



Scheda corso prodotta il 25/09/2024, alle ore 13:23:04

**Corso A1: Alpinismo Base****Requisiti direzione corso:** INA IA INSA ISA ISBA AGAI**Rapporto Allievi / Istruttori:** 2 / 1**Rapporto Qualificati / Titolati:** 3 / 1**Lezioni teoriche:** minimo 10**Lezioni pratiche (uscite):** minimo 8**Note:****Lezioni teoriche**

<b>Titolo</b>	<b>(O)</b>
1 Tutela dell'ambiente montano: Biodiversità e Comportamento nell'attività alpinistica e scialpinistica (CNSASA-003)	
2 Autosoccorso in valanga: Illustrazione delle fasi della ricerca, Mappa mentale e utilizzo dell'ARTVA (CNSASA-007)	X
3 Nivologia: Le caratteristiche del manto nevoso (CNSASA-014)	X
4 Cartografia e Orientamento: Schizzo di rotta, uso della bussola e utilizzo del GPS (CNSASA-017)	X
5 Catena d'assicurazione (CNSASA-019)	X
6 Chiusura Corso: Consegnare degli attestati e Raccolta opinioni sull'andamento del Corso (CNSASA-025)	
7 Gestione delle emergenze: Primo Soccorso, BLS e cenni sull'uso del defibrillatore (CNSASA-036)	
8 Gestione delle emergenze: Chiamata del Soccorso organizzato (CNSASA-090)	X
9 Il CAI: Finalità, Organizzazione e Scuole della CNSASA (CNSASA-091)	
10 Materiali ed equipaggiamento: Caratteristiche e utilizzo (CNSASA-103)	X
11 Nodi e Legature (CNSASA-112)	X
12 Preparazione di una salita (CNSASA-118)	X
13 Preparazione Fisica, Allenamento e Traumatologia (CNSASA-123)	X
14 Presentazione Corso: Informazioni generali, pericoli e rischi nell'attività alpinistica e scialpinistica (CNSASA-125)	X
15 Serata con Ospite qualificato (CNSASA-137)	
16 Tecniche di progressione su via ferrata: Nodi e manovre specifiche (CNSASA-151)	X

**Lezioni pratiche**

<b>Titolo</b>	<b>(O)</b>
1 Allestimento di corde fisse (CNSASA-P001)	
2 Autosoccorso della cordata su roccia: Paranco semplice, mezzo poldo con e senza spezzone (CNSASA-P010)	X
3 Autosoccorso della cordata su ghiacciaio: Trattenuta, Recupero da crepaccio e Paranchi (CNSASA-P011)	X
4 Corda doppia: Allestimento ancoraggio e calata (CNSASA-P020)	X
5 Cartografia e Orientamento: Uso della bussola e utilizzo GPS (CNSASA-P021)	
6 Nivologia: Criteri di riduzione del rischio valanghe e osservazione dei segnali di pericolo (CNSASA-P033)	
7 La tecnica individuale in arrampicata: Le progressioni fondamentali (CNSASA-P034)	X
8 La tecnica individuale su neve e ghiaccio: Legatura, Passi base ed evoluti, Uso di picozza e ramponi (CNSASA-P036)	X
9 Autosoccorso in valanga: Esercitazioni con ARTVA, pala e sonda (CNSASA-P038)	
10 Progressione su via ferrata: di base e con l'utilizzo della corda (CNSASA-P082)	
11 Progressione in conserva corta, media e lunga (CNSASA-P085)	X
12 Soste e ancoraggi su neve e ghiaccio (CNSASA-P106)	X
13 Soste e ancoraggi su roccia (CNSASA-P108)	X
14 Tecniche d'assicurazione e autoassicurazione (CNSASA-P109)	X





Scheda corso prodotta il 25/09/2024, alle ore 13:23:10

**Corso A2: Alpinismo Avanzato****Requisiti direzione corso:** INA IA INSA AGAI**Rapporto Allievi / Istruttori:** 2 / 1**Rapporto Qualificati / Titolati:** 3 / 1**Lezioni teoriche:** minimo 10**Lezioni pratiche (uscite):** minimo 8**Note:****Lezioni teoriche**

<b>Titolo</b>	<b>(O)</b>
1 Tutela dell'ambiente montano: Biodiversità e Comportamento nell'attività alpinistica e scialpinistica (CNSASA-003)	
2 Autosoccorso in valanga: Illustrazione delle fasi della ricerca, Mappa mentale e utilizzo dell'ARTVA (CNSASA-007)	X
3 Nivologia: Le caratteristiche del manto nevoso (CNSASA-014)	X
4 Cartografia e Orientamento: Schizzo di rotta, uso della bussola e utilizzo del GPS (CNSASA-017)	X
5 Catena d'assicurazione (CNSASA-019)	X
6 Chiusura Corso: Consegnare degli attestati e Raccolta opinioni sull'andamento del Corso (CNSASA-025)	
7 Gestione delle emergenze: Primo Soccorso, BLS e cenni sull'uso del defibrillatore (CNSASA-036)	
8 Gestione delle emergenze: Chiamata del Soccorso organizzato (CNSASA-090)	X
9 Il CAI: Finalità, Organizzazione e Scuole della CNSASA (CNSASA-091)	
10 Materiali ed equipaggiamento: Caratteristiche e utilizzo (CNSASA-103)	X
11 Nivologia: Interpretazione del bollettino nivo-meteo (CNSASA-110)	X
12 Nodi e Legature (CNSASA-112)	X
13 Preparazione di una salita (CNSASA-118)	X
14 Preparazione Fisica, Allenamento e Traumatologia (CNSASA-123)	X
15 Presentazione Corso: Informazioni generali, pericoli e rischi nell'attività alpinistica e scialpinistica (CNSASA-125)	X
16 Serata con Ospite qualificato (CNSASA-137)	

**Lezioni pratiche**

<b>Titolo</b>	<b>(O)</b>
1 Allestimento di corde fisse (CNSASA-P001)	
2 Autosoccorso della cordata su roccia: Paranco semplice, mezzo poldo con e senza spezzone (CNSASA-P010)	X
3 Autosoccorso della cordata su ghiacciaio: Trattenuta, Recupero da crepaccio e Paranchi (CNSASA-P011)	X
4 Corda doppia: Allestimento ancoraggio e calata (CNSASA-P020)	X
5 Cartografia e Orientamento: Uso della bussola e utilizzo GPS (CNSASA-P021)	
6 Nivologia: Criteri di riduzione del rischio valanghe e osservazione dei segnali di pericolo (CNSASA-P033)	
7 La tecnica individuale in arrampicata: Le progressioni fondamentali (CNSASA-P034)	X
8 La tecnica individuale su neve e ghiaccio: Legatura, Passi base ed evoluti, Uso di picozza e ramponi (CNSASA-P036)	X
9 Autosoccorso in valanga: Esercitazioni con ARTVA, pala e sonda (CNSASA-P038)	
10 Progressione della cordata su roccia (CNSASA-P084)	X
11 Progressione in conserva corta, media e lunga (CNSASA-P085)	X
12 Risalita sulla corda con nodi autobloccanti (CNSASA-P097)	X
13 Soste e ancoraggi su neve e ghiaccio (CNSASA-P106)	X
14 Soste e ancoraggi su roccia (CNSASA-P108)	X
15 Tecniche d'assicurazione e autoassicurazione (CNSASA-P109)	X





Scheda corso prodotta il 25/09/2024, alle ore 13:23:13

## Corso A3: Alpinismo Avanzato

**Requisiti direzione corso:** INA AGAI

**Rapporto Allievi / Istruttori:** 2 / 1

**Rapporto Qualificati / Titolati:** 3 / 1

**Lezioni teoriche:** minimo 8

**Lezioni pratiche (uscite):** minimo 8

**Note:**

### Lezioni teoriche

Titolo	(O)
1 Tutela dell'ambiente montano: Biodiversità e Comportamento nell'attività alpinistica e scialpinistica (CNSASA-003)	
2 Autosoccorso in valanga: Illustrazione delle fasi della ricerca, Mappa mentale e utilizzo dell'ARTVA (CNSASA-007)	X
3 Nivologia: Le caratteristiche del manto nevoso (CNSASA-014)	X
4 Cartografia e Orientamento: Schizzo di rotta, uso della bussola e utilizzo del GPS (CNSASA-017)	
5 Catena d'assicurazione (CNSASA-019)	X
6 Chiusura Corso: Consegna degli attestati e Raccolta opinioni sull'andamento del Corso (CNSASA-025)	
7 Geologia, Geomorfologia e Glaciologia (CNSASA-032)	
8 Gestione delle emergenze: Primo Soccorso, BLS e cenni sull'uso del defibrillatore (CNSASA-036)	
9 Gestione delle emergenze: Chiamata del Soccorso organizzato (CNSASA-090)	X
10 Il CAI: Finalità, Organizzazione e Scuole della CNSASA (CNSASA-091)	
11 Materiali ed equipaggiamento: Caratteristiche e utilizzo (CNSASA-103)	X
12 Meteorologia alpina (CNSASA-105)	
13 Nivologia: Interpretazione del bollettino nivo-meteo (CNSASA-110)	X
14 Nodi e Legature (CNSASA-112)	X
15 Progressione in conserva corta, media e lunga (CNSASA-113)	X
16 Preparazione di una salita (CNSASA-118)	X
17 Preparazione Fisica, Allenamento e Traumatologia (CNSASA-123)	
18 Presentazione Corso: Informazioni generali, pericoli e rischi nell'attività alpinistica e scialpinistica (CNSASA-125)	X
19 Storia dell'Alpinismo (CNSASA-142)	
20 Le Trappole Euristiche: Conoscere e riconoscere gli errori da evitare (CNSASA-155)	

