CATASTO REGIONALE DEI SENTIERI ESCURSIONISTICI - ZONA UCS - SETTORE 4 - SILA GRANDE (1)

SENTIERO n°	PARTENZA	ARRIVO	PERCORSO	PROGETTO	LUNGH: Km.	Tempi percorr. ORE	N° PARCO SILA
401	Caporosa	Lorica Sede Parcosila	**SENTIERO ITALIA**	CAI	16+290	5,00 5,00	SI
402	Lorica Sede Parcosila	Botte Donato	**SENTIERO ITALIA**	CAI	16+800	4,30 4,00	SI
403	Botte Donato	Camigliatello Silano	**SENTIERO ITALIA**	CAI	11+440	3,00 4,00	SI
404	Camigliatello Silano	Spezzano Piccolo	**SENTIERO ITALIA**	CAI	15+280	4,20 4,40	SI
410	Botte Donato	Santa Barbara	Botte Donato - Valle Inferno - Righio - Ariamacina - Zarella - Serra Ripollata - Macchja Longa - Santa Barbara	CAI	26+970	6,45 7,10	11
410a	Fossiata incr. 439	Fossiata incr. 410	incr. 439 - incr. Sent. 410	CAI	1+200	0,20 0,20	11a
411	Serra Ripollata	Picate	E Picate - Arnocampo - Serra Ripollata	PNS ex 10	5+710	1,25 1,55	27
412	San Nicola	San Nicola	S. Nicola - Lago Ariamacina - Le Differenze - S. Nicola	CAI	7+760	2,30 2,30	12
413	Serra "Le Differenze"	Timpone Grillo	Serra "Le Differenze" - M. Volpintesta - Colle Mittiga - Timpone Grillo	CAI	7+070	2,15 2,30	13
414	Macchialonga	Cerviolo	Macchialonga - Serra Castagna - Pettinascura - Cerviolo	PNS ex 9	13+540	3,15 3,30	26
SENTIERO n°	**PARTENZA**	**ARRIVO**	**PERCORSO**	**PROGETTO**	**LUNGH: Km.**	Tempi percorr. **ORE**	**N° PARCO SILA**
414a	Pettinascura incr. Sent. 414	destro della Madonna	incr. Sent. 414 - Destro della Madonna (presa acquedotto)	CAI	2+860	0,45 1,00	26a
415	Pino Collito	Tassitano	Pino Collito - Passaturo del Melillo - Tassitano	CAI PNS	6+100	1,35 1,50	17
416	Garga Soprano	A 'mpara e Lorichella	Garga - S. Bernardo - Carrumanco - Pietra Altare - A 'mpara e Lorichella.	CAI ICAAL	15+900	4,15 4,05	2
416a	Carrumanco incr. 416	bivio A Cruce di Grimoli	Carrumanco (incr. 416) - bivio "Le Manche" - A Petra 'e l'Atari - bivio A Cruce dei Grimoli	CAI	2+440	0,50 0,45	2a
417	Sella Colli Perilli incr. Sent. 438	Passaturo del Melillo incr. Sent. 415	Sella Perilli - Varco del Parlamento - Piano del Parlamento - Monte Cardoneto - Passaturo del Melillo	CAI PNS	8+920	2,20 2,35	16

