



**Club Alpino Italiano**  
**Sezione dell'Etna - Catania**  
*Commissione Escursionismo*



## **ESCURSIONE SOCIALE DEL 11 GIUGNO 2023**

### ***“SCIARE DEL FOLLONE E LE SUE GROTTI”***

**DESCRIZIONE:** *Escursione intersezionale con gli amici della sezione di Linguaglossa - Da Piano Provenzana, raggiungeremo il sentiero di Monte Nero fino al bivacco Timparossa; si proseguirà su sentiero percorrendo colate laviche e attraversando tratti di faggete, poi sulle lave dell'eruzione 1614-1624, denominate Sciare del Follone ricche di anfratti e di inconsuete forme vulcaniche; nelle stesse colate, vi sono anche molte grotte di scorrimento lavico di cui vedremo solo l'ingresso principale, senza entrare al loro interno perché sede di delicati ecosistemi naturali; all'interno possono trovarsi anche depositi di neve e di ghiaccio, ambienti unici per il territorio dell'Etna. A metà percorso ci fermeremo per la breve pausa pranzo a sacco, poi continueremo a salire sulle lave fino alle pendici di monte Pizzillo, dove proseguiremo su comoda pista che in discesa ci riporta a Piano Provenzana. L'escursione è inserita nell'elenco delle manifestazioni della Giornata Nazionale “In cammino nei Parchi” promossa dal C.A.I.*

**DIRETTORE:** Fabrizio Meli

**CELLULARE:** 3475104413

**ASSISTENTE:**

**AREA GEOGRAFICA:** Etna Nord

**NATURA DEL TERRENO:** Carrareccia, sentiero, terreno libero (lave molto impervie)

**GRADO DI DIFFICOLTÀ:** EE

**DISLIVELLO:** +687; -687 m

**TEMPO MINIMO DI PERCORRENZA:** 7 ore circa

**LUNGHEZZA:** 15 Km

**QUOTA MAX RAGGIUNTA:** 2370 m s.l.m.

**SENTIERO CAI N°:**

**EQUIPAGGIAMENTO:** Abbigliamento adatto alle quote e al periodo di svolgimento, insieme ai capi e accessori base descritti nelle “Linee Guida” sottostanti.

### **INFO LOGISTICHE**

**NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI:** 15

**MODALITÀ DI ISCRIZIONE:** Contattando telefonicamente il Direttore di Escursione (NO messaggi), entro le ore 20:00 di venerdì. Le adesioni verranno accettate nell'ordine cronologico di arrivo.

**APPUNTAMENTO:** Ore 07:00, sede CAI CT (Via Messina 593/A)  
Ore 08:30, Piano Provenzana

**TRASPORTO:** Pulmino + auto private

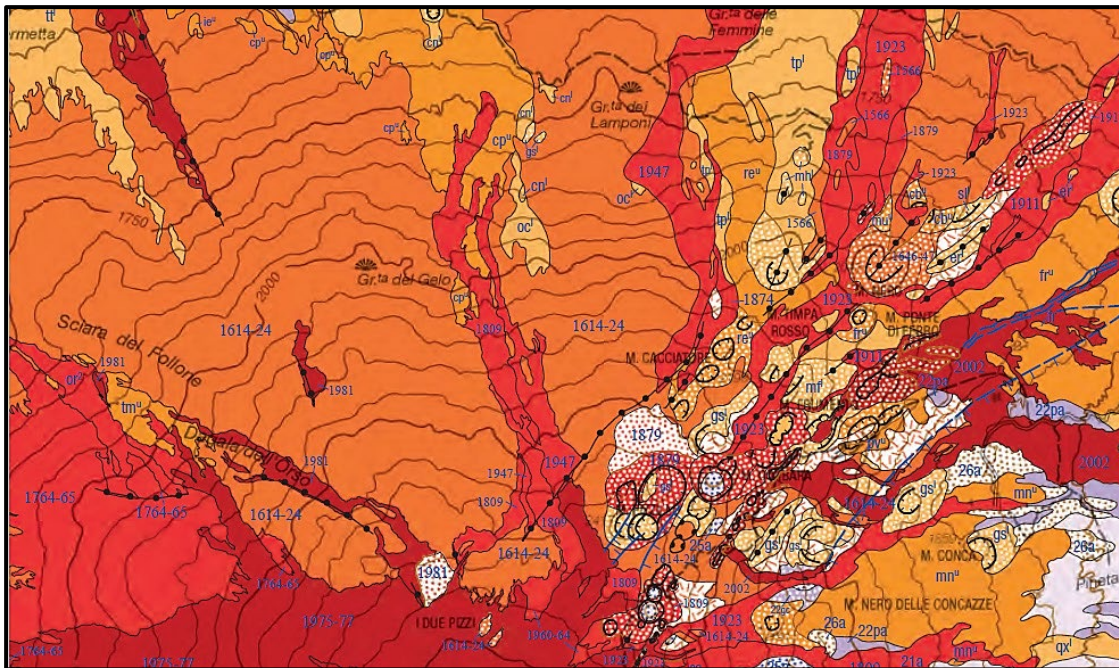
**QUOTA PULMINO SOCIALE:** 10€

**NOTE:** si tratta di una escursione molto impegnativa su terreno a tratti molto impervio su colate laviche, pertanto è adatta solo a persone ben allenate con abbigliamento e scarponi collaudati su lunghi percorsi escursionistici di difficoltà EE.

È facoltativo l'uso di bastoncini per escursionismo, purché si conosca bene l'appropriato utilizzo dell'attrezzatura.

Verranno esclusi i partecipanti con calzature non idonee.

## SPAZIO PER FOTO



*La prima immagine è un estratto della Carta Geologica dell'Etna redatta da INGV, CNR-ISPRA e Università degli Studi di Catania; la seconda immagine è un tratto del percorso dell'escursione sulle lave del 1614-1624*



## LINEE GUIDA

**I partecipanti, per la buona riuscita dell'escursione, sono invitati a seguire le seguenti indicazioni:**

- Avere con sé l'intero equipaggiamento descritto nella scheda tecnica, comprensivo di scarponi da trekking alti (no da ginnastica o da trail, il collare della calzatura deve coprire e proteggere la caviglia), zaino, giacca a vento o guscio, guanti e berretto, pile o maglione, kit personale di pronto soccorso, lampada frontale, ricambio completo da lasciare nel mezzo di trasporto;
  - Non lasciare il sentiero percorrendo scorciatoie;
  - Rispettare l'ambiente circostante (non raccogliere fiori, piante, rocce);
  - Non disturbare la fauna selvatica;
  - Riportare a casa i propri rifiuti compresi gli scarti dei singoli alimenti;
  - Durante il cammino non superare il Direttore di Escursione, rispettando, altresì, la sua andatura, e non allontanarsi dal gruppo;
  - Attenersi alle indicazioni del Direttore di Escursione e del suo Assistente.
- 

**Inoltre, è implicito che gli iscritti, con la partecipazione all'attività sezionale:**

- Siano stati informati in modo puntuale in ordine a caratteristiche e descrizione dell'itinerario da percorrere, al livello di difficoltà tecniche e ai rischi che l'escursione comporta;
- Siano in buone condizioni psico-fisiche, e di non soffrire di patologie cardiache e respiratorie;
- Siano a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a loro carico.