



**INDICAZIONI PER IL RIAVVIO DELLE ATTIVITÀ DELLE SCUOLE DI  
ALPINISMO, SCI ALPINISMO, ARRAMPICATA LIBERA, SCIESCursionISMO**  
**Protocollo operativo per le Scuole Sezionali, Regionali/Interregionali e Nazionali <sup>1</sup>.**

**27 settembre 2021**

## **Premessa**

Vista la condizione attuale della situazione pandemica e l'intenzione da parte di numerose Scuole e Sezioni del CAI di avviare Corsi e attività istituzionali in un ambito operativo pratico il più vicino possibile al normale svolgimento, si ritiene opportuno aggiornare le indicazioni comunicate in precedenza relative all'organizzazione e gestione degli stessi.

Le attuali indicazioni del Governo sul possesso e uso del "Green Pass" (certificazione verde Covid-19) permettono infatti di operare in condizioni sempre più prossime alla normalità e quindi di rendere meno preoccupante, relativamente al Covid-19, l'organizzazione e la partecipazione da parte di Allievi ed Istruttori ad attività sociali.

Considerando l'attività di formazione svolta nei Corsi, il fatto che le Scuole CAI operano in pratica nel campo del sociale e che deve essere per quanto possibile garantita la sicurezza di tutti i partecipanti, si è ritenuto necessario adottare come obbligatorio l'utilizzo del "Green Pass" per tutti i partecipanti ai Corsi delle Scuole, siano essi Allievi o Istruttori. Ciò, unito ad una maggiore conoscenza e consapevolezza delle usuali regole di comportamento (distanziamento, uso mascherina, igienizzazione mani) ha consentito di rivedere i protocolli di gestione Corsi rendendoli di più semplice applicazione.

Tutti sono comunque invitati a prendere conoscenza e ad osservare le regole disposte dal Governo, dalle Regioni, dalle Province e dai vari Enti territoriali, applicate localmente in base a possibili evoluzioni diversificate della pandemia.

Pur essendo possibile organizzare ancora i Corsi di tipo "breve" si ritiene opportuno, in questo un momento di ripresa e di rilancio delle attività, sostenere ed incentivare l'organizzazione dei Corsi in forma tradizionale, pur mantenendo sempre quelle regole di prudenza e attenzione che si dovrebbero esser ormai consolidate in tutti noi. Come nel recente passato, serve anche in questo periodo di ripresa prestare massima attenzione e avere senso di responsabilità per il proprio operato.

## **1. Indicazioni generali**

Direttori delle Scuole, Direttori dei Corsi, Istruttori ed Allievi durante i Corsi si impegnano a rispettare personalmente e a far rispettare queste indicazioni di base:

- obbligo per Istruttori ed Allievi di disporre del "Green Pass" e a mostrarlo a richiesta; fanno eccezione i soggetti esenti con idonea certificazione medica.
- Il "Green Pass" va controllato in occasione di ogni accesso alle Sedi CAI e in ogni uscita pratica; per l'accesso alle Sedi si fa riferimento ad eventuali regolamenti Sezionali, mentre per le lezioni all'aperto è responsabilità della Direzione del Corso provvedere alla verifica, per la quale si deve utilizzare l'applicazione VerificaC19 disponibile sia per sistemi *Android* che *IOS*.

---

<sup>1</sup> Queste indicazioni semplificano e sostituiscono tutte le precedenti sull'argomento, l'ultima del 14 maggio 2021.



- In caso di assenza del “Green Pass” o in caso di certificazione non valida, la persona non potrà partecipare alle attività del Corso e deve essere invitata ad allontanarsi;
- durante le attività pratiche, mantenere possibilmente la distanza interpersonale di almeno 1 metro, soprattutto nelle pause e durante gli spostamenti;
- al di sotto di tale distanza, come pure nelle pause e soste, è necessario utilizzare la mascherina (di tipo chirurgico);
- igienizzazione frequente delle mani, con prodotti adeguati o con acqua e sapone.