418	C.da Rossi	Macc.ne di Montenero	C.da Rossi - Piano dei Rossi - Macchione di Montenero	CAI PNS	5+920	02:00 1,40	9
419	Silvana Mansio	Botte Donato	Silvana Mansio - Bivio Pietra dell'Altare - Croce dei Grimoli - Monti della Porcina - Botte Donato	ICAAL CAI	8+360	1,50 2,35	15
419a	Varco della Porcina incr. Sent. 419	Varco di Serafino incr. Sent. 416	incr. Sent. 419 - incr. Sent. 416	CAI PNS	0+840	0,15 0,10	15a
420	Cagno	Nocella	Cagno - Montenero - Colli Perilli - Nocella - innesto sent. 438	C.M.S. CAI	15+810	4,20 4,15	8
421	Moccone	Rifugio "Montescuro"	Moccone (stazione F.C.) - Cabinovia - Manca di Zolfo - Montescuro	C.M.S. CAI	6+900	2,00 2,10	14
422	Serra Quaresima	Fallistro	S. rra Quaresima - Cruce da 'Crista - Maciniello - Timpone Bruno - M.te Sorbello - Timpone della Carcara - Macchia Fraga - Fallistro	ICAAL CAI	19+930	4,50 5,50	4
422a	Serra Maciniello incr. Sent. 422	Cannaruozzo incr. Sent. 437	Serra Maciniello - incr. Sent. 431a - Cannaruozzo	CAI	1+850	0,30 0,35	4a
423	Sella Cavaliere	Marinella di Coppo	Sella Cavaliere - Serra Coppo - Marinella di Coppo	ICAAL CAI	3+740	1,30 1,00	5
423a	Torre "Cavaliere"	Torre "Cavaliere"	Torre "Cavaliere" - Vaccarizzo - Bivio Coppo - Torre "Cavaliere"	ICAAL CAI	6+420	1,45 1,20	5a
423b	Piazzale "Cabinovia"	Marinella di Coppo	Piazzale "Cabinovia" Lorica - Bivio Bob - Marinella di Coppo	ICAAL CAI	1+590	0,50 0,30	5b
423c	Ponte "Mellaro"	Vaccarizzo	Ponte "Mellaro" (km. 35+380 della SS 108bis) - Vaccarizzo	CAI PNS	0+950	00:15 0,15	5c
SENTIERO n°	**PARTENZA**	**ARRIVO**	**PERCORSO**	**PROGETTO**	**LUNGH: Km.**	Tempi percorr. **ORE**	**N° PARCO SILA**
424	Barracchelle	Craticello	Barracchelle - Valle del Fiego - Craticello	CAI	6+870	2,00 2,15	6
425	Petit Etoile Spezzano Piccolo	Macchianello	Petit Etoile - Torr. Catalano - P.te Cardone - Varco di Masano - Serra Sozza - Manco di Roita - V.ne Patate - Strada Vette	CAI PNS	15+780	4,00 4,40	51
426	Serra Pedace (Petraro)	Case Barca	Petraro - Cardone - Petra Grupilla - Piano Grande - Case Barca bivio sentiero 425	CAI PNS	4+040	1,15 1,35	52
427	Ponticelli	Farfari (Valle Neto)	Ponticelli - Valico delle Carcarelle - Farfari (valle Neto)	CAI PNS	8+570	2,30 2,30	18
428	Curva di "Gianchi"	SI - Varco Rovale	Curva di Gianchi - Orto Parise - "I Chiani e' Terra" - SI (Varco Rovale)	CAI PNS	2+600	0,55 0,45	49
429	Montescuro Strada delle Vette	Curva di Gianchi km. 6+850 SP 256	Strada Vette - Timpone "Zio Filippo" - SP 256 Curva di Gianchi	CAI PNS	2+930	1,00 1,15	63
430	Case di Giallo	Cona 'da Sella	incr. Sent. 425 - torr. Fiumicello - Cona 'da Sella	CAI	6+110	1,40	64

