



Club Alpino Italiano
COMMISSIONE NAZIONALE
SCUOLE di ALPINISMO, SCIALPINISMO e ARRAMPICATA LIBERA



9° Corso/Esame per Istruttori Nazionali di Sci di Fondo Escursionismo (INSFE)



BANDO

9° Corso/Esame per Istruttori Nazionali di Sci di Fondo Escursionismo (INSFE)

Anno 2025

La Commissione Nazionale Scuole di Alpinismo, Scialpinismo e Arrampicata Libera (CNSASA) del Club Alpino Italiano, tramite la Scuola Centrale di Scialpinismo (SCSA) a cui è affidata la conduzione tecnica del corso, organizza nel periodo Gennaio – Aprile 2025, il 9° Corso/Esame per il conseguimento del titolo di secondo livello di Istruttore di Sci di Fondo Escursionismo (INSFE).

Il corso sarà diretto da Giovanni Maria Grassi (INSA, Direttore della SCSA) e avrà un corpo istruttori di numero adeguato alle specifiche esigenze.

1 Finalità del corso

Il conseguimento del titolo di Istruttore Nazionale di Sci di Fondo Escursionismo costituisce un momento importante della carriera sciescursionistica di un Istruttore delle Scuole del Club Alpino Italiano e testimonia l'ottimo livello tecnico raggiunto nella pratica della disciplina nonché il costante impegno didattico nelle Scuole CAI.

Il titolo di Istruttore Nazionale di Sci Fondo Escursionismo qualifica il candidato alla direzione delle Scuole di Sci Fondo Escursionismo o alla responsabilità del settore SFE all'interno di una Scuola di Alpinismo, Scialpinismo, Arrampicata libera.

Pertanto, il corso ha lo scopo di verificare l'idoneità del candidato all'esercizio dell'attività di Istruttore di secondo livello di Sci Fondo Escursionismo, dal punto di vista tecnico, culturale, etico e motivazionale.

Durante il Corso/Esame verranno riservati anche periodi alla formazione con l'obiettivo di aumentare il bagaglio tecnico/culturale dei candidati e migliorare l'uniformità didattica. Tali momenti saranno soprattutto di approfondimento, in quanto si presuppone che la formazione dei candidati sia avvenuta durante il primo livello e sia stata mantenuta ed incrementata nell'ambito delle scuole sezionali e regionali di provenienza.

Ai candidati ammessi al corso verranno richieste le prestazioni sciescursionistiche, tecniche, didattiche e culturali previste nel regolamento per i corsi INSFE.

Il materiale di base per la preparazione tecnico/culturale per il corso è costituito dai manuali tecnici editi dal CAI. Eventuale altro materiale utile alla preparazione sarà messo a disposizione dei candidati ammessi al corso.



2 Condizioni generali e requisiti tecnici minimi per l'ammissione

2.1 Condizioni Generali

Possono partecipare al corso i soci del Club Alpino Italiano che posseggano i seguenti requisiti:

- a) Socio CAI in regola con il tesseramento;
- b) Età minima di 21 anni ed età massima di 60 anni, compiuti entro il 31/12/2024;
- c) Conseguimento da almeno due anni della qualifica di ISFE e presenza nell'albo degli Istruttori Regionali tenuto dalla CNSASA e consultabile sul sito www.cnsasa.it
- d) Presentazione della domanda di partecipazione da parte del Direttore della Scuola di appartenenza, compilando in ogni sua parte il modello allegato, sottoscritta dal candidato e controfirmata dal Direttore della Scuola e dal Presidente della Sezione di appartenenza;
- e) Presentazione, nei moduli allegati, di un curriculum che soddisfi i requisiti tecnici minimi previsti, controfirmato su ogni foglio dal direttore della scuola di appartenenza (che può aggiungere eventuali precisazioni e commenti).

2.2 Requisiti tecnici minimi per l'ammissione

a) Attività didattica, svolta nell'ambito di una scuola, costituita da:

- Attività didattica come ISFE non inferiore a due anni nell'ambito di una Scuola
- Partecipazione ai corsi con affidamento di allievi;
- Direzione di corsi sezionali
- Preparazione e svolgimento di lezioni teoriche;
- Altre attività (aggiornamenti, organizzazione di eventi, ...);

b) Livello personale della tecnica

- Progressione con sci di fondo e sci alpino utilizzando le attrezzature specifiche
- Buona capacità personale nella tecnica classica e nella discesa, in pista e fuori pista
- Buona padronanza della tecnica su vari tipi di neve per affrontare in ragionevole sicurezza una discesa

c) Con riferimento agli ultimi 5 anni, attività sciesursionistica personale costituita da:

- Attività sci fondo escursionistica su percorsi che prediligono la lunghezza;
- Attività sciesursionistica su percorsi di varia difficoltà comprendente anche il livello Medio Sciatore (MS);
- Attività escursionistica e/o alpinistica varia.