## Lezioni pratiche

Titolo	(O)
1 Autosoccorso della cordata su roccia: Paranco semplice, mezzo poldo con e senza spezzone (CNSASA-P010)	X
2 Autosoccorso della cordata su ghiacciaio: Trattenuta, Recupero da crepaccio e Paranchi (CNSASA-P011)	X
3 Corda doppia: Allestimento ancoraggio e calata (CNSASA-P020)	X
4 Cartografia e Orientamento: Uso della bussola e utilizzo GPS (CNSASA-P021)	
5 Nivologia: Criteri di riduzione del rischio valanghe e osservazione dei segnali di pericolo (CNSASA-P033)	X
6 La tecnica individuale in arrampicata: Le progressioni fondamentali (CNSASA-P034)	X
7 La tecnica individuale su neve e ghiaccio: Legatura, Passi base ed evoluti, Uso di piccozza e ramponi (CNSASA-P036)	X
8 Autosoccorso in valanga: Esercitazioni con ARTVA, pala e sonda (CNSASA-P038)	X
9 Realizzazione di un bivacco di fortuna (CNSASA-P081)	
10 Progressione in conserva corta, media e lunga (CNSASA-P085)	X
11 Prove di trattenuta dinamica (CNSASA-P092)	
12 Risalita sulla corda con nodi autobloccanti (CNSASA-P097)	
13 Soste e ancoraggi su neve e ghiaccio (CNSASA-P106)	X
14 Soste e ancoraggi su roccia (CNSASA-P108)	X
15 Tecniche d'assicurazione e autoassicurazione (CNSASA-P109)	X



Scheda corso prodotta il 25/09/2024, alle ore 22:04:25

**Corso AR1: Roccia****Requisiti direzione corso:** INA IA AGAI**Rapporto Allievi / Istruttori:** 2 / 1**Rapporto Qualificati / Titolati:** 3 / 1**Lezioni teoriche:** minimo 8**Lezioni pratiche (uscite):** minimo 6**Note:****Lezioni teoriche**

<b>Titolo</b>	<b>(O)</b>
1 Tutela dell'ambiente montano: Biodiversità e Comportamento nell'attività alpinistica e scialpinistica (CNSASA-003)	
2 Cartografia e Orientamento: Schizzo di rotta, uso della bussola e utilizzo del GPS (CNSASA-017)	
3 Catena d'assicurazione (CNSASA-019)	X
4 Chiusura Corso: Consegna degli attestati e Raccolta opinioni sull'andamento del Corso (CNSASA-025)	
5 Geologia e Geomorfologia (CNSASA-030)	
6 Gestione delle emergenze: Primo Soccorso, BLS e cenni sull'uso del defibrillatore (CNSASA-036)	
7 Gestione delle emergenze: Chiamata del Soccorso organizzato (CNSASA-090)	X
8 Il CAI: Finalità, Organizzazione e Scuole della CNSASA (CNSASA-091)	
9 Materiali ed equipaggiamento: Caratteristiche e utilizzo (CNSASA-103)	X
10 Meteorologia alpina (CNSASA-105)	
11 Nodi e Legature (CNSASA-112)	X
12 Progressione in conserva corta, media e lunga (CNSASA-113)	
13 Preparazione di una salita (CNSASA-118)	X
14 Preparazione Fisica, Allenamento e Traumatologia (CNSASA-123)	
15 Presentazione Corso: Informazioni generali, pericoli e rischi nell'attività alpinistica e scialpinistica (CNSASA-125)	X
16 Scala delle difficoltà e lettura di una guida (CNSASA-135)	X
17 Serata con Ospite qualificato (CNSASA-137)	
18 Storia dell'Alpinismo (CNSASA-142)	X

**Lezioni pratiche**

<b>Titolo</b>	<b>(O)</b>
1 Allestimento di corde fisse (CNSASA-P001)	
2 Autosoccorso della cordata su roccia: Paranco semplice, mezzo poldo con e senza spezzone (CNSASA-P010)	X
3 Corda doppia: Allestimento ancoraggio e calata (CNSASA-P020)	X
4 Cartografia e Orientamento: Uso della bussola e utilizzo GPS (CNSASA-P021)	
5 La tecnica individuale in arrampicata: Le progressioni fondamentali (CNSASA-P034)	X
6 La tecnica individuale in arrampicata: Le progressioni evolute (CNSASA-P035)	
7 Manovre di sicurezza su monotiro (CNSASA-P047)	
8 Progressione della cordata su roccia (CNSASA-P084)	X
9 Progressione in conserva corta, media e lunga (CNSASA-P085)	
10 Prove di trattenuta dinamica (CNSASA-P092)	X
11 Risalita sulla corda con nodi autobloccanti (CNSASA-P097)	X
12 Soste e ancoraggi su roccia (CNSASA-P108)	X
13 Tecniche d'assicurazione e autoassicurazione (CNSASA-P109)	X





Scheda corso prodotta il 25/09/2024, alle ore 13:23:50

**Corso AR2: Roccia Perfezionamento****Requisiti direzione corso:** INA AGAI**Rapporto Allievi / Istruttori:** 2 / 1**Rapporto Qualificati / Titolati:** 3 / 1**Lezioni teoriche:** minimo 6**Lezioni pratiche (uscite):** minimo 6**Note:** Attività da capo cordata possibile su itinerari che presentino facilità di posizionamento delle protezioni**Lezioni teoriche**

<b>Titolo</b>	<b>(O)</b>
1 Tutela dell'ambiente montano: Biodiversità e Comportamento nell'attività alpinistica e scialpinistica (CNSASA-003)	
2 Cartografia e Orientamento: Schizzo di rotta, uso della bussola e utilizzo del GPS (CNSASA-017)	
3 Catena d'assicurazione (CNSASA-019)	X
4 Chiusura Corso: Consegna degli attestati e Raccolta opinioni sull'andamento del Corso (CNSASA-025)	
5 Geologia e Geomorfologia (CNSASA-030)	
6 Gestione delle emergenze: Primo Soccorso, BLS e cenni sull'uso del defibrillatore (CNSASA-036)	
7 Gestione delle emergenze: Chiamata del Soccorso organizzato (CNSASA-090)	X
8 Il CAI: Finalità, Organizzazione e Scuole della CNSASA (CNSASA-091)	
9 Meteorologia alpina (CNSASA-105)	
10 Nodi e Legature (CNSASA-112)	X
11 Progressione in conserva corta, media e lunga (CNSASA-113)	X
12 Preparazione di una salita (CNSASA-118)	X
13 Preparazione Fisica, Allenamento e Traumatologia (CNSASA-123)	X
14 Presentazione Corso: Informazioni generali, pericoli e rischi nell'attività alpinistica e scialpinistica (CNSASA-125)	X
15 Scala delle difficoltà e lettura di una guida (CNSASA-135)	X
16 Serata con Ospite qualificato (CNSASA-137)	
17 Storia dell'Alpinismo (CNSASA-142)	X
18 Le Trappole Euristiche: Conoscere e riconoscere gli errori da evitare (CNSASA-155)	

**Lezioni pratiche**

<b>Titolo</b>	<b>(O)</b>
1 Allestimento di corde fisse (CNSASA-P001)	
2 Autosoccorso della cordata su roccia: Paranco semplice, mezzo poldo con e senza spezzone (CNSASA-P010)	X
3 Autosoccorso della cordata su roccia: Ricongiungimento della cordata e bilancino (CNSASA-P018)	
4 Corda doppia: Allestimento ancoraggio e calata (CNSASA-P020)	X
5 Cartografia e Orientamento: Uso della bussola e utilizzo GPS (CNSASA-P021)	
6 La tecnica individuale in arrampicata: Le progressioni fondamentali (CNSASA-P034)	X
7 La tecnica individuale in arrampicata: Le progressioni evolute (CNSASA-P035)	X
8 Manovre di sicurezza su monotiro (CNSASA-P047)	
9 Progressione della cordata su roccia (CNSASA-P084)	X
10 Progressione in conserva corta, media e lunga (CNSASA-P085)	X
11 Prove di trattenuta dinamica (CNSASA-P092)	X
12 Risalita sulla corda con nodi autobloccanti (CNSASA-P097)	X
13 Soste e ancoraggi di protezione e di progressione in arrampicata artificiale (CNSASA-P105)	
14 Soste e ancoraggi su roccia (CNSASA-P108)	X
15 Tecniche d'assicurazione e autoassicurazione (CNSASA-P109)	X
16 Tecnica di progressione in artificiale su parete verticale, strapiombo e su ancoraggi precari (CNSASA-P118)	





C.A.I Club Alpino Italiano

**CNSASA**

Commissione Nazionale Scuole Alpinismo Scialpinismo Arrampicata libera

Scheda corso prodotta il 25/09/2024, alle ore 13:23:20

## Corso AG1: Alta Montagna Avanzato

**Requisiti direzione corso:** INA IA INSA ISA ISBA AGAI

**Rapporto Allievi / Istruttori:** 2 / 1

**Rapporto Qualificati / Titolati:** 3 / 1

**Lezioni teoriche:** minimo 8

**Lezioni pratiche (uscite):** minimo 6

**Note:**

### Lezioni teoriche

Titolo	(O)
1 Tutela dell'ambiente montano: Biodiversità e Comportamento nell'attività alpinistica e scialpinistica (CNSASA-003)	
2 Autosoccorso in valanga: Illustrazione delle fasi della ricerca, Mappa mentale e utilizzo dell'ARTVA (CNSASA-007)	
3 Cartografia e Orientamento: Schizzo di rotta, uso della bussola e utilizzo del GPS (CNSASA-017)	
4 Catena d'assicurazione (CNSASA-019)	X
5 Chiusura Corso: Consegna degli attestati e Raccolta opinioni sull'andamento del Corso (CNSASA-025)	
6 Geologia, Geomorfologia e Glaciologia (CNSASA-032)	X
7 Gestione delle emergenze: Primo Soccorso, BLS e cenni sull'uso del defibrillatore (CNSASA-036)	
8 Gestione delle emergenze: Chiamata del Soccorso organizzato (CNSASA-090)	X
9 Il CAI: Finalità, Organizzazione e Scuole della CNSASA (CNSASA-091)	
10 Materiali ed equipaggiamento: Caratteristiche e utilizzo (CNSASA-103)	X
11 Meteorologia alpina (CNSASA-105)	X
12 Nivologia: Criteri di riduzione del rischio valanghe (CNSASA-108)	
13 Nodi e Legature (CNSASA-112)	X
14 Progressione in conserva corta, media e lunga (CNSASA-113)	X
15 Preparazione di una salita (CNSASA-118)	X
16 Preparazione Fisica, Allenamento e Traumatologia (CNSASA-123)	
17 Presentazione Corso: Informazioni generali, pericoli e rischi nell'attività alpinistica e scialpinistica (CNSASA-125)	X
18 Serata con Ospite qualificato (CNSASA-137)	
19 Storia dell'Alpinismo (CNSASA-142)	
20 Le Trappole Euristiche: Conoscere e riconoscere gli errori da evitare (CNSASA-155)	



