



CLUB ALPINO ITALIANO

C.N.S.A.SA.

**COMMISSIONE NAZIONALE SCUOLE ALPINISMO
SCIALPINISMO E ARRAMPICATA LIBERA**

Regolamento dei Corsi Sezionali delle Scuole di Alpinismo, Scialpinismo, Arrampicata Libera e Fondo Escursionismo

Approvata nella riunione della C.N.S.A.SA. del 06 luglio 2024

INDICE

Premessa	3
Elenco dei Corsi Sezionali organizzati dalle Scuole afferenti alla C.N.S.A.SA.	3
Richiesta di Nulla Osta e Relazione di Fine Corso	3
Copertura assicurativa.....	4
Partecipanti ai Corsi	4
Partecipanti ai Corsi - Minorenni	4
Certificato medico per i partecipanti ai Corsi	4
Corsi monotematici.....	4
Staff del Corso.....	4
Le difficoltà massime previste nelle attività alpinistiche e scialpinistiche.....	5
Accettazione del rischio.....	5
Sviluppo dell'autonomia come obiettivo del Corso	5
Allievo da capo cordata	5
Altre disposizioni comuni a tutti i Corsi	6
Organico Scuola	6
Direzione dei Corsi Sezionali	6
Direzione dei Corsi da parte di Guide Alpine	7
Portale	7
Tabelle requisiti minimi delle manovre nei Corsi Sezionali	8
Elenco e Obiettivi Corsi Sezionali	10
Corso di Alpinismo Base – A1	10
Corso di Alpinismo Avanzato – A2	10
Corso di Alpinismo Perfezionamento – A3	10
Corso di Roccia Avanzato – AR1	10
Corso di Roccia di Perfezionamento – AR2	10
Corso di Ghiaccio Avanzato – AG1	11
Corso di Arrampicata su Cascate di Ghiaccio – ACG1	11
Corso di Arrampicata Libera di Base – AL1	11
Corso di Arrampicata Libera Avanzati – AL2	11
Corso di Arrampicata Libera Base Indoor – ALI	12
Corso di Arrampicata in Età Evolutiva - ALEE	12
Corso Base di Scialpinismo - SA1	12
Corso di Scialpinismo Avanzato - SA2	12
Corso di Scialpinismo di Perfezionamento - SA3	13
Corso Monotematico su Vie Ferrate - M-F1	13
Corso Monotematico di Arrampicata in Artificiale su Roccia - M-AR	13
Corso Monotematico di Manovre di Autosoccorso - M-MA	13
Corso Monotematico di Prevenzione e Autosoccorso su Neve - M-PAN	13
Corso Monotematico di Discesa Propedeutico allo Scialpinismo - M-DSA	13
Corso di Sci Fondo Escursionismo Propedeutico - SFSE1	14
Corso di Sci Fondo Escursionismo avanzato - SFE2	14
Corso di Sci Escursionismo Avanzato - SE2	14
Corso di Aggiornamento dell'Organico della Scuola - AS	14
Corso di Aggiornamento Certificato dell'Organico della Scuola - ASD	14
Corso Libero Sezionale – FREE-SEZ	15

Premessa

Questo Regolamento raccoglie le disposizioni generali per lo svolgimento dei Corsi Sezionali, fatti salvi casi particolari, che saranno illustrati nella descrizione di dettaglio inserita nelle singole schede operative.

Elenco dei Corsi Sezionali organizzati dalle Scuole afferenti alla C.N.S.A.SA.

<i>Sigla</i>	<i>Denominazione del Corso</i>	<i>Breve descrizione</i>
A1	Alpinismo base	Corso base di roccia, neve, misto, ferrate
A2	Alpinismo avanzato	Corso avanzato su roccia e ghiaccio
A3	Alpinismo perfezionamento	Corso di perfezionamento su roccia e ghiaccio
AR1	Rocchia avanzato	Corso avanzato su roccia
AR2	Rocchia perfezionamento	Corso perfezionamento su roccia
AG1	Ghiaccio avanzato	Corso avanzato su ghiaccio
ACG1	Cascate di ghiaccio	Corso specialistico su cascate ghiaccio
AL1	Arrampicata Libera base	Corso base di arrampicata libera
AL2	Arrampicata Libera avanzato	Corso avanzato di arrampicata libera
ALI	Arrampicata Libera Indoor	Corso di arrampicata libera indoor
ALEE	Arrampicata Età Evolutiva	Corso di arrampica per l'età evolutiva
SA1	Scialpinismo base	Corso base di scialpinismo escluse tecniche alpinistiche
SA2	Scialpinismo avanzato	Corso avanzato di scialpinismo include tecniche alpinistiche
SA3	Scialpinismo perfezionamento	Corso perfezionamento scialpinismo
M-F1	Ferrate	Corso monotematico su vie ferrate
M-AR	Artificiale su roccia	Corso monotematico su progressione in artificiale su roccia
M-MA	Manovre di autosoccorso	Corso monotematico manovre su roccia e ghiaccio
M-PAN	Prevenzione e autosoccorso su neve	Corso monotematico prevenzione su neve e autosoccorso in valanga
M-DSA	Discesa – Propedeutico allo Scialpinismo	Corso monotematico di discesa fuori pista
SFSE1	Sci fondo escursionismo propedeutico	Corso propedeutico di sci fondo escursionismo
SFE2	Sci fondo escursionismo avanzato	Corso avanzato di sci fondo escursionismo
SE2	Sci escursionismo avanzato	Corso avanzato di sci escursionismo
AS	Aggiornamento scuola	Aggiornamento dedicato all'Organico Scuola
ASD	Aggiornamento Certificato Scuola	Aggiornamento dedicato alla Certificazione di Scuole, Titolati e Qualificati
FREE-SEZ	Corso Libero Sezionale	Corso libero e speciale

Richiesta di Nulla Osta e Relazione di Fine Corso

Le Scuole sono tenute a presentare, almeno un mese prima dall'effettuazione del Corso, regolare richiesta di Nulla Osta agli O.T.T.O. di competenza. Tale richiesta deve essere presentata in formato elettronico tramite il portale della C.N.S.A.SA. - <https://accesso.cai.it>. L'approvazione del Nulla Osta da parte dell'O.T.T.O. competente certifica il rispetto delle caratteristiche stabilite dalla C.N.S.A.SA. per quell'attività e attesta che il Corso costituisce attività Sezionale giustificando, pertanto, l'attivazione della copertura assicurativa. La Relazione di Fine Corso va compilata sempre utilizzando lo stesso portale, entro un mese dalla conclusione del Corso prestando attenzione ad indicare con precisione chi, dello staff inserito preliminarmente, ha effettivamente partecipato alle attività.

Copertura assicurativa

L'iscrizione al Sodalizio garantisce automaticamente la copertura assicurativa per gli infortuni in attività Sociale e per la copertura delle spese inerenti al Soccorso Alpino.

