



Torino, 21/04/2021

- A tutti i: • Candidati partecipanti alla fase di formazione 2019 del corso IAL - IAEE
- e p.c. • Direttori delle Scuole del Convegno LPV
• Presidenti delle Sezioni del convegno LPV
• Presidenti dei GR LPV
• CNSASA
• Direttore della Scuola territoriale LPV

OGGETTO:

Bando di iscrizione

La Commissione Interregionale Scuole di Alpinismo, Sci Alpinismo e Arrampicata Libera del Club Alpino Italiano di Liguria, Piemonte e Valle d'Aosta, organizza tramite la Scuola Interregionale di Alpinismo, Sci Alpinismo e Arrampicata Libera il:

Corso di verifica per conseguire il titolo Istruttori di Arrampicata Libera e per conseguire la specializzazione di Istruttore di Arrampicata in Età Evolutiva, Convegno LPV

L'obiettivo del Corso di verifica, finalizzato al conseguimento del titolo di Istruttore Regionale, è la valutazione della preparazione tecnico-culturale e didattica dei candidati.

In particolare durante lo svolgimento del corso saranno oggetto di verifica:

- le capacità tecnico-didattiche
- le tecniche di soccorso ed autosoccorso
- le conoscenze culturali

Avere frequentato i moduli formativi è uno dei requisiti necessari per l'ammissione alla parte di verifica, superata la quale i candidati conseguiranno il titolo di IAL e IAEE.

In caso di esito negativo ad un modulo di verifica, il candidato potrà ripeterlo in occasione del successivo bando per il medesimo "corso-esame". A discrezione della Direzione del corso, potrà essere richiesta la ripetizione anche di una sola parte del modulo. Se il candidato non ha superato più di un modulo di verifica, all'interno del corso, dovrà ripetere l'intero corso.

CONDIZIONI GENERALI E MODALITÀ DI AMMISSIONE

Lo svolgimento del Corso è sottoposto al regolamento della Commissione Nazionale Scuole di Alpinismo, Sci Alpinismo e Arrampicata Libera.

Per l'ammissione alla parte di verifica è necessario:

- avere frequentato i moduli formativi
- essere in regola con l'iscrizione al CAI per l'anno 2021



- **solo per i candidati IAL-IAEE**, versare la quota di partecipazione pari a **Euro 150,00** esclusivamente a mezzo bonifico bancario intestato a:

CAI PIEMONTE - COMMISSIONE SCUOLE
Via Principe Amedeo 17 - Torino
presso BANCA SELLA Sede di Torino
IBAN : IT 24 D 03268 01000 052853107263

indicando nella causale la dicitura “**CORSO IAL 2021 LPV**” oltre a **cognome e nome** del candidato. Considerando la situazione pandemica, il bonifico deve essere versato dopo il primo modulo di verifiche e i dettagli in merito verranno forniti durante il modulo stesso.

- presentazione di un certificato medico di idoneità alla pratica di attività sportiva non agonistica: tale certificato potrà essere presentato in occasione del primo modulo di verifica. Nel caso la validità del certificato non copra tutte le uscite previste sarà necessario successivamente presentare un certificato medico valido fino al termine delle verifiche. La mancanza di tale certificato, obbligatorio COME DA regolamenti CNSASA, escluderà la possibilità di partecipare al corso.
- conferma della partecipazione al corso mediante e-mail indirizzata a cisasalpv@gmail.com e avente per oggetto “Verifiche IAL 2021” **entro il 21 Maggio 2021**

CALENDARIO E LOCALITÀ DI EFFETTUAZIONE DEL CORSO VERIFICA 2021

I moduli di verifica si svolgeranno in tre giornate singole per i candidati IAL-IAEE ed in una giornata per i candidati partecipanti al solo modulo IAEE.