## Lezioni pratiche

Titolo	(O)
1 Allestimento di corde fisse (CNSASA-P001)	
2 Autosoccorso della cordata su ghiacciaio: Trattenuta, Recupero da crepaccio e Paranchi (CNSASA-P011)	X
3 Corda doppia: Allestimento ancoraggio e calata (CNSASA-P020)	X
4 Cartografia e Orientamento: Uso della bussola e utilizzo GPS (CNSASA-P021)	
5 La tecnica individuale in arrampicata: Le progressioni fondamentali (CNSASA-P034)	
6 La tecnica individuale su neve e ghiaccio: Legatura, Passi base ed evoluti, Uso di picozza e ramponi (CNSASA-P036)	X
7 Autosoccorso in valanga: Esercitazioni con ARTVA, pala e sonda (CNSASA-P038)	X
8 Progressione della cordata su roccia (CNSASA-P084)	
9 Progressione in conserva corta, media e lunga (CNSASA-P085)	X
10 Risalita sulla corda con nodi autobloccanti (CNSASA-P097)	X
11 Soste e ancoraggi su neve e ghiaccio (CNSASA-P106)	X
12 Soste e ancoraggi su roccia (CNSASA-P108)	
13 Tecniche d'assicurazione e autoassicurazione (CNSASA-P109)	X





Scheda corso prodotta il 25/09/2024, alle ore 13:23:17

**Corso ACG1: Cascate Di Ghiaccio****Requisiti direzione corso:** INA INSA(IGV) AGAI**Rapporto Allievi / Istruttori:** 2 / 1**Rapporto Qualificati / Titolati:** 3 / 1**Lezioni teoriche:** minimo 6**Lezioni pratiche (uscite):** minimo 6**Note:** Per questo Corso si consiglia un rapporto Allievi/Istruttori d 1:1**Lezioni teoriche**

<b>Titolo</b>	<b>(O)</b>
1 Tutela dell'ambiente montano: Biodiversità e Comportamento nell'attività alpinistica e scialpinistica (CNSASA-003)	
2 Autosoccorso in valanga: Illustrazione delle fasi della ricerca, Mappa mentale e utilizzo dell'ARTVA (CNSASA-007)	X
3 Caratteristiche del ghiaccio alpino e di cascata (CNSASA-013)	X
4 Catena d'assicurazione (CNSASA-019)	X
5 Chiusura Corso: Consegna degli attestati e Raccolta opinioni sull'andamento del Corso (CNSASA-025)	
6 Gestione delle emergenze: Primo Soccorso, BLS e cenni sull'uso del defibrillatore (CNSASA-036)	
7 Gestione delle emergenze: Chiamata del Soccorso organizzato (CNSASA-090)	X
8 Il CAI: Finalità, Organizzazione e Scuole della CNSASA (CNSASA-091)	
9 Materiali ed equipaggiamento: Caratteristiche e utilizzo (CNSASA-103)	X
10 Nivologia: Criteri di riduzione del rischio valanghe (CNSASA-108)	
11 Nodi e Legature (CNSASA-112)	X
12 Preparazione di una salita (CNSASA-118)	X
13 Presentazione Corso: Informazioni generali, pericoli e rischi nell'attività alpinistica e scialpinistica (CNSASA-125)	X
14 Serata con Ospite qualificato (CNSASA-137)	
15 Storia dell'Alpinismo su ghiaccio (CNSASA-143)	X
16 Le Trappole Euristiche: Conoscere e riconoscere gli errori da evitare (CNSASA-155)	

**Lezioni pratiche**

<b>Titolo</b>	<b>(O)</b>
1 Autosoccorso della cordata su ghiaccio verticale: paranco semplice, mezzo poldo con e senza spezzone (CNSASA-P014)	
2 Corda doppia: Allestimento ancoraggio e calata (CNSASA-P020)	X
3 Nivologia: Criteri di riduzione del rischio valanghe e osservazione dei segnali di pericolo (CNSASA-P033)	
4 Autosoccorso in valanga: Esercitazioni con ARTVA, pala e sonda (CNSASA-P038)	
5 Progressione della cordata su ghiaccio verticale (CNSASA-P086)	X
6 Soste e ancoraggi su neve e ghiaccio (CNSASA-P106)	X
7 Soste e ancoraggi su roccia (CNSASA-P108)	X
8 Tecniche d'assicurazione e autoassicurazione (CNSASA-P109)	X
9 Tecnica individuale su ghiaccio verticale (CNSASA-P135)	X





Scheda corso prodotta il 25/09/2024, alle ore 13:23:28

**Corso AL1: Arrampicata Libera Base****Requisiti direzione corso:** INAL IAL AGAI**Rapporto Allievi / Istruttori:** 2 / 1**Rapporto Qualificati / Titolati:** 3 / 1**Lezioni teoriche:** minimo 6**Lezioni pratiche (uscite):** minimo 6**Note:** Per attività in palestra indoor e moulinette in falesia il rapporto Allievi/Istruttori è 4:1**Lezioni teoriche**

<b>Titolo</b>	<b>(O)</b>
1 Tutela dell'ambiente montano: Biodiversità e Comportamento nell'attività alpinistica e scialpinistica (CNSASA-003)	
2 Catena d'assicurazione (CNSASA-019)	X
3 Chiusura Corso: Consegna degli attestati e Raccolta opinioni sull'andamento del Corso (CNSASA-025)	
4 Gestione delle emergenze: Primo Soccorso, BLS e cenni sull'uso del defibrillatore (CNSASA-036)	
5 Gestione del monotiro nelle falesie outdoor e nelle palestre indoor (CNSASA-089)	X
6 Gestione delle emergenze: Chiamata del Soccorso organizzato (CNSASA-090)	X
7 Il CAI: Finalità, Organizzazione e Scuole della CNSASA (CNSASA-091)	
8 Materiali ed equipaggiamento: Caratteristiche e utilizzo (CNSASA-103)	X
9 Nodi e Legature (CNSASA-112)	X
10 Preparazione Fisica, Allenamento e Traumatologia (CNSASA-123)	X
11 Presentazione Corso: Informazioni generali, pericoli e rischi in arrampicata (CNSASA-126)	X
12 Serata con Ospite qualificato (CNSASA-137)	
13 Storia dell'Arrampicata Libera (CNSASA-145)	X

**Lezioni pratiche**

<b>Titolo</b>	<b>(O)</b>
1 Attività Boulder: Tecniche e comportamento generale (CNSASA-P009)	X
2 La tecnica individuale in arrampicata: Le progressioni fondamentali (CNSASA-P034)	X
3 La tecnica individuale in arrampicata: Le progressioni evolute (CNSASA-P035)	X
4 Gestione dell'arrampicata in palestra indoor (CNSASA-P039)	
5 Gestione del monotiro: Utilizzo di vari bloccanti e/o freni e prove di volo controllato (CNSASA-P040)	X
6 Individuazione e correzione degli errori (CNSASA-P045)	
7 Manovre di sicurezza su monotiro (CNSASA-P047)	X
8 Propedeutica del movimento, esercizi sull'uso dell'equilibrio, approccio al verticale (CNSASA-P089)	X
9 Propedeutica del movimento, esercizi sull'uso dell'equilibrio, approccio al verticale. (CNSASA-P090)	X
10 Tecniche d'assicurazione e autoassicurazione (CNSASA-P109)	X



Scheda corso prodotta il 25/09/2024, alle ore 13:23:32

**Corso AL2: Arrampicata Libera Avanzato****Requisiti direzione corso:** INAL AGAI**Rapporto Allievi / Istruttori:** 2 / 1**Rapporto Qualificati / Titolati:** 3 / 1**Lezioni teoriche:** minimo 6**Lezioni pratiche (uscite):** minimo 6**Note:** Per attività in palestra indoor e moulinette in falesia il rapporto Allievi/Istruttori è 4:1**Lezioni teoriche**

<b>Titolo</b>	<b>(O)</b>
1 Tutela dell'ambiente montano: Biodiversità e Comportamento nell'attività alpinistica e scialpinistica (CNSASA-003)	
2 Catena d'assicurazione (CNSASA-019)	X
3 Chiusura Corso: Consegnare degli attestati e Raccolta opinioni sull'andamento del Corso (CNSASA-025)	
4 Gestione delle emergenze: Primo Soccorso, BLS e cenni sull'uso del defibrillatore (CNSASA-036)	
5 Gestione del monotiro nelle falesie outdoor e nelle palestre indoor (CNSASA-089)	
6 Gestione delle emergenze: Chiamata del Soccorso organizzato (CNSASA-090)	X
7 Il CAI: Finalità, Organizzazione e Scuole della CNSASA (CNSASA-091)	
8 Materiali ed equipaggiamento: Caratteristiche e utilizzo (CNSASA-103)	X
9 Nodi e Legature (CNSASA-112)	X
10 Preparazione di una salita (CNSASA-118)	X
11 Preparazione Fisica, Allenamento e Traumatologia (CNSASA-123)	X
12 Presentazione Corso: Informazioni generali, pericoli e rischi in arrampicata (CNSASA-126)	X
13 Scala delle difficoltà e lettura di una guida (CNSASA-135)	
14 Serata con Ospite qualificato (CNSASA-137)	
15 Storia dell'Arrampicata Libera (CNSASA-145)	X
16 Le Trappole Euristiche: Conoscere e riconoscere gli errori da evitare (CNSASA-155)	

