

Elenco dei manuali e dei testi sui quali i partecipanti sono tenuti a prepararsi

Manuali pubblicati dal Club Alpino Italiano e monografie curate dalla CNSASA:

- Alpinismo su ghiaccio e misto
- Alpinismo su roccia
- Arrampicata su ghiaccio verticale
- I materiali per alpinismo e le relative norme
- Storia dell'alpinismo europeo ed extraeuropeo
- Montagna da vivere montagna da conoscere

Dispense predisposte o raccolte dalla CNSASA e dalle Scuole Centrali (che potranno essere rese disponibili ai candidati ammessi al corso su richiesta):

- Topografia e orientamento
- Geologia e glaciologia
- Neve e valanghe
- Fisiologia e primo soccorso
- Allenamento
- Meteorologia
- Monografia sulla storia dell'alpinismo
- Manuale didattico del CAI
- Struttura del CAI, Polizze assicurative e normative della CNSASA
- Materiali e catena di assicurazione (integrazioni e approfondimenti)

Equipaggiamento e materiale individuale

Per il modulo formazione gli allievi del corso dovranno presentarsi muniti di:

- attrezzatura idonea per arrampicata su roccia;
- corda semplice e mezza corda.

Per il modulo ghiaccio verticale gli allievi del corso dovranno presentarsi muniti di:

- attrezzatura idonea per arrampicata su ghiaccio;
- corda semplice e mezza corda;
- ARTVA pala e sonda.

Per il modulo alta montagna, gli allievi del corso dovranno presentarsi muniti di:

- attrezzatura completa da alta montagna;
- corda semplice e mezza corda;
- consigliati altimetro, bussola, carte topografiche, ARTVA, pala e sonda.

Per il modulo arrampicata su roccia, gli allievi del corso dovranno presentarsi muniti di:

- attrezzatura idonea per arrampicata su roccia;
- corda semplice e mezza corda.

Tutto il materiale dovrà essere in ottimo stato e in regola con le normative applicabili.

Per eventuali informazioni e ulteriori chiarimenti rivolgersi a:

- silver.arrigoni@gmail.com (Silvano Arrigoni) Direttore del Corso
- daniele.banalotti@gmail.com (Daniele Banalotti) Direttore della SCA
- segreteria@cnsasa.it (Paolo Veronelli - Segreteria CNSASA)

c/o Club Alpino Italiano, Segreteria della Commissione Nazionale Scuole di Alpinismo, Scialpinismo e Arrampicata libera - Via Petrella, 19 - 20124 Milano. Tel. 02 2057231.

SCUOLA CENTRALE DI ALPINISMO E DI ARRAMPICATA LIBERA

Direttore: BANALOTTI Daniele (INA)

Segretario: VERONELLI Paolo

Vice Direttore Alpinismo: CAPPELLARI Francesco (INA-INSA)

Vice Direttore Arrampicata: GNACCARINI Marco (INA-INAL)

Cognome	Nome	Titolo	Cognome	Nome	Titolo
ANGELINI	Alessandro	INA	LEONI	Massimo	INA
ARRIGONI	Silvano	INA	MARCHETTO	Lorenzo	INAL
BALLAN	Nicola	INAL	MARTINOLI	Edoardo	INA-INSA-INAL
BAVARESCO	Gianni	INA	MELCHIORRI	Claudio	INA
BECCALLI	Marco	INA	NATALI	Mauro	INA
BERTOZZI	Roberto	INAL-IA	OLIVERO	Emiliano	INA
BOLOGNANI	Mauro	INA	OVIGLIA	Maurizio	INAL
BRESCIANI	Tiziano	INA	PAGLIARI	Giuliana	INAL-IA-ISA
CALANDRELLA	Pino	INA	PAOLETTO	Matteo	INA-ISA
CARESANA	Alberto	INAL	PAPINI	Paolo	INAL-IA
CIMOLINO	Matteo	INA	PAPPANI	Davide	INA
COSTANTINI	Lorenzo	INA	PEDER	Manuel	INA
DA RIOS	Ivan	INA	RASO	Alessandro	INA
DE PAOLIS	Rubino	INA-INSA	ROSSI	Gianpietro	INA-INAL
DE ROSSI	Dario	INA	RUFFINI	Claudio	INA-INAL
FALDON	Livio	INA	SARTI	Claudio	INA
FEDELI	Paolo	INAL	SCAGNETTO	Marco	INA-ISA-IAL
FRANCESE	Dario	INA-INAL	STEFANELLI	Emanuele	INA-INAL-ISA
GALGANI	Andrea	INA	TAMANINI	Marino	INAL-IA
GIANCATERINO	Roberto	INA	THUEGAZ	Roberto	INA-INSA-IAL
GIANOTTI	Mauro	INAL	TIEZZI	Paolo	INA
GIOLITO	Giandario	INA	TORRINI	Andrea	INAL-IA
GIOVANETTI	Giancarlo	INA-INAL	ZETTI	Iacopo	INAL
LAMO	Francesco	INA			



Club Alpino Italiano
Commissione Nazionale Scuole di Alpinismo, Scialpinismo e Arrampicata libera

45° CORSO/ESAME
PER ISTRUTTORI NAZIONALI
DI ALPINISMO (INA)

La Scuola Centrale di Alpinismo e Arrampicata Libera (SCA), su mandato della Commissione Nazionale Scuole di Alpinismo, Scialpinismo e Arrampicata Libera del Club Alpino Italiano, organizza nel periodo novembre 2025 - luglio 2026 il 45° Corso/Esame per Istruttori Nazionali di Alpinismo. Il Corso sarà diretto da Silvano Arrigoni (INA, SCA). Ciascun modulo in cui è articolato avrà un direttore responsabile e il corpo istruttori, in numero adeguato alle specifiche esigenze, sarà formato da Istruttori Nazionali della SCA.