In ottemperanza alle normative vigenti, deve essere garantita la tracciabilità delle persone e quindi è necessario, nelle attività organizzate, tenere un registro giornaliero delle presenze (Istruttori e Allievi).

E' opportuno evitare assembramenti e perciò:

- sarebbe bene avere Corsi con un numero limitato di Allievi; diversamente è consigliabile differenziare le zone operative pratiche con gruppi separati;
- scegliere, per le attività pratiche, luoghi specifici che evitino il più possibile gli assembramenti, coordinandosi anche con altre Scuole limitrofe.

## **2. Organizzazione dei Corsi**

La Scuola s’impegna ad informare gli Istruttori sulle modalità di rispetto delle regole di distanziamento e di prevenzione, di gestione delle emergenze in tempo di Covid-19 e, più in generale, sulle disposizioni riportate in questo documento. Queste disposizioni sono ovviamente da intendersi come integrative rispetto a quelle definite dalle autorità.

### **2.1 Scelta delle mete e delle difficoltà**

Per le attività pratiche, al fine di evitare assembramenti si consigliano destinazioni dove è possibile attuare una buona distribuzione del gruppo di Allievi ed Istruttori in diverse aree separate.

Nel caso di pernottamento in rifugi, programmare le uscite con attenzione e necessariamente in collaborazione con i gestori, informarsi bene sulle normative vigenti nel luogo previsto per le attività.

### **2.2 Rapporti con gli Allievi e tra Allievi ed Istruttori**

Va prevista per gli Allievi una comunicazione informativa sulle regole di comportamento (vedasi documento “Disposizioni operative per i partecipanti”, Allegato 3-1), resa disponibile per tutti con adeguato anticipo.

Dato che è necessaria la tracciabilità dei contatti, si deve tenere evidenza delle presenze, sia di Allievi che di Istruttori, mediante un apposito registro che deve essere conservato per almeno 14 giorni dopo il termine del Corso.

### **2.3 Attrezzatura tecnica e modalità di utilizzo**

Gli Allievi e gli Istruttori devono essere dotati di dispositivi individuali come previsto dalle norme (es. mascherine e gel idroalcolico) da utilizzarsi ove necessario.



Gli Istruttori dovranno anche avere nel kit di primo soccorso oltre alla dotazione normale anche guanti monouso, occhiali protettivi e qualche mascherina aggiuntiva da fornire agli Allievi in caso di necessità. E' opportuno dotarsi anche di qualche sacchetto (doppio) in nylon per la raccolta di eventuali dispositivi utilizzati, gel e salviette igienizzanti.

L'attrezzatura personale individuale (casco, imbraco, scarpette, ...) deve essere utilizzata in modo esclusivo; borracce, indumenti, cibo e altri oggetti personali non devono essere condivisi con altre persone.

Si deve evitare di toccarsi il volto con il materiale tecnico utilizzato per le salite (es. corde o moschettoni).

Prima dell'inizio delle attività, tutti devono pulirsi le mani con soluzioni di gel idroalcolico ed è bene che quest'operazione sia ripetuta di frequente (es. prima di legarsi in cordata, alla fine di un tiro di arrampicata libera, prima di iniziare calate in corda doppia, prima di eventuali pause durante le attività pratiche, ecc.).

Anche se le attuali regole per attività all'aperto non impongono l'utilizzo della mascherina in "zone bianche", data la particolare natura di molte delle attività sviluppate nei Corsi delle Scuole che porta talvolta a distanze interpersonali inferiori al metro, si ritiene opportuno consigliarne l'utilizzo (se la distanza è inferiore ad 1 metro).

## **2.4 Modalità di iscrizione e di accettazione al Corso**

Possono partecipare ai Corsi solo persone che:

- dispongono del "Green Pass" e sono disponibili al suo controllo;
- sono a conoscenza di non essere state a contatto con persone risultate positive negli ultimi 14 giorni;
- dichiarano di avere una temperatura corporea inferiore ai 37,5° C e di non avere sintomi simil-influenzali ascrivibili al Covid-19;
- La partecipazione ai Corsi equivale alla consapevole affermazione di quanto sopra.