Si richiede inoltre di descrivere tutta l'attività personale ritenuta rilevante, che sarà valutata nel suo complesso con particolare riguardo a quella svolta negli ultimi cinque anni.



3 Modalità e termini di iscrizione

3.1 Espressione di interesse non vincolante

Si invitano tutti i possibili candidati ad inviare preventivamente la propria **espressione di interesse** alla partecipazione al Corso/Esame.

L'espressione di interesse non ha carattere vincolante: è uno strumento utile alla logistica del Corso/Esame, e consente la comunicazione tra i potenziali candidati e la SCSA in caso di richieste di chiarimenti.

In ogni caso, l'espressione di interesse non sostituisce la domanda di partecipazione di cui al successivo punto 3.2.

L'espressione di interesse dovrà essere inviata al più presto e non oltre il **01/12/2024**, tramite semplice e-mail all'indirizzo segreteria@cnsasa.it specificando nell'oggetto "Espressione di interesse per Corso INSFE-2025 – Candidato: Cognome e Nome, Scuola di appartenenza".

3.2 Perfezionamento della domanda di partecipazione

La domanda di partecipazione al Corso/Esame INSFE-2025 dovrà essere inviata in formato elettronico, **entro e non oltre il 10/01/2025** al seguente indirizzo e-mail:

segreteria@cnsasa.it

specificando nell'oggetto:

"Domanda per Corso INSFE-2025 – Candidato: Cognome e Nome, Scuola di appartenenza"

Non saranno prese in considerazione domande pervenute oltre la data indicata.

La domanda e gli allegati dovranno essere in formato elettronico di tipo **PDF** e **compresi in un unico file di tipo .ZIP**, nominato nel seguente modo:

Cognome_Nome_Corso-INSFE2025.zip

Alla domanda dovranno essere allegati:

Curriculum Sciescursionistico e didattico del candidato redatto sui previsti moduli e controfirmati dal direttore della scuola.

Una volta ammesso il candidato dovrà presentare, in occasione del primo modulo didattico: Certificato medico, valido per il periodo del corso, attestante l'idoneità alla pratica di attività sportiva non agonistica;

n° 1 foto formato tessera a colori recanti leggibili sul retro-nome e cognome;



4 Quota di iscrizione

La quota di iscrizione al Corso/Esame INSFE-2025 è stabilita in € 150 e dovrà essere versata con le modalità che verranno comunicate ai candidati ammessi.

Saranno a carico dei partecipanti al corso tutte le spese di vitto, alloggio, trasferimento ed eventuali altre spese (skipass, impianti di risalita, ecc.).

5 Ammissione al corso

Una commissione costituita dal direttore della Scuola Centrale di Scialpinismo, dai direttori dei moduli e da un rappresentante della CNSASA esamina le domande pervenute e le accoglie o le respinge in funzione del rispetto delle seguenti condizioni generali:

- Possesso dei requisiti tecnici minimi e di curriculum, secondo i criteri di cui al punto 2;
- Regolarità formale della domanda e presenza di tutti i documenti ed allegati richiesti.

La commissione redige, inoltre, l'elenco delle domande valide in base ai criteri sopra riportati e definisce la lista degli ammessi al corso in base alla quantità dei posti disponibili secondo quanto indicato dalla SCSA, in accordo con le disposizioni della CNSASA.

A tutti i candidati e ai rispettivi direttori delle scuole di appartenenza, sarà comunicato entro il 20/01/2025 tramite e-mail, l'ammissione al corso o i motivi della "non ammissione".

I candidati ammessi riceveranno le indicazioni per effettuare il pagamento della quota di iscrizione e informazioni sull'equipaggiamento e il materiale individuale da portare ai singoli moduli.

I candidati, in possesso dei requisiti richiesti, ma esclusi per mancanza di posti disponibili saranno ripescati nel caso di rinuncia dei partecipanti inizialmente ammessi, purché il ritiro di questi ultimi avvenga almeno 10 gg. prima dell'inizio del corso.

Ai candidati è richiesto un indirizzo di posta elettronica e un numero di cellulare al quale fare riferimento per eventuali comunicazioni urgenti

Si precisa che non verranno prese in considerazione le domande di candidati i cui requisiti non siano presentati con la massima chiarezza e secondo le modalità di compilazione e i termini prescritti. La commissione esaminatrice si riserva di effettuare la scelta dei candidati innanzi tutto sulla base dei requisiti tecnici/didattici indispensabili e, successivamente, secondo altre priorità, ivi compresa quella della necessità delle varie Scuole o Sezioni.