**Lezioni pratiche**

<b>Titolo</b>	<b>(O)</b>
1 Attività Boulder: Tecniche e comportamento generale (CNSASA-P009)	
2 Autosoccorso della cordata su roccia: Paranco semplice, mezzo poldo con e senza spezzone (CNSASA-P010)	X
3 Corda doppia: Allestimento ancoraggio e calata (CNSASA-P020)	X
4 La tecnica individuale in arrampicata: Le progressioni fondamentali (CNSASA-P034)	X
5 La tecnica individuale in arrampicata: Le progressioni evolute (CNSASA-P035)	X
6 Gestione del monotiro: Utilizzo di vari bloccanti e/o freni e prove di volo controllato (CNSASA-P040)	X
7 Individuazione e correzione degli errori (CNSASA-P045)	
8 Manovre di sicurezza su monotiro (CNSASA-P047)	X
9 Progressione della cordata su roccia (CNSASA-P084)	X
10 Propedeutica del movimento, esercizi sull'uso dell'equilibrio, approccio al verticale (CNSASA-P089)	X
11 Prove di trattenuta dinamica (CNSASA-P092)	
12 Soste e ancoraggi su roccia (CNSASA-P108)	
13 Tecniche d'assicurazione e autoassicurazione (CNSASA-P109)	X
14 Utilizzo dei materiali inerenti l'arrampicata su vie multipitch (CNSASA-P146)	X





Scheda corso prodotta il 25/09/2024, alle ore 13:23:43

**Corso ALI: Arrampicata Libera Indoor****Requisiti direzione corso:** INAL IAL AGAI**Rapporto Allievi / Istruttori:** 4 / 1**Rapporto Qualificati / Titolati:** 3 / 1**Lezioni teoriche:** minimo 4**Lezioni pratiche (uscite):** minimo 4**Note:** Attività da capo cordata permessa**Lezioni teoriche**

<b>Titolo</b>	<b>(O)</b>
1 Aspetti giuridici ed assicurativi per la gestione delle strutture indoor (CNSASA-005)	
2 Catena d'assicurazione (CNSASA-019)	X
3 Chiusura Corso: Consegna degli attestati e Raccolta opinioni sull'andamento del Corso (CNSASA-025)	
4 Gestione delle emergenze: Primo Soccorso, BLS e cenni sull'uso del defibrillatore (CNSASA-036)	
5 Gestione del monotiro nelle falesie outdoor e nelle palestre indoor (CNSASA-089)	X
6 Il CAI: Finalità, Organizzazione e Scuole della CNSASA (CNSASA-091)	
7 Manutenzione ordinaria di una palestra di arrampicata indoor (CNSASA-102)	
8 Materiali ed equipaggiamento: Caratteristiche e utilizzo (CNSASA-103)	X
9 Nodi e Legature (CNSASA-112)	X
10 Preparazione Fisica, Allenamento e Traumatologia (CNSASA-123)	X
11 Presentazione Corso: Informazioni generali, pericoli e rischi in arrampicata (CNSASA-126)	X
12 Serata con Ospite qualificato (CNSASA-137)	
13 Storia dell'Arrampicata Libera (CNSASA-145)	

**Lezioni pratiche**

<b>Titolo</b>	<b>(O)</b>
1 Attività Boulder: Tecniche e comportamento generale (CNSASA-P009)	
2 La tecnica individuale in arrampicata: Le progressioni fondamentali (CNSASA-P034)	X
3 La tecnica individuale in arrampicata: Le progressioni evolute (CNSASA-P035)	X
4 Gestione dell'arrampicata in palestra indoor (CNSASA-P039)	X
5 Gestione del monotiro: Utilizzo di vari bloccanti e/o freni e prove di volo controllato (CNSASA-P040)	X
6 Individuazione e correzione degli errori (CNSASA-P045)	
7 Manovre di sicurezza su monotiro (CNSASA-P047)	X
8 Propedeutica del movimento, esercizi sull'uso dell'equilibrio, approccio al verticale (CNSASA-P089)	X





Scheda corso prodotta il 25/09/2024, alle ore 13:23:35

**Corso ALEE: Arrampicata Eta' Evolutiva****Requisiti direzione corso:** INAL IAL INA IA INSA ISA ISBA AGAI, specializzazione IAEE**Rapporto Allievi / Istruttori:** 2 / 1**Rapporto Qualificati / Titolati:** 3 / 1**Lezioni teoriche:** minimo 6**Lezioni pratiche (uscite):** minimo 6**Note:** Per attività in palestra indoor e moulinette in falesia il rapporto Allievi/Istruttori è 4:1. Non ammessa l'attività su multipitch**Lezioni teoriche**

<b>Titolo</b>	<b>(O)</b>
1 Tutela dell'ambiente montano: Biodiversità e Comportamento nell'attività alpinistica e scialpinistica (CNSASA-003)	
2 Catena d'assicurazione (CNSASA-019)	X
3 Chiusura Corso: Consegna degli attestati e Raccolta opinioni sull'andamento del Corso (CNSASA-025)	
4 Gestione delle emergenze: Primo Soccorso, BLS e cenni sull'uso del defibrillatore (CNSASA-036)	X
5 Gestione del monotiro nelle falesie outdoor e nelle palestre indoor (CNSASA-089)	X
6 Materiali ed equipaggiamento: Caratteristiche e utilizzo (CNSASA-103)	X
7 Nodi e Legature (CNSASA-112)	X
8 Preparazione di una salita (CNSASA-118)	
9 Preparazione Fisica, Allenamento e Traumatologia (CNSASA-123)	
10 Presentazione Corso: Informazioni generali, pericoli e rischi in arrampicata (CNSASA-126)	X
11 Storia dell'Arrampicata Libera (CNSASA-145)	

**Lezioni pratiche**

<b>Titolo</b>	<b>(O)</b>
1 Attività Boulder: Tecniche e comportamento generale (CNSASA-P009)	
2 La tecnica individuale in arrampicata: Le progressioni fondamentali (CNSASA-P034)	X
3 La tecnica individuale in arrampicata: Le progressioni evolute (CNSASA-P035)	
4 Gestione dell'arrampicata in palestra indoor (CNSASA-P039)	X
5 Gestione del monotiro: Utilizzo di vari bloccanti e/o freni e prove di volo controllato (CNSASA-P040)	X
6 Gestione dell'arrampicata: Il gioco arrampicata come metodo per fare gruppo e sviluppare la psicomotricità (CNSASA-P043)	X
7 Individuazione e correzione degli errori (CNSASA-P045)	
8 Manovre di sicurezza su monotiro (CNSASA-P047)	X
9 Propedeutica del movimento, esercizi sull'uso dell'equilibrio, approccio al verticale (CNSASA-P089)	X
10 Tecniche d'assicurazione e autoassicurazione (CNSASA-P109)	X
11 Utilizzo dei materiali inerenti l'arrampicata su monotiro indoor e outdoor (CNSASA-P145)	X





Scheda corso prodotta il 25/09/2024, alle ore 13:25:11

**Corso SA1: Scialpinismo Base****Requisiti direzione corso:** ISA INSA ISBA AGAI**Rapporto Allievi / Istruttori:** 4 / 1**Rapporto Qualificati / Titolati:** 3 / 1**Lezioni teoriche:** minimo 8**Lezioni pratiche (uscite):** minimo 7**Note:** Sono escluse tecniche alpinistiche ma l'uso di ramponi e picozza è concesso laddove per improvvise variazioni meteo il manto lo richieda**Lezioni teoriche**

<b>Titolo</b>	<b>(O)</b>
1 Tutela dell'ambiente montano: Biodiversità e Comportamento nell'attività alpinistica e scialpinistica (CNSASA-003)	
2 Autosoccorso in valanga: Illustrazione delle fasi della ricerca, Mappa mentale e utilizzo dell'ARTVA (CNSASA-007)	X
3 Autosoccorso in valanga: curva di sopravvivenza, zone di probabile seppellimento, ricerca vista-udito (CNSASA-009)	X
4 Nivologia: Le caratteristiche del manto nevoso (CNSASA-014)	X
5 Cartografia e Orientamento: Schizzo di rotta, uso della bussola e utilizzo del GPS (CNSASA-017)	X
6 Chiusura Corso: Consegnare degli attestati e Raccolta opinioni sull'andamento del Corso (CNSASA-025)	
7 Gestione delle emergenze: Primo Soccorso, BLS e cenni sull'uso del defibrillatore (CNSASA-036)	
8 Gestione delle emergenze: Chiamata del Soccorso organizzato (CNSASA-090)	X
9 Il CAI: Finalità, Organizzazione e Scuole della CNSASA (CNSASA-091)	
10 Materiali ed equipaggiamento: Caratteristiche e utilizzo (CNSASA-103)	X
11 Nivologia: Criteri di riduzione del rischio valanghe (CNSASA-108)	X
12 Nivologia: Interpretazione del bollettino nivo-meteo (CNSASA-110)	X
13 Preparazione Fisica, Allenamento e Traumatologia (CNSASA-123)	X
14 Presentazione Corso: Informazioni generali, pericoli e rischi nell'attività alpinistica e scialpinistica (CNSASA-125)	X
15 Conduzione di un'uscita scialpinistica: Scelta ed esecuzione della traccia di salita e discesa (CNSASA-136)	X
16 Storia dello Scialpinismo (CNSASA-149)	
17 Tecniche di discesa su pista e fuori pista con ausilio di filmati (CNSASA-153)	

