



SEGUIRE

LA TRACCIA DI UN GRANDE ALPINISTA

PER LASCIARE UNA TRACCIA CHE LA NEVE CANCELLA

MA CHE RIMANE PROFONDA NEL RACCONTO

DELL'ESPERIENZA VISSUTA.



**150 ANNI**

**CAI**

**PARMA**

**70 ANNI**

**TRAVERSATA ALPI  
DI WALTER BONATTI**

# XALPS

LA TRAVERSATA DELLE ALPI  
Sulla traccia di Walter Bonatti



IL PROGETTO | L'EVENTO

SULLA TRACCIA DI WALTER BONATTI

5



IL PROGETTO | IL PERCORSO

LE TAPPE DELLA TRAVERSATA

9



XALPS | UNA TRAVERSATA COLLETTIVA

LA SQUADRA, IL TESTIMONE, LA COMUNICAZIONE

28



XALPS | UNA TRAVERSATA BY FAIR MEANS

LEALI CON LA MONTAGNA, LA TENDA CAMPO BASE

30



XALPS | UNA TRAVERSATA SOSTENIBILE

UN PROGETTO A BASSO IMPATTO AMBIENTALE

34



XALPS | UNA TRAVERSATA CULTURALE

EVENTI E APPROFONDIMENTI

34



CALENDARIO

PROGRAMMAZIONE 2024-2025

38



CHI SIAMO

IL CAI SEZIONE DI PARMA

42



CAMMINIAMO INSIEME ?

SPONSOR E COLLABORAZIONI

45

# UNA GRANDE AVVENTURA ...



**LEON ZWINGELSTEIN**

**1933**

**PRIMA TRAVERSATA CON GLI SCI**



**PRIMA TRAVERSATA INTEGRALE**

**1956**

**WALTER BONATTI**

**PRIMA TRAVERSATA SOLITARIA**

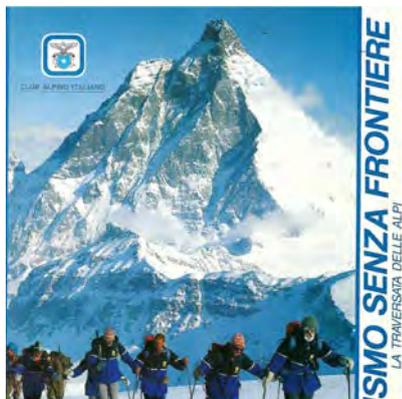
**1970**

**JEAN-MARC BOIS**



**GRUPPO SCIALPINISTICO CAI UGET 1965 - 1975**

**RAID IN SCI DELLE ALPI PIEMONTESI E VALDOSTANE**



**FRATELLI ODIER**

**1975**

**PRIMA TRAVERSATA IN AUTONOMIA**



**CLUB ALPINO ITALIANO E GLI ALTRI CLUB DELLE ALPI 1982**

**PRIMA TRAVERSATA INTERNAZIONALE COLLETTIVA**

**PRIMA SOLITARIA IN AUTONOMIA**

**2009**

**PAOLO RABBIA**



**... DI IERI E DI OGGI**



XALPS - La traversata delle Alpi ha come obiettivo principale quello di realizzare una staffetta per “attraversare” le Alpi ma è anche l’occasione per portare l’attenzione su importanti tematiche legate al mondo della montagna con incontri, eventi e una comunicazione ampia ed efficace.

- 1.** Ripercorrere le tracce di Walter Bonatti e Luigi Longo per realizzare una grande traversata delle Alpi. Un’impresa che presenta i connotati dell’alpinismo romantico ma calata nel nostro tempo.
- 2.** Non un piccolo team ma un’intera sezione che si mette in gioco e unisce le forze per realizzare un unico obiettivo, seguendo lo stile “by fair means”, leale con la montagna.
- 3.** Attraverso il racconto dell’impresa alpinistica-scialpinistica coinvolgere un pubblico ampio, non solo di appassionati, e avvicinarlo al mondo della montagna.
- 4.** Divulgare i territori attraversati, le cime, le valli, i paesi, le persone, le loro storie, la frequentazione attenta, responsabile e consapevole della montagna.
- 5.** La traversata come incontro, ascolto e condivisione: la tenda cambo base sarà il rifugio all’arrivo e alla partenza di ogni tappa, punto di incontro, confronto e racconto.

**RIPERCORRERE  
UN’ « ATTRAVERSATA »  
STORICA**

**REALIZZARE UN’IMPRESA  
COLLETTIVA UNICA**

**CONDIVIDERLA PER  
CREARE PARTECIPAZIONE**

**TRASMETTERE LA  
CONOSCENZA DEL CAI**

**STIMOLARE RETI LOCALI  
INCONTRI E CONFRONTI**

## UNA SPEDIZIONE DEL CLUB ALPINO ITALIANO

XALPS - la Traversata delle Alpi ripercorre una storia che è anche la nostra storia. La traversata di Bonatti e Longo è un grande viaggio e allo stesso tempo un’impresa straordinaria. A noi il compito di raccogliere l’eredità del passato e trasmetterla alle generazioni dopo di noi.



- + UNA GRANDE TRAVERSATA COLLETTIVA**
- + VISIBILITÀ E RILIEVO NAZIONALE**
- + EVENTI E INCONTRI CULTURALI**
- + TENDA CAMPO BASE**
- + SITO WEB DEDICATO**
- + COMUNICAZIONE E SOCIAL NETWORK**
- + FOTOGRAFIE E VIDEO**
- + ARTICOLI E APPROFONDIMENTI**



**CAI PARMA**

**198 GIORNI**

**115 TAPPE**

**30 RAID**

**119.207 M DI DISLIVELLO**

**2.060 KM**

**ALPI  
DELLE**

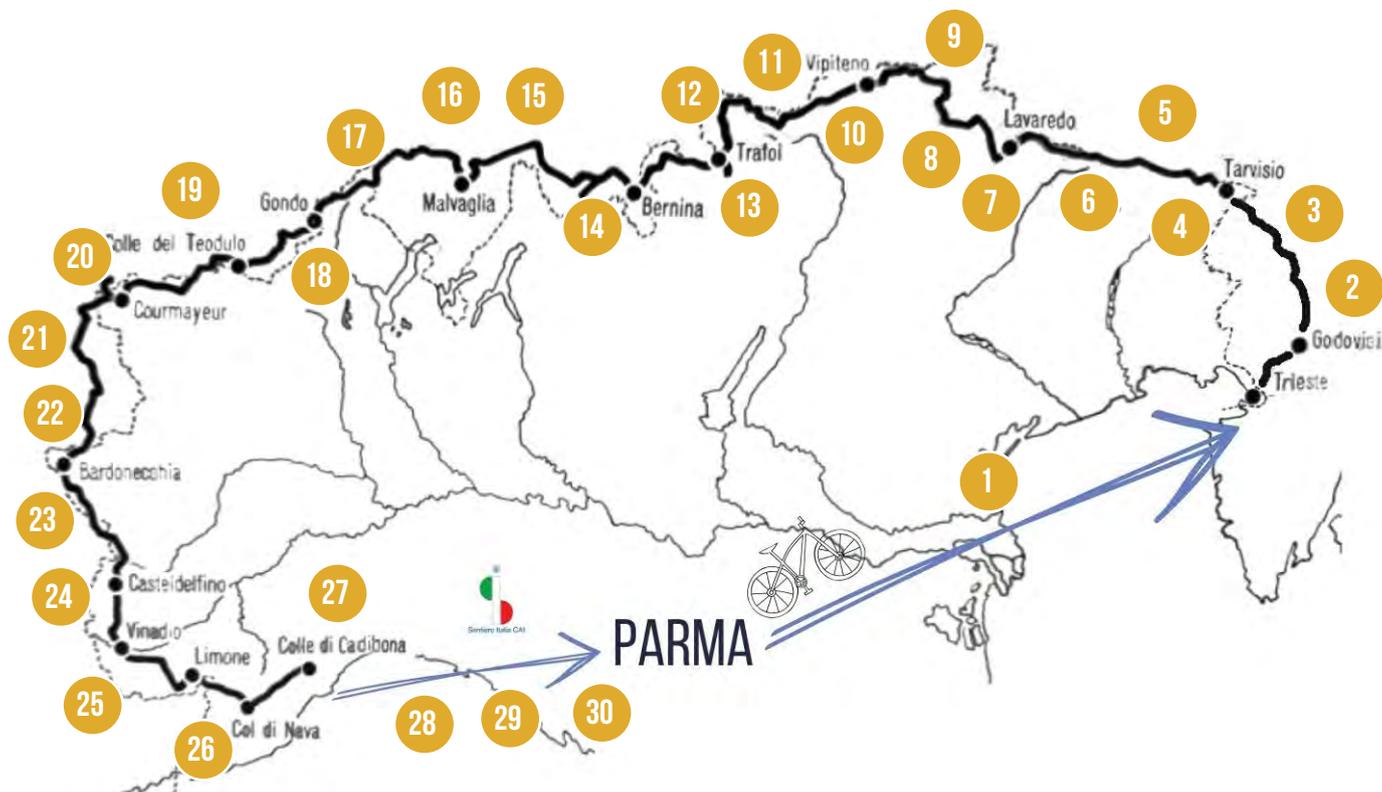
**LA TRAVERSATA**

**66 GIORNI**

**1 RAID**

**BONATTI**

Il progetto XALPS è un evento che attraversa le Alpi dalla Sella di Godovici al Colle di Cadibona. La traversata è suddivisa in 30 RAID, secondo una logica topografica, di distanze e dislivelli. I raid hanno una durata e impegno variabile e saranno portati a termine in una settimana da un team di almeno due persone.



1. LA PARTENZA da Parma in bicicletta seguendo percorsi ciclabili.
- 2/27. LA GRANDE TRAVERSATA DELLE ALPI con gli sci da scialpinismo e le CIME ALPINISTICHE.
- 28/30. IL RITORNO a Parma a piedi e in mountain bike lungo il Sentiero Italia CAI.

## UNA GRANDE STAFFETTA COLLETTIVA

XALPS - la Traversata delle Alpi si svolge con la modalità della staffetta, ogni team compierà un tratto della traversata e passerà il testimone al successivo.