## **2.5 Lezioni teoriche**

Considerando che in genere vi sono restrizioni sul numero di persone ammesse nei locali, è suggerito per quanto possibile l'uso di strumenti di video-conferenza da remoto per lo svolgimento delle lezioni teoriche. Le regole sull'accesso alle aule didattiche (ed in generale alle Sedi CAI) saranno comunque da verificare in base alle normative vigenti al momento e nel luogo di svolgimento del Corso ed alle disposizioni delle Sezioni; al momento, per l'accesso a tutte le Sezioni CAI è necessario il possesso di "Green-Pass" valido e le regole di frequentazione delle aule didattiche impongono la distanza minima di 1 metro tra le persone e sempre l'uso obbligatorio della mascherina.

Si consideri la possibilità di svolgere alcune delle lezioni teoriche all'aperto, durante le attività pratiche (es. nodi, catena di assicurazione, allenamento, ecc.).

## **2.6 Logistica e trasporti**

I viaggi verso e dalla località delle attività pratiche sono svolti nel rispetto delle norme Nazionali/Regionali che regolano la mobilità delle persone (con auto o altri mezzi).

La frequentazione di rifugi come punti di appoggio anche senza pernottamento, si baserà sulle normative vigenti al tempo e nel luogo previsti dalle varie attività. E' necessario consultare sempre i gestori dei rifugi.

## **2.7 Modalità di supporto e appoggio tecnico con aiuto diretto ai partecipanti**



Nel caso di supporto tecnico o di gestione emergenza con vicinanza o contatto, tutti i soggetti coinvolti devono indossare la mascherina e i guanti e va fatta la disinfezione delle mani prima, se l'intervento non richiede tempestività e dopo l'azione d'intervento. L'Istruttore deve inoltre indossare occhiali protettivi.

In caso d'infortunio il responsabile avrà cura di gestire la situazione con la massima attenzione relativamente alla sicurezza del gruppo e all'utilizzo di mascherine, guanti, ecc., attivando la chiamata del Soccorso Alpino.

### **3. Indicazioni specifiche per i singoli Corsi**

Per maggiore chiarezza vengono di seguito riportate, pur essendo l'applicazione dei criteri generali illustrati ai punti precedenti, le indicazioni specifiche per le diverse tipologie di Corsi delle Scuole CAI.

#### **3.1 Arrampicata indoor in strutture CAI**

Per le sale di arrampicata gestite da Sezioni del C.A.I. è opportuno ripetere alcune Regole di comportamento che riportano a quanto espresso dal D.P.C.M. 02/03/2021 e precedenti, nella definizione dei comportamenti da tenere per contrastare il diffondersi del virus Covid-19 negli ambiti riguardanti:

- attività sportive e motorie da praticare all'aperto;
- l'attività sportiva di base e l'attività motoria da praticare presso palestre;
- attività sportiva e motoria nell'ambito degli sport di contatto.

Le Sezioni e i volontari addetti che operano all'interno di queste strutture possono attuare le indicazioni previste dal legislatore, ma devono poter contare sulla piena collaborazione delle persone che intendono accedere alla struttura per praticare e gestire l'attività arrampicatoria che viene svolta anche al di fuori dei normali "Corsi" (allenamento, esercitazioni, ecc.).

##### *3.1.1. Indicazioni generali.*

Tutti i soggetti operanti nelle strutture (volontari addetti e utenti) s'impegnano in prima persona ad assolvere e far rispettare le Norme d'igiene, di distanziamento e di comportamento, disposte dall'Autorità competente al fine di limitare la diffusione del contagio da COVID-19. Il Consiglio Direttivo della Sezione è tenuto a essere edotto e aggiornato in merito e a comunicare prontamente ai Soci volontari e agli utenti le disposizioni in vigore con tutti i mezzi a disposizione (ad esempio: comunicazioni istituzionali, utilizzo di *social*, pannelli informativi, ecc.).