**Lezioni pratiche**

<b>Titolo</b>	<b>(O)</b>
1 Autosoccorso in valanga: Ricerca travolto/i, sistemi di ricerca alternativi, mappa mentale e metodi di sondaggio (CNSASA-P012)	X
2 Cartografia e Orientamento: Uso della bussola, schizzo di rotta e utilizzo del GPS (CNSASA-P023)	X
3 Controllo equipaggiamento personale e di gruppo, test di gruppo singolo e doppio (CNSASA-P026)	X
4 Nivologia: Criteri di riduzione del rischio valanghe e osservazione dei segnali di pericolo (CNSASA-P033)	X
5 Autosoccorso in valanga: Esercitazioni con ARTVA, pala e sonda (CNSASA-P038)	X
6 Autosoccorso in valanga: Organizzazione e svolgimento autosoccorso di gruppo (CNSASA-P044)	
7 Nivologia: Valutazione stabilità manto nevoso, stratigrafia, blocco slittamento e test colonna estesa (CNSASA-P077)	X
8 Realizzazione di un bivacco di fortuna (CNSASA-P081)	
9 Autosoccorso in valanga: Scavo con la tecnica del nastro trasportatore (CNSASA-P098)	X
10 Tecnica di discesa in pista e fuori pista (CNSASA-P112)	X
11 Tecnica individuale con sci o snowboard: Esecuzione della traccia di salita e di discesa (CNSASA-P134)	X





Scheda corso prodotta il 25/09/2024, alle ore 13:25:36

**Corso SA2: Scialpinismo Avanzato****Requisiti direzione corso:** ISA INSA ISBA AGAI**Rapporto Allievi / Istruttori:** 3 / 1**Rapporto Qualificati / Titolati:** 3 / 1**Lezioni teoriche:** minimo 8**Lezioni pratiche (uscite):** minimo 8**Note:** Prevede tecniche alpinistiche e su terreno alpinistico il rapporto Allievi/Istruttori è 2:1**Lezioni teoriche**

<b>Titolo</b>	<b>(O)</b>
1 Tutela dell'ambiente montano: Biodiversità e Comportamento nell'attività alpinistica e scialpinistica (CNSASA-003)	
2 Autosoccorso in valanga: Illustrazione delle fasi della ricerca, Mappa mentale e utilizzo dell'ARTVA (CNSASA-007)	X
3 Autosoccorso in valanga: curva di sopravvivenza, zone di probabile seppellimento, ricerca vista-udito (CNSASA-009)	X
4 Autosoccorso della cordata (CNSASA-010)	
5 Autosoccorso in valanga: Ricerca multipla sistemi di ricerca alternativi e mappa mentale (CNSASA-012)	X
6 Nivologia: Le caratteristiche del manto nevoso (CNSASA-014)	X
7 Cartografia e Orientamento: Schizzo di rotta, uso della bussola e utilizzo del GPS (CNSASA-017)	X
8 Catena d'assicurazione (CNSASA-019)	X
9 Chiusura Corso: Consegnare degli attestati e Raccolta opinioni sull'andamento del Corso (CNSASA-025)	
10 Gestione delle emergenze: Primo Soccorso, BLS e cenni sull'uso del defibrillatore (CNSASA-036)	
11 Gestione delle emergenze: Chiamata del Soccorso organizzato (CNSASA-090)	X
12 Il CAI: Finalità, Organizzazione e Scuole della CNSASA (CNSASA-091)	
13 Materiali ed equipaggiamento: Caratteristiche e utilizzo (CNSASA-103)	X
14 Nivologia: Criteri di riduzione del rischio valanghe (CNSASA-108)	X
15 Nivologia: Interpretazione del bollettino nivo-meteo (CNSASA-110)	X
16 Nodi e Legature (CNSASA-112)	X
17 Preparazione Fisica, Allenamento e Traumatologia (CNSASA-123)	X
18 Presentazione Corso: Informazioni generali, pericoli e rischi nell'attività alpinistica e scialpinistica (CNSASA-125)	X
19 Conduzione di un'uscita scialpinistica: Scelta ed esecuzione della traccia di salita e discesa (CNSASA-136)	X
20 Storia dello Scialpinismo (CNSASA-149)	
21 Le Trappole Euristiche: Conoscere e riconoscere gli errori da evitare (CNSASA-155)	

## Lezioni pratiche

Titolo	(O)
1 Autosoccorso della cordata su ghiacciaio: Trattenuta, Recupero da crepaccio e Paranchi (CNSASA-P011)	X
2 Autosoccorso in valanga: Ricerca travolto/i, sistemi di ricerca alternativi, mappa mentale e metodi di sondaggio (CNSASA-P012)	X
3 Corda doppia: Allestimento ancoraggio e calata (CNSASA-P020)	
4 Cartografia e Orientamento: Uso della bussola, schizzo di rotta e utilizzo del GPS (CNSASA-P023)	X
5 Controllo equipaggiamento personale e di gruppo, test di gruppo singolo e doppio (CNSASA-P026)	X
6 Nivologia: Criteri di riduzione del rischio valanghe e osservazione dei segnali di pericolo (CNSASA-P033)	X
7 La tecnica individuale su neve e ghiaccio: Legatura, Passi base ed evoluti, Uso di piccozza e ramponi (CNSASA-P036)	
8 Autosoccorso in valanga: Esercitazioni con ARTVA, pala e sonda (CNSASA-P038)	X
9 Autosoccorso in valanga: Organizzazione e svolgimento autosoccorso di gruppo (CNSASA-P044)	X
10 Nivologia: Valutazione stabilità manto nevoso, stratigrafia, blocco slittamento e test colonna estesa (CNSASA-P077)	X
11 Realizzazione di un bivacco di fortuna (CNSASA-P081)	X
12 Progressione su ghiacciaio con gli sci legati in salita e in discesa (CNSASA-P087)	X
13 Autosoccorso in valanga: Ricerca di un travolto profondo con ARTVA e metodi di sondaggio (CNSASA-P094)	X
14 Risalita sulla corda con nodi autobloccanti (CNSASA-P097)	
15 Autosoccorso in valanga: Scavo con la tecnica del nastro trasportatore (CNSASA-P098)	X
16 Soste e ancoraggi su neve e ghiaccio (CNSASA-P106)	X
17 Soste e ancoraggi su roccia (CNSASA-P108)	
18 Tecniche d'assicurazione e autoassicurazione (CNSASA-P109)	X
19 Tecnica di discesa in pista e fuori pista (CNSASA-P112)	X
20 Tecnica individuale con sci o snowboard: Esecuzione della traccia di salita e di discesa (CNSASA-P134)	X





Scheda corso prodotta il 25/09/2024, alle ore 13:25:41

**Corso SA3: Scialpinismo Perfezionamento****Requisiti direzione corso:** INSA AGAI**Rapporto Allievi / Istruttori:** 3 / 1**Rapporto Qualificati / Titolati:** 3 / 1**Lezioni teoriche:** minimo 8**Lezioni pratiche (uscite):** minimo 8**Note:** Per attività su terreno alpinistico il rapporto Allievi/Istruttori è 2:1**Lezioni teoriche**

<b>Titolo</b>	<b>(O)</b>
1 Tutela dell'ambiente montano: Biodiversità e Comportamento nell'attività alpinistica e scialpinistica (CNSASA-003)	
2 Autosoccorso in valanga: Illustrazione delle fasi della ricerca, Mappa mentale e utilizzo dell'ARTVA (CNSASA-007)	X
3 Autosoccorso in valanga: curva di sopravvivenza, zone di probabile seppellimento, ricerca vista-udito (CNSASA-009)	X
4 Nivologia: Le caratteristiche del manto nevoso (CNSASA-014)	X
5 Cartografia e Orientamento: Schizzo di rotta, uso della bussola e utilizzo del GPS (CNSASA-017)	X
6 Catena d'assicurazione (CNSASA-019)	X
7 Chiusura Corso: Consegnare degli attestati e Raccolta opinioni sull'andamento del Corso (CNSASA-025)	
8 Gestione delle emergenze: Primo Soccorso, BLS e cenni sull'uso del defibrillatore (CNSASA-036)	
9 Gestione delle emergenze: Chiamata del Soccorso organizzato (CNSASA-090)	X
10 Il CAI: Finalità, Organizzazione e Scuole della CNSASA (CNSASA-091)	
11 Materiali ed equipaggiamento: Caratteristiche e utilizzo (CNSASA-103)	
12 Meteorologia alpina (CNSASA-105)	X
13 Nivologia: Criteri di riduzione del rischio valanghe (CNSASA-108)	X
14 Nivologia: Interpretazione del bollettino nivo-meteo (CNSASA-110)	X
15 Nodi e Legature (CNSASA-112)	
16 Progressione in conserva corta, media e lunga (CNSASA-113)	X
17 Preparazione Fisica, Allenamento e Traumatologia (CNSASA-123)	
18 Presentazione Corso: Informazioni generali, pericoli e rischi nell'attività alpinistica e scialpinistica (CNSASA-125)	X
19 Conduzione di un'uscita scialpinistica: Scelta ed esecuzione della traccia di salita e discesa (CNSASA-136)	X
20 Storia dello Scialpinismo (CNSASA-149)	
21 Tecniche di discesa su pista e fuori pista con ausilio di filmati (CNSASA-153)	
22 Le Trappole Euristiche: Conoscere e riconoscere gli errori da evitare (CNSASA-155)	