La traversata si ispira al percorso di Walter Bonatti, attraversa 5 paesi (Italia, Slovenia, Austria, Svizzera, Francia) e percorre un totale di oltre 2.000 km e 100.000 m di dislivello positivo. La traversata unisce discipline diverse: lo scialpinismo, l'alpinismo, l'escursionismo e il cicloescursionismo

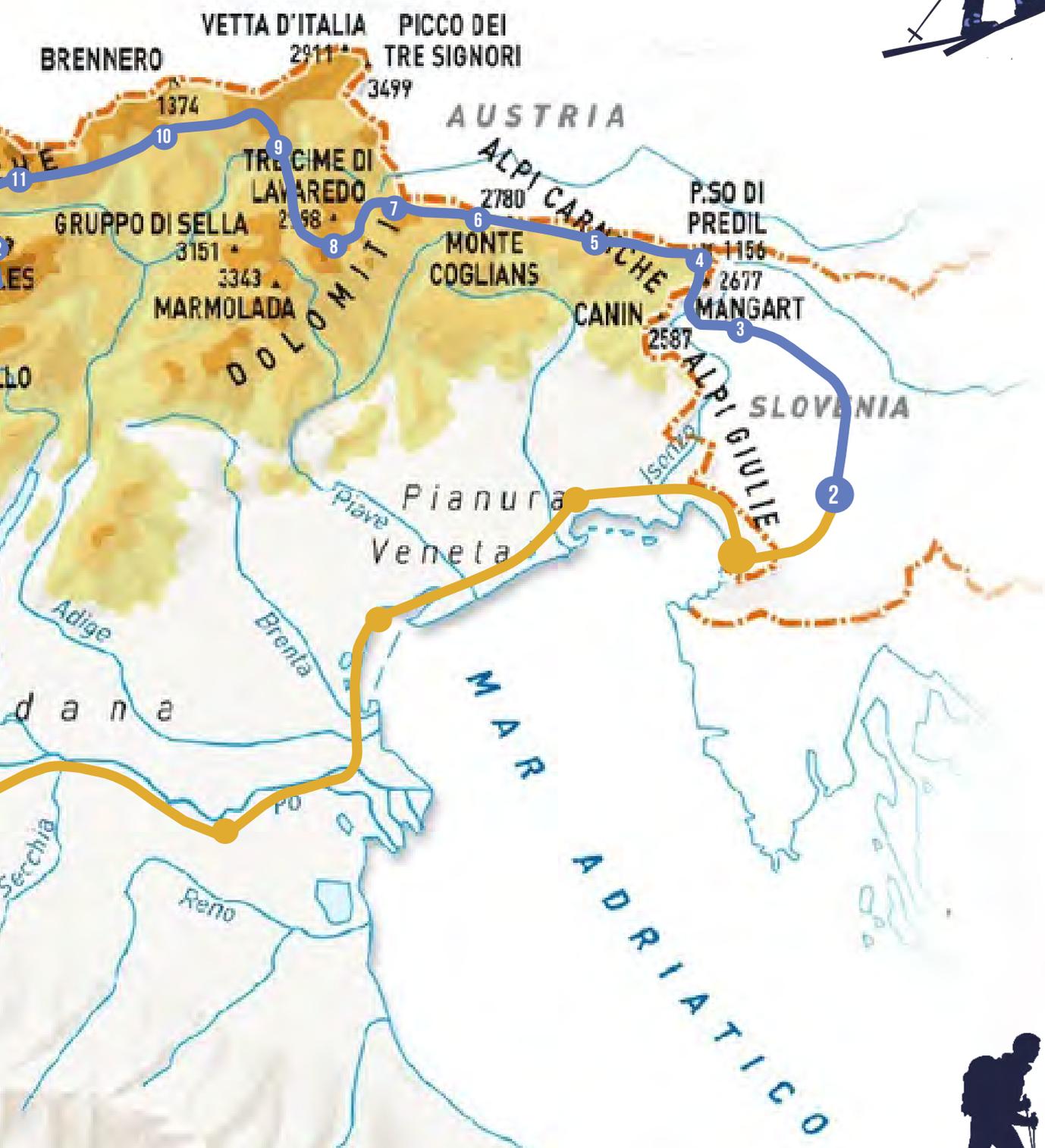


## 1. DA PARMA ALLA SELLA DI GODOVICI

La partenza sarà il 7 gennaio 2025 in Piazza Garibaldi a Parma, seguiremo il grande Fiume, il Po, lungo percorsi ciclabili e raggiungeremo Trieste e la Sella di Godovici.

## 2. DALLA SELLA DI GODOVICI AL COLLE DI CADIBONA

Con gli sci, a piedi o in bicicletta attraverseremo interamente le Alpi fino al Colle di Cadibona, punto di incontro tra le Alpi e l'Appennino.



## 3. DAL COLLE DI CADIBONA AL RIFUGIO MARIOTTI

A piedi e in mountain bike seguiremo il tracciato del Sentiero Italia CAI fino al Rifugio Mariotti che raggiungeremo il 26 luglio 2025, quindi faremo ritorno a Parma.



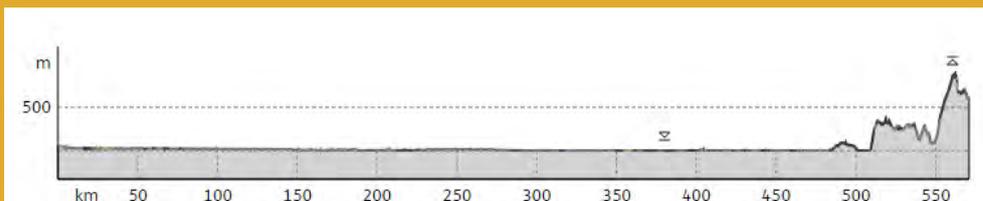


## EVENTO XALPS PARMA 4/7 GENNAIO 2025



### 1. DA PARMA ALLA SELLA DI GODOVICI

Dalla pianura Padana e Veneta si raggiunge la Sella di Godovici, punto di inizio delle Alpi, seguendo la Ciclovía del Po fino alle coste dell'Adriatico, quindi raggiungendo Trieste. Si sconfinava poi in Slovenia e si sale agli 850 metri della Sella di Godovici.



EMILIA-ROMAGNA

VENETO

FRIULI-VENEZIA GIULIA

SLOVENIA

PARMA

FERRARA

VENEZIA

LATISANA

TRIESTE

GODOVICI

7 - 11 GENNAIO 2025

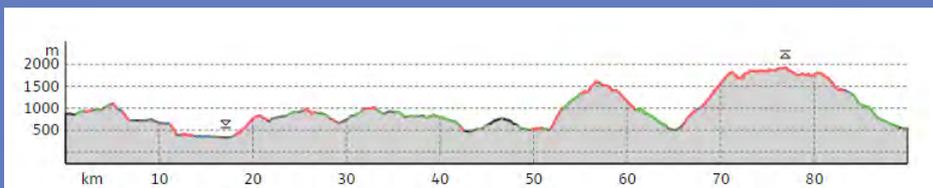
R1



## EVENTO XALPS TRIESTE 11/12 GENNAIO 2025

### 2. DALLA SELLA DI GODOVICI A UKANC

Dalla Sella di Godovici attraverseremo il territorio sloveno seguendo il percorso rosso della Via Alpina Slovena fino a Ukanc ai piedi del Parco Nazionale del Triglav.



SLOVENIA

VIA ALPINA SLOVENA

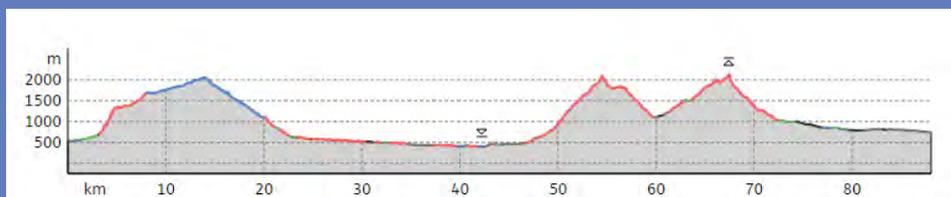
13 - 16 GENNAIO 2025

R2



### 3. DA UKANC A TARVISIO

Nel cuore delle Alpi Giulie dal Parco Nazionale del Triglav, la più grande area protetta della Slovenia, al Gruppo del Canin e del Mangart con le loro grandi pareti fino a Tarvisio.



**FRIULI-VENEZIA GIULIA SLOVENIA**

**BOVEC PARCO NAZIONALE DEL TRIGLAV TARVISIO**

**R3**

**17 - 23 GENNAIO 2025**

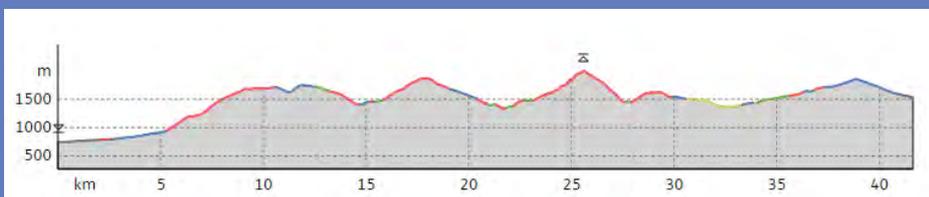


**EVENTO XALPS TARVISIO 25/26 GENNAIO 2025**



### 4. DA TARVISIO AL PASSO DI PRAMOLLO

La catena carnica principale sul confine tra Italia e Austria.



**FRIULI-VENEZIA GIULIA AUSTRIA**

**TARVISIO PONTEBBA PASSO DI PRAMOLLO**

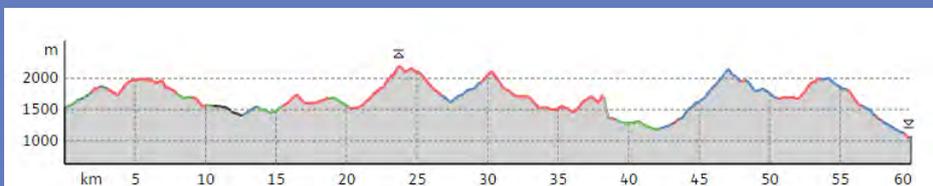
**R4**

**24 - 30 GENNAIO 2025**

## 5. DAL PASSO DI PRAMOLLO A PIERABECH



Proseguiremo sul confine italo-austriaco fino al Passo di Monte Croce Carnico, quindi attraverseremo il Gruppo del Monte Coglians, la cima più alta delle Alpi Carniche.