6 Modulistica

La modulistica necessaria per la presentazione delle domande è reperibile sul portale www.cnsasa.it oppure può essere richiesta alla segretaria CNSASA (segreteria@cnsasa.it).



7 Il Corso/Esame

Il Corso/Esame si svolgerà secondo moduli di 2-3 giorni ciascuno per un totale di 7 giorni. I moduli possono essere divisi in *Sezioni Didattiche di Formazione e Sezioni di Verifica*. La partecipazione ai moduli formativi è obbligatoria, eventuali assenze giustificate verranno valutate singolarmente.

Per il conseguimento del titolo, il candidato dovrà frequentare e superare tutte le verifiche didattiche e pratiche presenti nei vari moduli del corso. In caso di esito negativo di un modulo, dovuto a valutazione insufficiente, il candidato potrà ripeterlo in occasione del successivo bando per il medesimo corso esame. L'assenza giustificata non equivale a bocciatura ma risulterà come modulo non svolto.

A discrezione della direzione del Corso/Esame, potrà essere richiesta la ripetizione anche di una sola parte del modulo ritenuto insufficiente. Se il candidato non ha superato più di un modulo di verifica all'interno del corso, dovrà ripetere l'intero corso.

I candidati saranno valutati sui seguenti argomenti:

- Tecniche sciistiche in pista e fuori pista e relativa capacità espositiva e dimostrativa;
- Neve e valanghe con conoscenze tecniche, autosoccorso con capacità pratiche, ricerca di due travolti in un campo di 50m x 50m in 5 minuti;
- Topografia e orientamento con verifica delle conoscenze tecniche finalizzate alla pianificazione di un itinerario a tavolino e con prova pratica di applicazione del tracciato in ambiente.
- Conduzione del gruppo durante un'escursione in ambiente e manovre alpinistiche di emergenza su terreno innevato;
- Preparazione culturale di carattere generale.

Inoltre:

- Si raccomanda ai candidati di porre particolare attenzione alla preparazione delle attività fuori pista: dalla tecnica di discesa, alla ricerca in valanga, alla conduzione della gita;
- Ai candidati di secondo livello verranno richiesti livelli superiori di preparazione rispetto all'esame da ISFE nelle attività svolte sia con attrezzatura leggera che con attrezzatura pesante.

Per la valutazione delle conoscenze tecniche e della preparazione culturale di carattere generale saranno effettuati, di norma, dei test scritti e/o colloqui orali. Sono inoltre previsti dei momenti formativi, che si svolgeranno in periodi specifici durante le parti dedicate alla verifica.



8 Programma del corso

Il 9° corso/esame per INSFE si articola nei seguenti moduli:

1. Primo Modulo – Tecnica e didattica dello sci (verifica)

Durata: 2 giorni.

Data: Dal 31 gennaio (venerdì sera) al 02 febbraio 2025.

Località: Passo del Tonale (TN)

Argomenti verifica: Tecnica di sci di fondo, tecnica di discesa e fuoripista e relativa didattica

Responsabili: Christian Bondani, Enrico Comacchio
(INSFE- Componenti della SCSA)

2. Secondo Modulo – Sciesursionismo 1 (formazione e verifica)

Durata: 3 giorni.

Data: Dal 27 febbraio (giovedì sera) al 02 marzo 2025.

Località: Passo San Pellegrino (BL)

Argomenti verifica: Topografia e orientamento; autosoccorso; prova di ricerca con ARTVA e relativa didattica; neve e valanghe.

Argomenti formazione: Tecniche di scavo e sondaggio (specialista in materia)

Responsabili: Roberta De Lorenzo, Lorenzo Selva
(INSFE- Componenti della SCSA)

3. Terzo Modulo – Sciesursionismo 2 (verifica)

Durata: 2 giorni.

Data: Dal 4 (venerdì sera) al 6 aprile 2025.

Località: St. Oyen (AO)

Argomenti formazione: BLS (specialista in materia)

Argomenti verifica: Sciesursionismo: progressione in salita, scelta della traccia e conduzione del gruppo, tecniche di discesa con sci a tallone libero; capacità di adottare le misure di prevenzione degli incidenti da valanga per ridurre il rischio al minimo anche su pendio non potenzialmente valanghivo.
Manovre alpinistiche di emergenza su terreno innevato

Responsabili: Sergio Cocordano, Paolo Ghelfi
(INSFE - Componenti della SCSA)



La direzione potrà modificare il programma e le località del Corso/Esame in base alle condizioni nivo-meteorologiche. Eventuali modifiche al programma saranno comunicate agli iscritti per e-mail.

