seguenti regole:

1. Informarsi preventivamente sul programma ed eventuali variazioni intervenute (in Sezione o sul sito [www.caipordenone.it](http://www.caipordenone.it)) e iscriversi entro i termini stabiliti, consapevole però che in caso di necessità gli Accompagnatori (*in senso lato*) possono cambiare programma a loro insindacabile giudizio.
2. Presentarsi puntualmente all'appuntamento di partenza e a tutti gli altri appuntamenti fissati dagli Accompagnatori.
3. Essere in buona salute e possedere la preparazione fisica e tecnica necessaria all'escursione.
4. Durante lo svolgimento delle escursioni sociali il socio è subordinato alle decisioni degli Accompagnatori e dovrà attenersi scrupolosamente alle disposizioni da loro impartite, soprattutto in caso di imprevisti o emergenza.
5. Curare il proprio equipaggiamento. Qualora ne abbia la necessità consultare gli Accompagnatori.
6. Seguire il passo dell'Accompagnatore in testa al gruppo, senza mai precederlo e senza attardarsi inutilmente.
7. Cercare di non distanziarsi da chi lo precede. Ma se ciò avvenisse e ci si trovasse incerti sul percorso da seguire, fermarsi e aspettare l'accompagnatore in coda al gruppo.
8. Non lasciare tracce del proprio passaggio sulla montagna: non abbandonare rifiuti di nessun genere, rispettare piante, animali e in generale l'ambiente che si attraversa.
9. Improntare sempre il proprio comportamento allo spirito di collaborazione, solidarietà e mutuo soccorso anche con gli altri partecipanti.

L'inosservanza dei suddetti obblighi potrà comportare per il socio l'esclusione dalle attività sociali con decisione del CDS su segnalazione del Coordinatore.

***Per la partecipazione all'attività è richiesta l'accettazione del presente Regolamento, da considerarsi parte integrante del programma della medesima.***

