



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**Commissione Nazionale**  
**Scuole di Alpinismo, Scialpinismo e Arrampicata Libera**  
**Linee Guida**

**CORSO/ESAME PER IL CONSEGUIMENTO DEL TITOLO DI  
ISTRUTTORE NAZIONALE DI SCI FONDO ESCURSIONISMO (INSFE)**

## **1. FINALITÀ**

La Commissione Nazionale Scuole di Alpinismo, Scialpinismo e Arrampicata Libera (CNSASA) organizza il Corso di Formazione/Esame per Istruttori Nazionali di Sci Fondo Escursionismo (INSFE); l'organizzazione pratica e la conduzione tecnica del corso/esame sono affidate alla Scuola Centrale di Scialpinismo (SCSA).

Il Corso Nazionale ha lo scopo principale di verificare l'idoneità all'esercizio dell'attività di Istruttore Nazionale e di individuare persone qualificate e motivate ad operare nelle Scuole operanti nella CNSASA del Club Alpino Italiano. I candidati ritenuti idonei saranno sottoposti alla C.N.S.A.S.A. per il conferimento del titolo di Istruttore Nazionale di Sci Escursionismo da parte del Presidente Generale.

Il corso/esame prevede anche periodi riservati alla formazione con l'obiettivo di aumentare il bagaglio tecnico/culturale dei candidati, migliorare l'uniformità didattica e contribuire alla formazione della figura del Direttore di una Scuola. Tali momenti saranno soprattutto di approfondimento, in quanto si presuppone che la formazione di base dei candidati avvenga nell'ambito delle Scuole di provenienza e attraverso iniziative di formazione organizzate dalle Commissioni Regionali e Interregionali.

Il corso/esame si svolge con riferimento ai seguenti fondamentali settori:

- Sci di fondo: tecnica classica, progressione e relativa didattica
- Sci alpino: tecnica di discesa in pista e fuoripista e relativa didattica (con applicazione della tecnica al tallone libero)
- Sci Escursionismo: progressione in ambiente invernale comprese le manovre di soccorso e autosoccorso in valanga e conoscenze delle tecniche relative
- Manovre alpinistiche di emergenza su terreno innevato
- Cartografia ed Orientamento: preparazione di un tracciato di rotta e sua esecuzione su terreno
- Cultura scientifica e alpinistica di carattere generale come ad esempio: elementi di geologia e geografia, meteorologia, cartografia e orientamento, elementi di primo soccorso, caratteristiche e tutela dell'ambiente alpino, progettazione didattica, tecniche di comunicazione, responsabilità dell'Istruttore, polizze assicurative, struttura del C.A.I. La figura dell'istruttore CAI, normative per le scuole
- Tecniche e cultura alpinistica di carattere specifico come ad esempio: neve e valanghe, discesa con gli sci, preparazione e conduzione di una escursione.

Relativamente agli argomenti sopra elencati il corso/esame è rivolto alla verifica dell'idoneità dei candidati e al miglioramento delle loro capacità tecniche nonché all'accrescimento delle conoscenze culturali. Tra gli obiettivi del corso/esame c'è anche quello di favorire l'uniformità

didattica nelle Scuole di Alpinismo, Scialpinismo, Arrampicata Libera e di Sci Escursionismo del CAI.

## **2. CONDIZIONI GENERALI E MODALITÀ DI AMMISSIONE**

La SCSA indica il numero massimo di candidati ammissibili al corso/esame: tale numero è fissato in base a criteri oggettivi quali il numero di istruttori disponibili, i vincoli organizzativi e logistici, i costi, ecc. I candidati devono essere presentati dalle Scuole di appartenenza, riconosciute ufficialmente dalla CNSASA, che ne garantiscono l'attività ed i requisiti generali richiesti per la partecipazione al corso/esame.

Una commissione nominata dalla SCSA, valuta le domande di ammissione pervenute. Essa è costituita dal Direttore della SCSA, dal Direttore del Corso, da un membro della SCSA per ciascuna area territoriale (ex convegni), ad eccezione di quella già rappresentata dal Direttore della SCSA e del Direttore del Corso, e da un componente dalla CNSASA da quest'ultima designato.

Al termine della valutazione la commissione comunica l'esito alla CNSASA che invierà una risposta scritta a tutte le domande di ammissione ricevute entro il termine stabilito.