Le attività Sociali comprese nella garanzia assicurativa fornita dal Sodalizio, sono tutte quelle organizzate dalle strutture Centrali, da quelle Territoriali e dalle stesse Sezioni e Sottosezioni del CAI.

Partecipanti ai Corsi

I partecipanti ai Corsi devono essere Soci del Sodalizio in regola con il tesseramento annuale. In casi particolari (disabilità, attività giovanile, ecc.) è consentito accettare, a titolo promozionale, non Soci.

Partecipanti ai Corsi - Minorenni

I minorenni possono partecipare ai Corsi esclusivamente con il consenso scritto di entrambi i genitori o tutore legale, i quali si assumono pienamente la responsabilità e i rischi connessi alla partecipazione del minore.

Il direttore del Corso è consapevole che l'affidamento di minorenni comporta una responsabilità assoluta e richiede un'attenzione particolare alle loro esigenze e alla loro sicurezza visto che si tratta di assumere, durante le attività del Corso, quella che è chiamata "Responsabilità Genitoriale".

Certificato medico per i partecipanti ai Corsi

Gli allievi che partecipano ai Corsi devono presentare un certificato medico che attesti lo stato di buona salute per lo svolgimento di attività non agonistica. La certificazione medica per la tutela sanitaria degli sportivi non agonisti è di competenza dei medici di medicina generale e dei pediatri di libera scelta e rimane limitata ad uno "stato di buona salute". **Non vale in nessun caso l'autocertificazione.**

Corsi monotematici

I Corsi monotematici hanno come obiettivo l'approfondimento specifico di un solo argomento e di conseguenza sono strutturati con una durata temporale più limitata dei Corsi tradizionali.

I Corsi monotematici non sostituiscono i Corsi tradizionali e nemmeno si ritiene opportuna la suddivisione di un Corso tradizionale in moduli di breve durata, sia perché si perderebbe la visione d'insieme della disciplina, sia perché non faciliterebbe lo spirito di aggregazione e la nascita di rapporti di amicizia.

Staff del Corso

Con la dicitura "**Staff del Corso**" si intende l'intero Organico della Scuola così come risulta dal portale alla voce "**Soci Operativi**" e che siano in regola con il tesseramento annuale.

Nei Corsi con il termine "**Istruttore**" s'intende, un Istruttore Nazionale, Regionale o Sezionale; di conseguenza il rapporto Istruttore/Allievo, indicato nelle schede descrittive del Corso, non considera il livello del Titolo o della Qualifica.

L'Aspirante Istruttore Sezionale (nel seguito indicato come Aspirante), presente eventualmente nei Corsi allo scopo di approfondire e completare il proprio percorso formativo, non ha mai responsabilità diretta di allievi ed opera in affiancamento ad un Istruttore. In ambito Alpinistico o di Arrampicata Libera, l'Aspirante può assumere il ruolo di capo cordata tra Aspiranti, mentre in ambito di Scialpinismo o di Sci Fondo Escursionismo, può assumere il ruolo di conduttore di un gruppo che non comprende allievi, ma sempre sotto la vigilanza di un Istruttore.

Le difficoltà massime previste nelle attività alpinistiche e scialpinistiche

La tipologia dei Corsi si basa su un progressivo aumento delle difficoltà tecniche e della complessità delle manovre di autosoccorso.

Vale sempre la regola generale secondo la quale le ascensioni vanno scelte in base alle effettive capacità dei partecipanti e a considerazioni legate alle condizioni operative e alla natura degli itinerari scelti. Pur raccomandando di attenersi ai parametri proposti, nell'ambito dello svolgimento del Corso, le difficoltà massime affrontate possono essere ridotte o incrementate rispetto a quelle indicate.

Accettazione del rischio

L'arrampicata in montagna, in falesia, lo scialpinismo e lo sci fondo escursionismo, in tutte le loro forme, sono attività che presentano dei rischi ineliminabili e chi le pratica se ne assume la piena responsabilità. L'accettazione del rischio è parte integrante dell'andare in montagna nelle sue diverse stagioni e situazioni. La conoscenza ed il rispetto della montagna sono condizioni indispensabili per una corretta frequentazione degli ambienti alpini. L'obiettivo delle Scuole del CAI è quello di adottare tutte le misure precauzionali affinché nella frequentazione dell'ambiente outdoor e indoor, si operi con "ragionevole sicurezza", perché un rischio residuo è sempre presente.

Sviluppo dell'autonomia come obiettivo del Corso

Tutti i Corsi devono fornire all'Allievo un certo grado di autonomia, proporzionato al livello del Corso e soprattutto alle capacità del partecipante. L'Istruttore deve quindi saper motivare gli Allievi, favorendo un passaggio di conoscenze sia teoriche che pratiche, adeguandosi alle loro capacità e cercando di essere convincente e con buona tecnica di comunicazione. Di conseguenza, per ottenere un apprendimento efficace, è importante:

- coinvolgere attivamente l'Allievo;
- ripetere più volte la progressione o la manovra, per favorire la memorizzazione ed eliminare gli errori;
- fare esperienza personale in vari contesti (utilizzo di corda e cordini, infissione chiodi, manovre, predisposizione di ancoraggi e soste, ecc.) opportunamente aiutato e corretto dall'Istruttore.

In buona sostanza gli Allievi hanno la necessità di lavorare molto, facendo pratica ed esercizio, con un confronto costante e produttivo con l'Istruttore che non deve limitarsi al solo ruolo di accompagnamento.

Allievo da capo cordata

I Corsi Sezionali di base avendo carattere di avviamento e di propedeuticità, non prevedono, in generale, che gli Allievi svolgano attività da capo cordata o da capo gruppo, fatto salvo casi specifici in cui è preferibile che l'Istruttore rimanga come secondo o terzo di cordata o dove, per fini di formazione e istruzione, accettando un margine di rischio maggiore, è opportuno che gli Allievi procedano da capo cordata o da capo gruppo.

Nei Corsi Sezionali di arrampicata libera di base, in palestra indoor ed in falesia, è prevista l'attività da capo cordata da parte dell'Allievo su percorsi che presentano protezioni ravvicinate, mentre nei Corsi di arrampicata libera avanzati anche su vie a più tiri.

Inoltre, il Direttore di un Corso Sezionale avanzato e/o di perfezionamento, ha la facoltà di poter far condurre un Allievo da capo cordata o da capo gruppo in alcuni tratti degli itinerari, purché il percorso risulti esente da pericoli oggettivi prevedibili e presenti la possibilità di facile posizionamento degli ancoraggi di progressione e di sosta.

Altre disposizioni comuni a tutti i Corsi

Le schede descrittive dei singoli Corsi riportano:

- l'indicazione dei requisiti necessari per dirigere il Corso;
- il numero minimo delle lezioni teoriche e pratiche che costituiscono l'ossatura dell'attività;
- il rapporto massimo Istruttori/Allievi;
- il rapporto massimo Istruttori Titolati/Istruttori Sezionali;
- le lezioni teoriche e pratiche che ne costituiscono la struttura di base alle quali, a discrezione del Direttore del Corso, potranno sempre esserne aggiunte altre.