##### *3.1.2. Numero massimo di arrampicatori all'interno della sala d'arrampicata.*

Tale numero deve essere determinato a salvaguardare le seguenti distanze minime tra le persone:

- 1 metro per le persone che non praticano attività fisica;
- 1 metri per le persone che praticano attività fisica.

Le Sezioni dovranno definire il numero massimo di presenze in funzione dell'attività specifica, arrampicata su boulder e/o con corda.

##### *3.1.3 Accesso alla struttura.*

E' da tenere in considerazione la possibilità di creare dei turni orari per lo svolgimento delle attività e/o di attivare un servizio di prenotazione.

Dove è possibile, differenziare i punti di entrata e di uscita dalla struttura.

L'accesso alla struttura è consentito solamente tramite verifica del "Green Pass". Gli elenchi degli accessi alle strutture vanno mantenuti per un periodo di almeno 14 giorni.

Vanno registrati gli ingressi sia dei praticanti che eventuali accompagnatori (genitori di minori, tutori, osservatori, ecc.).



#### *3.1.4 Aree di sosta e spogliatoi.*

E' opportuno identificare e segnalare le aree di sosta per chi accede alla struttura.

Le aree degli spogliatoi vanno organizzate per consentire il distanziamento minimo di un metro (1 m), alternando le sedute (sedie e panche) o separando gli spazi con barriere.

E' opportuno consigliare alle persone che accedono alla struttura di presentarsi già con l'abbigliamento idoneo all'arrampicata, in maniera da limitare al massimo l'utilizzo degli ambienti di servizio.

#### *3.1.5 Igienizzazione e areazione dei locali.*

Va prevista in più punti della sala, un'idonea dislocazione di dispenser con prodotti igienizzanti per le mani (ad esempio ingresso/uscita, reception, servizi igienici, spogliatoi, pareti di arrampicata).

Va favorito un costante ricambio d'aria in tutti i locali, in funzione delle persone presenti.

Nei servizi igienici senza finestre, va mantenuta in funzione continua la ventilazione meccanica.

#### *3.1.6 Pulizia di superfici e oggetti.*

Le superfici di calpestio, le attrezzature (attrezzi ginnici, materassi, tappeti, ecc.) e le parti che sono toccate molte volte nell'arco dello svolgimento dell'attività vanno pulite e igienizzate frequentemente. Sono escluse le pareti e le prese di arrampicata.

Lo scambio di attrezzi o dispositivi necessari alla scalata deve rispettare eventuali protocolli normativi presenti, si consiglia di igienizzarsi le mani almeno a inizio e fine della sessione di scalata o comunque prima di toccare altri oggetti o persone, estranei alla cordata.

Sarà cura delle Sezioni prevedere un piano specifico per la pulizia e la sanificazione dei locali ai sensi della normativa vigente.

#### *3.1.7 Gestione dei rifiuti.*

La Sezione dovrà prevedere un sistema di raccolta dei rifiuti prodotti dagli utenti (fazzoletti, mascherine, ecc.) e dalle attività correlate alla sanificazione, da conferire nei rifiuti indifferenziati.

#### *3.1.8 Protezione dei Soci addetti alla sala.*

Le Sezioni devono procurare e fornire ai Soci che gestiscono la struttura, i dispositivi di protezione indicati dall'autorità (mascherine, occhiali protettivi, soluzioni igienizzanti, ecc.).

#### *3.1.9 Regole da seguire da parte degli utenti.*

Gli assembramenti sono da evitare.

Le persone all'interno della struttura non devono sostare sotto la verticale di chi arrampica.

Chi assicura uno scalatore, dovrà sempre igienizzarsi le mani e proteggersi naso e bocca con la mascherina; è vivamente consigliato proteggersi anche gli occhi.

La mascherina, a copertura di naso e bocca, va indossata durante tutta la permanenza nella palestra al chiuso, tranne che durante le fasi di salita.

All'interno della palestra e negli spogliatoi è vietato spostarsi o sostare scalzi e a torso nudo.