La suddetta commissione:

a) valuta che i richiedenti siano in regola con le seguenti condizioni generali di ammissione:

- regolare iscrizione al C.A.I.;

- età minima 21 anni compiuti entro il 31/12 dell'anno in cui inizia il Corso;

- presentazione e certificazione da parte della Scuola di appartenenza;

- possesso del titolo di ISFE;

- gli istruttori di primo livello (regionali) devono essere in possesso del titolo da almeno due anni ed in quel periodo aver collaborato con una scuola di Sci Escursionismo o Scialpinismo, esercitando attivamente la propria funzione in una Scuola riconosciuta dalla CNSASA.

b) con riferimento ai requisiti tecnici minimi richiesti per l'ammissione, di cui al successivo punto 3, esclude i candidati che non sono in possesso di tali caratteristiche;

c) utilizzando criteri concordati nell'ambito della SCSA in accordo con le disposizioni della CNSASA, seleziona le domande valide sino alla concorrenza del numero massimo prestabilito;

d) formula un elenco ordinato dei candidati accettati in base alle valutazioni dei precedenti punti a) e b), ma esclusi in base ai criteri di cui al precedente punto c). Nel caso di rinunce, esclusioni successive, ecc., purché avvenute almeno 10 gg. prima dell'inizio del Corso, tale elenco verrà utilizzato per ammettere altri candidati che pur avendo i requisiti, per mancanza di posti disponibili non siano stati inizialmente ammessi.

La CNSASA si riserva di accettare domande di ammissione non completamente conformi alle suddette condizioni qualora sussistano giustificate motivazioni.

La CNSASA, o su suo incarico, il Comitato di Presidenza della stessa, approva l'elenco degli ammessi.

### **REQUISITI MINIMI PER L'AMMISSIONE**

Per poter essere ammesso al corso/esame il candidato deve essere in possesso dei seguenti requisiti minimi:

a) Presentazione e certificazione del candidato da parte della scuola di appartenenza

b) Attività didattica come ISFE non inferiore a due anni svolta nell'ambito di una Scuola costituita da:

- partecipazione ai Corsi;
- direzione dei corsi sezionali;
- preparazione e svolgimento di lezioni teoriche;
- altre attività (aggiornamenti, organizzazione di eventi, etc.)

c) Attività Sci Escursionistica personale con riferimento in particolare agli ultimi 5 anni, comprendente:

- attività sci fondo escursionistica su percorsi che prediligono la lunghezza
- attività sci escursionistica su percorsi di varia difficoltà comprendente anche il livello Medio Sciatore (MS/BS).
- attività escursionistica/alpinistica varia

d) Livello personale della tecnica: progressione con sci di fondo e sci alpino utilizzando le attrezzature specifiche (buona capacità personale nella tecnica classica e nella discesa, in pista e fuori pista, buona padronanza della tecnica su vari tipi di neve per affrontare in ragionevole sicurezza una discesa.)

Il curriculum va presentato su moduli standard appositamente preparati e devono essere certificati dalla Scuola di appartenenza (a firma del Direttore della Scuola) con eventuali precisazioni e commenti.

La domanda di partecipazione dovrà essere firmata anche dal Presidente della Sezione in cui opera la Scuola presentatrice.

## **BANDO E ISCRIZIONI**

Il Bando viene pubblicato sugli organi di stampa del C.A.I., sul sito web della CNSASA ([www.cnsasa.it](http://www.cnsasa.it)) e/o diffuso mediante altri mezzi a disposizione almeno 90 gg. prima della data di inizio del primo appuntamento del Corso e deve contenere:

- modalità e requisiti minimi di ammissione, quali: iscrizione al Cai, età minima per l'accettazione, attività richieste e forma della presentazione, documenti necessari, Scuola di appartenenza, etc.;
- modalità di presentazione del certificato medico ai fini della partecipazione al Corso;
- indicazione della quota di iscrizione e della data entro cui saranno accolte le domande di ammissione;
- modalità di ammissione e/o effettuazione dei singoli moduli (eventuali prove di ammissione e/o verifica, ecc.);
- conoscenze e capacità tecniche minime richieste per l'ammissione;
- equipaggiamento minimo necessario;
- elenco dei manuali e degli altri testi sui quali i candidati sono tenuti a prepararsi;
- estremi della polizza assicurativa per infortuni applicata ai partecipanti al Corso;
- elenco dei documenti necessari;
- eventuali altre indicazioni utili.

