



## **Club Alpino Italiano**

**Commissione Nazionale Scuole di Alpinismo, Sci Alpinismo e Arrampicata Libera**

### **Regolamento Generale**

#### **DEI CORSI PER IL CONSEGUIMENTO DEL TITOLO DI ISTRUTTORE DI SCI FONDO/ESCURSIONISMO (ISFE)**

##### **1. FINALITÀ**

La Commissione Nazionale Scuole di Alpinismo, Scialpinismo e Arrampicata Libera (CNSASA) organizza il Corso di Formazione/Esame per Istruttori di Sci Fondo/Escursionismo (ISFE) di 1° livello (regionale).

L'organizzazione pratica e la conduzione tecnica del corso/esame sono affidate alla Scuola Centrale di Scialpinismo (SCSA).

Il corso/esame ha lo scopo principale di verificare l'idoneità all'esercizio dell'attività di Istruttore Regionale e di individuare persone qualificate e motivate ad operare nelle Scuole di Sciescursionismo del Club Alpino Italiano. Il corso/esame prevede anche periodi riservati alla formazione con l'obiettivo di aumentare il bagaglio tecnico/culturale dei candidati, migliorare l'uniformità didattica e contribuire alla formazione della figura del Direttore di un corso. Tali momenti saranno soprattutto di approfondimento, in quanto si presuppone che la formazione di base dei candidati avvenga nell'ambito delle Scuole di provenienza e attraverso iniziative di formazione organizzate dalle Commissioni Regionali e Interregionali.

I candidati ritenuti idonei saranno proposti dalla CNSASA al Presidente Generale per il conferimento del titolo di Istruttore di Sci Fondo/Escursionismo (ISFE). Il corso/esame si svolge con riferimento ai seguenti fondamentali argomenti:

- Sci di fondo: tecnica classica, progressione e relativa didattica
- Sci alpino: tecnica di discesa e relativa didattica (con applicazione della tecnica al tallone libero)
- Sci fuoripista: tecnica di progressione in salita e in discesa
- Attrezzatura ed equipaggiamento
- Preparazione fisica
- Meteorologia
- Neve e valanghe
- Conduzione di un'escursione in ambiente innevato
- Autosoccorso
- Pianificazione itinerario
- Topografia ed orientamento
- Manovre di emergenza
- Ambiente e paesaggio alpino invernale
- Metodologia della comunicazione
- Responsabilità dell'Istruttore
- Il Club Alpino Italiano
- Le Scuole di Sciescursionismo
- La figura dell'istruttore CAI
- Nuove frontiere CAI per la prevenzione e la sicurezza

Relativamente agli argomenti sopra elencati il corso/esame è rivolto alla verifica dell'idoneità dei candidati e al miglioramento delle loro capacità tecniche nonché all'accrescimento delle conoscenze culturali. Tra gli obiettivi del corso/esame c'è anche quello di favorire l'uniformità didattica nelle Scuole di Sciescursionismo del CAI.



## **2. CONDIZIONI GENERALI E MODALITÀ DI AMMISSIONE**

La SCSA indica il numero massimo di candidati ammissibili al corso/esame: tale numero è fissato in base a criteri oggettivi quali il numero di istruttori disponibili, i vincoli organizzativi e logistici, i costi, ecc. I candidati devono essere presentati dalle Scuole di appartenenza, riconosciute ufficialmente dalla CNSASA, che ne garantiscono l'attività ed i requisiti generali richiesti per la partecipazione al corso/esame. Una commissione nominata dalla SCSA, costituita dal suo Direttivo e da un componente dalla CNSASA, valuta le domande di ammissione pervenute e ne comunica l'esito alla CNSASA che invierà una risposta scritta a tutte le domande di ammissione ricevute entro il termine stabilito.

La suddetta commissione:

- a) valuta che i richiedenti siano in regola con condizioni generali di ammissione elencati al successivo punto 3.
- b) con riferimento ai requisiti tecnici minimi richiesti per l'ammissione, di cui al successivo punto 3, esclude i candidati che non sono in possesso di tali caratteristiche;
- c) utilizzando criteri concordati nell'ambito della SCSA in accordo con le disposizioni della CNSASA, seleziona le domande valide sino alla concorrenza del numero massimo prestabilito;
- d) formula un elenco ordinato dei candidati accettati in base alle valutazioni dei precedenti punti a) e b), ma esclusi in base ai criteri di cui al precedente punto c). Nel caso di rinunce, esclusioni successive, ecc., purché avvenute almeno 10 gg. prima dell'inizio del corso/esame, tale elenco verrà utilizzato per ammettere altri candidati che pur avendo i requisiti, per mancanza di posti disponibili non siano stati inizialmente ammessi.