Gli argomenti elencati per le lezioni, sia teoriche che pratiche, potranno essere accorpati, nello sviluppo del Corso, in singole serate e giornate.

Organico Scuola

Per quanto attiene l'Organico di una Scuola afferente alla C.N.S.A.SA si ribadisce che:

- Il **Direttore** di una Scuola deve essere un Istruttore nazionale
- L'**Organico** di una Scuola e lo **Staff dei Corsi** non può avere un numero di Istruttori Sezionali superiore al triplo (3) degli Istruttori Titolati (Regionali + Nazionali presenti) per le Scuole di Sci Fondo Escursionismo il limite di questo rapporto è pari al quadruplo (4).
- per attribuirsi il nome di scuola a ciascuno dei settori di attività - **Alpinismo, Scialpinismo, Arrampicata libera e Sci Escursionismo** - devono far parte del Corpo Istruttori almeno tre Istruttori titolati nel caso in cui un settore di attività presenti un numero di titolati inferiore la Scuola potrà comunque organizzare solamente corsi base.
- **Istruttori/Qualificati OVER 75**: basandosi su un principio di responsabilità che punta a salvaguardare la propria sicurezza e soprattutto quella degli allievi, si ribadisce che un Titolare o un Qualificato afferente alla C.N.S.A.SA. oltre i 75 anni d'età non può svolgere, nei Corsi e per la Scuola alcuna attività che comporti responsabilità diretta di allievi.
- Agli **Accademici** (C.A.A.I.) che richiederanno l'inserimento nell'Organico di una Scuola sarà assegnata la Qualifica di Istruttore Sezionale. Potranno così partecipare ai Corsi per conseguire eventuali Titoli e Qualifiche aggiuntive. La richiesta di inserimento deve essere approvata dal Direttore della Scuola, dal Presidente O.T.T.O. di competenza e dal Presidente della Sezione Nazionale C.A.A.I...

la CNSASA, per situazioni particolari, debitamente giustificate e a tempo, può concedere deroghe alle regole di direzione di una Scuola.

Direzione dei Corsi Sezionali

La tabella che segue elenca i Corsi Sezionali e le competenze richieste per la loro Direzione.

<i>Sigla</i>	<i>Denominazione del Corso</i>	<i>Livello</i>	<i>Requisito di Direzione</i>
A1	Alpinismo base	base	INA, IA, INSA, ISA, ISBA
A2	Alpinismo avanzato	avanzato	INA, IA, INSA
A3	Alpinismo perfezionamento	perfezionamento	INA
AR1	Roccia avanzato	avanzato	INA, IA
AR2	Roccia perfezionamento	avanzato	INA
AG1	Ghiaccio avanzato	avanzato	INA, IA, INSA, ISA, ISBA
ACG1	Cascate di Ghiaccio	perfezionamento	INA INSA (IGV)

AL1	Arrampicata Libera base	base	INAL, IAL
AL2	Arrampicata Libera avanzato	avanzato	INAL
ALI	Arrampicata Libera Indoor	base	INAL, IAL
ALEE	Arrampicata Età Evolutiva	base	INA, IA, INSA, ISA, INAL, IAL, ISBA con specializzazione IAEE
SA1	Scialpinismo base	base	INSA, ISA, ISBA
SA2	Scialpinismo avanzato	avanzato	INSA, ISA, ISBA
SA3	Scialpinismo perfezionamento	perfezionamento	INSA
M-F1	Ferrate	monotematico	INA, IA, INSA, ISA, ISBA
M-AR	Artificiale su roccia	monotematico	INA
M-MA	Manovre di autosoccorso	monotematico	INA, IA, INSA, ISA, INAL, IAL, ISBA
M-PAN	Prevenzione e autosoccorso su neve	monotematico	INA, IA, INSA, ISA, ISBA, INSFE, ISFE, Titolati SVI
M-DSA	Discesa – Propedeutico allo Scialpinismo	propedeutico	INSA, ISA, ISBA, INSFE, ISFE
SFSE1	Sci Fondo Escursionismo - propedeutico	propedeutico	INSFE, ISFE
SFE2	Sci Fondo Escursionismo avanzato	avanzato	INSFE, ISFE
SE2	Sci Escursionismo avanzato	avanzato	INSFE, ISFE
AS	Aggiornamento Scuole	perfezionamento	Tutti
ASD	Aggiornamento Certificato Scuole	perfezionamento	Tutti
FREE-SEZ	Corso Libero Sezionale		da definire, a cura della C.N.S.A.SA.

Per il Corso Libero Sezionale (FREE-SEZ) la scelta delle attività da svolgere è libera ed è orientata ad iniziative particolari oppure nuove, che non dovrebbero essere già previste nelle altre tipologie di Corso. In questo caso, per l'approvazione del programma, delle modalità di svolgimento, Staff e Direzione, ha competenza, di volta in volta, solo la C.N.S.A.SA.

Direzione dei Corsi da parte di Guide Alpine

Tutti i Corsi possono essere diretti da una Guida Alpina a condizione che vengano svolti nell'ambito di una Scuola del CAI, riconosciuta dalla C.N.S.A.SA. e nell'osservanza dei Regolamenti del CAI.

Portale

Dal 01 maggio 2024 è operativo il portale della C.N.S.A.SA. - <https://accesso.cai.it>.

Questo portale consente ai Presidenti O.T.C.O., Presidenti O.T.T.O. e Direttori delle Scuole afferenti alla C.N.S.A.SA. di poter gestire tutta l'operatività di competenza.

Il portale si compone di due macroaree:

Soci operativi: Consente la gestione degli Organici di ogni Scuola

Gestione attività: Consente la gestione dei Nulla Osta necessari per la regolare effettuazione dei corsi che le Scuole possono organizzare

Ulteriori implementazioni utili alla gestione delle Scuole e dei relativi adempimenti potranno essere implementate nel futuro per rendere più agevole e precisa la gestione delle nostre attività.