FRIULI-VENEZIA GIULIA

AUSTRIA

PONTEBBA

PASSO DI MONTE CROCE CARNICO

FORNI-AVOLTRI

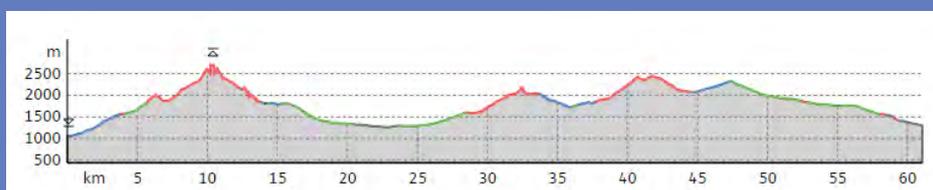
31 GENNAIO - 6 FEBBRAIO 2025

R5

## 6. DA PIERABECH A SESTO IN PUSTERIA



Dalle Alpi Carniche alle Dolomiti salendo il Monte Peralba e passando per l'incantevole Val Visdende fino a Sesto in Val Pusteria.



FRIULI-VENEZIA GIULIA

VENETO

TRENTINO ALTO-ADIGE

SAPPADA

VAL VISDENTE

VAL PUSTERIA

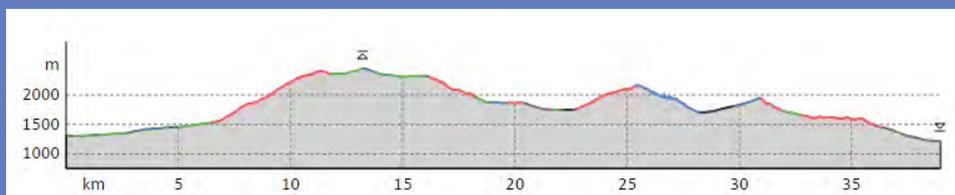
7 - 13 FEBBRAIO 2025

R5



## 7. DA SESTO IN PUSTERIA A CORTINA D'AMPEZZO

Risalita per la Val Fiscalina verso le Tre Cime di Lavaredo nel Parco Regionale delle Dolomiti di Sesto, discesa verso Misurina e Cortina d'Ampezzo al cospetto delle Tofane e del Cristallo.



VENETO

TRENTINO ALTO-ADIGE

VAL PUSTERIA

TRE CIME DI LAVAREDO

MISURINA

CORTINA

R7

14 - 20 FEBBRAIO 2025

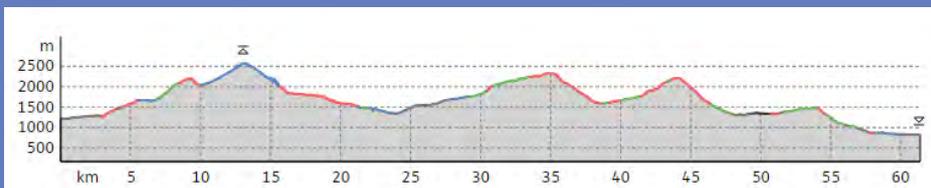


EVENTO XALPS CORTINA D'AMPEZZO 22/23 FEBBRAIO 2025



## 8. DA CORTINA D'AMPEZZO A BRUNICO

Dalle Dolomiti Ampezzane alla Val Pusteria passando per il meraviglioso Parco Regionale di Fanes-Sennes e Braies.



VENETO

TRENTINO ALTO-ADIGE

TOFANE

PARCO REGIONALE DI FANES-SENNES-BRAIES

BRUNICO

R8

21 - 27 FEBBRAIO 2025

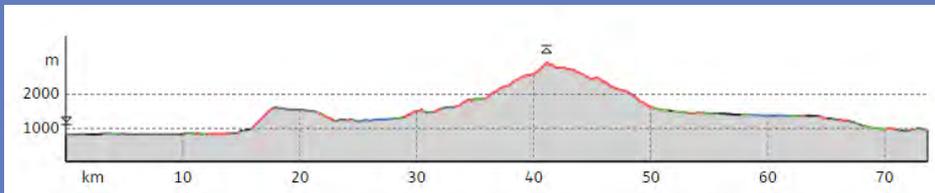


EVENTO XALPS BRUNICO 1/2 MARZO 2025



## 9. DA BRUNICO A VIPITENO

In piano lungo la Valle di Tures, poi a Lappago e attraverso le Alpi Aurine verso la cima del Gran Pilastro. Lunghissima discesa in Val di Vizze, quindi a Vipiteno.



**TRENTINO ALTO-ADIGE**

**BRUNICO**

**VALLE AURINA**

**GRAN PILASTRO**

**VIPITENO**

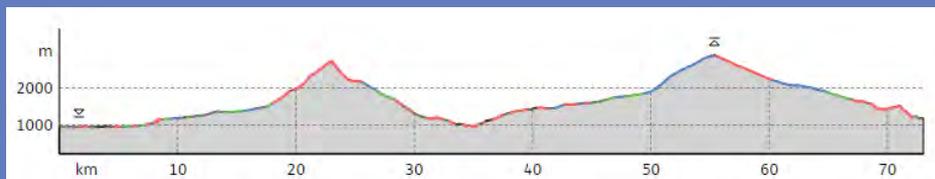
**28 FEBBRAIO - 6 MARZO 2025**

**R9**



## 10. DA VIPITENO A MADONNA DI SENALES

Salita al Passo di Monte Giovo e discesa in Val Passiria; lunga salita al Passo Gelato e discesa in Val Senales attraversando il Parco naturale Gruppo di Tessa.



**TRENTINO ALTO-ADIGE**

**VIPITENO**

**MERANO**

**VAL SENALES**

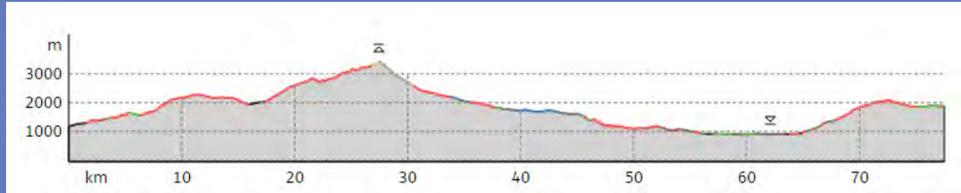
**7 - 13 MARZO 2025**

**R10**



## 11. DA MADONNA DI SENALES A SOLDA

Salita della Val Senales fino al Rifugio Bellavista, quindi alla Palla Bianca e discesa per la meravigliosa vedretta di Vallelunga fino a Malles. Risalita a Solda ai piedi dell'Ortles.



TRENTINO ALTO-ADIGE

VAL SENALES

MALLES

VAL VENOSTA

PALLA BIANCA

SOLDA

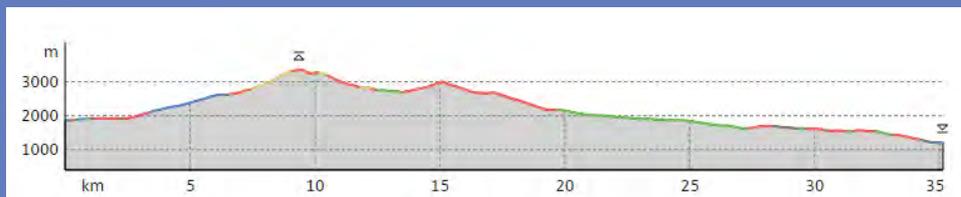
R11

14 - 20 MARZO 2025



## 12. DA SOLDA A BORMIO

Salita al Rifugio Casati verso il Cevedale. A seconda delle condizioni saranno possibili diverse deviazioni nel Gruppo dell'Ortles-Cevedale. Discesa in Valfurla fino a Bormio.



TRENTINO ALTO-ADIGE

LOMBARDIA

SOLDA

ORTLES-CEVEDALE

VALFURLA

VALTELLINA

BORMIO

R12

21 - 27 MARZO 2025



EVENTO XALPS BORMIO 29/30 MARZO 2025



## 13. DA BORMIO A CHIAREGGIO

Salita a Livigno, quindi al Passo del Bernina passando per la Forcola di Livigno. Passaggio in quota al Piz Palù e discesa ai piedi del Gruppo del Bernina in Valmalenco fino a Chiareggio.



**LOMBARDIA** **SVIZZERA**

**LIVIGNO** **PASSO DEL BERNINA** **PIZ PALÙ** **VALMALENCO**

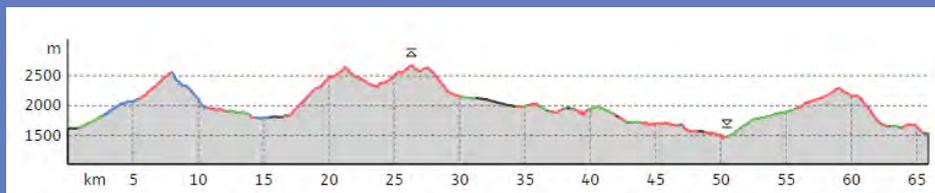
**28 MARZO - 3 APRILE 2025**

**R13**



## 14. DA CHIAREGGIO A MADESIMO

Salita al Passo del Muretto e discesa al Passo del Maloja. L'itinerario prosegue in Svizzera passando per la Val d'Avers e ritorna in Italia a Madesimo.



