



CLUB ALPINO ITALIANO

COORDINAMENTO DEGLI ORGANI TECNICI CENTRALI



In occasione del centocinquantenario anniversario della fondazione del Club Alpino Italiano, gli Organi Tecnici Centrali hanno realizzato questo manuale, scritto con linguaggio divulgativo e con approccio sintetico a tutti i vari temi inerenti la Montagna

Nuovo Manuale
Montagna per tutti
Oltre 75 Autori, 28 capitoli e 950 pagine
Richiedilo presso le Sezioni,
Sottosezioni e Scuole del CAI

- ✓ Origini, principi ispiratori, identità e struttura del CAI
- ✓ Il Bidecalogo: la commissione consigliere per le politiche socio ambientali
- ✓ Montagna e responsabilità
- ✓ Etnografia ed insediamenti umani nelle Alpi
- ✓ Cenni di storia dell'alpinismo
- ✓ Storia dell'esplorazione con gli sci
- ✓ Elementi di cartografia e orientamento
- ✓ Elementi di meteorologia
- ✓ Elementi di geologia
- ✓ Elementi di geomorfologia, glaciologia e carsismo
- ✓ La speleologia
- ✓ Nozioni di geografia fisica
- ✓ Aspetti naturalistici degli ambienti montani
- ✓ Etica ed ecologia
- ✓ Conoscenza del territorio e cambiamenti climatici
- ✓ Tutela dell'ambiente montano
- ✓ Cultura dell'escursionismo
- ✓ Cultura dell'alpinismo
- ✓ Il giovane con noi
- ✓ Libera frequentazione della montagna
- ✓ Principi di alimentazione per l'esercizio fisico in montagna
- ✓ Preparazione fisica
- ✓ I pericoli in montagna
- ✓ Manto nevoso, pericolo valanghe e autosoccorso
- ✓ La sentieristica
- ✓ Pianificazione della escursione e conduzione del gruppo
- ✓ Primo soccorso
- ✓ La richiesta di soccorso organizzato



"La Montagna è fatta per tutti, non solo per gli Alpinisti: per coloro che desiderano il riposo nella quiete come per coloro che cercano nella fatica un riposo ancora più forte" (GUIDO REY)