La CNSASA si riserva di accettare domande di ammissione non completamente conformi alle suddette condizioni qualora sussistano giustificate motivazioni.

La CNSASA, o su suo incarico, il Comitato di Presidenza della stessa, approva l'elenco degli ammessi.

## **3. REQUISITI MINIMI PER L'AMMISSIONE**

Per poter essere ammesso al corso/esame il candidato deve essere in possesso dei seguenti requisiti minimi:

- a) Età non inferiore a 20 anni e non superiore a 60 anni compiuti entro la data di inizio del corso/esame
- b) Presentazione e certificazione del candidato da parte della scuola di appartenenza
  - Attività didattica non inferiore a due anni nell'ambito di una Scuola costituita da:
  - Partecipazione ai corsi con affidamento di allievi;
  - Preparazione e svolgimento di lezioni teoriche;
  - Altre attività (aggiornamenti, organizzazione di eventi, ...);
- c) Livello personale della tecnica
  - Progressione con sci di fondo e sci alpino utilizzando le attrezzature specifiche (buona capacità personale nella tecnica classica e nella discesa, in pista e fuori pista)
  - Buona padronanza della tecnica su vari tipi di neve per affrontare in ragionevole sicurezza una discesa.



- d) Attività Sciescursionistica personale, con riferimento in particolare agli ultimi 5 anni, deve essere costituita almeno da:
- Attività sci fondo escursionistica su percorsi che prediligono la lunghezza
  - Attività sci escursionistica su percorsi di varia difficoltà comprendente anche il livello Medio Sciatore (MS).
  - Attività escursionistica/alpinistica varia

Il curriculum va presentato su moduli standard appositamente preparati e devono essere certificati dalla Scuola di appartenenza (a firma del Direttore della Scuola) con eventuali precisazioni e commenti. La domanda di partecipazione dovrà essere firmata anche dal Presidente della Sezione in cui opera la Scuola presentatrice.

#### **4. BANDO E ISCRIZIONI**

Il Bando viene pubblicato sugli organi di stampa del C.A.I., sul sito web della CNSASA ([www.cnsasa.it](http://www.cnsasa.it)) e/o diffuso mediante altri mezzi a disposizione almeno 90 gg. prima della data di inizio del primo appuntamento del corso/esame e deve contenere:

- modalità di presentazione della domanda di ammissione;
- elenco dei documenti necessari
- indicazione della quota di iscrizione e della data entro cui saranno accolte le domande di ammissione;
- requisiti minimi richiesti (indicati al punto 3);
- modalità di presentazione del certificato medico;
- modalità di ammissione e/o effettuazione dei singoli moduli (eventuali prove di ammissione e/o verifica, ecc.);
- equipaggiamento minimo necessario;
- elenco dei manuali e degli altri testi sui quali i candidati sono tenuti a prepararsi;
- estremi della polizza assicurativa per infortuni applicata ai partecipanti al corso/esame;
- eventuali altre indicazioni utili.

L'iscrizione al corso/esame avverrà esclusivamente dopo l'accettazione della domanda di ammissione e sarà confermata solo con il versamento della quota prevista.



## **5. STRUTTURA DEL CORSO/ESAME**

Il corso/esame per ISFE è organizzato secondo i seguenti moduli:

- Modulo di verifica sulla tecnica sciistica (sci di fondo e sci di discesa con relativa didattica)
- Modulo di verifica di Topografia e Orientamento, autosoccorso in valanga, conduzione di una escursione, tecnica discesa fuoripista, formazione su manovre di emergenza su terreno innevato
- Modulo di verifica su Sciescursionismo di cultura generale, formazione sulla figura dell'istruttore

Precisazioni:

- I candidati saranno verificati con prove specifiche durante i moduli tematici e osservati anche durante le parti formative che si svolgeranno in ambiente con l'uso dell'attrezzatura specifica.
- La durata di ogni corso/esame viene stabilita di volta in volta dalla SCSA, sentita la CNSASA, in relazione alle esigenze di verifica delle capacità tecniche o alla necessità di formazione specifica su tematiche di particolare interesse.
- La Direzione del corso/esame si riserva la facoltà di spostare le date e le località previste per lo svolgimento dei singoli moduli qualora ne ravvisi la necessità.