**LOMBARDIA** **SVIZZERA**

**VALMALENCO** **PASSO DEL MURETTO** **PASSO DEL MALOJA**

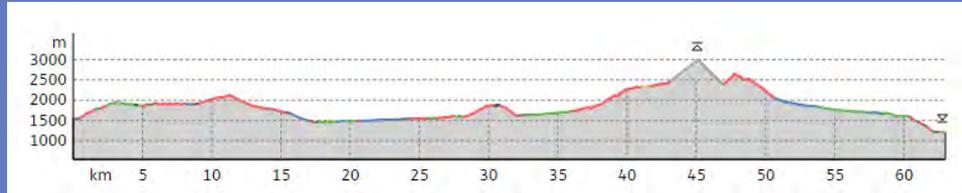
**4 - 10 APRILE 2025**

**R14**



## 15. DA MADESIMO A CAMPO/BLenio

Passaggio sul Passo dello Spluga e sconfinamento in Svizzera. Salita al Passo dei Cadabbi attraversando le Alpi dell'Adula. Discesa in Val di Carassino fino a Campo-Blenio.



LOMBARDIA

SVIZZERA

MADESIMO

PASSO DELLO SPLUGA

ALPI DELL'ADULA

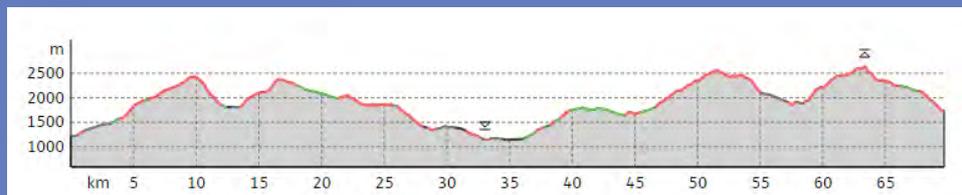
R15

11 - 17 APRILE 2025



## 16. DA CAMPO/BLenio A PONTE FORMAZZA

Lungo trasferimento ad Airolo in Canton Ticino. Ritorno in Italia in Val Formazza salendo la Val Bedretto e il Passo di San Giacomo o passando per la Capanna Basodino.



SVIZZERA

PIEMONTE

CANTON TICINO

ALPI LEPONTINE

VAL FORMAZZA

R16

18 - 24 APRILE 2025

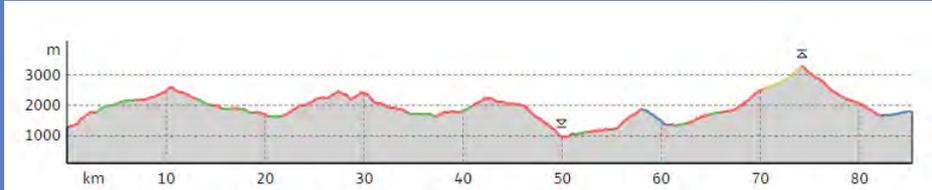


EVENTO XALPS VAL FORMAZZA/ALPE DEVERO 26/27 APRILE 2025



## 17. DA PONTE FORMAZZA A SASS-FEE

Passaggio all'Alpe Devero e all'Alpe Veglia. Discesa a Gondo e lunghissima salita in quota allo Zwischenberg Pass vicino alla Weissmies. In discesa fino a Saas Almagel e salita a Saas Fee.



**PIEMONTE**

**SVIZZERA**

**VALFORMAZZA**

**ALPE DEVERO**

**ALPE VEGLIA**

**SASS-FEE**

**25 APRILE - 1 MAGGIO 2025**

**R17**



## 18. DA SASS-FEE A ZERMATT

Salita alla Capanna Britannia e passaggio in quota all'Adlerpass nel cuore del Gruppo del Monte Rosa che può costituire una deviazione in caso di buone condizioni. Discesa a Zermatt.



**SVIZZERA**

**SASS-FEE**

**MONTE ROSA**

**ZERMATT**

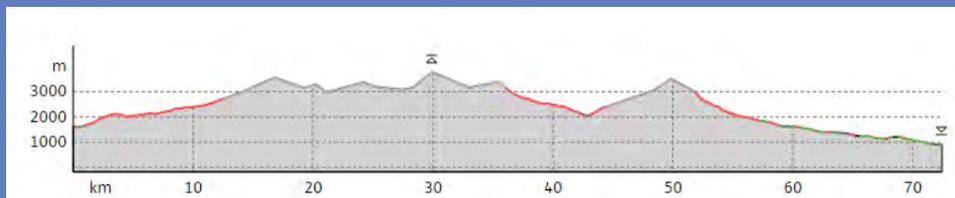
**2 - 8 MAGGIO 2025**

**R18**



## 19. DA ZERMATT A ORSIÈRES

Seguendo il percorso della Chamonix-Zermatt passeremo sotto il Cervino e la Dent d'Hérens. Discesa per il Ghiacciaio di Otemma e traversata del Grand Combin fino a Orsières.



VALLE D'AOSTA SVIZZERA FRANCIA

ZERMATT CERVINO CHAMONIX-ZERMATT GRAND COMBIN

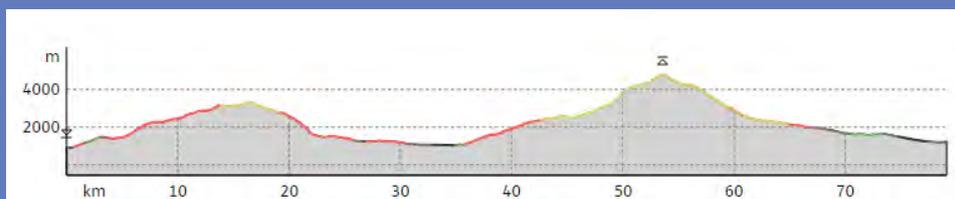
R19

9 - 15 MAGGIO 2025



## 20. DA ORSIÈRES A COURMAYEUR

Raggiungeremo Chamonix passando dall'Argentière. Passaggio sulla cima più alta delle Alpi, il Monte Bianco, e discesa fino a Courmayeur in Val d'Aosta.



VALLE D'AOSTA FRANCIA

CHAMONIX MONTE BIANCO COURMAYEUR

R20

16 - 22 MAGGIO 2025

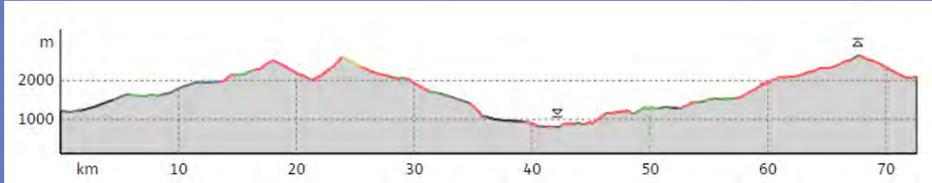


EVENTO XALPS COURMAYEUR 24/25 MAGGIO 2025



## 21. DA COURMAYEUR A TIGNES

Lunga salita in Val Veny fino al Colle della Seigne. Discesa in Francia a Bourg-Saint-Maurice e salita a Tignes nel Parco Nazionale della Vanoise.



**VALLE D'AOSTA** **FRANCIA**

**COURMAYEUR** **COLLE DELLA SEIGNE** **VAL D'ISÈRE** **TIGNES**

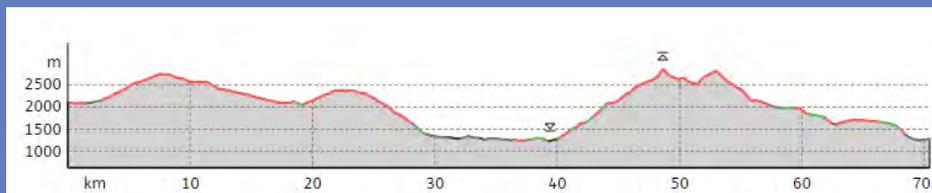
**23 - 29 MAGGIO 2025**

**R21**



## 22. DA TIGNES A BARDONECCHIA

Traversata del Gruppo della Grande Casse e discesa nel Vallone del Termignon. Salita al Col de d'Etache; quindi discesa a Bardonecchia.



**FRANCIA** **PIEMONTE**

**PARC NATIONAL DE LA VANOISE** **BARDONECCHIA**

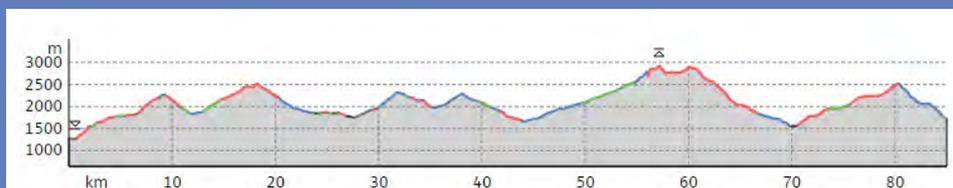
**30 MAGGIO - 5 GIUGNO 2025**

**R22**



## 23. DA BARDONECCHIA AL RIFUGIO JERVIS

Da Bardonecchia lungo saliscendi fino al Monginevro. Passaggio in Francia ad Abriès nel Parco Naturale Regionale dell'Queyras. Scollinamento in Val Pellice fino al Rifugio Jervis.



PIEMONTE

FRANCIA

BARDONECCHIA

CLAVIERE - CESANA TORINESE

VAL PELLICE

R23

6 - 12 GIUGNO 2025



## 24. DAL RIFUGIO JERVIS AD ACCEGLIO

Passeremo sotto il simbolico Monviso, salita al Rifugio Quintino Sella e al Passo San Chiaffredo, discesa a Casteldelfino. Lunga traversata fino ad Acceglio in Val Maira.



PIEMONTE

MONVISO

CASTELDEFINO

VAL MAIRA

R24

13 - 19 GIUGNO 2025

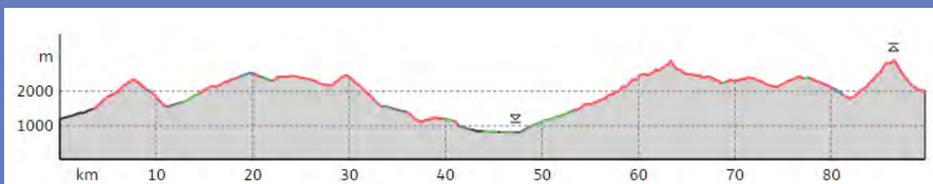


EVENTO XALPS VAL MAIRA 21/22 GIUGNO 2025

## 25. DA ACCEGLIO AL RIFUGIO GENOVA



Lunga traversata dalla Val Maira a Vinadio. Passaggio nel Parco Naturale delle Alpi Marittime sotto le pareti dell'Argentera fino al Rifugio Genova.