Le scarpe di arrampicata vanno utilizzate solo nelle aree di arrampicata, nelle altre zone è fatto obbligo di utilizzare calzature idonee.

Si fa obbligo ai partecipanti di avere con sé la mascherina, una seconda di scorta e il proprio gel disinfettante a base alcolica.

Se necessario, è consigliabile l'utilizzo di magnesite in forma liquida.

Altresì è vietato condividere asciugamani o similari.

Indumenti e oggetti personali vanno risposti nella borsa personale, anche nel caso siano riposti in armadietti.

### **3.2 Boulder**

- Utilizzo di materassino di protezione (*crash-pad*) individuale; nel caso di utilizzo da parte di più persone, va pulito con cura con panno e sostanze a base alcolica prima del cambio dell'utilizzatore.



### **3.3 Arrampicata in falesia su monotiri**

- Osservare le regole di distanziamento alla base della falesia e durante la preparazione della cordata.
- Chi assicura si igienizza le mani e quindi predispone il freno; è consigliato l'uso di occhiali.
- Chi arrampica si igienizza le mani, si lega alla corda di cordata ed inizia ad arrampicare.
- Non è opportuno toccare la corda o altro materiale con la bocca o con il viso.

### **3.4 Arrampicata su vie a più tiri**

Valutare bene l'opportunità o meno di salire lungo vie già impegnate da altre cordate. Vanno sempre evitate condizioni di affollamento alle soste ed in ogni caso va mantenuto un distanziamento opportuno tra le persone, anche durante l'arrampicata.

- Giunti alla base o all'uscita della via è necessario osservare le regole di distanziamento/uso della mascherina.
- Dopo essersi igienizzate le mani, la cordata si prepara e l'Istruttore inizia la salita.
- Non è opportuno toccare la corda o altro materiale con la bocca o con il viso.
- Arrivato in sosta l'Istruttore predispone il recupero del/dei secondi: se vi sono due Allievi, questi devono salire distanziati di alcuni metri (es. 4 o 5).
- Quando l'Allievo sta per giungere in sosta, in caso di distanza inferiore ad un metro, sia l'Istruttore che l'Allievo indossano la mascherina.
- L'Istruttore recupera il materiale e parte per il tiro successivo; se non prima, giunto al primo rinvio si potrà togliere la mascherina e proseguire la salita senza.
- Durante eventuali calate in corda doppia, è conveniente mantenere sempre indossata la mascherina.

### **3.5 Corsi in alta montagna**

- Valgono sempre (in marcia o stazionamento) le regole sul distanziamento e sull'uso della mascherina in caso di distanza inferiore al metro.
- Valgono le regole già esposte per l'uso di materiale individuale (casco, imbraco, piccozza, ramponi, ecc.) che deve essere utilizzato in modo esclusivo e di cordata.

### **3.6 Arrampicata su cascate di ghiaccio**

- Valgono, con gli opportuni adattamenti, le indicazioni riportate al punto 3.4.

### **3.7 Corsi di scialpinismo-sciescursionismo**

- Valgono le regole sul distanziamento: in particolare il controllo ARTVA e in generale tutte le operazioni che richiedono una distanza interpersonale inferiore al metro si eseguono con l'utilizzo della mascherina, seguendo le regole tecniche dei manuali CAI.
- In salita rispettare il distanziamento di almeno 2 metri.
- In fase di discesa rispettare il distanziamento di almeno 5 metri.
- Gli incroci tra praticanti devono avvenire nel rispetto delle norme di distanziamento; la priorità va data alle persone che salgono.



- Se l'attività si svolge su ghiacciaio o su terreno di misto ovvero in ambienti in cui è necessario impiegare attrezzatura alpinistica e si deve precedere in cordata valgono le indicazioni descritte nel punto 3.4 (arrampicata su vie a più tiri).