Le date e le località delle verifiche potrebbero subire variazioni a causa della pandemia legata alla diffusione del virus COVID-19, delle avverse condizioni meteo, di sopraggiunte necessità logistiche e/o della disponibilità degli Istruttori della Scuola Interregionale.

I particolari organizzativi e le eventuali variazioni riguardanti i singoli moduli saranno inviati via e-mail circa una settimana prima della data di svolgimento degli stessi. Sarà anche richiesto al candidato di dare conferma della presenza al modulo; qualora la conferma non arrivasse si procederà alla cancellazione dell'allievo dall'elenco dei partecipanti al modulo in esame.

Si informano i candidati che è obbligatoria la presenza a tutte le giornate previste in ogni modulo inerente alla propria candidatura.

MODULO 1 – 30 Maggio 2021 – SOLO PER ASPIRANTI IAL - IAEE

Località da definire (comunicata in seguito)

Verifica su tecnica individuale, didattica dell'arrampicata

- tecnica individuale e didattica dell'arrampicata
- didattica dell'arrampicata in età evolutiva
- Valutazione delle capacità didattiche, organizzative, comportamentali adeguate all'insegnamento in età evolutiva



Verifiche orali/test scritti:

- principi base dell'allenamento, programmazione e tecniche di base dell'allenamento su strutture artificiali
- fisiologia e traumatologia
- figura e responsabilità dell'istruttore
- presentazione di una lezione teorica (tesine già assegnate) e metodologia della didattica

MODULO 2 – 12 Giugno 2021 - SOLO PER ASPIRANTI IAL - IAEE

Località da definire (comunicata in seguito)

Verifiche manovre:

- sostituzione del mezzo barcaiolo in sosta (manovre A e B)
- paranco di recupero "mezzo poldo" con e senza spezzone ausiliario
- calata con ferito
- bilancino
- svincolo con spostamento della sosta
- calata in corda doppia e risalita della corda
- costruzione ed utilizzo delle soste

Verifiche orali/test scritti:

- catena di assicurazione

MODULO 3 – 04 Settembre 2021 – PER ASPIRANTI IAL- IAEE e per la sola abilitazione IAEE

Località da definire (comunicata in seguito)

Verifiche pratiche solo per aspiranti IAL-IAEE

- salita a vista, in arrampicata libera, di n° 2 monotiri (difficoltà 6b) su 3 proposti
- gestione del monotiro
- procedimento della cordata su itinerari di più lunghezze
- calata in corda doppia
- nodi, utilizzo dei freni

Si ricorda ai candidati che, nel corso della prova di difficoltà, oltre al raggiungimento della sosta in arrampicata libera, saranno altresì oggetto di valutazione anche la tecnica di arrampicata, la tecnica di assicurazione al primo di cordata con diversi tipi di freni e bloccanti assistiti, la preparazione dell'itinerario (es: preparazione della corda, posizionamento rispetto al primo di cordata, parata, posizionamento dei rinvii, etc...).

VERIFICHE PER IL CONSEGUIMENTO DELLA SOLA ABILITAZIONE IAEE 2021

Gli Istruttori già in possesso di un titolo IAL, INAL, IA, INA, ISA, INSA e che hanno seguito la relativa formazione nell'anno 2019, possono partecipare alle verifiche per il conseguimento dell'abilitazione IAEE.

Le verifiche avverranno in corrispondenza del modulo 3 delle verifiche IAL - IAEE e comprenderanno:

- salita a vista, in arrampicata libera, di n° 2 monotiri (difficoltà 6a) su 3 proposti;
- gestione di un monotiro;



- valutazione capacità tecnico-didattiche;
- il movimento, didattica dell'arrampicata, didattica dell'arrampicata in età evolutiva;
- valutazione delle capacità didattiche, organizzative, comportamentali adeguate all'insegnamento in età evolutiva.

Gli Istruttori IAL, INAL non sono tenuti a sostenere la prova di difficoltà e gestione del monotiro.

Non è prevista una quota di partecipazione per chi intende acquisire la sola specializzazione IAEE.