## **6. CONTENUTI**

Durante il corso/esame, saranno valutate le capacità tecniche e didattiche dei candidati con riferimento a quanto necessario nelle Scuole di Sciescursionismo/Sci Alpinismo, con particolare attenzione anche all'aspetto della formazione costante e dell'aggiornamento periodico degli organici delle singole scuole.

Gli argomenti trattati durante il corso/esame si riferiscono ai corsi di Sciescursionismo di livello base svolti nell'ambito delle Scuole. Tali argomenti sono elencati nel documento della CNSASA riguardante gli adempimenti amministrativi ed organizzativi delle Scuole.

Pur prevedendo che durante lo svolgimento dei moduli, potranno essere svolti momenti di formazione ed aggiornamento su argomenti di interesse specifico si dà per scontato che la formazione di base dei candidati avvenga nell'ambito delle Scuole di provenienza, che sono tenute a farsene carico.

I contenuti di massima dei singoli moduli sono i seguenti:

### **1° Modulo**

Verifica Sci di fondo e discesa (a tallone libero), Didattica

In questo modulo sarà valutata la capacità sciistica del candidato nelle tecniche: sci di fondo, sci di discesa (alpino e telemark), integrate con la capacità sia espositiva che dimostrativa con particolare attenzione alla valutazione degli accorgimenti necessari per il miglioramento e la correzione della tecnica negli allievi.

### **2° Modulo**

Verifica di Topografia e Orientamento, autosoccorso in valanga e relative parti didattiche e teoriche

Il candidato è valutato nelle sue conoscenze di topografia (cartografica tecnica, lettura della carta, funzionamento e uso della bussola, altimetro) orientate alla progettazione e conduzione di un'escursione (pianificazione itinerario, elaborazione del profilo plani/altimetrico, tabella di marcia).

La verifica è integrata con una prova di orientamento singola in ambiente innevato.

Inoltre sarà valutata la sua capacità di autosoccorso in valanga (ricerca di un travolto).

Le conoscenze sulla materia dell'orientamento potranno essere integrate con nozioni sull'uso del GPS.



## Formazione “Neve e Valanghe e Autosoccorso”

Il corso, che presuppone già la conoscenza del funzionamento e dell’uso dell’ARTVA, si prefigge di fornire ulteriori conoscenze per assumere i comportamenti idonei ad eliminare o a ridurre i pericoli di un travolgimento da valanga. Gli argomenti trattati con lezioni teoriche e pratiche sono: valanghe, elementi di meteorologia e influenze sul manto nevoso, struttura e trasformazioni del manto, interpretazione del bollettino, teoria della direzione della (metodi di) ricerca, elementi di primo soccorso in valanga, scelta della traccia, manovre di emergenza.

### **3° Modulo**

Verifica di Sciescursionismo, cultura generale

Il candidato è valutato sul comportamento tenuto durante un’uscita di Sciescursionismo: progressione in salita, scelta della traccia e conduzione del gruppo, tecniche di discesa con sci a tallone libero; capacità di adottare le misure di prevenzione degli incidenti da valanga per ridurre il rischio al minimo anche su pendio non potenzialmente valanghivo.

Inoltre il candidato è valutato anche su argomenti che dimostrino la sua preparazione e conoscenza personale dell’ambiente alpino approfondendo l’aspetto naturalistico, l’aspetto antropico della montagna invernale, primo soccorso. La verifica riguarderà anche la conoscenza delle responsabilità di un Istruttore, la capacità di dirigere un gruppo e di far parte di una Scuola di Sciescursionismo del CAI.

## **7. VERIFICA E VALUTAZIONE**

La valutazione, in particolare per quanto riguarda le capacità tecniche e didattiche individuali, avviene durante tutto l’arco del corso/esame, anche se specificatamente nei momenti di valutazione appositamente indicati. In occasione dei diversi momenti di valutazione (attività sul terreno, prove didattiche, colloqui, ecc.) ogni allievo verrà valutato da più istruttori. Per la parte relativa alle conoscenze tecniche e culturali si prevede un test basato su un insieme di domande appositamente predisposte dalla SCSA e/o un colloquio orale.