## Lezioni pratiche

Titolo	(O)
1 Autosoccorso della cordata su ghiacciaio: Trattenuta, Recupero da crepaccio e Paranchi (CNSASA-P011)	X
2 Autosoccorso in valanga: Ricerca travolto/i, sistemi di ricerca alternativi, mappa mentale e metodi di sondaggio (CNSASA-P012)	X
3 Corda doppia: Allestimento ancoraggio e calata (CNSASA-P020)	X
4 Cartografia e Orientamento: Uso della bussola, schizzo di rotta e utilizzo del GPS (CNSASA-P023)	X
5 Controllo equipaggiamento personale e di gruppo, test di gruppo singolo e doppio (CNSASA-P026)	X
6 Nivologia: Criteri di riduzione del rischio valanghe e osservazione dei segnali di pericolo (CNSASA-P033)	X
7 La tecnica individuale in arrampicata: Le progressioni fondamentali (CNSASA-P034)	
8 La tecnica individuale su neve e ghiaccio: Legatura, Passi base ed evoluti, Uso di picozza e ramponi (CNSASA-P036)	X
9 Autosoccorso in valanga: Esercitazioni con ARTVA, pala e sonda (CNSASA-P038)	X
10 Autosoccorso in valanga: Organizzazione e svolgimento autosoccorso di gruppo (CNSASA-P044)	X
11 Nivologia: Valutazione stabilità manto nevoso, stratigrafia, blocco slittamento e test colonna estesa (CNSASA-P077)	X
12 Realizzazione di un bivacco di fortuna (CNSASA-P081)	X
13 Progressione della cordata su roccia (CNSASA-P084)	
14 Progressione in conserva corta, media e lunga (CNSASA-P085)	
15 Progressione su ghiacciaio con gli sci legati in salita e in discesa (CNSASA-P087)	X
16 Risalita sulla corda con nodi autobloccanti (CNSASA-P097)	
17 Autosoccorso in valanga: Scavo con la tecnica del nastro trasportatore (CNSASA-P098)	X
18 Soste e ancoraggi su neve e ghiaccio (CNSASA-P106)	X
19 Soste e ancoraggi su roccia (CNSASA-P108)	
20 Tecniche d'assicurazione e autoassicurazione (CNSASA-P109)	X
21 Tecnica di discesa in pista e fuori pista (CNSASA-P112)	X
22 Tecnica individuale con sci o snowboard: Esecuzione della traccia di salita e di discesa (CNSASA-P134)	X
23 Autosoccorso in valanga: Uso della sonda, sondaggio a spirale, sondaggio slalom (CNSASA-P143)	X



Scheda corso prodotta il 25/09/2024, alle ore 13:24:50

**Corso M-F1: Vie Ferrate****Requisiti direzione corso:** INA IA INSA ISA ISBA AGAI**Rapporto Allievi / Istruttori:** 2 / 1**Rapporto Qualificati / Titolati:** 3 / 1**Lezioni teoriche:** minimo 4**Lezioni pratiche (uscite):** minimo 4**Note:****Lezioni teoriche**

<b>Titolo</b>	<b>(O)</b>
1 Tutela dell'ambiente montano: Biodiversità e Comportamento nell'attività alpinistica e scialpinistica (CNSASA-003)	
2 Cartografia e Orientamento: Schizzo di rotta, uso della bussola e utilizzo del GPS (CNSASA-017)	
3 Catena d'assicurazione: Aspetti peculiari su vie ferrate (CNSASA-024)	X
4 Gestione delle emergenze: Primo Soccorso, BLS e cenni sull'uso del defibrillatore (CNSASA-036)	
5 Gestione delle emergenze: Chiamata del Soccorso organizzato (CNSASA-090)	X
6 Materiali ed equipaggiamento: Caratteristiche e utilizzo (CNSASA-103)	X
7 Preparazione di una salita (CNSASA-118)	
8 Presentazione Corso: Informazioni generali, pericoli e rischi nell'attività alpinistica e scialpinistica (CNSASA-125)	X
9 Storia delle vie ferrate (CNSASA-147)	
10 Tecniche di progressione su via ferrata: Nodi e manovre specifiche (CNSASA-151)	X

**Lezioni pratiche**

<b>Titolo</b>	<b>(O)</b>
1 Autosoccorso della cordata su roccia: Paranco semplice, mezzo poldo con e senza spezzone (CNSASA-P010)	X
2 Corda doppia: Allestimento ancoraggio e calata (CNSASA-P020)	X
3 La tecnica individuale in arrampicata: Le progressioni fondamentali (CNSASA-P034)	X
4 Progressione su via ferrata: di base e con l'utilizzo della corda (CNSASA-P082)	X
5 Progressione in conserva corta, media e lunga (CNSASA-P085)	
6 Risalita sulla corda con nodi autobloccanti (CNSASA-P097)	X
7 Soste e ancoraggi su roccia (CNSASA-P108)	
8 Tecniche d'assicurazione e autoassicurazione (CNSASA-P109)	X



Scheda corso prodotta il 25/09/2024, alle ore 13:24:38

**Corso M-AR: Arrampicata Su Roccia In Artificiale****Requisiti direzione corso:** INA AGAI**Rapporto Allievi / Istruttori:** 2 / 1**Rapporto Qualificati / Titolati:** 3 / 1**Lezioni teoriche:** minimo 3**Lezioni pratiche (uscite):** minimo 4**Note:****Lezioni teoriche**

<b>Titolo</b>	<b>(O)</b>
1 Catena d'assicurazione: Aspetti peculiari dell'arrampicata artificiale (CNSASA-020)	X
2 Chiusura Corso: Consegna degli attestati e Raccolta opinioni sull'andamento del Corso (CNSASA-025)	
3 Gestione delle emergenze: Chiamata del Soccorso organizzato (CNSASA-090)	X
4 Materiali ed equipaggiamento: Caratteristiche e utilizzo (CNSASA-103)	X
5 Materiali ed equipaggiamento: Nodi e manovre di corda specifiche (CNSASA-115)	X
6 Preparazione di una salita (CNSASA-118)	
7 Presentazione Corso: Informazioni generali, pericoli e rischi nell'attività alpinistica e scialpinistica (CNSASA-125)	X
8 Serata con Ospite qualificato (CNSASA-137)	
9 Storia dell'Arrampicata Artificiale (CNSASA-146)	

**Lezioni pratiche**

<b>Titolo</b>	<b>(O)</b>
1 Autosoccorso della cordata su roccia: Paranco semplice, mezzo poldo con e senza spezzone (CNSASA-P010)	X
2 Autosoccorso della cordata su roccia: Ricongiungimento della cordata e bilancino (CNSASA-P018)	
3 Corda doppia: Allestimento ancoraggio e calata (CNSASA-P020)	X
4 Individuazione e correzione degli errori (CNSASA-P045)	
5 Soste e ancoraggi di protezione e di progressione in arrampicata artificiale (CNSASA-P105)	X
6 Tecniche d'assicurazione e autoassicurazione (CNSASA-P109)	X
7 Tecnica di progressione in artificiale su parete verticale, strapiombo e su ancoraggi precari (CNSASA-P118)	X





C.A.I Club Alpino Italiano

**CNSASA**

Commissione Nazionale Scuole Alpinismo Scialpinismo Arrampicata libera

Scheda corso prodotta il 25/09/2024, alle ore 13:24:54

## Corso M-MA: Autosoccorso Della Cordata

**Requisiti direzione corso:** IA INA ISA INSA IAL INAL ISBA AGAI

**Rapporto Allievi / Istruttori:** 2 / 1

**Rapporto Qualificati / Titolati:** 3 / 1

**Lezioni teoriche:** minimo 3

**Lezioni pratiche (uscite):** minimo 4

**Note:**

### Lezioni teoriche

Titolo	(O)
1 Catena d'assicurazione (CNSASA-019)	X
2 Gestione delle emergenze: Primo Soccorso, BLS e cenni sull'uso del defibrillatore (CNSASA-036)	
3 Gestione del monotiro nelle falesie outdoor e nelle palestre indoor (CNSASA-089)	X
4 Gestione delle emergenze: Chiamata del Soccorso organizzato (CNSASA-090)	X
5 Materiali ed equipaggiamento: Caratteristiche e utilizzo (CNSASA-103)	X
6 Presentazione Corso: Informazioni generali, pericoli e rischi nell'attività alpinistica e scialpinistica (CNSASA-125)	X
7 Le Trappole Euristiche: Conoscere e riconoscere gli errori da evitare (CNSASA-155)	

### Lezioni pratiche

Titolo	(O)
1 Allestimento di corde fisse (CNSASA-P001)	
2 Autosoccorso della cordata su roccia: Paranco semplice, mezzo poldo con e senza spezzone (CNSASA-P010)	X
3 Autosoccorso della cordata su ghiacciaio: Trattenuta, Recupero da crepaccio e Paranchi (CNSASA-P011)	X
4 Autosoccorso della cordata su roccia: Ricongiungimento della cordata e bilancino (CNSASA-P018)	
5 Corda doppia: Allestimento ancoraggio e calata (CNSASA-P020)	X
6 Manovre di sicurezza su monotiro (CNSASA-P047)	X
7 Risalita sulla corda con nodi autobloccanti (CNSASA-P097)	X
8 Soste e ancoraggi su neve e ghiaccio (CNSASA-P106)	X
9 Soste e ancoraggi su roccia (CNSASA-P108)	X





Scheda corso prodotta il 25/09/2024, alle ore 13:24:59

**Corso M-PAN: Prevenzione e Autosoccorso Su Neve****Requisiti direzione corso:** INSA ISA INA IA ISBA INSFE ISFE SVI AGAI**Rapporto Allievi / Istruttori:** 5 / 1**Rapporto Qualificati / Titolati:** 3 / 1**Lezioni teoriche:** minimo 5**Lezioni pratiche (uscite):** minimo 3**Note:****Lezioni teoriche**