L'iscrizione al corso/esame avverrà esclusivamente dopo l'accettazione della domanda di ammissione e sarà confermata solo con il versamento della quota prevista.

## **STRUTTURA DEL CORSO/ESAME**

Il corso/esame per INSFE è organizzato secondo i seguenti moduli:

- Modulo di formazione/apertura corso; cultura generale
- Modulo di formazione sulla tecnica di sci (facoltativo)
- Modulo di verifica su Sci Escursionismo, tecnica discesa fuoripista, cartografia e orientamento, conduzione di una escursione, manovre di emergenza su terreno innevato
- Modulo di verifica sulla tecnica sciistica (sci di fondo e sci di discesa con relativa didattica)
- Modulo di verifica su Sci Escursionismo, sulla capacità didattica, su materie di autosoccorso.

Precisazioni:

- I candidati saranno verificati con prove specifiche durante i moduli tematici e osservati anche durante le parti formative che si svolgeranno in ambiente con l'uso dell'attrezzatura specifica.
- La durata di ogni corso/esame viene stabilita di volta in volta dalla SCSA, sentita la CNSASA, in relazione alle esigenze di verifica delle capacità tecniche o alla necessità di formazione specifica su tematiche di particolare interesse. In ogni caso la durata del corso/esame non sarà inferiore alle 10 giornate.
- La Direzione del corso/esame si riserva la facoltà di spostare le date e le località previste per lo svolgimento dei singoli moduli qualora ne ravvisi la necessità.

## CONTENUTI

Durante il corso/esame, saranno valutate le capacità tecniche e didattiche dei candidati con riferimento a quanto necessario nelle Scuole di Sci Escursionismo/Scialpinismo, con particolare attenzione anche all'aspetto della formazione costante e dell'aggiornamento periodico degli organici delle singole scuole.

Gli argomenti trattati durante il corso/esame si riferiscono ai corsi di Sci Escursionismo di tutti i livelli svolti nell'ambito delle Scuole ed alle collaborazioni eventualmente possibili durante i corsi SA1 con squadre a tallone libero. Tali argomenti sono elencati nel documento della CNSASA riguardante gli adempimenti amministrativi ed organizzativi delle Scuole.

Pur prevedendo che durante lo svolgimento dei moduli, potranno essere svolti momenti di formazione ed aggiornamento su argomenti di interesse specifico si dà per scontato che la formazione di base dei candidati avvenga nell'ambito delle Scuole di provenienza, che sono tenute a farsene carico.

I contenuti di massima dei singoli moduli sono i seguenti:

### *Modulo di formazione*

Formazione su materie culturali legate all'espletamento dell'incarico istituzionale dell'Istruttore nazionale all'interno delle strutture CAI.

Inoltre verrà fornita una traccia delle manovre di emergenza.

### *Modulo di verifica di Sci Escursionismo: Topografia e Orientamento, conduzione di una escursione, tecnica discesa fuoripista, autosoccorso, manovre di emergenza*

Il candidato è valutato nelle sue capacità personali di condurre un gruppo in sicurezza durante una escursione con entrambe le attrezzature sciistiche. Inoltre è valutato per le sue conoscenze di topografia (cartografia tecnica, lettura della carta, funzionamento e uso della bussola, altimetro) orientate alla progettazione e conduzione di un'escursione (pianificazione itinerario, elaborazione del profilo plani/altimetrico, tabella di marcia), autosoccorso, ARTVA, e manovre di emergenza.

### *Modulo di verifica tecnica Sciistica e relativa Didattica.*

In questi moduli sarà valutata la capacità sciistica del candidato nelle tecniche: sci di fondo, sci di discesa (alpino e telemark), integrate con la capacità sia espositiva che dimostrativa con particolare attenzione alla valutazione degli accorgimenti necessari per il miglioramento e la correzione della tecnica negli allievi.

## **VERIFICA E VALUTAZIONE**

La valutazione, in particolare per quanto riguarda le capacità tecniche e didattiche individuali, avviene durante tutto l'arco del corso/esame, anche se specificatamente nei momenti di valutazione appositamente indicati. In occasione dei diversi momenti di valutazione (attività sul terreno, prove didattiche, colloqui, ecc.) ogni allievo verrà valutato da più istruttori. Per la parte relativa alle conoscenze tecniche e culturali si prevede un test basato su un insieme di domande appositamente predisposte dalla SCSA e/o un colloquio orale.

