

## TABELLA ARGOMENTI PER GLI AGGIORNAMENTI CERTIFICATI Triennio 2026-2028

MACRO AREE	Contenuti macro aree	DISCIPLINE			
		Alpinismo	Scialpinismo	Arrampicata Libera	Sciescursionismo
<b>Aspetti tecnici, organizzativi e di sicurezza in roccia</b>	Soste: Varie tipologie Manovre di Autosoccorso Prove di trattenuta dinamica Gestione emergenza	X	X	X	
<b>Aspetti tecnici, organizzativi e di sicurezza dei monotiri di ghiaccio verticale</b>	Gestione del gruppo Manovre di autosoccorso Catena di assicurazione e trattenuta Procedure di controllo, posizionamento rinvii, moschetonnaggio	X			
<b>Gestione monotiro</b>	Gestione del gruppo Manovre di autosoccorso Catena di assicurazione e trattenuta Procedure di controllo, posizionamento rinvii, moschetonnaggio	X	X	X	
<b>Didattica dell'arrampicata</b>	Tecnica di progressione di base ed evolute Tecnica di progressione: differenze tra parete naturale o artificiale Esercizi propedeutici: quadrupedia ed equilibrio	X	X	X	
<b>Progressione su ghiacciaio</b>	Legatura Autosoccorso della cordata su ghiacciaio Progressione in conserva l/m/c Uso degli attrezzi Scivolata e auto arresto	X	X		
<b>ARTVa-Sondaggio-Scavo</b>	ARTVa: Verifica, Controllo e Conoscenza Metodologia di ricerca multipla Vari tipi di sondaggio Tecniche di Scavo	X	X		X
<b>Gestione sicurezza in ambiente innevato</b>	Osservazione del terreno e segnali di pericolo Metodi di valutazione della stabilità del manto nevoso Autosoccorso di gruppo in valanga Gestione emergenza e gestione del travolto		X		X
<b>Materiali e tecniche</b>	Visita a CSMT di Padova (laboratorio e Torre) Visita a laboratorio di ditta specializzata	X	X	X	



Milano, 28 febbraio 2026

Mauro Loss  
Presidente C.N.S.A.S.A.