Tabelle requisiti minimi delle manovre nei Corsi Sezionali

Sigla Corso	Nr lezioni minime		Livello manovre (*)			
	teoriche	pratiche	Roccia	Neve Ghiaccio	ARTVa	Discesa
A1	10	8	F	F		
A2	10	8	P	P	B	
A3	8	8	E	E	F	
AR1	8	6	P			
AR2	6	6	E			
AG1	8	6		P	B	
ACG1	6	6	VC	VC	F	
AL1	6	6	F			
AL2	6	6	P			
ALI	4	4	F			
ALEE	6	6	F			
SA1	8	7			F	F
SA2	8	8	F	F	P	P
SA3	8	8	P	P	E	E
M-F1	4	4	F			
M-AR	3	4	VC			
M-MA	3	4	P	P		
M-PAN	5	3			B	
M-DSA	3	3			B	F
SFSE1	6	6			B	B
SFE2	6	6			B	F
SE2	6	6			B	F
AS		1				
ASD		1				
FREE-SEZ	1	1				

Legenda
B – Base
E – Evoluto
F - Fondamentale
P - Progredito
VC – Vedere la Scheda Corso

Manovre roccia per Alpinismo		
Fondamentale	Progredito (da aggiungere a Fondamentale)	Evoluto (da aggiungere a Progredito)
Nodi principali	Tecniche di assicurazione al compagno	Passaggio dell'assicurazione da ventrale alla classica in sosta e relativo bloccaggio della corda
Discesa in corda doppia	Prove di trattenuta dinamica	Calata con bilancino e ricongiungimento cordata
Soste con ancoraggi già presenti	Predisposizione soste con chiodi e ancoraggi "veloci"	Corda doppia con ferito
Assicurazione con mezzo barcaiole	Predisposizione e discesa in corda doppia	
Calata del compagno con mezzo barcaiole	Risalita di corda fissa (con nodi autobloccanti)	
Paranco semplice con rinvio al compagno	Paranco con piastrina e mezzo Poldo	

Manovre neve ghiaccio per Alpinismo		
Fondamentale	Progredito (da aggiungere a Fondamentale)	Evoluto (da aggiungere a Progredito)
Nodi principali	Posizionamento viti da ghiaccio	Paranco mezzo Poldo con e senza bloccanti meccanici
Sosta con piccozze e corpi morti	Predisposizione e discesa in corda doppia	Corda doppia con ferito
Assicurazione ventrale e a spalla	Risalita di corda fissa (con nodi autobloccanti)	
Auto-arresto su neve/ghiaccio		
Trattenuta di caduta in crepaccio		
Paranco semplice con rinvio al compagno		
Conserva media (ghiacciaio)		

Manovre per Arrampicata Libera	
Fondamentale	Progredito (da aggiungere a Fondamentale)
Nodi principali	Soste con ancoraggi già presenti
Gestione del monotiro: assicurazione con freni e bloccanti meccanici	Tecniche di assicurazione al compagno su vie a più tiri
Calata da un monotiro con sosta ad anello chiuso	Predisposizione e discesa in corda doppia
Prove di trattenuta dinamica su monotiro	Paranco con piastrina e mezzo Poldo
Bloccaggio della corda in caso di assicurazione con freno su monotiro	Calata con bilancino e ricongiungimento della cordata
	Passaggio dell'assicurazione da ventrale alla classica in sosta e relativo bloccaggio corda
	Calata del compagno con mezzo barcaio

Manovre roccia per Scialpinismo	
Fondamentale	Progredito (da aggiungere a Fondamentale)
Nodi principali	Conoscere la predisposizione di soste con chiodi e ancoraggi naturali
Assicurazione con mezzo barcaio	Tecniche di assicurazione al compagno
Risalita di corde fisse	Predisposizione e utilizzo di una corda fissa
Discesa corda doppia	Calata del compagno con mezzo barcaio
Legatura in conserva corta e media	Conoscere i principi della Catena di Assicurazione

Manovre neve - ghiaccio per Scialpinismo	
Fondamentale	Progredito (da aggiungere a Fondamentale)
Nodi principali. Assicurazione a spalla	Soste con una o due piccozze, con sci, corpi morti e viti da ghiaccio
Predisposizione soste con piccozza, corpi morti, sci e viti da ghiaccio	Paranco con piastrina e mezzo Poldo con e senza bloccanti meccanici
Formazione della cordata su ghiacciaio (da 2 e da 3 elementi)	
Trattenuta del compagno che cade nel crepaccio e recupero mediante paranco semplice con rinvio al compagno	

ARTVa - Autosoccorso in valanga			
Base	Fondamentale (da aggiungere a Base)	Progredito (da aggiungere a Fondamentale)	Evoluto (da aggiungere a Progredito)
Controllo ARTVa con funzione test di gruppo	Localizzare uno o più sepolti con l'uso della funzione "marcatura" e del sondaggio	Adottare i metodi di localizzazione per seppellimenti profondi	Assumere il ruolo di "Direttore" nelle operazioni di autosoccorso
Conoscere le fasi dell'autosoccorso	Tecnica di scavo con il metodo del nastro trasportatore	Impostare e partecipare alle operazioni di scavo in modo efficiente a seconda del contesto dell'incidente	Collaborare con il soccorso organizzato gestendo il proprio gruppo
Localizzare un sepolto con ARTVa e sondaggio	Richiedere l'intervento del soccorso organizzato	Gestire un autosoccorso di gruppo	Applicare i criteri del "triage" per massimizzare le probabilità di sopravvivenza dei sepolti
Tecnica di scavo	Partecipazione ad un autosoccorso di gruppo		Conoscere le partiche fondamentali di BLS

Tecnica di discesa: scialpinismo – snowboard alpinismo		
Fondamentale	Progredito (da aggiungere a Fondamentale)	Evoluto (da aggiungere a Progredito)
2° Livello tecniche di discesa SA su pendii moderatamente ripidi	2° livello tecniche di discesa SA su pendii ripidi	3° livello tecniche di discesa SA su pendio molto ripidi

Tecnica di salita e discesa - Fondo Sci Escursionismo		
SFSE1: propedeutica Su pendii di bassa pendenza	SFE2: fondamentale con sci di fondo escursionismo/sci escursionismo su pendii di bassa o moderata pendenza	SE2: fondamentale Su pendii moderatamente ripidi

Elenco e Obiettivi Corsi Sezionali

Corso di Alpinismo Base – A1

Corso di livello base rivolto a tutti coloro che per la prima volta affrontano la montagna per praticare attività alpinistica. I partecipanti non hanno in genere esperienza alpinistica di montagna né estiva né invernale e possono provenire dall'escursionismo.

Il Corso prevede l'insegnamento, delle nozioni e tecniche fondamentali per poter svolgere con ragionevole sicurezza arrampicate su roccia facili, progressione lungo vie ferrate medio difficili, salite su ghiacciai facili, salite in alta montagna lungo vie normali di roccia e terreno misto con difficoltà basse e realizzazione di semplici manovre di autosoccorso.

L'allievo non può fare attività da capo cordata.

Obiettivi Generali

Essere autonomo nella gestione di una cordata durante escursioni su vie ferrate, lungo vie di arrampicata su roccia facile, su pendii di neve con tratti ghiacciati e/o di misto di bassa difficoltà. Prendere conoscenza degli aspetti di natura alpinistica che caratterizzano l'ambiente di montagna, estiva ed invernale, con particolare riferimento alla prevenzione degli incidenti e alla sicurezza.

Corso di Alpinismo Avanzato – A2

Corso di livello avanzato rivolto preferibilmente a persone in possesso di esperienza alpinistica equivalente a quella acquisita in un Corso di Alpinismo Base (A1). Il Corso prevede l'insegnamento, delle nozioni e tecniche per poter svolgere con ragionevole sicurezza arrampicata su roccia di media/bassa difficoltà, progressione su pendii di neve/ghiaccio e terreno di misto di media/bassa difficoltà e la realizzazione di semplici manovre di autosoccorso su roccia e su ghiaccio compresa la ricerca di un travolto da valanga dotato di apparecchio ARTVa.