La valutazione riguarderà separatamente i seguenti argomenti:

- 1) Tecniche sciistiche in pista e relativa capacità espositiva-dimostrativa;
- 2) Neve e valanghe con conoscenze tecniche, autosoccorso con capacità pratiche di ricerca di un travolto
- 3) Topografia e orientamento: verifica delle conoscenze tecniche finalizzate alla pianificazione dell’itinerario e prova singola di orientamento.
- 4) Prova di conduzione di una escursione e tecnica di discesa fuoripista su terreno vario con valutazione della capacità individuale di affrontare un terreno in sicurezza.
- 5) Preparazione culturale di carattere generale.

Per tutti gli argomenti elencati verrà valutata anche la capacità espositiva e dimostrativa.

Le valutazioni vengono espresse collegialmente dal corpo istruttori e in difetto di accordo si procede a votazione; in caso di parità prevale la decisione del direttore del corso/esame.

Le valutazioni non costituiscono né media né somma, ma restano distinte a formare singoli giudizi relativi ad ogni modulo.

Complessivamente le insufficienze possono essere solo due. L’allievo può risultare non idoneo con possibilità di recupero solo in una delle due tecniche sciistiche.

In tal caso il candidato potrà partecipare alla successiva sessione di esame per il loro recupero.

La valutazione finale, basata sui risultati dei diversi moduli, indicherà due possibili esiti:

- Idoneo
- Non idoneo



## **8. RISULTATI DEL CORSO/ESAME**

I risultati potranno essere comunicati ai candidati rispettivamente al termine dei singoli periodi e/o alla conclusione del corso/esame. Il giudizio del Corpo Istruttori è inappellabile e certifica solo l'idoneità tecnica, culturale e didattica dei candidati. Il giudizio di idoneità espresso dal Corpo Istruttori viene comunicato dalla Scuola Centrale alla CNSASA per la successiva nomina da parte del Presidente Generale. La CNSASA comunica in forma scritta i risultati finali del corso/esame al candidato ed alla Scuola presentatrice.

## **9. IDONEITÀ' AL CONSEGUIMENTO DEL TITOLO DI ISTRUTTORE**

Per ottenere la qualifica di Istruttore di Sci Fondo/Escursionismo è necessario frequentare e superare positivamente tutti i moduli di cui al punto 5.

Nel caso un candidato non si presenti, per giustificati motivi, ad uno dei moduli previsti, avrà a disposizione altre due possibilità per presentarsi alle successive edizioni dello stesso modulo, secondo le modalità che gli saranno comunicate dalla SCSA. Nel caso un candidato non si presenti ad uno dei moduli dopo che questo è stato organizzato per tre volte, egli dovrà ripresentare domanda di ammissione al corso/esame.

Il candidato che non dovesse ottenere un esito positivo in un singolo modulo dovrà ripeterlo secondo le modalità che gli saranno comunicate dalla SCSA e potrà ripeterlo altre due volte; dopo il terzo tentativo con esito negativo il candidato dovrà ripetere l'intero corso/esame.

## **10. CONFERIMENTO DEL TITOLO**

La qualifica di Istruttore di Sci Fondo/Escursionismo (ISFE) viene rilasciata dal Presidente Generale del C.A.I. su proposta della CNSASA.

La CNSASA ha facoltà, per motivi che dovrà esplicitare, di non proporre la nomina a ISFE di candidati ritenuti idonei dalla SCSA. Gli allievi che supereranno con esito favorevole il corso/esame, riceveranno comunicazione ufficiale unitamente al libretto da presentare secondo le scadenze previste all' O.T.T.O. di riferimento per la vidimazione.

## **11. DIREZIONE E CORPO ISTRUTTORI**

La direzione del corso/esame e la direzione dei singoli moduli vengono assegnate dalla SCSA ad istruttori della scuola stessa. Il Corpo Istruttori è costituito da componenti della SCSA

## **12. NORME PARTICOLARI**

Eccezioni a quanto disposto dal presente regolamento generale possono essere deliberate dalla CNSASA previa consultazione della SCSA

Per quanto non esplicitamente previsto dal presente regolamento, sono competenti la CNSASA e la SCSA.