### **3.8 Arrampicata su vie ferrate**

Valutare con attenzione l'opportunità o meno di salire lungo percorsi notoriamente molto frequentati o già impegnati da altre persone. Vanno evitate assolutamente le condizioni di affollamento e in ogni caso va mantenuto un distanziamento opportuno tra tutte le persone presenti.

Giunti all'inizio o all'uscita del percorso attrezzato, dove normalmente ci si prepara o ci si cambia, è necessario osservare le regole di distanziamento. In generale:

- Igienizzare le mani frequentemente (anche eventuali guanti protettivi utilizzati).
- Quando si avvicinano altre persone (inferiore al metro) è tassativo indossare la mascherina.
- Si consiglia l'utilizzo di occhiali protettivi.

Se la via ferrata viene percorsa con le modalità di una salita d'arrampicata su roccia, valgono in aggiunta i principi esposti al precedente §3.4.

Milano, lì 27/09/2021



Il Presidente C.N.S.A.SA.

Davide Martini



**CLUB ALPINO ITALIANO**

## **INDICAZIONI PER LE ATTIVITÀ DELLE SCUOLE DI ALPINISMO, SCI ALPINISMO, ARRAMPICATA LIBERA, SCIASCURSIONISMO IN PERIODO PANDEMICO**

### **Disposizioni operative per i partecipanti**

I partecipanti al Corso (Istruttori ed Allievi) s'impegnano a rispettare le norme di igiene, di distanziamento e quant'altro inerente all'utilizzo di dispositivi di protezione (mascherine, guanti, gel, ecc.) e le norme comportamentali come disposto dalle Autorità competenti al fine di limitare la diffusione del contagio virale. I partecipanti s'impegnano inoltre a rispettare scrupolosamente le indicazioni e le direttive impartite dagli Istruttori e dalla Direzione del Corso.

I partecipanti sono informati delle modalità di iscrizione e partecipazione alle attività indicate dagli organizzatori e le accettano. Chi intende aderire è consapevole che non potrà partecipare:

- se non dispone di "Green Pass" (certificazione verde Covid-19) valido;
- se non è disponibile al controllo del "Green Pass" su richiesta dell'organizzazione del Corso;
- se sprovvisto dei necessari dispositivi di protezione (mascherina, gel disinfettante) e di quant'altro indicato dagli organizzatori;
- se è soggetto a quarantena, se è a conoscenza di essere stato a contatto con persone risultate positive negli ultimi 14 giorni;
- se non è in grado di certificare una temperatura corporea inferiore ai 37.5°C e assenza di sintomi simil-influenzali ascrivibili al Covid-19.

La località di partenza va raggiunta nel rispetto delle norme Nazionali/Regionali che regolano la mobilità di persone.

Si devono osservare scrupolosamente le regole di distanziamento e di comportamento:

- ad ogni lezione in presenza si deve mostrare il "Green Pass" a richiesta del Direttore del Corso o dei suoi incaricati; in caso di diniego o di certificato non valido, la persona deve essere allontanata;
- si fa obbligo ai partecipanti di seguire sempre le indicazioni degli Istruttori;
- durante tutte le attività all'aperto del Corso (marcie, soste, illustrazioni tecniche, ecc.) occorre mantenere una distanza interpersonale di almeno 1 metro ovvero, se la distanza è inferiore, utilizzare la mascherina;
- sono vietati scambi di oggetti, cibi, bevande o altro tra partecipanti non appartenenti allo stesso nucleo familiare;
- si fa obbligo ai partecipanti di avere con sé ed utilizzare mascherine e gel disinfettante a base alcolica;
- si fa obbligo di rispettare le indicazioni comportamentali, impartite dal Direttore e dagli Istruttori del Corso, specifiche per l'attività a cui si sta partecipando.

È responsabilità dei partecipanti non disperdere mascherine o quant'altro lungo il percorso, tutto il materiale di scarto va riposto in sacchetti igienici chiusi e riportato a casa così come i rifiuti.

Ai partecipanti è richiesta la massima disciplina, pena l'immediata esclusione dalle attività per comportamenti potenzialmente dannosi per sé e gli altri.