Finalità del corso

Il conseguimento del titolo di Istruttore Nazionale di Alpinismo costituisce certamente un momento importante della carriera alpinistica di un Istruttore delle Scuole del Club Alpino Italiano e testimonia l'alto livello tecnico dell'attività alpinistica personale e il costante impegno didattico nelle Scuole del CAI. Il mantenimento di questo titolo implica da un lato una continua attività alpinistica personale e dall'altro un impegno diretto presso le Scuole di Alpinismo, Scialpinismo e Arrampicata Libera del CAI e la collaborazione con le altre iniziative didattiche previste dalla Commissione Nazionale. Queste attività, alpinistiche e didattiche, dovranno essere segnalate sull'apposito libretto vidimato ogni tre anni dalla CNSASA. Il titolo di Istruttore Nazionale di Alpinismo qualifica in particolare il candidato alla Direzione delle Scuole di Alpinismo, Sci Alpinismo e Arrampicata Libera del Club Alpino Italiano, con tutte le implicazioni di professionalità e responsabilità che questa carica comporta. Ai candidati ammessi al Corso verranno richieste quelle prestazioni alpinistiche, tecniche, didattiche e culturali previste nel Regolamento per i corsi INA, che si allega al presente bando. Il materiale di base per la preparazione tecnico/culturale per il Corso è costituito dai manuali tecnici editi dalla CNSASA; eventuale altro materiale utile alla preparazione verrà inviato o consigliato direttamente ai candidati ammessi al corso.

Programma del corso

Il 45° Corso/Esame per INA è organizzato secondo moduli di formazione e di verifica, in parte effettuati in comune con il 19° Corso/Esame per Istruttori Nazionali di Arrampicata Libera.

1. *Modulo Formazione Culturale/Tecnica (in comune con il Corso INAL)*

Responsabili: Rubino De Paolis (INA, INSA, SCA) Nicola Ballan (INAL, SCA)

Durata: 3 giorni (7-8-9 novembre 2025), località Padova

1° e 2° giorno: approfondimento sull'uso dei materiali e sulle tecniche di assicurazione e manovre, in collaborazione con il Centro Studi Materiali e Tecniche; lezioni su argomenti relativi alla figura dell'istruttore e al ruolo di Direttore di Scuola, didattica, primo soccorso, ecc.

3° giorno: lezioni teorico/pratiche su argomenti tecnici specifici

2. *Modulo Ghiaccio Verticale (prova d'esame)*

Durata: 4 giorni (26-27-28 febbraio e 1 marzo 2026)

Responsabili: Livio Faldon (INA, SCA), Matteo Cimolino (INA, SCA)

Località: Dolomiti.

Durante il modulo, sarà svolta anche una verifica culturale mediante quiz su alcuni argomenti di interesse per gli istruttori e le Scuole. Tali argomenti verranno specificati a tempo debito agli ammessi al corso.

3. *Modulo Alta Montagna (prova d'esame)*

Per il modulo Alta Montagna vengono proposte due possibili date di svolgimento. In questo modo sarà maggiore la possibilità di svolgere le prove d'esame con condizioni più favorevoli. La scelta definitiva verrà comunque comunicata con il giusto anticipo.

Durata: 4 giorni (9-10-11-12 aprile 2026) in alternativa (4-5-6-7 giugno 2026)

Responsabili: Gian Dario Giolito (INA, SCA), Paolo Tiezzi (INA, SCA)

Località: gruppo del Monte Bianco.

Durante il modulo, sarà svolta anche una verifica culturale mediante quiz su alcuni argomenti di interesse per gli istruttori e le Scuole. Tali argomenti verranno specificati a tempo debito agli ammessi al corso.



4. *Modulo Arrampicata su Roccia*

(prova d'esame)

Durata: 4 giorni (2-3-4-5 luglio 2026)

Responsabile: Marco Beccalli (INA, SCA)

Località: Gruppo delle Grigne

Durante il modulo si concluderà anche la verifica culturale mediante quiz e colloquio su alcuni argomenti di interesse per gli istruttori e le Scuole. Tali argomenti verranno specificati a tempo debito agli ammessi al corso. Nel caso di risultati insufficienti nelle precedenti verifiche, i colloqui potranno eventualmente interessare argomenti già trattati nei moduli precedenti.