N.B.: Il conseguimento del titolo di INSFE è subordinato al superamento di tutti i moduli.

9 Elenco dei manuali e dei testi sui quali i partecipanti sono tenuti a prepararsi

Manuali pubblicati dal Club Alpino Italiano e monografie curate dalla CNSASA:

- Sci di fondo escursionistico (ed. 2003)
- Dispense integrative: Didattica della tecnica sciistica
- Sci Alpinismo (ed. 2018 - capitoli Neve, Valanghe, Autosoccorso in Valanga)
- CNSASA-SCSA: Autosoccorso in valanga
- CNSASA-SCSA: Manovre di emergenza per Istruttori di Sciescursionismo
- CAI: Sulla tecnica di scavo in valanga
- Cartografia e orientamento.
- Guida pratica alla meteorologia alpina
- Montagna da vivere, montagna da conoscere

Dispense predisposte dalla CNSASA e dalle Scuole Centrali che verranno fornite ai candidati ammessi al corso:

- Introduzione all'alpinismo
- Manuale didattico del CAI
- Struttura del CAI e normative della CNSASA

Altri testi facoltativi consigliati

- Il rischio di valanghe: Autore Werner Munter-CAI CAS SVI
- CNSASA; Tecnica di discesa nello scialpinismo
- Manuali FISl
- Il tempo in montagna: Autori: Giovanni Kappenberger Jochen Kerkmann –Zanichelli 1997
- Geologia per alpinisti. Autore: Silvia Metzeltin Buscaini – Zanichelli – 1986
- La storia dell'alpinismo. Autori: Gian Piero Motti - Enrico Camanni – Vivalda Editori– 2005



10 Equipaggiamento e materiale individuale

Sci da fondo per tecnica classica, sci con tallone libero (attacco Telemark), zaino completo del materiale necessario per una gita di Sciescursionismo.

Per eventuali informazioni e ulteriori chiarimenti rivolgersi a:

Paolo Veronelli, (Segretario della CNSASA) e-mail: segreteria@cnsasa.it

c/o Club Alpino Italiano, Segreteria della Commissione Nazionale Scuole di Alpinismo, Scialpinismo e Arrampicata Libera Via Petrella, 19 - 20124 - Milano Tel. 02-2057231





ORGANICO ISTRUTTORI SCUOLA CENTRALE SCI ALPINISMO

Direttore: GIOVANNI MARIA GRASSI (INSA)

Vicedirettore: TARONI PAOLO (INSA)

Segretario: PAOLO VERONELLI (IA)

COGNOME	NOME	TITOLO	COGNOME	NOME	TITOLO
BERTA	LUCA	INSA	GHIAZZA	SIMONE	INSA
BOLIS	STEFANO	INA INSA	LACCHE'	GIAMPIERO	INSA
BONDANI	CHRISTIAN	INSFE	LAMB	ROBERT	INSA ISBA
BONOTTO	LUCIANO	INSA IA	LENARDON	RADIVOI	INSA
BRAMBILLA	GIORGIO	INSA	MARTINAZZOLI	SEVERINO	INSA
BRUNELLO	BRUNO	INSA	MARTOIA	PIER CARLO	INA INSA
BUZZI	LORIS	INSA AGAI	MATTUZZI	IVANO	INA INSA
CARRARA	MASSIMO	INSA	MISEROTTI	STEFANO	INSA
CIVERA	ABRAMO	INSA	ORSIGNOLA	LUCA	INSA
COCORDANO	SERGIO	INSFE	PERELLI	GIANNI	INSA
COLLINO	DANILO	INA INSA	ERCOLINI		
COMACCHIO	ENRICO	INSFE	PICCIOLI	ALESSIO	INSA
DALLA LIBERA	MAURIZIO	INA INSA	PIEROPAN	LUCA	INSA
DE LORENZO	ROBERTA	INSFE	PIUMATTI	PAOLO	INSA
DE MONTE	MASSIMILIANO	INSA	RAVANELLI	IVAN	INSA
DI			RAVASI	STEFANO	INSA ISBA
GIOSAFFATTE	DAVIDE	INA INSA	SELVA	LORENZO	INSFE
FASCIOLO	ANDREA	INA INSA	TAUFER	ETTORE	INA INSA
FIORETTI	EDOARDO	INSA	VITI	GIOVANNI	INSA IA
FORMISANO	NUNZIO	INA INSA	ZORZI	SILVANO	INSA IA
GHELFI	PAOLO	INSFE			