**PIEMONTE**

**VAL MAIRA**

**VINADIO**

**PARCO NATURALE DELLE ALPI MARITTIME**

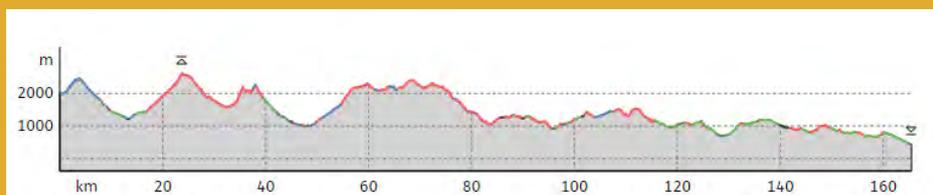
**20 - 26 GIUGNO 2025**

**R25**

## 26. DAL RIFUGIO GENOVA AL COLLE DI CADIBONA



Nel Parco Naturale delle Alpi Marittime. Passaggio a Limone Piemonte e lunga traversata al Colle di Nava dove terminò la traversata di Walter Bonatti, quindi al Colle di Cadibona.



**PIEMONTE**

**FRANCIA**

**LIGURIA**

**PARCO NATURALE DELLE ALPI MARITTIME**

**LIMONE PIEMONTE**

**27 GIUGNO - 3 LUGLIO 2025**

**R26**



## 27. DAL COLLE DI CADIBONA AL PASSO DEI GIOVI

Dal Colle di Cadibona, punto di passaggio dalle Alpi agli Appennini, raggiungeremo il Passo dei Giovi passando per il Passo del Turchino.



LIGURIA

COLLE DI CADIBONA

APPENNINO LIGURE

SENTIERO ITALIA CAI

R27



4 - 10 LUGLIO 2024

## 28. DAL PASSO DEI GIOVI AL PASSO DELLA SPIGARDA



Seguendo l'Appennino Ligure raggiungeremo il Passo della Spigarda nel Parco Naturale Regionale dell'Aveto passando per Barbagelata, il Passo della Scoffera e il Passo della Forcella.



LIGURIA

APPENNINO LIGURE

SENTIERO ITALIA CAI

R28

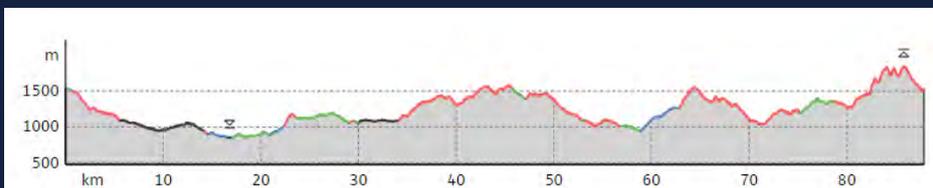


11 - 17 LUGLIO 2024

## 29. DAL PASSO DELLA SPIGARDA AL RIFUGIO MARIOTTI



Il crinale dell'Appennino parmense, il Passo Cento Croci e il Passo della Cisa, fino al Rifugio Mariotti nel Parco Nazionale dell'Appennino Tosco-Emiliano, passando per il Marmagna.



LIGURIA

EMILIA-ROMAGNA

PARCO NAZIONALE DELL'APPENNINO TOSCO-EMILIANO

18 - 24 LUGLIO 2024



R29

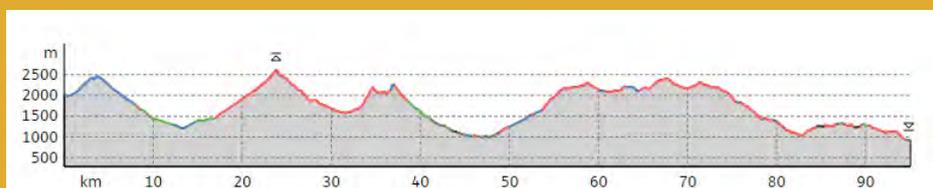


EVENTO XALPS RIFUGIO MARIOTTI 26 LUGLIO 2025

## 30. DAL RIFUGIO MARIOTTI A PARMA



Ultima tappa. Chiuderemo il percorso ad anello della traversata facendo ritorno a Parma, in Piazza Garibaldi, scendendo dall'Appennino in bicicletta.



EMILIA-ROMAGNA

PARCO NAZIONALE DELL'APPENNINO TOSCO-EMILIANO

26 LUGLIO

R30



## LE CIME ALPINISTICHE

**ALPI GIULIE** MONTE CANIN - 2587 M

**ALPI CARNICHE** MONTE COGLIANS - 2780 M

**ALPI NORICHE** PICCO DEI TRE SIGNORI - 3498 M

**DOLOMITI** CIMA GRANDE DI LAVAREDO - 2998 M

**ALPI NORICHE** GRAN PILASTRO - 3510 M

**ALPI ATESE** SIMILAUN - 3602 M | PALLA BIANCA 3738 M

**ALPI RETICHE** ORTLES - 3905 M | BERNINA 4050 M

**ALPI LEPONTINE** MONTE LEONE - 3552 M

**ALPI PENNINE** MONTE ROSA - 4638 M | CERVINO - 4478 M

**ALPI GRAIE** MONTE BIANCO - 4808 M

**ALPI COZIE** MONVISO - 3841 M

**ALPI MARITTIME** ARGENTERA - 3297 M

**ALPI LIGURI** PUNTA MARGUAREIS - 2651 M

**GENNAIO - LUGLIO 2025**



**UNA TRAVERSATA**

**COLLETTIVA**

## LA SQUADRA DELLA TRAVERSATA **SEZIONE CAI PARMA**

La squadra della traversata sarà composta dagli istruttori e istruttrici della Scuola di Alpinismo, Scialpinismo e Arrampicata libera Enrico Mutti - e dai soci della sezione del CAI di Parma, che si alterneranno durante il percorso. I team saranno composti da diverse generazioni dai 20 ai 75 anni.

### IL TESTIMONE

Il passaggio del testimone rappresenta la vera sfida e il senso del progetto. Ogni team dovrà portare il testimone dal punto di partenza al punto di arrivo assegnato. Il testimone è un cilindro che contiene un Libro di Vetta.



## IL RACCONTO IN RETE **LE PAGINE SOCIAL**

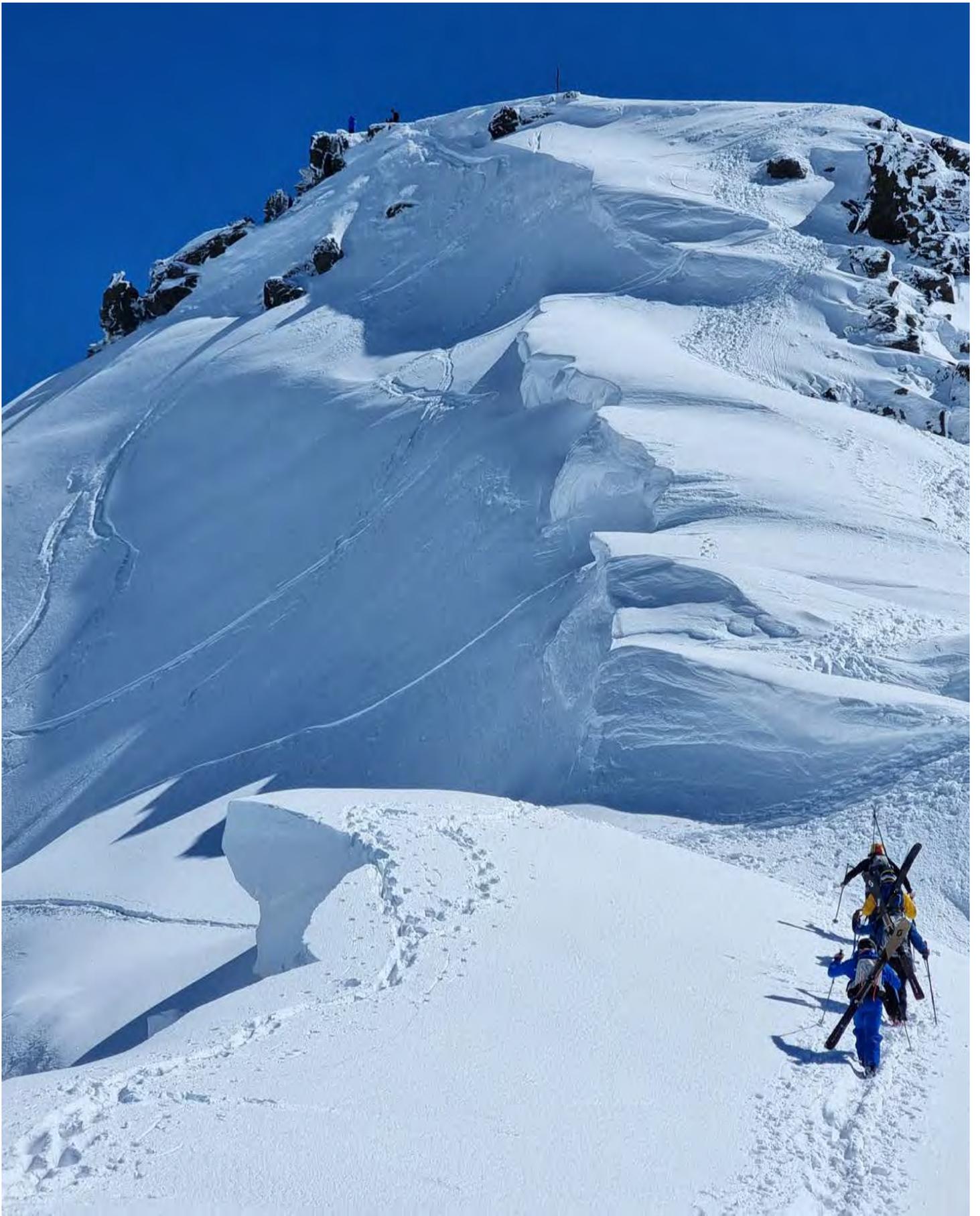
Sul campo verranno attraversate montagne, valli e paesi. Sul web sarà condiviso il racconto dell'esperienza vissuta nelle pagine ufficiali sui social network. Non solo il viaggio ma anche l'organizzazione, verrà raccontato tutto quello che c'è dietro una gita in montagna: gli incontri, le emozioni, gli imprevisti, le soddisfazioni, i sacrifici, il condividere insieme un grande obiettivo.