Il direttore del Corso ha la facoltà di poter far condurre un allievo da capo cordata purché sussistano le condizioni descritte al paragrafo "Allievo da capo cordata".

Obiettivi Generali

Essere autonomo nella gestione di una cordata durante la progressione su itinerari di roccia di media/bassa difficoltà lungo itinerari di alta montagna con tratti innevati e/o ghiacciati e che possono presentare tratti di misto di media/bassa difficoltà

Saper preparare e realizzare in modo autonomo una salita su roccia, neve, ghiaccio e misto.

Corso di Alpinismo Perfezionamento – A3

Corso di livello specialistico, rivolto a persone in possesso di esperienza alpinistica, equivalente a quella acquisita in un Corso di Alpinismo Avanzato (A2), Roccia Avanzato (AR1) o Ghiaccio (AG1), ed in possesso di una minima esperienza di frequentazione dell'ambiente dell'alta montagna.

Il Corso prevede l'insegnamento delle nozioni e delle tecniche necessarie per poter svolgere con ragionevole sicurezza arrampicata su roccia di medio/alta difficoltà, progressione su pendii di neve/ghiaccio e terreno di misto di medio/alta difficoltà e l'effettuazione di manovre di autosoccorso su roccia e su ghiaccio compreso la ricerca di un travolto da valanga dotato di apparecchio ARTVa.

Il direttore del Corso ha la facoltà di poter far condurre un allievo da capo cordata purché sussistano le condizioni descritte al paragrafo "Allievo da capo cordata".

Obiettivi Generali

Essere autonomo nella gestione di una cordata durante la progressione su itinerari di roccia di medio/alta difficoltà, lungo itinerari di alta montagna con tratti innevati e/o ghiacciati e che possono presentare tratti di misto di medio/alta difficoltà. Saper preparare e realizzare in modo autonomo una salita su roccia, neve, ghiaccio e misto.

Corso di Roccia Avanzato – AR1

Corso di livello avanzato rivolto preferibilmente, a persone in possesso di un minimo di esperienza alpinistica, equivalente a quella impartita in un Corso di Alpinismo Base (A1), un Corso di Alpinismo di Ghiaccio Avanzato (AG1) o di Arrampicata Libera Base (AL1).

Il Corso prevede l'insegnamento, delle nozioni fondamentali per potere affrontare in ragionevole sicurezza arrampicate sui vari tipi di roccia di media difficoltà con l'effettuazione di manovre di corda e di autosoccorso su parete di roccia.

L'allievo non può fare attività da capo cordata.

Obiettivi Generali

Essere autonomo nella gestione di una cordata durante la progressione su itinerari di roccia di media difficoltà. Saper correttamente gestire le manovre di autosoccorso della cordata. Saper preparare e realizzare in modo autonomo una salita su roccia.

Corso di Roccia di Perfezionamento – AR2

Corso di livello specialistico, rivolto a persone in possesso di esperienza alpinistica, equivalente a quella acquisita in un Corso di Roccia Avanzato (AR1) o Alpinismo Avanzato (A2). I partecipanti devono avere esperienza delle tecniche di arrampicata su roccia e della conduzione di una cordata su itinerari di bassa difficoltà. Il Corso prevede l'insegnamento, delle nozioni fondamentali per potere affrontare in ragionevole sicurezza ascensioni di media/alta difficoltà su roccia con l'effettuazione di manovre di corda e di autosoccorso in parete.

Il Direttore del Corso ha la facoltà di poter far condurre un allievo da capo cordata purché sussistano le condizioni descritte al paragrafo "Allievo da capo cordata".

Obiettivi Generali

Essere autonomo nella gestione di una cordata durante la progressione su itinerari di roccia di media/alta difficoltà e saper

correttamente gestire le manovre di autosoccorso della cordata. Saper preparare e realizzare in modo autonomo una salita su roccia.

Corso di Ghiaccio Avanzato – AG1

Corso di livello avanzato, rivolto preferibilmente a persone in possesso di un minimo di esperienza alpinistica equivalente a quella acquisita in un Corso di Alpinismo Base (A1) oppure Roccia Avanzato (AR1).

Il Corso prevede l'insegnamento delle nozioni fondamentali per poter svolgere con ragionevole sicurezza la progressione su pendii ripidi di neve/ghiaccio con eventuali tratti di misto di media difficoltà e la realizzazione di manovre base di autosoccorso compreso l'uso dell'ARTVa.

Il direttore del Corso ha la facoltà di poter far condurre un allievo da capo cordata purché sussistano le condizioni descritte al paragrafo "Allievo da capo cordata".

Obiettivi Generali

Essere autonomo nella gestione di una cordata durante la progressione su itinerari di alta montagna che presentano pendii innevati e/o ghiacciati e con tratti di misto di media difficoltà. Saper correttamente gestire le manovre di autosoccorso della cordata. Saper preparare e realizzare in modo autonomo una salita che si sviluppa su itinerari dove sia prevalente la parte di neve e ghiaccio.

Corso di Arrampicata su Cascade di Ghiaccio – ACG1

Corso di livello specialistico, rivolto a persone in possesso di una esperienza alpinistica equivalente a quella impartita in un Corso di Alpinismo (A2), Roccia Avanzato (AR1) o di Ghiaccio Avanzato (AG1). I partecipanti possiedono un'esperienza alpinistica di montagna estiva e/o invernale, hanno effettuato ascensioni di bassa/media difficoltà su roccia e/o ghiaccio da capo cordata.

Il Corso prevede l'insegnamento delle nozioni fondamentali per potere affrontare in ragionevole sicurezza arrampicate su cascade di ghiaccio di media difficoltà, la realizzazione di manovre di autosoccorso e si approfondiscono le tematiche connesse alla neve e alle valanghe, alla lettura del bollettino niveo-meteorologico e l'autosoccorso con l'ARTVa.

L'allievo non può fare attività da capo cordata.

Obiettivi Generali

Essere autonomo nella gestione di una cordata durante la progressione su cascade di ghiaccio di difficoltà adeguata alle proprie capacità con scelta del percorso, attrezzatura e ricerca delle informazioni su condizioni e pericoli. Saper correttamente gestire le manovre di autosoccorso della cordata. Saper preparare in modo autonomo una salita su cascata di ghiaccio.

Corso di Arrampicata Libera di Base – AL1

Corso base, rivolto a neofiti e/o a quanti hanno già arrampicato, ma ancora manifestano evidenti incertezze e carenze nelle tecniche fondamentali di arrampicata.

Il Corso prevede l'insegnamento delle nozioni fondamentali per svolgere in ragionevole sicurezza l'arrampicata indoor e in falesia su difficoltà indicativamente di medio/bassa difficoltà della scala francese con la possibilità di percorrere brevi itinerari a più tiri attrezzati per l'arrampicata sportiva, dovranno essere inoltre approfondite tematiche collegate all'allenamento e alle manovre di rilievo per l'arrampicata libera.

