



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**SOTTOSEZIONE di ARENZANO**

**DOMENICA 11 GIUGNO**

**“IN CAMMINO NEI PARCHI”**

*ESCURSIONE NEL PARCO NATURALE REGIONALE DEL BEIGUA  
UNESCO GEOPARK*

**Itinerario di ANDATA:** partenza da località **CURLO 290 m.** Percorrere il sentiero ●● fino a Cà da Gava e poi seguire il sentiero della Mare Monti fino al **Rifugio Argentea 1088 m**

**Itinerario di RIENTRO:** dal rifugio Argentea passare prima dal riparo Fasciun, poi dal Sambugu, quindi scendere al lago della Tina e proseguire per il passo Gua fino al Curlo.

Dall'incrocio col rio Guadi possibilità di deviare per il sentiero A fino alle Case Vaccà e poi verso il Curlo, secondo la valutazione insindacabile del capogita presa per le condizione del meteo e/o dei partecipanti.

**TEMPI:** 8 ore escluse pause

**DISLIVELLI:** Circa 800 m

**DIFFICOLTA':** Escursionistica (E)

**INTERESSE:** Paesaggistico, naturalistico, geologico, culturale

**ATTIVITA' PREVISTE:** Spiegazioni naturalistiche lungo il percorso ed eventuali attività di fotografia naturalistica. Pausa pranzo al Rifugio Argentea con lezione-conversazione sulle aree protette (ruolo nello sviluppo sostenibile) ed esibizione canora. Saremo accolti dai Rifugisti che organizzano la tradizionale festa di primavera, dedicata alle famiglie.

**EQUIPAGGIAMENTO:**

Scarponi comodi, calzettoni termici e traspiranti, pantaloni in tessuto leggero, maglietta traspirante, pile, giacca a vento, occhiali da sole, zaino, borraccia, crema solare, fotocamera e binocoli, biancheria di ricambio, bevande e cibi di facile digestione e velocemente assimilabili, bastoncini telescopici (consigliati).

**CARTOGRAFIA:** Carta escursionistica del Parco del Beigua, scala 1:25.000

**ACCOMPAGNATORI:**

Evento organizzato in collaborazione tra **CAI Sottosezione Arenzano e Parco del Beigua.**

Per la sottosezione del CAI di Arenzano saranno presenti accompagnatori di escursionismo AE/AE-AEI, gli operatori naturalistici **Valentina Vercelli** (ONCN e TAM), **Caterina Vallarino** ONCN e **Michele Carriero** ONCR che si prodigheranno in spiegazioni naturalistiche. Si potrà assistere all'esibizione canora di **Caterina Vallarino** con alcuni bimbi, accompagnata alla tastiera da **Stefania Terrinoni**.

È prevista la partecipazione della Guida Ambientale Escursionistica del Parco Beigua: **Marco Bertolini**.

**ISCRIZIONI e CONTATTI :**

Iscrizioni entro venerdì 9 giugno presso sede Cai Arenzano (Parco Villa Mina) martedì e venerdì sera ore 21/22 oppure telefonando allo 0109127544

E' possibile pure iscriversi chiamando il numero del Rifugio Argentea 3477115341 o rispondendo alla mail che verrà inviata.

È necessario specificare il luogo scelto per il ritrovo: stazione FS Arenzano oppure località Curlo e la disponibilità a fornire un passaggio in auto a chi ne è sprovvisto.

**LUOGO E ORARI DI PARTENZA**

**RITROVO:** Arenzano, stazione FS ore 8,00 oppure direttamente presso località Curlo ad Arenzano ore 8,20 Possibilità di posteggio anche in località Agueta davanti al ristorante.

**Partenza escursione da località CURLO ore 8,30/8,45.**

È possibile arrivare ad Arenzano in treno e organizzarsi per spostarsi al Curlo condividendo le auto disponibili.

**NOTE:**

**Gli accompagnatori a loro insindacabile giudizio potranno variare l'itinerario e/o il programma in funzione delle condizioni meteo, del percorso e della preparazione del gruppo.**

**\*\*IMPORTANTE\*\*** Ricordiamo il rispetto delle regole dell'emergenza PSA.

Vedi <http://www.parcobeigua.it/dettaglio.php?id=68841>