## L'ARCHIVIO DELLA TRAVERSATA **UN SITO WEB DEDICATO**

Il sito web sarà il punto di riferimento online durante la traversata. In ogni momento sarà possibile localizzare la squadra della traversata lungo l'itinerario e seguirla su una mappa. I singoli raid avranno una pagina specifica con una cartina, le caratteristiche del percorso, approfondimenti culturali e, una volta realizzati, le fotografie e il racconto dell'esperienza vissuta. Un portale destinato a rimanere a memoria della manifestazione con riferimenti storici alla traversata di Bonatti e confronti fotografici.

## LE TAPPE CONDIVISE **UNA MANIFESTAZIONE APERTA**

Saranno individuate alcune tappe in cui la squadra della traversata sarà affiancata da altri partecipanti e/o sezioni del CAI nell'ambito di gite sociali o attività singole all'interno di Corsi e Scuole. Sarà una preziosa opportunità per camminare insieme e condividere una parte del viaggio.



**UNA TRAVERSATA**

---

**BY FAIR MEANS**

## NO IMPIANTI E MEZZI MOTORIZZATI **LEALI CON LA MONTAGNA**

Tutta la traversata si svolgerà senza l'uso di mezzi motorizzati o impianti. La squadra si muoverà con gli sci, a piedi o in bicicletta. Sarà un lavoro di squadra: solo unendo le forze dei singoli, si raggiungerà l'obiettivo di completare la traversata.

### LA TENDA CAMPO BASE

Alla partenza e all'arrivo dei raid sarà posizionata la tenda campo base: punto di riferimento per il team, in cui sarà possibile anche pernottare. È il luogo dedicato al passaggio del testimone tra le varie squadre della traversata.

La tenda sarà il punto di connessione con i territori: qui si potranno ricevere informazioni, condividere il racconto della traversata e sensibilizzare sui temi dell'ambiente e della sicurezza.

Nella tenda saranno inoltre posizionati alcuni pannelli informativi sulla traversata con riferimenti storici a quella di Bonatti e Longo.



**INFORMAZIONI TRAVERSATA**  
**SENSIBILIZZAZIONE AMBIENTE E SICUREZZA**  
**VISIBILITÀ REALTÀ COINVOLTE**  
**OCCASIONE DI INCONTRI E CONFRONTI**

## L'ANDARE IN MONTAGNA **“IL SAPERE, IL SAPER FARE, IL SAPER ESSERE”**

Nella Traversata delle Alpi confluiscono tutte le conoscenze sulle Terre Alte e l'andare in montagna del CAI. La pianificazione, l'organizzazione, la conoscenza delle condizioni metereologiche, l'abbigliamento idoneo, l'andare in maniera responsabile saranno applicati in modo concreto per la buona riuscita della traversata e rappresenteranno un tema del piano di comunicazione del progetto.



**UNA TRAVERSATA**

---

**SOSTENIBILE**

## UN LUNGO VIAGGIO **UNA SPEDIZIONE A POCCHI PASSI DA CASA**

La traversata coprirà un intervallo temporale di 7 mesi. 198 giorni in cui 30 squadre si alterneranno in altrettanti raid. Una spedizione con gli sci durante la stagione fredda, la primavera e i primi giorni dell'estate che porta con sé l'idea del viaggio, dell'incontro, del racconto e soprattutto l'idea che per realizzare grandi imprese non occorre andare lontano ma basta usare la fantasia.

### UN PROGETTO A BASSO IMPATTO AMBIENTALE

Tutta la traversata sarà svolta senza l'uso di mezzi motorizzati: ci si muoverà con gli sci, a piedi o in bicicletta. La sfida del progetto sarà anche quella di ridurre l'impatto ambientale di tutte le azioni collaterali e dei materiali utilizzati. Saranno coinvolti esperti del settore per sviluppare il tema che sarà condiviso anche sul sito web e nel piano di comunicazione del progetto.

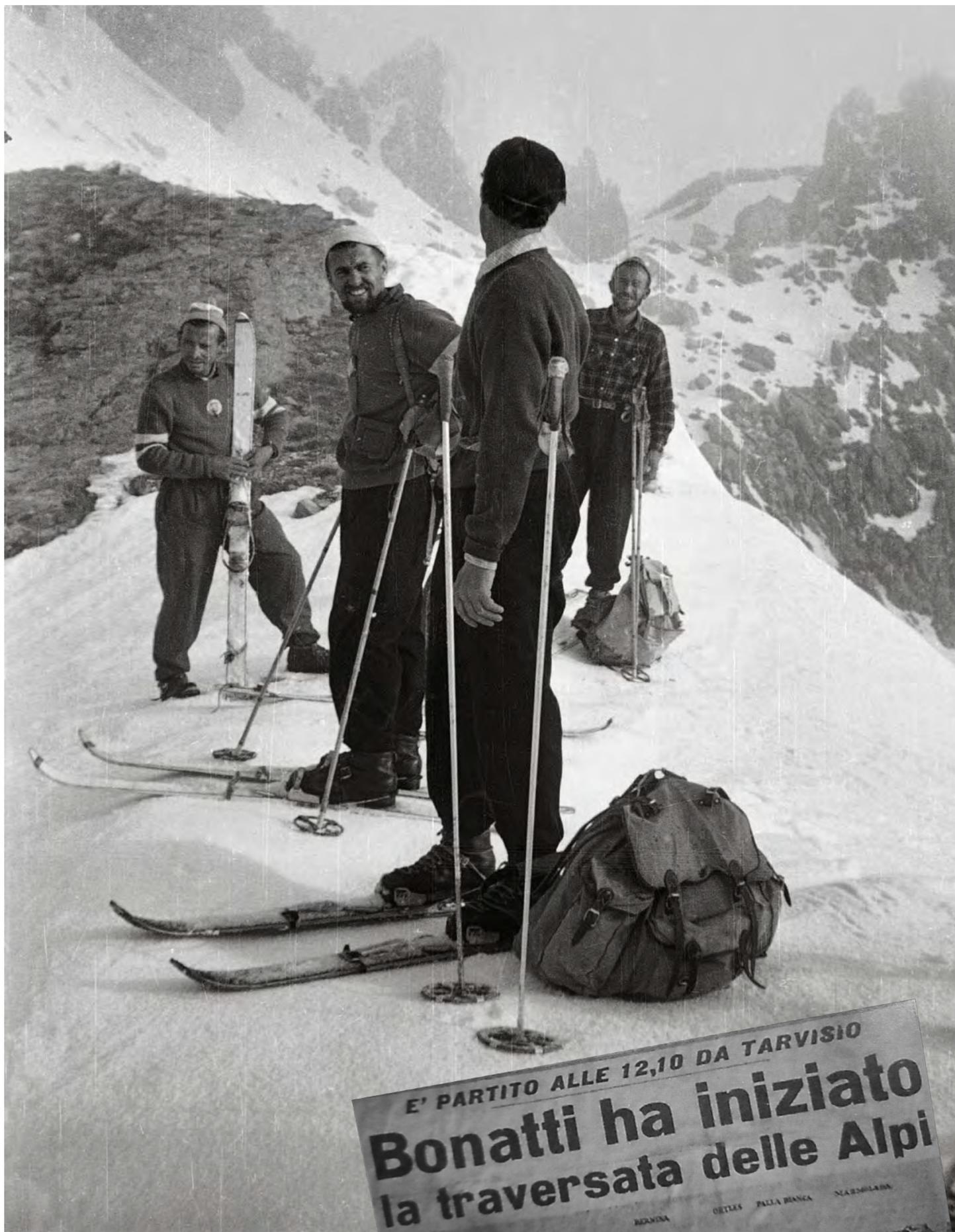


## CAMBIAMENTI CLIMATICI **SENSIBILIZZAZIONE**

La traversata invernale sarà anche l'occasione di verificare i cambiamenti della montagna, infrastrutturali e del clima invernale a 70 anni dalla prima traversata di Bonatti e Longo: un confronto fotografico che sarà inserito sul sito e nel piano editoriale e potrà essere anche oggetto di una mostra.

## NON LASCIARE TRACCE **EDUCAZIONE AMBIENTALE**

Nel rispetto dell'ambiente alpino attraversato sarà messo in pratica un approccio ecologico volto a non lasciare segni del passaggio della spedizione, con l'impegno di trasportare i rifiuti a valle e, ove possibile, di cancellare le tracce lasciate da altri. L'obiettivo è quello di essere esempio di una frequentazione rispettosa della montagna.



E' PARTITO ALLE 12,10 DA TARVISIO  
**Bonatti ha iniziato**  
**la traversata delle Alpi**  
MADONNA OETTES PALLA BIANCA NARCELARA

**UNA TRAVERSATA**

**CULTURALE**

## DA BONATTI AD OGGI **RICERCA STORICA**

A distanza di 70 anni dalla prima traversata integrale delle Alpi con gli sci realizzata da Walter Bonatti e Luigi Longo sarà ripercorsa la loro traccia non solo con sci ma anche recuperandone la memoria e realizzando approfondimenti che saranno inseriti nel piano editoriale della comunicazione.

## LE MONTAGNE **CIME, VALLI E PAESI**

Dal Monte Bianco alle Dolomiti, passando per valli meno conosciute. Dalle Alpi Carniche alle Alpi Liguri, la traversata abbraccerà in un'unica traccia tutto l'arco alpino. Le montagne saranno al tempo stesso protagoniste e sfondo dell'impresa. Sul sito web e sui canali social di XALPS verranno realizzati approfondimenti culturali sulla storia dell'alpinismo e dei territori attraversati. Due storie che si intersecano strettamente.

## VOCI DELLA MONTAGNA **TESTIMONIANZE, STORIE ED EMOZIONI**

La traversata sarà un'importante occasione di dialogo e confronto con chi vive la montagna ogni giorno. Verranno realizzate interviste a testimonianza del presente e del futuro delle Terre Alte, dando voce alle persone e alle comunità che le abitano, alla ricerca di una comune traccia da seguire.