Ammissione e frequentazione del corso

Possono partecipare al Corso i soci del Club Alpino Italiano in regola con il pagamento della quota associativa 2025, che abbiano compiuto il 23° anno di età entro il 31/12/2025. I candidati devono essere in possesso di almeno uno dei seguenti titoli: Istruttore di Alpinismo, Istruttore Nazionale di Scialpinismo, Istruttore Nazionale di Arrampicata Libera, Guida Alpina, Aspirante Guida Alpina. Istruttori e Guide Alpine, per essere ammessi al corso, devono aver collaborato alle attività di una scuola di alpinismo, scialpinismo e arrampicata libera del CAI per almeno due anni, oppure anche per un periodo inferiore purché abbiano diretto almeno un corso tra quelli contemplati nel Regolamento dei corsi Sezionali a cura della CNSASA. La CNSASA si riserva di accettare domande di ammissione non completamente conformi ai suddetti requisiti qualora sussistano giustificate motivazioni.

I candidati IA, INAL, Guida Alpina o Aspirante G.A. dovranno frequentare ed essere valutati in tutti i moduli; gli INSA dovranno frequentare ed essere valutati solamente nei moduli relativi all'arrampicata su roccia e al ghiaccio verticale.

Il conseguimento del titolo di INA avverrà solo a seguito del positivo superamento di tutti i moduli previsti. Nel caso il candidato non presenziasse o non superasse positivamente un solo modulo, avrà la possibilità di recuperarlo secondo le modalità stabilite nel Regolamento Generale del corso INA.

Modulistica

La modulistica necessaria per la presentazione delle domande è reperibile presso il sito www.cn-sasa.it oppure presso la segreteria della CNSASA (e-mail segreteria@cnsasa.it) ed è costituita da:

- Domanda di partecipazione
- File Excel per la predisposizione del curriculum personale comprensivo di
- Attività didattica
- Attività di roccia
- Attività di alta montagna (ghiaccio, misto)
- Attività di cascate

L'attività alpinistica personale, con riferimento in particolare agli ultimi 5 anni, dovrà essere costituita da almeno:

- 10 salite su roccia di difficoltà non inferiori a TD, in ambiente non di palestra, con caratteristiche alpinistiche e con un discreto sviluppo
- sufficiente attività su ghiaccio e/o misto in ambiente di montagna di difficoltà non inferiore a AD+, atta a dimostrare di aver acquisito adeguata conoscenza dell'ambiente di alta montagna e padronanza nelle tecniche di progressione.
- sufficiente attività su cascate con difficoltà non inferiore a 4 .

Si richiede che tutte le attività alpinistiche si siano svolte con condotta da primo di cordata o alternata. I candidati sono comunque invitati a presentare tutta la propria attività, non solo quella limitata agli ultimi 5 anni, ivi comprese le ascensioni effettuate da secondo di cordata, evidenziando eventuali prime ascensioni, prime ripetizioni, ascensioni invernali e solitarie.

Modalità di presentazione della domanda

Per la presentazione della domanda, i documenti da inviare via e-mail in formato elettronico sono:

- Domanda di partecipazione, firmata dal Direttore della Scuola e dal Presidente della Sezione (in formato .pdf)
- Attività didattica e alpinistica, stampata dall'apposito file Excel e firmata dal Direttore della Scuola (in formato .pdf)
- File Excel del curriculum compilato in accordo alle istruzioni contenute nel file, senza nessuna alterazione della struttura e del formato né conversioni in altri programmi che ne impedirebbero la corretta acquisizione (in formato Excel)

L'oggetto della mail dovrà essere: "INA2025" seguito dal cognome e nome del candidato (p.e.: "INA2025-Rossi Mario") e la mail dovrà essere inviata a: segreteria@cnsasa.it , all'attenzione del Sig. Paolo Veronelli, entro e non oltre il 31 luglio 2025

Non verranno prese in considerazione domande pervenute oltre questa data, sprovviste delle firme richieste o presentate con modalità o formati differenti a quanto sopra prescritto. Ai candidati è richiesto un indirizzo di posta elettronica al quale fare riferimento per eventuali comunicazioni urgenti. La Commissione esaminatrice si riserva di effettuare la scelta dei candidati innanzitutto sulla base dei requisiti tecnico/didattici indispensabili, e successivamente secondo altre priorità, ivi compresa quella della necessità delle varie Scuole o Sezioni.

Quota di iscrizione, spese di partecipazione e certificato medico

I candidati ammessi riceveranno comunicazione dalla CNSASA immediatamente dopo la valutazione delle domande, unitamente alle indicazioni su equipaggiamento e materiale didattico. In occasione della partecipazione al primo modulo pratico ciascun candidato dovrà presentare un certificato medico di idoneità fisica all'attività sportiva a livello non agonistico (tale certificato non va quindi spedito all'atto della domanda di iscrizione). Ciascun candidato avrà altresì l'obbligo di provvedere all'eventuale rinnovo del certificato medico nel caso la sua validità non copra la durata dell'intero corso. La quota di iscrizione al Corso è stabilita in € 150,00 e dovrà essere versata secondo le modalità che verranno comunicate ai candidati accettati.

Saranno a carico dei partecipanti al Corso tutte le spese di vitto, alloggio e di trasferimento.