<b>Titolo</b>	<b>(O)</b>
1 Autosoccorso in valanga: Illustrazione delle fasi della ricerca, Mappa mentale e utilizzo dell'ARTVA (CNSASA-007)	X
2 Autosoccorso in valanga: curva di sopravvivenza, zone di probabile seppellimento, ricerca vista-udito (CNSASA-009)	X
3 Nivologia: Le caratteristiche del manto nevoso (CNSASA-014)	X
4 Cartografia e Orientamento: Schizzo di rotta, uso della bussola e utilizzo del GPS (CNSASA-017)	
5 Gestione delle emergenze: Primo Soccorso, BLS e cenni sull'uso del defibrillatore (CNSASA-036)	
6 Gestione delle emergenze: Chiamata del Soccorso organizzato (CNSASA-090)	X
7 Nivologia: Criteri di riduzione del rischio valanghe (CNSASA-108)	X
8 Nivologia: Interpretazione del bollettino nivo-meteo (CNSASA-110)	X
9 Presentazione Corso: Informazioni generali, pericoli e rischi nell'attività alpinistica e scialpinistica (CNSASA-125)	X
10 Le Trappole Euristiche: Conoscere e riconoscere gli errori da evitare (CNSASA-155)	

**Lezioni pratiche**

<b>Titolo</b>	<b>(O)</b>
1 Autosoccorso in valanga: Ricerca travolto/i, sistemi di ricerca alternativi, mappa mentale e metodi di sondaggio (CNSASA-P012)	X
2 Cartografia e Orientamento: Uso della bussola, schizzo di rotta e utilizzo del GPS (CNSASA-P023)	
3 Controllo equipaggiamento personale e di gruppo, test di gruppo singolo e doppio (CNSASA-P026)	
4 Nivologia: Criteri di riduzione del rischio valanghe e osservazione dei segnali di pericolo (CNSASA-P033)	X
5 Autosoccorso in valanga: Esercitazioni con ARTVA, pala e sonda (CNSASA-P038)	X
6 Autosoccorso in valanga: Organizzazione e svolgimento autosoccorso di gruppo (CNSASA-P044)	X
7 Individuazione e correzione degli errori (CNSASA-P045)	
8 Nivologia: Valutazione stabilità manto nevoso, stratigrafia, blocco slittamento e test colonna estesa (CNSASA-P077)	X
9 Tecnica individuale con sci o snowboard: Esecuzione della traccia di salita e di discesa (CNSASA-P134)	X



Scheda corso prodotta il 25/09/2024, alle ore 13:24:44

**Corso M-DSA: Corso Monotematico di discesa - Propedeutico allo Scialpinismo****Requisiti direzione corso:** ISA INSA ISBA ISFE INSFE AGAI**Rapporto Allievi / Istruttori:** 4 / 1**Rapporto Qualificati / Titolati:** 3 / 1**Lezioni teoriche:** minimo 3**Lezioni pratiche (uscite):** minimo 3**Note:** Le lezioni svolte su pista richiedono la presenza di un maestro F.I.S.I., non si svolgono su ghiacciaio e non richiedono attrezzatura alpinistica**Lezioni teoriche**

<b>Titolo</b>	<b>(O)</b>
1 Tutela dell'ambiente montano: Biodiversità e Comportamento nell'attività alpinistica e scialpinistica (CNSASA-003)	
2 Autosoccorso in valanga: Illustrazione delle fasi della ricerca, Mappa mentale e utilizzo dell'ARTVA (CNSASA-007)	X
3 Gestione delle emergenze: Primo Soccorso, BLS e cenni sull'uso del defibrillatore (CNSASA-036)	
4 Materiali ed equipaggiamento: Caratteristiche e utilizzo (CNSASA-103)	X
5 Nivologia: Criteri di riduzione del rischio valanghe (CNSASA-108)	X
6 Conduzione di un'uscita scialpinistica: Scelta ed esecuzione della traccia di salita e discesa (CNSASA-136)	
7 Tecniche di discesa su pista e fuori pista con ausilio di filmati (CNSASA-153)	X
8 Le Trappole Euristiche: Conoscere e riconoscere gli errori da evitare (CNSASA-155)	

**Lezioni pratiche**

<b>Titolo</b>	<b>(O)</b>
1 Autosoccorso in valanga: Ricerca travolto/i, sistemi di ricerca alternativi, mappa mentale e metodi di sondaggio (CNSASA-P012)	X
2 Controllo equipaggiamento personale e di gruppo, test di gruppo singolo e doppio (CNSASA-P026)	X
3 Nivologia: Criteri di riduzione del rischio valanghe e osservazione dei segnali di pericolo (CNSASA-P033)	X
4 Autosoccorso in valanga: Esercitazioni con ARTVA, pala e sonda (CNSASA-P038)	X
5 Autosoccorso in valanga: Scavo con la tecnica del nastro trasportatore (CNSASA-P098)	
6 Tecnica di discesa in pista e fuori pista (CNSASA-P112)	X
7 Tecnica individuale con sci o snowboard: Esecuzione della traccia di salita e di discesa (CNSASA-P134)	



Scheda corso prodotta il 25/09/2024, alle ore 13:26:07

**Corso SFSE1: Sci Fondo/Sciescursionismo Propedeutico****Requisiti direzione corso:** INSFE ISFE AGAI**Rapporto Allievi / Istruttori:** 6 / 1**Rapporto Qualificati / Titolati:** 3 / 1**Lezioni teoriche:** minimo 6**Lezioni pratiche (uscite):** minimo 6**Note:****Lezioni teoriche**

<b>Titolo</b>	<b>(O)</b>
1 Tutela dell'ambiente montano: Biodiversità e Comportamento nell'attività alpinistica e scialpinistica (CNSASA-003)	
2 Autosoccorso in valanga: Illustrazione delle fasi della ricerca, Mappa mentale e utilizzo dell'ARTVA (CNSASA-007)	X
3 Autosoccorso in valanga: curva di sopravvivenza, zone di probabile seppellimento, ricerca vista-udito (CNSASA-009)	X
4 Nivologia: Le caratteristiche del manto nevoso (CNSASA-014)	X
5 Cartografia e Orientamento: Schizzo di rotta, uso della bussola e utilizzo del GPS (CNSASA-017)	X
6 Chiusura Corso: Consegna degli attestati e Raccolta opinioni sull'andamento del Corso (CNSASA-025)	
7 Gestione delle emergenze: Primo Soccorso, BLS e cenni sull'uso del defibrillatore (CNSASA-036)	
8 Gestione delle emergenze: Chiamata del Soccorso organizzato (CNSASA-090)	X
9 Il CAI: Finalità, Organizzazione e Scuole della CNSASA (CNSASA-091)	
10 Nivologia: Criteri di riduzione del rischio valanghe (CNSASA-108)	X
11 Nivologia: Interpretazione del bollettino nivo-meteo (CNSASA-110)	X
12 Preparazione Fisica, Allenamento e Traumatologia (CNSASA-123)	
13 Presentazione Corso: Informazioni generali, pericoli e rischi nell'attività di fondoescursionismo (CNSASA-127)	X
14 Conduzione di un'uscita scialpinistica: Scelta ed esecuzione della traccia di salita e discesa (CNSASA-136)	X
15 Serata con Ospite qualificato (CNSASA-137)	
16 Storia dello Sci Fondo Escursionismo (CNSASA-148)	
17 Le Trappole Euristiche: Conoscere e riconoscere gli errori da evitare (CNSASA-155)	

**Lezioni pratiche**

<b>Titolo</b>	<b>(O)</b>
1 Autosoccorso in valanga: Ricerca travolto/i, sistemi di ricerca alternativi, mappa mentale e metodi di sondaggio (CNSASA-P012)	X
2 Cartografia e Orientamento: Uso della bussola, schizzo di rotta e utilizzo del GPS (CNSASA-P023)	
3 Controllo equipaggiamento personale e di gruppo, test di gruppo singolo e doppio (CNSASA-P026)	X
4 Nivologia: Criteri di riduzione del rischio valanghe e osservazione dei segnali di pericolo (CNSASA-P033)	X
5 Autosoccorso in valanga: Esercitazioni con ARTVA, pala e sonda (CNSASA-P038)	X
6 Autosoccorso in valanga: Organizzazione e svolgimento autosoccorso di gruppo (CNSASA-P044)	
7 Nivologia: Valutazione stabilità manto nevoso, stratigrafia, blocco slittamento e test colonna estesa (CNSASA-P077)	X
8 Autosoccorso in valanga: Scavo con la tecnica del nastro trasportatore (CNSASA-P098)	X
9 Tecnica individuale con sci da fondoescursionismo: Esecuzione della traccia di salita e di discesa (CNSASA-P132)	X





Scheda corso prodotta il 25/09/2024, alle ore 13:26:02

**Corso SFE2: Sci Fondo Escursionismo Avanzato****Requisiti direzione corso:** INSFE ISFE AGAI**Rapporto Allievi / Istruttori:** 4 / 1**Rapporto Qualificati / Titolati:** 3 / 1**Lezioni teoriche:** minimo 6**Lezioni pratiche (uscite):** minimo 6**Note:****Lezioni teoriche**

<b>Titolo</b>	<b>(O)</b>
1 Tutela dell'ambiente montano: Biodiversità e Comportamento nell'attività alpinistica e scialpinistica (CNSASA-003)	
2 Autosoccorso in valanga: Illustrazione delle fasi della ricerca, Mappa mentale e utilizzo dell'ARTVA (CNSASA-007)	X
3 Autosoccorso in valanga: curva di sopravvivenza, zone di probabile seppellimento, ricerca vista-udito (CNSASA-009)	X
4 Nivologia: Le caratteristiche del manto nevoso (CNSASA-014)	X
5 Cartografia e Orientamento: Schizzo di rotta, uso della bussola e utilizzo del GPS (CNSASA-017)	X
6 Chiusura Corso: Consegna degli attestati e Raccolta opinioni sull'andamento del Corso (CNSASA-025)	
7 Gestione delle emergenze: Primo Soccorso, BLS e cenni sull'uso del defibrillatore (CNSASA-036)	
8 Gestione delle emergenze: Chiamata del Soccorso organizzato (CNSASA-090)	X
9 Il CAI: Finalità, Organizzazione e Scuole della CNSASA (CNSASA-091)	
10 Nivologia: Criteri di riduzione del rischio valanghe (CNSASA-108)	X
11 Nivologia: Interpretazione del bollettino nivo-meteo (CNSASA-110)	X
12 Preparazione Fisica, Allenamento e Traumatologia (CNSASA-123)	
13 Presentazione Corso: Informazioni generali, pericoli e rischi nell'attività di fondoescursionismo (CNSASA-127)	X
14 Conduzione di un'uscita scialpinistica: Scelta ed esecuzione della traccia di salita e discesa (CNSASA-136)	X
15 Serata con Ospite qualificato (CNSASA-137)	
16 Storia dello Sci Fondo Escursionismo (CNSASA-148)	
17 Le Trappole Euristiche: Conoscere e riconoscere gli errori da evitare (CNSASA-155)	