Il Corso va svolto prevalentemente in ambiente outdoor. Queste **giornate** possono essere integrate da alcune lezioni pratiche da svolgere in serate infrasettimanali su strutture indoor, per facilitare l'insegnamento della tecnica individuale.

Il direttore del Corso ha la facoltà di poter far condurre un allievo da capo cordata, solo su monotiri, purché sussistano le condizioni descritte al paragrafo "Allievo da capo cordata".

Obiettivi Generali

Sviluppare l'abilità arrampicatoria e le tecniche finalizzate alla sicurezza nella progressione prevalentemente su mono tiri. Apprendere le tecniche di autoassicurazione e assicurazione in falesia. Saper correttamente gestire le manovre di gestione di un mono tiro. Migliorare la conoscenza tecnica e culturale delle componenti dell'arrampicata e delle problematiche dell'ambiente in cui si svolge.

Corso di Arrampicata Libera Avanzati – AL2

Corso avanzato rivolto ad arrampicatori capaci di arrampicare, da capo cordata, su monotiri di difficoltà pari a 5c o che abbiano frequentato almeno un Corso di Arrampicata Libera di Base (AL1). Il Corso prevede l'insegnamento, delle tecniche fondamentali ed evolute per svolgere in ragionevole sicurezza l'arrampicata outdoor su difficoltà indicativamente di media/alta difficoltà della scala francese. Il Corso può prevedere la salita di itinerari a più tiri attrezzati per l'arrampicata sportiva caratterizzati da protezioni vicine e sicure e l'approfondimento di tematiche connesse con l'allenamento e le manovre di rilievo per l'arrampicata libera.

Il Corso va svolto prevalentemente in ambiente outdoor e su itinerari a più tiri; può comunque prevedere che una minor parte delle lezioni pratiche sia svolta su strutture di falesia o indoor, per facilitare l'insegnamento della tecnica individuale.

Il direttore del Corso ha la facoltà di poter far condurre un allievo da capo cordata purché sussistano le condizioni descritte al paragrafo "Allievo da capo cordata".

Obiettivi Generali

Approfondire l'abilità arrampicatoria e le tecniche finalizzate alla sicurezza nella progressione della cordata non solo su mono tiri ma anche su vie a più tiri attrezzati per l'arrampicata sportiva nonché l'arrampicata boulder sia essa indoor o outdoor. Saper correttamente gestire le manovre di autosoccorso della cordata sia in falesia che su itinerari a più tiri predisposti per l'arrampicata sportiva. Migliorare la conoscenza tecnica e culturale delle componenti dell'arrampicata e delle problematiche dell'ambiente in cui si svolge.

Corso di Arrampicata Libera Base Indoor – ALI

Corso base rivolto a neofiti o a quanti hanno già arrampicato ma manifestano incertezze e carenze nelle tecniche fondamentali di arrampicata. Il Corso prevede l'insegnamento delle nozioni fondamentali per svolgere in ragionevole sicurezza l'arrampicata su strutture di arrampicata indoor.

Il Corso va svolto prevalentemente in ambiente indoor. Queste **giornate** possono essere integrate da lezioni da svolgere in serate infrasettimanali e può comunque prevedere un'uscita pratica volta in ambiente outdoor, per facilitare un eventuale passaggio e l'interessamento all'attività in ambiente naturale.

Il Direttore del Corso ha la facoltà di poter far condurre da capo cordata purché sussistano le condizioni descritte al paragrafo "Allievo da capo cordata".

Obiettivi Generali

Migliorare l'abilità arrampicatoria e le tecniche finalizzate alla sicurezza nella progressione della cordata su mono tiri prevalentemente in strutture indoor. Apprendere la corretta gestione delle tecniche di assicurazione e autoassicurazione. Migliorare la conoscenza tecnica e culturale delle componenti dell'arrampicata e delle problematiche dell'ambiente in cui si svolge.

Corso di Arrampicata in Età Evolutiva - ALEE

Corso rivolto a bambini e ragazzi di età compresa tra i 6 e i 15 anni. Il Corso prevede l'insegnamento delle nozioni per apprendere le abilità fondamentali dell'arrampicata con ragionevole sicurezza sia su strutture indoor che outdoor.

Nozioni che devono essere trasmesse con modalità e tempi diversi a quelli impiegati per gli adulti e ricorrendo per quanto possibile al gioco arrampicata.

Il direttore del Corso ha la facoltà di poter far condurre un allievo da capo cordata purché sussistano le condizioni descritte al paragrafo "Allievo da capo cordata".

Obiettivi Generali

Sviluppare l'attività di gioco-arrampicata, le capacità psico-motorie e la socializzazione tra i ragazzi attraverso un percorso didattico - formativo suddiviso in più fasi sviluppate in modo progressivo e per livelli di competenze utilizzando sia strutture outdoor che indoor. Prediligere il gioco e la formazione psico-motoria con ragazzi di età compresa tra i 6 a 10 anni mentre con ragazzi di età compresa tra gli 11 a 15 anni prediligere il gesto dell'arrampicata. Sviluppare la conoscenza del territorio montano nel suo contesto geografico, storico, culturale.

Corso Base di Scialpinismo - SA1

Corso di livello base, rivolto a tutti coloro che per la prima volta affrontano la montagna invernale per praticare l'attività scialpinistica e che provenendo dallo sci da pista, sono dotati di sufficienti abilità sciatorie. Il Corso prevede l'insegnamento delle nozioni fondamentali per poter svolgere con ragionevole sicurezza l'attività scialpinistica su itinerari non impegnativi dando particolare attenzione alle tematiche relative alla prevenzione del pericolo valanghe, alla nivologia, alla lettura dei bollettini meteo e valanghe e alla gestione dell'autosoccorso con ARTVa.

Possono partecipare al Corso allievi che utilizzano attrezzatura da scialpinismo, telemark o tavola split board. Nei soli corsi di Snowboard Alpinismo sono ammessi allievi che procedono, in salita, con le racchette da neve.

Il direttore del Corso ha la facoltà di poter far condurre un allievo da capo gruppo purché sussistano le condizioni descritte al paragrafo "Allievo da capo cordata".

Obiettivi Generali

Prendere conoscenza dei principali aspetti che caratterizzano l'attività scialpinistica con particolare riferimento alla prevenzione degli incidenti e alla sicurezza. Saper effettuare una ricerca di almeno un travolto con apparecchio ARTVa e conoscere le procedure di sondaggio e scavo. Essere autonomo nella gestione di un piccolo gruppo di scialpinisti lungo itinerari non impegnativi, ben conosciuti che non si svolgono su ghiacciaio e che non richiedono attrezzatura alpinistica.

