

## CALENDARIO APPUNTAMENTI

I candidati ammessi seguiranno il periodo di formazione e verifica che si svolgerà con il seguente programma di massima:

- **19-20 novembre 2022** - *Bergamo e Crema*: formazione su assicurazioni, responsabilità, tecniche di comunicazione, didattica dell'arrampicata, BLS e primo soccorso. Propedeutica dell'arrampicata, movimento, monotiri e boulder.
- **18-19 febbraio 2023** - *Località da definire*: formazione sulla gestione dei monotiri, soste, vie a più tiri, tecniche di assicurazione e conduzione cordata, manovre e autosoccorso.
- **18 marzo 2023** - *Padova*: prove sui materiali, analisi delle loro tenute, sistemi di assicurazione.
- **6-7 maggio 2023** - *Località da definire*: esame di difficoltà ed esami culturali.
- **17-18 giugno 2023** - *Località da definire*: esame di arrampicata su vie a più tiri e manovre di autosoccorso.

Nota: le date degli esami di alta montagna e roccia potranno subire variazioni in funzione delle condizioni meteorologiche del periodo.

## DIREZIONE DEL CORSO

Direttore del corso:

**Marco Gnaccarini (339.6267363)**

Vicedirettore del corso:

**Giulio Ronchin (328.8686660)**

Direttore della SRLA:

**Marco Gnaccarini (339.6267363)**

Presidente CLSASA:

**Marcello Nosedà (347.2633601)**

## Scuola Regionale Lombarda di Alpinismo e Arrampicata Libera

Silvano Arrigoni

Lorenzo Costantini

Ivan Moscardi

Daniele Banalotti

Romele Facchinetti

Marco Nicolodi

Alessio Bastianello

Paolo Facinelli

Carlo Pasinetti

Gianfranco Battiston

Raffaele Ferrari

Alessandro Petrozzi

Marco Beccalli

Giacomo Galli

Angelo Pozzi

Davide Bellesi

Gilberto Garbi

Antonio Radice

Paolo Belotti

Marco Gnaccarini

Demetrio Ricci

Massimo Bertoldo

Alessio Guzzetti

Daniele Rizzo

Matteo Bertolotti

Massimo Leoni

Cesare Romano

Tiziano Bresciani

Ivan Maghella

Giulio Ronchin

Alberto Caresana

Davide Martini

GianPiero Rossi

Maurizio Casartelli

Edoardo Martinoli

Michele Rossi

Gianfranco Cason

Marino Marzorati

Luca Stocchetti

Michele Cisana

Matteo Menolfi

Marco Taboni

Antonio Colombo

Claudio Migliorini

Valerio Corti (D)

Alessio Monteverdi



# X CORSO IAL

## Istruttori di Arrampicata Libera

### 2022-2023



## Cari istruttori,

le nostre scuole hanno come scopo principale quello di fornire un'adeguata formazione teorica e pratica, affinché gli allievi possano iniziare a svolgere in autonomia l'attività dell'alpinismo, dello scialpinismo e dell'arrampicata libera. L'impegno non si limita solo all'insegnamento di regole tecniche, gli obiettivi principali sono sensibilizzare e accrescere la consapevolezza dei rischi e dei limiti personali, trasmettendo la passione, la conoscenza e la cultura del vivere la montagna in tutti i suoi aspetti.

Gli **istruttori** costituiscono la componente basilare dell'attività tecnica, culturale e didattica delle scuole del CAI ed è quindi fondamentale che siano persone preparate per raggiungere questo obiettivo. Per questo motivo le persone che saranno selezionate dalle scuole e dalle sezioni per partecipare a questo **X Corso IAL** dovranno essere **istruttori sezionali** che abbiano già maturato esperienza didattica, tecnica e che abbiano svolto un'importante attività arrampicatoria.