				PNS		1,50	
431	Fiego Soprano	Colla e Lecce	Fiego Soprano (incr. Sent. 424) - Colla 'e Lecce (incr. Sentiero italia)	CAI	3+320	1,05	66
	(incr. Sent. 424)	(incr. SI)		PNS		0,50	
431a	Vallone Capalbo	Vallone Capalbo	incr. Sent. 431 - incr. Sent. 422a	CAI	1+280	0,30	66a
	(incr. Sent. 431	(incr. Sent. 422a		PNS		0,20	
434	Cupone	Cupone	Vivai Cupone - recinti faunistici - Cupone	PNS	3+060	0,55	31
				ex 1		0,55	
435	Quattrovie	Prov.le 255	Quattrovie - Colle Napoletano - Ponte degli Americani - Prov.le 255	PNS	8+500	2,10	28
				ex 6		2,25	
436	Cupone	Zarella	Cupone - Recinti - Quattrovie - Pietrebianche - Zarella (incr. 410)	PNS	5+980	1,30	23
				ex 7		1,15	
437	Lorica	Cona 'da Sella	Lorica - Marinella di Coppo - Colla 'e Lecce - T.ne Bruno - T.ne Tenna	ICAAL	18+090	4,50	3
			Cona 'da Sella	CAI		4,25	
438	Case Nocelle	Colli Perilli	Case Nocelle - Fossa di Lupo - Colle Palombelli - Croce dei Laghi	ICAAL	5+660	1,50	7
			(Colli Perilli)	CAI		1,25	
SENTIERO n°	**PARTENZA**	**ARRIVO**	**PERCORSO**	**PROGETTO**	**LUNGH: Km.**	Tempi percorr. **ORE**	**N° PARCO SILA**
439	Cupone	Fossiata	Cupone - Corvo Alto - Cozzo del Principe - Vivaio Sbanditi - Fossiata	PNS	9+670	2,30	24
				ex 2		2,25	
440	Sede Parco N. Sila	Lorichella	Sede Parco Nazionale della Sila (Rovalicchio) - Crocifisso di Grimoli -	ICAAL	4+210	1,05	1
			Grimoli - A'mpara e Lorichella - Lorichella.	CAI		1,05	
440a	Lorica	Crocifisso	Lorica (bar Lago Arvo) - Crocifisso dei Grimoli	ICAAL	0+900	0,20	1a
	(bar Lago Arvo)	dei Grimoli		CAI		0,10	
440b	Lorica	Case Polito	Lorica (Pro Loco) - Serbatoio - case Polito (incr. Sent. 440)	ICAAL	1+400	0,20	1b
	(Pro Loco)			CAI		0,20	
440c	Colla 'da Milogna	A Mpara e	Colla 'da Milogna - Piano Celestino - Guado degli Ontani -	ICAAL	1+380	0,30	1c
		Lorichella	A Mpara e Lorichella	CAI		0,25	
440d	Cavaliere	Guado degli Ontani	Cavaliere (Albergo "Il Ruscello") - Guado degli Ontani	ICAAL	1+130	0,20	1d
	(alb. "Il Ruscello")			CAI		0,15	
440e	Lorichella	Piano Celestino	Lorichella - Bivio Ruscello - Piano Celestino	CAI	0+710	0,01	1e
				PNS		0,10	
441	Stazione S. Nicola	Rif. Carrumanco	Stazione S. Nicola Silvana Mansio - Laghetto del Votturino -	CAI	7+500	1,40	10
	incr. Sent. 412	incr. Sent. 416	Rifugio "Carrumanco"	PNS		1,35	
442	Fossiata	Cupone	Fossiata - Fiume cecita - Ponte degli Americani - Cupone	PNS	5+900	1,25	25
				ex 3		1,30	
443	Rifugio	Fallistro	Rif. Monte Curcio - Macchione - Varco Jurdaniello - Spirito Santo	CAI	5+190	1,20	19
	Monte Curcio		Fallistro (incr. SI)	PNS		1,25	
445	Strada Prov.le 208	Torre Spina	Prov.le 208 - Valico Sciforelle di Spina - Torre Spina	CAI	3+920	1,00	50

	km. 9+480	(ruderi)		PNS		1,10	
445a	Valico Sciforelle	Strada Prov.le 208	Valico Sciforelle di Spina - Manco di Spina - Prov.le 208	CAI	1+640	0,25	**50a**
	di Spina	km. 6+700		PNS		0,30	
446	Timpe Russe	Arente	Timpe Russe-Grotta dei Briganti-Scioddra-Rifugio del Pastorre-Arente	CAI	2+00	1,00	APMER
						1,20	**144**
447	Donnumari	Donnumari	Donnumari-Manco di Costa-Bivio Querceto-Donnumari	CAI	5+600	2,20	APMER
						2,20	**144**
447a	Manco di Costa	Serralonga	Manco di Costa - Serralonga	CAI	2+100	0,45	APMER
						1,00	**144**

o