## EVENTI E INCONTRI

Saranno realizzati dei **VILLAGGI DELLA TRAVERSATA**: weekend di incontri tematici, proiezioni, eventi in luoghi selezionati lungo la traversata con attività aperte a tutti.

Sarà l'occasione per coinvolgere le comunità locali e affrontare temi legati all'ambiente e alla sicurezza.



PARMA | TRIESTE | TARVISIO | CORTINA | BRUNICO | BORMIO | VAL FORMAZZA | COURMAYEUR | VAL MAIRA | RIFUGIO MARIOTTI

## OCCASIONE DI **RICERCA SCIENTIFICA**

La traversata percorrerà tutto l'arco alpino in una sola stagione invernale e rappresenterà l'occasione per raccogliere immagini e dati scientifici utili alla ricerca sull'inquinamento e il cambiamento climatico.

In punti selezionati durante la traversata saranno organizzati dei weekend tematici. Il **sabato** sarà dedicato agli incontri: eventi e attività educative e di sensibilizzazione. La **domenica** verranno proposte delle gite in montagna. Gli eventi saranno realizzati in collaborazione con le realtà, gli enti e le comunità locali.

## I VILLAGGI DI XALPS

4-7 GENNAIO 2025 PARMA - PIAZZA GARIBALDI

11-12 GENNAIO 2025 TRIESTE

25-26 GENNAIO 2025 TARVISIO

22-23 FEBBRAIO 2025 CORTINA D'AMPEZZO

1-2 MARZO 2025 BRUNICO

29-30 MARZO 2025 BORMIO

26-27 APRILE 2025 VAL FORMAZZA | ALPE DEVERO

24-25 MAGGIO 2025 COURMAYEUR

21-22 GIUGNO 2025 VALLE MAIRA

26 LUGLIO 2025 RIFUGIO MARIOTTI - PARMA

## SABATO | IL PROGRAMMA

10.00: APERTURA VILLAGGIO

10.00/15.00: INCONTRI E ATTIVITÀ PRESSO LA TENDA CAMPO BASE DELLA TRAVERSATA

16.00 - 18.00: CONFERENZE TEMATICHE DI APPROFONDIMENTO CULTURALE

18.00: APERITIVO CON I PRODOTTI TIPICI DI PARMA

18.30: TESTIMONIANZA DELLA TRAVERSATA E PASSAGGIO DEL TESTIMONE

21.00: SERATA EVENTO CON PROIEZIONE E/O ARTISTA - PERSONAGGIO DELLE TERRE ALTE

eventi e programma in definizione



GITE A TEMA: ESCURSIONISTICHE, SCIALPINISTICHE, ALPINISMO GIOVANILE,  
MONTAGNATERAPIA, SCI ESCURSIONISMO, CIASPOLATE

## DOMENICA



**PRODOTTI TIPICI, SPONSOR  
INCONTRI, TESTIMONIANZE,  
EVENTI CULTURALI, ATTIVITÀ  
CONFERENZE, PROIEZIONI**



La traversata si svolgerà nell'arco di 7 mesi consecutivi, a partire dal 7 gennaio 2025, data simbolo della costituzione della sezione del CAI Parma, fino al 26 luglio 2025.

## 2024 ORGANIZZAZIONE E LANCIÒ MANIFESTAZIONE

Nel corso del 2024 verrà organizzata la logistica; sarà attivata la ricerca di fondi, sponsor e collaborazioni; stabilito il percorso definitivo di ogni tappa; definite le attività e gli eventi collaterali; creato il sito web e realizzato il piano di comunicazione del progetto.

## 2025 LA TRAVERSATA E GLI EVENTI COLLATERALI

Nei primi giorni del 2025 si inizierà subito a macinare dislivello e si proseguirà fino a luglio 2025. Il racconto della traversata sarà il cuore della manifestazione e della comunicazione: gli eventi sul territorio saranno i momenti dedicati agli incontri, all'aggiornamento sulla traversata, all'approfondimento culturale e occasione di visibilità di tutte le realtà coinvolte.

## 2025 E OLTRE RESTITUZIONE E CONDIVISIONE

La comunicazione sarà una delle attività centrali e consisterà nel racconto della traversata durante tutto il suo percorso tramite un piano editoriale strutturato per rispondere agli obiettivi del progetto e un format di rubriche tematiche che si ripeteranno per ogni raid. Al termine della manifestazione, la traversata verrà ripercorsa attraverso le fotografie e i video, e sarà condivisa in occasione di incontri e serate anche presso altre sezioni del CAI.

## 6 MESI DI TRAVERSATA | 2 ANNI DI PROGETTO E CONDIVISIONE

XALPS è un progetto che, attraverso la realizzazione di una grande traversata, ripercorre le tracce del passato e diventa contenitore di importanti tematiche e occasione di incontro e confronto.

## EVENTI SUL TERRITORIO

14 MAGGIO 2024: PRESENTAZIONE TRAVERSATA

12 GIUGNO 2024: TEAM BUILDING PARTECIPANTI | IL PERCORSO

OTTOBRE 2024: OPEN DAY PIAZZA GARIBALDI

NOVEMBRE 2024: TEAM BUILDING PARTECIPANTI | LA SICUREZZA E LA COMUNICAZIONE

NOVEMBRE - DICEMBRE 2024: EVENTI DIFFUSI PRESENTAZIONE TRAVERSATA

7 GENNAIO 2025: PARTENZA ED EVENTO IN PIAZZA GARIBALDI

GENNAIO - LUGLIO 2025: TRAVERSATA

GENNAIO - LUGLIO 2025: EVENTI A TRIESTE, TARVISIO, CORTINA, BRUNICO, VAL FORMAZZA, COURMAYEUR, VAL MAIRA

26 LUGLIO 2025: FESTA ED EVENTO AL RIFUGIO MARIOTTI



MAGGIO - GIUGNO 2024: LANCIO TRAVERSATA CANALI SOCIAL E SITO WEB

MAGGIO - DICEMBRE 2024: RACCONTO PREPARAZIONE TRAVERSATA SUI CANALI SOCIAL

OTTOBRE 2024: SITO WEB COMPLETO CON APPROFONDIMENTI CULTURALI

GENNAIO 2025 - LUGLIO 2025: RACCONTO TRAVERSATA SUI CANALI SOCIAL E SITO WEB



## COMUNICAZIONE



## DIREZIONE TRAVERSATA

È costituita da un gruppo ristretto e si occupa dell'organizzazione e del coordinamento generale. Durante la traversata comunica con i team attraverso il responsabile del raid e con il team logistico in modo da essere aggiornati sull'andamento del raid. Garantiscono la continuità fra i vari raid e l'aderenza alle tempistiche e ai principi della traversata. Aiutano a risolvere le problematiche durante i raid.

## TEAM TRAVERSATA

È composto da tutti i partecipanti ai raid. Ogni raid ha il suo team, da 2 a 6 partecipanti di cui almeno 2 istruttori. Il team definisce nei particolari l'itinerario. Ogni team ha un responsabile che comunica con la direzione della traversata, si preoccupa di gestire eventuali defezioni e si mantiene in contatto costante con il team logistico per comunicare l'avanzamento del raid ed eventuali variazioni.

## TEAM LOGISTICO

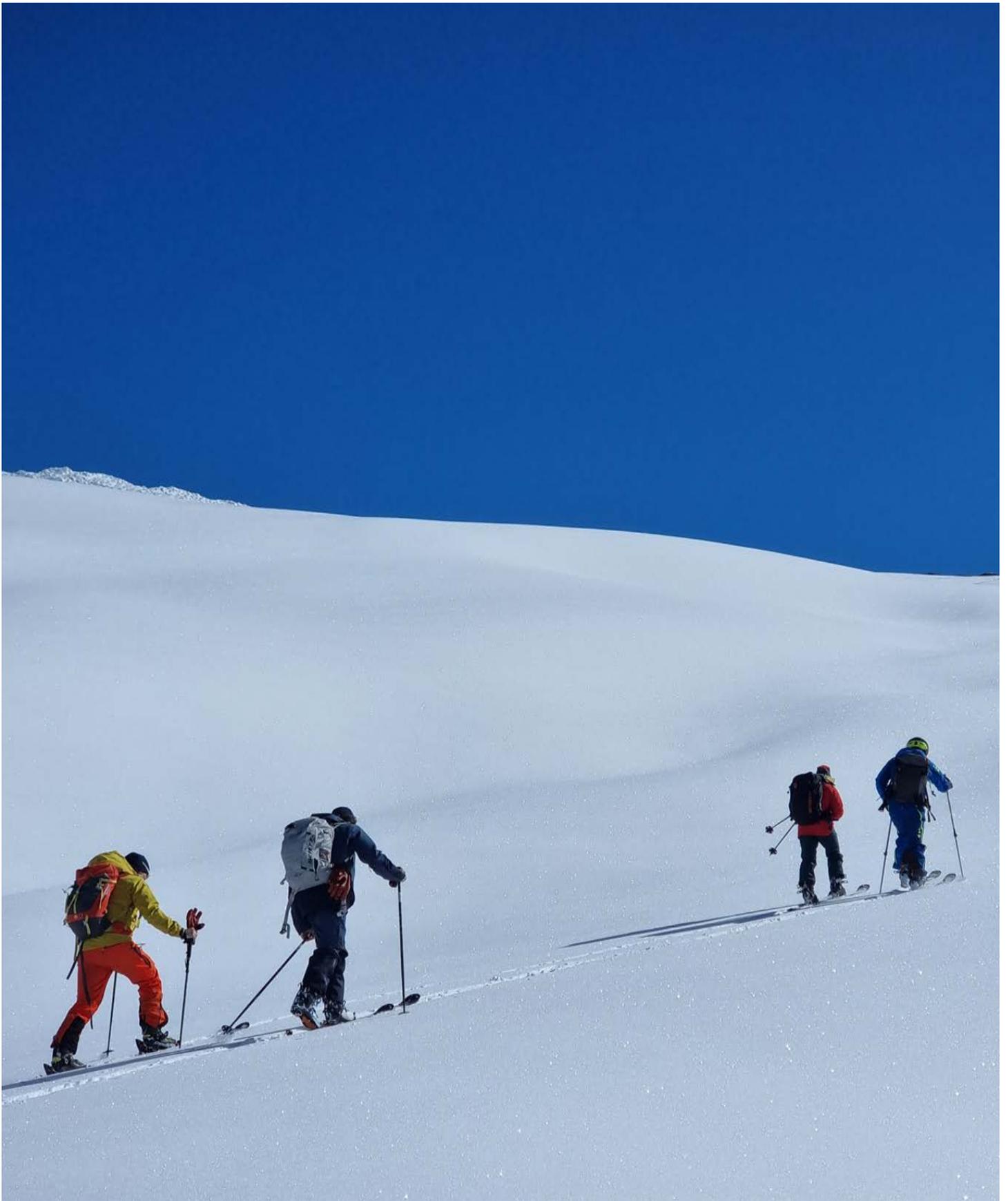
È composto da due logisti per ogni raid, dotati di un pulmino, vettovaglie e la tenda campo base. I logisti provvedono ai trasporti da e per Parma, al collegamento fra team e la direzione della traversata, ai rifornimenti alimentari del team, ai materiali per la manutenzioni e i ricambi, all'attrezzatura per cambio di mezzo di spostamento.