MODULI DI RECUPERO – 27 Giugno 2021, 19 Settembre 2021

Località da definire (comunicata in seguito)

I moduli del 27 Giugno e del 19 Settembre sono intesi come giornate per eventuali recuperi di verifiche che non è stato possibile effettuare nelle precedenti giornate.

Nel caso sia stato possibile effettuare le verifiche nelle precedenti giornate, i moduli di RECUPERO verranno cancellati.

Dettagli in merito verranno comunicati durante lo svolgimento dei precedenti moduli.

Per praticità si riporta nel seguito tabella riassuntiva della pianificazione attuale delle attività.

| MODULO | 1 | 2 | | 3 | |
|-----------|---|-------------------------------------|---|--|---|
| | domenica 30 maggio 2021 | sabato 12 giugno 2021 | domenica 27 giugno 2021 | sabato 4 settembre 2021 | domenica 19 settembre 2021 |
| Contenuti | Tecnica individuale e didattica dell'arrampicata | Manovre autosoccorso | Eventuale recupero di precedenti attività | Verifica difficoltà su monotiro | Eventuale recupero di precedenti attività |
| | Didattica dell'arrampicata in età evolutiva (per IAL - IAEE) | Costruzione ed utilizzo delle soste | | Gestione monotiro | |
| | Principi base dell'allenamento, programmazione e tecniche di base dell'allenamento su strutture artificiali | Catena di assicurazione | | Gestione itinerari di più lunghezze | |
| | Fisiologia e traumatologia | | | Corda doppia | |
| | Figura e responsabilità dell'istruttore | | | Nodi, utilizzo freni | |
| | Presentazione di una lezione teorica e metodologia della didattica | | | Tecnica individuale e didattica dell'arrampicata (per i soli IAEE) | |
| | | | | Didattica dell'arrampicata in età evolutiva (per i soli IAEE) | |



NORME COMPORTAMENTALI IN RELAZIONE ALLA PANDEMIA

A causa della diffusione della pandemia del virus COVID-19 i candidati saranno tenuti a rispettare le seguenti norme di comportamento:

- essere dotati di mascherine chirurgiche o FFP2;
- essere dotati di liquido disinfettante a base alcolica;
- mantenere la distanza di almeno 1 metro dalle altre persone;
- evitare lo scambio di materiale nell'esecuzione delle attività pratiche;
- usare magnesite a base alcolica.

Ulteriori dettagli gestionali e comportamentali legati alla pandemia verranno comunicati all'inizio del modulo in relazione all'attività che verrà svolta.

RIFERIMENTI SCUOLA LPV

I riferimenti della Scuola Interregionale Alpinismo, Scialpinismo e Arrampicata Libera sono i seguenti:

- Direttore: Luca Berta (INSA)
- Vice Direttori settore Arrampicata Libera: Giovanni Signore (INAL - IA - IAEE),
Davide Crivello (INAL)

contattabili tramite e-mail al seguente indirizzo: scuolalpv@gmail.com

MATERIALE DIDATTICO DI RIFERIMENTO

| <i>Titolo</i> | <i>Edizione</i> |
|---|---------------------------|
| Manuale didattico del CAI | CAI |
| Manuale di arrampicata voll. 1 - 2 - 3 | CAI |
| Alpinismo su Roccia | CAI |
| I materiali per l'alpinismo e le relative norme | CAI |
| Dall'arrampicare all'arrampicata | Calzetti Mariucci Editori |
| L'arte di Arrampicare | Edizioni Mediterranee |

Per eventuali ulteriori informazioni contattare la Commissione LPV:

- email cisasalpv@gmail.com
- WhatsApp e tel. +39 333 9030 602

*Il presidente della
Commissione Interregionale Scuole di Alpinismo, Scialpinismo e Arrampicata Libera
Ligure - Piemontese e Valdostana*
Bruno Roberti