Corso di Scialpinismo Avanzato - SA2

Corso di livello avanzato rivolto a persone in possesso di un minimo di esperienza scialpinistica o equivalente a quella impartita in un Corso di Scialpinismo Base (SA1) Il Corso prevede l'insegnamento delle nozioni fondamentali per poter svolgere con ragionevole sicurezza l'attività di scialpinismo in ambiente di alta montagna e su ghiacciaio attraverso la progressione su terreni misti e creste svolgendo semplici manovre di autosoccorso su terreno alpinistico e dando particolare attenzione alle tematiche connesse alla prevenzione del pericolo valanghe, alla nivologia, alla lettura dei bollettini meteo e valanghe, alla preparazione e condotta di gita e alla gestione dell'autosoccorso con ARTVa.

Possono partecipare al Corso allievi con l'attrezzatura da scialpinismo, telemark o con la tavola split board. Nei soli corsi di Snowboard Alpinismo sono ammessi allievi che procedono, in salita, con le racchette da neve.

Il Direttore del Corso ha la facoltà di poter far condurre un allievo da capo gruppo purché sussistano le condizioni descritte al paragrafo "Allievo da capo cordata".

Obiettivi Generali

Prendere conoscenza dei principali aspetti che caratterizzano l'attività scialpinistica con particolare riferimento alla prevenzione degli incidenti e alla sicurezza. Saper effettuare una ricerca di più travolti con apparecchio ARTVa e conoscere le procedure di sondaggio e scavo. Essere autonomo nella gestione di un gruppo di scialpinisti lungo itinerari di media/bassa difficoltà che possono svilupparsi anche su ghiacciaio e che presentano tratti alpinistici di bassa difficoltà. Saper preparare e realizzare in modo autonomo un'uscita scialpinistica di media/bassa difficoltà con la valutazione delle informazioni niveo-meteorologiche e delle condizioni ambientali.

Corso di Scialpinismo di Perfezionamento - SA3

Corso di livello specialistico rivolto a persone in possesso di esperienza alpinistica e scialpinistica o equivalente a quella impartita da un Corso di Scialpinismo Avanzato (SA2). Il Corso ha lo scopo di incrementare, in ragionevole sicurezza, il grado di autonomia terreni quali l'alta montagna con progressione su ghiaccio, roccia e terreno misto percorrendo itinerari scialpinistici anche di più giorni. Sarà data particolare attenzione alle tematiche collegate alla prevenzione del pericolo valanghe, alla nivologia, alla lettura dei bollettini meteo e valanghe, alla preparazione e condotta di gita e alla gestione dell'autosoccorso con ARTVa.

Possono partecipare al Corso allievi con l'attrezzatura da scialpinismo, telemark o con la tavola split board. Nei soli corsi di Snowboard Alpinismo sono ammessi allievi che procedono, in salita, con le racchette da neve.

Il Direttore del Corso ha la facoltà di poter far condurre un allievo da capo gruppo purché sussistano le condizioni descritte al paragrafo "Allievo da capo cordata".

Obiettivi Generali

Approfondire la conoscenza degli aspetti che caratterizzano l'attività scialpinistica con particolare riferimento alla prevenzione degli incidenti e alla sicurezza. Saper effettuare una ricerca di più travolti con apparecchio ARTVa e conoscere le procedure di sondaggio e scavo. Essere autonomo nella gestione di un gruppo di scialpinisti lungo itinerari di medio/alta difficoltà che possono svilupparsi anche su ghiacciaio e che presentano tratti alpinistici di medio/bassa difficoltà. Saper realizzare le principali manovre di autosoccorso su tutti i terreni. Saper preparare e realizzare in modo autonomo un'uscita scialpinistica di medio/alta difficoltà con la valutazione delle informazioni niveo-meteorologiche e delle condizioni ambientali.

Corso Monotematico su Vie Ferrate - M-F1

Corso rivolto a tutti coloro che desiderano comprendere le tecniche base dell'alpinismo per poter frequentare con maggiore esperienza percorsi attrezzati.

Il Corso prevede l'insegnamento delle nozioni fondamentali per poter svolgere con ragionevole sicurezza la progressione su vie ferrate anche lunghe ed impegnative con l'effettuazione di semplici manovre di autosoccorso nonché fornire le motivazioni per abbandonare le ferrate e dedicarsi alla salita di vie normali sprovviste di attrezzature fisse.

Obiettivi Generali

Essere autonomo nella gestione di escursioni in montagna lungo vie ferrate lunghe e tecnicamente impegnative. Saper preparare e realizzare in modo autonomo, con ragionevole sicurezza, un'escursione su via ferrata di difficoltà medio/alta.

Corso Monotematico di Arrampicata in Artificiale su Roccia - M-AR

Corso rivolto a coloro che hanno una discreta esperienza alpinistica equivalente a quella impartita da un Corso di Roccia Avanzato (AR1) oppure di Arrampicata Libera di Base (AL1). Il Corso prevede l'insegnamento delle tecniche di progressione in arrampicata artificiale e dell'impiego di manovre specifiche dell'arrampicata artificiale su itinerari di difficoltà indicativamente di A1 e A2.

Il direttore del Corso ha la facoltà di poter far condurre un allievo da capo cordata purché sussistano le condizioni descritte al paragrafo "Allievi da capo cordata"

Obiettivi Generali

Essere autonomo nella gestione di una cordata durante la progressione su itinerari di roccia che presentano difficoltà, in artificiale, medio/alta. Avere una buona conoscenza nell'utilizzo dei materiali tipici dell'arrampicata artificiale. Saper correttamente gestire le manovre di autosoccorso della cordata. Saper preparare e realizzare in modo autonomo una salita di roccia in artificiale.

Corso Monotematico di Manovre di Autosoccorso - M-MA

Corso rivolto a coloro che hanno già nozioni di alpinismo in genere. Il Corso approfondisce le tecniche di soccorso ed autosoccorso della cordata sui diversi tipi di terreno (neve, ghiaccio, roccia e misto) presupponendo il non intervento del soccorso organizzato.

Obiettivi Generali

Approfondire le conoscenze delle tecniche e manovre di soccorso ed autosoccorso di una cordata sui diversi tipi di terreno alpinistico (roccia, neve, ghiaccio e misto).

Corso Monotematico di Prevenzione e Autosoccorso su Neve - M-PAN

Corso è rivolto a coloro che si muovono in ambiente invernale, con gli sci e le pelli di foca, con lo snowboard, con la tavola split o a piedi con le racchette da neve. Il Corso si ripropone di far conoscere le caratteristiche principali del manto nevoso, far acquisire delle esperienze sulla preparazione e condotta di una gita su terreno potenzialmente soggetto al pericolo di valanghe e divulgare la conoscenza dei metodi di prevenzione ed autosoccorso.

Obiettivi Generali

Approfondire la conoscenza degli aspetti peculiari che caratterizzano l'ambiente della montagna invernale con particolare riferimento alla prevenzione degli incidenti e alla sicurezza. Approfondire le tecniche di soccorso e autosoccorso in caso di evento valanghivo. Saper gestire in autonomia un autosoccorso di gruppo.