È evidente che in soli pochi giorni non si può formare (o ancor peggio creare) un **istruttore** ed è per questo che la CLSASA esige che la preparazione degli **allievi-istruttori** sia effettuata presso le proprie scuole, attraverso i direttori delle stesse. Solo così sarà possibile condensare in questi appuntamenti le cose più importanti, come l'uniformità della didattica e la verifica delle capacità tecniche, didattiche e culturali dell'aspirante **istruttore regionale**.

La Scuola Regionale Lombarda di Alpinismo e Arrampicata Libera, attraverso questa serie d'incontri, si prefigge quindi di uniformare il futuro **istruttore**.

Buon lavoro.

*Marcello Nosedà*, 28 febbraio 2022  
Presidente CLSASA

---

Le domande di ammissione complete di curricula dovranno essere firmate, oltre che dal direttore della scuola anche dal presidente della sezione CAI di appartenenza.

Le domande e i curricula dovranno pervenire per tempo ed esclusivamente all'indirizzo di posta elettronica della CLSASA **lom.cnsasa@gmail.com**.

Il termine di presentazione delle domande è fissato per

**31 AGOSTO 2022**

Sul sito web della Commissione Regionale sono disponibili i file e le modalità di compilazione necessari alla presentazione della domanda, nonché un sistema di preiscrizione on-line.

Tutte le informazioni necessarie sono disponibili sul sito **lom.cnsasa.it**

## REGOLAMENTO DI AMMISSIONE AL X CORSO IAL:

Ogni sezione o scuola riconosciuta dalla CNSASA potrà presentare al corso candidati che soddisfino ciascuno dei seguenti requisiti:

- Abbiamo compiuto il **20° anno di età** entro il 2022;
- Siano in regola con il **tesseramento CAI**;
- Appartengano a una scuola del CAI in cui abbiano svolto almeno **2 anni di attività didattica** e di cui almeno 1 come istruttore sezionale;
- Nei corsi svolti dalla scuola abbiano preparato e presentato **lezioni teoriche**;
- Abbiamo alle spalle un'**adeguata attività arrampicatoria** personale condotta da primo di cordata o a comando alternato, sia in falesia che su roccia in ambiente e un **adeguato curriculum didattico**. Il corso/esame è strutturato a moduli. In caso di assenza a uno di essi, sarà possibile recuperare solo il modulo perso. In caso d'insufficienza si ripeterà solo il modulo d'esame in cui si sono presentate lacune. L'esito favorevole del corso potrà essere conseguito solo dagli allievi che saranno ritenuti idonei in tutte le attività richieste.

## CRITERI DI AMMISSIONE DEI CANDIDATI

I candidati saranno ammessi al corso sulla base delle attività risultanti dai curricula presentati, che devono indicare:

- **20 monotiri di difficoltà di 6b saliti in libera**;
- **5 vie di carattere sportivo e di più tiri**;
- **esperienza nella scalata boulder**.

Sono richieste conoscenze adeguate sulle tecniche di progressione e assicurazione sia in falesia che su vie a più tiri, utilizzo dei principali freni e bloccanti assistiti, allestimento di soste, manovre di corda e tecniche di base nell'autosoccorso della cordata. Inoltre:

- **Capacità di salire in libera e senza resting monotiri di difficoltà massima di 6b**;
- **Capacità di spiegare e dimostrare in modo efficace le tecniche individuali connesse alle progressioni in arrampicata**.

Gli allievi dovranno presentarsi muniti di equipaggiamento completo da arrampicata conforme alle norme CE-UIAA, composto da corda intera, mezza corda, imbracatura, casco, rinvii, cordini, moschettoni, bloccanti assistiti e scarpe.

## QUOTA DI PARTECIPAZIONE

I candidati che avranno superato la selezione e che quindi parteciperanno al corso è stabilito di versare la quota di **180 euro**. Sono escluse le spese di viaggio, vitto e alloggio. Saranno consegnate ricevute per le spese sostenute.

I candidati ammessi al corso dovranno inoltre presentare al primo incontro un certificato medico comprovante l'idoneità alla pratica di attività sportiva non agonistica, redatto in forma originale in data non antecedente il 31 luglio 2022.