**Lezioni pratiche**

<b>Titolo</b>	<b>(O)</b>
1 Autosoccorso in valanga: Ricerca travolto/i, sistemi di ricerca alternativi, mappa mentale e metodi di sondaggio (CNSASA-P012)	X
2 Cartografia e Orientamento: Uso della bussola, schizzo di rotta e utilizzo del GPS (CNSASA-P023)	
3 Controllo equipaggiamento personale e di gruppo, test di gruppo singolo e doppio (CNSASA-P026)	X
4 Nivologia: Criteri di riduzione del rischio valanghe e osservazione dei segnali di pericolo (CNSASA-P033)	X
5 Autosoccorso in valanga: Esercitazioni con ARTVA, pala e sonda (CNSASA-P038)	X
6 Autosoccorso in valanga: Organizzazione e svolgimento autosoccorso di gruppo (CNSASA-P044)	
7 Nivologia: Valutazione stabilità manto nevoso, stratigrafia, blocco slittamento e test colonna estesa (CNSASA-P077)	X
8 Autosoccorso in valanga: Scavo con la tecnica del nastro trasportatore (CNSASA-P098)	X
9 Tecnica individuale con sci da fondoescursionismo: Esecuzione della traccia di salita e di discesa (CNSASA-P132)	X





Scheda corso prodotta il 25/09/2024, alle ore 13:25:55

**Corso SE2: Sciescursionismo Avanzato****Requisiti direzione corso:** INSFE ISFE AGAI**Rapporto Allievi / Istruttori:** 4 / 1**Rapporto Qualificati / Titolati:** 3 / 1**Lezioni teoriche:** minimo 6**Lezioni pratiche (uscite):** minimo 6**Note:****Lezioni teoriche**

<b>Titolo</b>	<b>(O)</b>
1 Tutela dell'ambiente montano: Biodiversità e Comportamento nell'attività alpinistica e scialpinistica (CNSASA-003)	
2 Autosoccorso in valanga: Illustrazione delle fasi della ricerca, Mappa mentale e utilizzo dell'ARTVA (CNSASA-007)	X
3 Autosoccorso in valanga: curva di sopravvivenza, zone di probabile seppellimento, ricerca vista-udito (CNSASA-009)	X
4 Nivologia: Le caratteristiche del manto nevoso (CNSASA-014)	X
5 Cartografia e Orientamento: Schizzo di rotta, uso della bussola e utilizzo del GPS (CNSASA-017)	X
6 Chiusura Corso: Consegnare degli attestati e Raccolta opinioni sull'andamento del Corso (CNSASA-025)	
7 Gestione delle emergenze: Primo Soccorso, BLS e cenni sull'uso del defibrillatore (CNSASA-036)	
8 Gestione delle emergenze: Chiamata del Soccorso organizzato (CNSASA-090)	X
9 Il CAI: Finalità, Organizzazione e Scuole della CNSASA (CNSASA-091)	
10 Nivologia: Criteri di riduzione del rischio valanghe (CNSASA-108)	X
11 Nivologia: Interpretazione del bollettino nivo-meteo (CNSASA-110)	X
12 Preparazione Fisica, Allenamento e Traumatologia (CNSASA-123)	
13 Presentazione Corso: Informazioni generali, pericoli e rischi nell'attività di fondoescursionismo (CNSASA-127)	X
14 Conduzione di un'uscita scialpinistica: Scelta ed esecuzione della traccia di salita e discesa (CNSASA-136)	X
15 Serata con Ospite qualificato (CNSASA-137)	
16 Storia dello Sci Fondo Escursionismo (CNSASA-148)	
17 Le Trappole Euristiche: Conoscere e riconoscere gli errori da evitare (CNSASA-155)	

**Lezioni pratiche**

<b>Titolo</b>	<b>(O)</b>
1 Autosoccorso in valanga: Ricerca travolto/i, sistemi di ricerca alternativi, mappa mentale e metodi di sondaggio (CNSASA-P012)	X
2 Cartografia e Orientamento: Uso della bussola, schizzo di rotta e utilizzo del GPS (CNSASA-P023)	
3 Controllo equipaggiamento personale e di gruppo, test di gruppo singolo e doppio (CNSASA-P026)	X
4 Nivologia: Criteri di riduzione del rischio valanghe e osservazione dei segnali di pericolo (CNSASA-P033)	X
5 Autosoccorso in valanga: Esercitazioni con ARTVA, pala e sonda (CNSASA-P038)	X
6 Autosoccorso in valanga: Organizzazione e svolgimento autosoccorso di gruppo (CNSASA-P044)	
7 Nivologia: Valutazione stabilità manto nevoso, stratigrafia, blocco slittamento e test colonna estesa (CNSASA-P077)	X
8 Autosoccorso in valanga: Scavo con la tecnica del nastro trasportatore (CNSASA-P098)	X
9 Tecnica individuale con sci da fondoescursionismo: Esecuzione della traccia di salita e di discesa (CNSASA-P132)	X



C.A.I Club Alpino Italiano

**CNSASA**

Commissione Nazionale Scuole Alpinismo Scialpinismo Arrampicata libera

Scheda corso prodotta il 25/09/2024, alle ore 13:23:56

## Corso AS: Aggiornamento Scuola

**Requisiti direzione corso:** IA INA ISA INSA ISBA IAL INAL ISFE INSFE AGAI

**Rapporto Allievi / Istruttori:** (n.a.)

**Rapporto Qualificati / Titolati:** (n.a.)

**Lezioni teoriche:** -

**Lezioni pratiche (uscite):** minimo 1

**Note:**

### Lezioni teoriche

#### Titolo

(0)

- 1 Serata con Ospite qualificato (CNSASA-137)
- 2 Le Trappole Euristiche: Conoscere e riconoscere gli errori da evitare (CNSASA-155)

### Lezioni pratiche

#### Titolo

(0)

- 1 Seminario pratico con ospite qualificato (CNSASA-P100)





Scheda corso prodotta il 25/09/2024, alle ore 13:24:01

## Corso ASD: Aggiornamento Scuola Certificato

**Requisiti direzione corso:** INA IA INSA ISA ISBA INAL IAL INSFE ISFE AGAI

**Rapporto Allievi / Istruttori:** (n.a.)

**Rapporto Qualificati / Titolati:** (n.a.)

**Lezioni teoriche:** -

**Lezioni pratiche (uscite):** minimo 1

**Note:**

### Lezioni teoriche

#### Titolo

(0)

- 1 Serata con Ospite qualificato (CNSASA-137)
- 2 Le Trappole Euristiche: Conoscere e riconoscere gli errori da evitare (CNSASA-155)

### Lezioni pratiche

#### Titolo

(0)

- 1 Autosoccorso della cordata su roccia: Paranco semplice, mezzo poldo con e senza spezzone (CNSASA-P010)
- 2 Autosoccorso della cordata su ghiacciaio: Trattenuta, Recupero da crepaccio e Paranchi (CNSASA-P011)
- 3 Autosoccorso in valanga: Ricerca travolto/i, sistemi di ricerca alternativi, mappa mentale e metodi di sondaggio (CNSASA-P012)
- 4 La tecnica individuale su neve e ghiaccio: Legatura, Passi base ed evoluti, Uso di picozza e ramponi (CNSASA-P036)
- 5 Gestione del monotiro: Utilizzo di vari bloccanti e/o freni e prove di volo controllato (CNSASA-P040)
- 6 Autosoccorso in valanga: Organizzazione e svolgimento autosoccorso di gruppo (CNSASA-P044)
- 7 Progressione in conserva corta, media e lunga (CNSASA-P085)
- 8 Autosoccorso in valanga: Scavo con la tecnica del nastro trasportatore (CNSASA-P098)
- 9 Seminario pratico con ospite qualificato (CNSASA-P100)
- 10 Soste e ancoraggi di protezione e di progressione in arrampicata artificiale (CNSASA-P105)
- 11 Soste e ancoraggi su neve e ghiaccio (CNSASA-P106)
- 12 Soste e ancoraggi su roccia (CNSASA-P108)



C.A.I Club Alpino Italiano

**CNSASA**

Commissione Nazionale Scuole Alpinismo Scialpinismo Arrampicata libera

Scheda corso prodotta il 02/10/2024, alle ore 16:48:45

---

## **Corso LIBERO SEZIONALE:** Corso libero generico, per richieste di nulla osta estemporanee

---

**Requisiti direzione corso:** IA INA ISA INSA IAL INAL ISBA INSBA ISFE INSFE AGAI

**Rapporto Allievi / Istruttori:** (n.a.)

**Rapporto Qualificati / Titolati:** 3 / 1

**Lezioni teoriche:** minimo 1

**Lezioni pratiche (uscite):** minimo 1

**Note:** L'approvazione del programma, delle modalità di svolgimento, Staff e Direzione, ha competenza, la C.N.S.A. SA.. Il rapporto Allievi/Istruttori dipende dal settore di attività

---

### **Lezioni teoriche**

-

---

### **Lezioni pratiche**

-