Corso Monotematico di Discesa Propedeutico allo Scialpinismo - M-DSA

Corso rivolto a coloro che per la prima volta affrontano la montagna invernale per praticare l'attività scialpinistica e che provenendo dallo sci da pista, sono dotati di una discreta conoscenza della tecnica di discesa e desiderano aumentare le proprie abilità sul fuori pista. Il Corso prevede l'insegnamento delle nozioni fondamentali per migliorare il livello tecnico in fuori pista nelle varie condizioni di neve e di inclinazione del pendio dando particolare attenzione alla conoscenza delle tematiche relative ai pericoli oggettivi della montagna invernale.

Obiettivi Generali

Approfondire la conoscenza degli aspetti peculiari che caratterizzano l'ambiente della montagna invernale con particolare riferimento alla prevenzione degli incidenti e alla sicurezza. Sviluppare le capacità sciistiche nel fuori pista in funzione delle varie condizioni di neve ed inclinazione del pendio. Approfondire la comprensione del bollettino meteo e valanghe. Approfondire le tecniche di soccorso e autosoccorso in caso di evento valanghivo

Corso di Sci Fondo Escursionismo Propedeutico - SFSE1

Corso propedeutico rivolto a tutti coloro che per la prima volta affrontano la montagna invernale per praticare l'attività di sci di fondo escursionismo o di sci escursionismo. Il Corso prevede l'insegnamento, delle nozioni fondamentali per poter svolgere con ragionevole sicurezza l'attività di sci di fondo escursionismo oppure di sci escursionismo lungo itinerari di bassa difficoltà, privi di dislivello significativo e aventi lunghezza contenuta prestando particolare attenzione alla conoscenza delle tematiche relative ai pericoli oggettivi della montagna invernale.

Obiettivi Generali

Prendere conoscenza dei principali aspetti di natura sci fondo escursionistica che caratterizzano la montagna invernale con particolare riferimento alla prevenzione degli incidenti e alla sicurezza. Apprendere le tecniche sciistiche base di salita e di discesa. Essere autonomo nella gestione di un piccolo gruppo di sci fondo escursionismo lungo itinerari non impegnativi e di dislivello contenuto.

Corso di Sci Fondo Escursionismo avanzato - SFE2

Corso di livello avanzato rivolto a coloro che abbiano frequentato un Corso di Sci Fondo Escursionismo Propedeutico (SFSE1) o siano dotati di abilità sciistiche equivalenti e che conoscono l'ambiente della montagna invernale. Il Corso prevede l'insegnamento delle nozioni fondamentali per poter svolgere con ragionevole sicurezza l'attività di sci fondo escursionismo lungo itinerari di media difficoltà e di lunghezza contenuta trattando anche temi orientati alla frequentazione dell'ambiente invernale per migliorare le capacità di orientamento e per favorire la cultura della sicurezza approfondendo l'uso di bussola, altimetro e della comprensione dei bollettini meteo e valanghe e di gestione dell'autosoccorso con ARTVa.

Obiettivi Generali

Prendere conoscenza dei principali aspetti di natura sci fondo escursionistica che caratterizzano la montagna invernale con particolare riferimento alla prevenzione degli incidenti e alla sicurezza. Apprendere le tecniche sciistiche di salita e di discesa. Essere autonomo nella gestione di un gruppo di sci fondo escursionismo lungo itinerari di mediamente impegnativi.

Corso di Sci Escursionismo Avanzato - SE2

Corso di livello avanzato rivolto a coloro che abbiano frequentato un Corso di Sci Fondo Escursionismo Propedeutico (SFSE1) o siano dotati di abilità sciistiche equivalenti e che conoscono l'ambiente della montagna invernale. Il Corso prevede l'insegnamento delle nozioni fondamentali per poter svolgere con ragionevole sicurezza l'attività di sci escursionismo su itinerari di media difficoltà privilegiando la lunghezza al dislivello trattando anche temi orientati alla frequentazione dell'ambiente invernale, alla cartografia, all'orientamento, alla nivologia, approfondendo la lettura dei bollettini meteo e valanghe nonché la gestione dell'autosoccorso con ARTVa.

Obiettivi Generali

Prendere conoscenza dei principali aspetti di natura sci escursionistica che caratterizzano la montagna invernale con particolare riferimento alla prevenzione degli incidenti e alla sicurezza. Migliorare le tecniche sciistiche di salita e di discesa. Essere autonomo nella gestione di un gruppo di sci escursionisti lungo itinerari di mediamente impegnativi.

Corso di Aggiornamento dell'Organico della Scuola - AS

Ogni Scuola, anche in forma di consorzio tra Scuole, deve organizzare annualmente un corso di aggiornamento teorico-pratico rivolto a tutti gli Istruttori al fine di uniformare la metodologia didattica. Il Corso sarà pianificato tenendo conto delle specialità in cui la Scuola è operativa ed è lasciata alle Scuole libertà di pianificare un aggiornamento specifico per ciascuna delle specialità in cui opera.

Obiettivi Generali

Ripassare le tecniche di base e le manovre fondamentali di autosoccorso della/e disciplina/e in cui opera la Scuola. Uniformare le modalità di insegnamento da applicare durante i corsi. Contribuire alla formazione dell'aspirante istruttore sezionale. Aggiornare l'organico su aspetti innovativi elaborati dalle Scuole Centrali e sostenuti dalla C.N.S.A,SA..

Corso di Aggiornamento Certificato dell'Organico della Scuola - ASD

Ogni Scuola, anche in forma di consorzio tra Scuole, oppure lo stesso O.T.T.O. di riferimento sono tenuti ad organizzare un Aggiornamento Certificato per l'Organico della Scuola i cui contenuti tecnici sono indicati dalla C.N.S.A.SA.

L'Aggiornamento Certificato dovrà essere organizzato da parte di una Scuola o dall'O.T.T.O. di riferimento almeno una volta ogni tre anni.

La mancata organizzazione dell'Aggiornamento Certificato da parte della Scuola comporta la momentanea sospensione dall'organizzazione di qualsiasi attività.

La mancata partecipazione all'Aggiornamento Certificato da parte dei Titolati o Qualificati comporta la sospensione dell'idoneità tecnica.

Corso Libero Sezionale – FREE-SEZ

Corso deve presentare caratteristiche uniche e non dovrebbe replicare i Corsi tradizionali in termini di contenuti, durata e organizzazione.

La selezione delle attività da svolgere è libera e mira a proporre iniziative particolari o nuove, non già previste in altri corsi. Per l'approvazione del programma, delle modalità di svolgimento, dello Staff e della Direzione, è competente esclusivamente la C.N.S.A.SA., che richiede una dettagliata descrizione delle motivazioni alla base del Corso.

Per tutti i titoli e punti sopra riportati è competente la C.N.S.A.SA.

Provvedimenti e disposizioni particolari, anche in deroga a quanto riportato, possono essere da essa deliberati

Allegati: Schede Tecniche dei Corsi Sezionali