La valutazione riguarderà separatamente i seguenti argomenti:

- 1) Tecniche sciistiche in pista e relativa capacità espositiva e dimostrativa;
- 2) Neve e valanghe con conoscenze tecniche, autosoccorso con capacità pratiche di ricerca di due travolti
- 3) Cartografia e orientamento: verifica delle conoscenze tecniche finalizzate alla pianificazione dell'itinerario.
- 4) Prova di conduzione di una escursione e tecnica di discesa fuoripista su terreno vario con valutazione della capacità individuale di affrontare un terreno in sicurezza
- 5) Conoscenze delle tecniche alpinistiche base per affrontare delle situazioni di potenziale emergenza (ancoraggi con materiale a disposizione, attrezzatura di una breve corda fissa, recupero o calata con imbracatura di emergenza)
- 6) Preparazione culturale di carattere generale.

Per tutti gli argomenti elencati verrà valutata anche la capacità espositiva e dimostrativa.

Le valutazioni vengono espresse collegialmente dal corpo istruttori e in difetto di accordo si procede a votazione; in caso di parità prevale la decisione del direttore del corso/esame. Le valutazioni non costituiscono né media né somma, ma restano distinte a formare singoli giudizi relativi ad ogni modulo.

La valutazione finale, basata sui risultati dei diversi moduli, indicherà due possibili esiti:

- idoneo
- non idoneo

## **RISULTATI DEL CORSO/ESAME**

I risultati potranno essere comunicati ai candidati rispettivamente al termine dei singoli periodi e/o alla conclusione del Corso.

Il giudizio del Corpo Istruttori è inappellabile e certifica solo l'idoneità tecnica, culturale e didattica dei candidati.

Il giudizio di idoneità espresso dal Corpo Istruttori viene comunicato dalla Scuola Centrale alla CNSASA per la successiva nomina da parte del Presidente Generale.

La CNSASA comunica in forma scritta i risultati finali del corso/esame al candidato ed alla Scuola presentatrice.

## **IDONEITÀ' AL CONSEGUIMENTO DEL TITOLO DI ISTRUTTORE**

Per ottenere la qualifica di Istruttore di Sci Fondo/Escursionismo è necessario frequentare e superare positivamente tutti i moduli.

Nel caso un candidato non si presenti, per giustificati motivi, ad uno dei moduli previsti, avrà a disposizione altre due possibilità per presentarsi alle successive edizioni dello stesso modulo, secondo le modalità che gli saranno comunicate dalla SCSA.

Nel caso un candidato non si presenti ad uno dei moduli dopo che questo è stato organizzato per tre volte, egli dovrà ripresentare domanda di ammissione al corso/esame.

Il candidato che non dovesse ottenere un esito positivo in un singolo modulo dovrà ripeterlo secondo le modalità che gli saranno comunicate dalla SCSA durante il successivo bando per il conseguimento del titolo INSFE e potrà ripeterlo solo una volta; dopo il secondo tentativo con esito negativo il candidato dovrà ripetere l'intero corso/esame.

## **CONFERIMENTO DEL TITOLO**

La qualifica di Istruttore Nazionale di Sci Fondo/Escursionismo (INSFE) viene rilasciata dal Presidente Generale del CAI su proposta della CNSASA.

La CNSASA ha facoltà, per motivi che dovrà esplicitare, di non proporre la nomina a INSFE di candidati ritenuti idonei dalla SCSA.

Gli allievi che supereranno con esito favorevole il corso/esame, riceveranno comunicazione ufficiale unitamente al libretto da presentare secondo le scadenze previste all' OTTO di riferimento per la vidimazione.

## **DIREZIONE E CORPO ISTRUTTORI**

La direzione del corso/esame e la direzione dei singoli moduli vengono assegnate dalla SCSA ad istruttori della scuola stessa. Il Corpo Istruttori è costituito da componenti della SCSA.

## **NORME PARTICOLARI**

Eccezioni a quanto disposto dal presente regolamento generale possono essere deliberate dalla CNSASA previa consultazione della SCSA.

Per quanto non esplicitamente previsto dal presente regolamento, sono competenti la CNSASA e la SCSA.