## TEAM COMUNICAZIONE ED EVENTI

Il team comunicazione si occupa della comunicazione interna ed esterna: sito web, social media, sponsor. Segue gli accordi e i contatti con sponsor e fornitori di attrezzature e organizza gli eventi sul territorio.

## TEAM FINANZIARIO

Il team finanziario si occupa degli aspetti burocratici legati al finanziamento e ai contratti con sponsor e fornitori del progetto,



# **XALPS LA TRAVERSATA DELLE ALPI. 2024-2025**

---

# CHI SIAMO

## LA SEZIONE DEL CAI DI PARMA

La quindicesima tra le sezioni del CAI, tra le più attive a livello nazionale

Il Club Alpino Italiano a Parma nacque ufficialmente il 7 gennaio 1875. In quel giorno la Direzione Centrale del CAI, allora a Torino, accolse la domanda formulata da un Comitato promotore locale: da allora la Sezione di Parma risultò regolarmente costituita e fu, in ordine di fondazione, la quindicesima delle Sezioni del CAI.

Nel maggio successivo, con l'ingresso di "alpinisti" reggiani, diventa Sezione dell'Enza con il motto "Duæ urbes, una civitas" e tale resterà fino alla metà degli anni '30, quando si ridefiniscono le due Sezioni di Parma e Reggio.

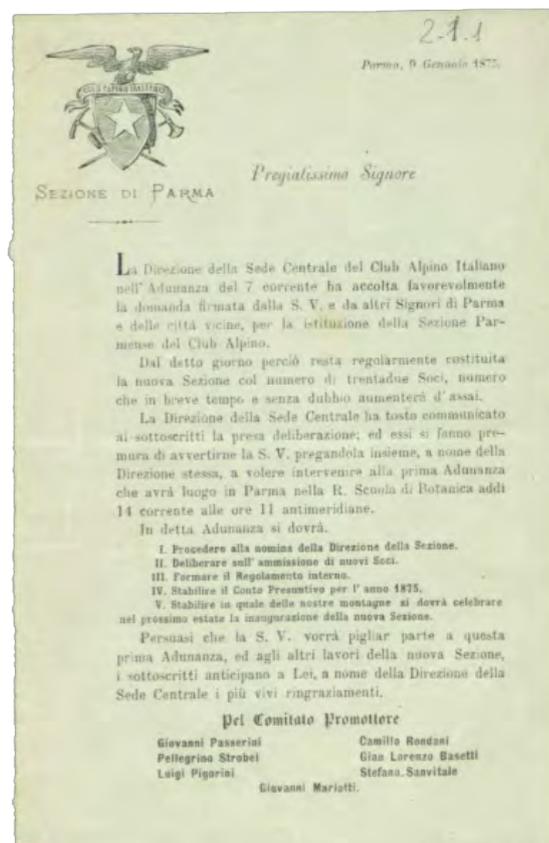
La storia della Sezione è la storia di Parma: tra i fondatori, esponenti e presidenti compaiono le figure più autorevoli del mondo scientifico, politico e amministrativo locale, tra cui spiccano Giovanni Mariotti (sindaco di Parma e senatore del Regno d'Italia) e Giuseppe Micheli (parlamentare, più volte ministro e componente dell'Assemblea costituente della Repubblica).

### IL CAI DI PARMA OGGI

Da alcuni anni la Sezione ha progressivamente mutato il profilo tradizionale di associazione di frequentatori dei monti per orientare la propria "visione" secondo il motto: "Un CAI per e con i soci, un CAI aperto al mondo" e ha costruito i suoi programmi secondo alcuni valori basilari: l'innovazione, la costruzione di reti, la solidarietà e la promozione della sicurezza.



« UN CAI PER E CON I SOCI, UN CAI APERTO AL MONDO »



Il documento della comunicazione della costituzione della Sezione, l'Adunanza del 7 gennaio del 1875.

INNOVAZIONE

COSTRUZIONI  
DI RETI

SOLIDARIETÀ

PROMOZIONE  
DELLA SICUREZZA

## NUMERI 2023 - ATTIVITÀ SOCIALI

Volendo dare alcuni numeri, nel 2023 la sezione conta 2.240 soci, e ha organizzato 530 giornate in ambiente tra corsi, escursioni (Alpinismo giovanile, Gruppo juniores, Scuola di Alpinismo, Scialpinismo e Arrampicata libera, Scuola di Sci escursionismo, Speleologia, Scuola di Escursionismo e Cicloescursionismo) e attività sociali coinvolgendo 2.213 partecipanti. Tra queste ultime va segnalata l'attività di montagnaterapia, in convenzione con l'Azienda sanitaria e altri soggetti del mondo socio-sanitario, attiva da quasi 15 anni e che ha maturato solo nel 2023 oltre 40 giornate di attività "sul campo". Da 10 anni la Sezione di Parma realizza campi di volontariato e progetti educativi con ragazzi delle scuole medie e superiori per sviluppare competenze trasversali attraverso l'arrampicata, l'andar per monti e la scoperta della natura.

La Sezione del CAI di Parma, già APS, da alcuni anni Ente del Terzo Settore, conta un centinaio di soci tra titolati e qualificati nelle diverse discipline e circa 150 "soci volontari" come da normativa ETS.

**2.240 SOCI, IL 10%  
SOTTO I 18 ANNI**

**530 GIORNATE IN  
AMBIENTE**

**COINVOLTI 2.213  
PARTECIPANTI**

### BREVE STORIA DELLA SCUOLA DI ALPINISMO, SCIALPINISMO E ARRAMPICATA LIBERA E MUTTI

La Scuola di Alpinismo del CAI di Parma nasce nel 1967, anno in cui viene organizzato il 1° Corso di Roccia ad opera di Antonio Bernard e Pietro Menozzi. La Scuola di Scialpinismo del CAI di Parma viene fondata alla fine degli anni settanta da Elia Monica che la diresse per oltre 30 anni e da Andrea Spaggiari. Nel 2017 la Scuola di Alpinismo e la Scuola di Sci Alpinismo del Cai Sezione di Parma hanno dato vita alla nuova "Scuola di Alpinismo e Sci Alpinismo - Enrico Mutti".



# LA TRAVERSATA HIGHLIGHTS

## 1. UNA MANIFESTAZIONE UNICA

XALPS - La Traversata delle Alpi è un evento unico con visibilità e rilievo nazionale. 6 mesi attraverso le Alpi: un grande viaggio ma allo stesso tempo un'impresa straordinaria che lascerà una traccia profonda e sarà ricordata negli anni.



## 2. EVENTI SUL TERRITORIO

In luoghi selezionati lungo la traversata saranno realizzati i villaggi della traversata: 10 weekend con eventi, incontri e attività a Parma, Trieste, Tarvisio, Cortina, Brunico, Bormio, Val Formazza, Courmayeur, Val Maira, Rifugio Mariotti. Grande visibilità per sponsor e collaborazioni.



## 3. COMUNICAZIONE

Il progetto XALPS prevede la realizzazione di un piano di comunicazione strutturato dal sito web ai social network (fotografie, video, report, articoli di approfondimento) per condividere valori importanti e diventare uno strumento di comunicazione anche per le nuove generazioni.



# COLLABORAZIONI E SPONSOR

## CAMMINIAMO **INSIEME ?**

Crediamo nel valore di cooperare con i territori e nella creazione di network virtuosi, in collaborazione con realtà istituzionali e d'impresa che condividano gli stessi valori, obiettivi e passioni e che vogliano contribuire alla realizzazione del progetto.

### AZIENDE ITALIANE E DI PARMA

### BRAND DELL'OUTDOOR NAZIONALI

### PARTNER ISTITUZIONALI ED ENTI DEL TERRITORIO

Collaborazioni personalizzate a seconda delle esigenze e necessità, dalla visibilità su tutti i canali del progetto e negli eventi, alla distribuzione di materiale e gadgettistica, dalla fornitura di materiale tecnico o di supporto per i partecipanti, alla definizione di piani comunicativi concordati da sviluppare lungo i 7 mesi di traversata.

Il nostro obiettivo è quello di creare collaborazioni multilivello: partnership nazionali per il rilievo del progetto, partnership con realtà di Parma, per portare la città, i suoi prodotti ed eccellenze sui territori che attraverseremo, e partnership sui territori alpini per valorizzare gli stessi attraverso il racconto della traversata.

“Il Club Alpino Accademico Italiano accorda il proprio patrocinio al progetto XALPS della Sezione CAI di Parma. Riconosciamo il rilievo particolare di un'impresa di vasto respiro, che affonda le sue radici nella storia.”

Mauro Penasa | Presidente Generale CAAI



SCRIVICI PER CONOSCERE LE MODALITÀ DI COLLABORAZIONE  
IL CALENDARIO DEGLI EVENTI E GLI ULTIMI AGGIORNAMENTI  
**XALPS@CAIPARMA.IT**

SCARICA  
LA PRESENTAZIONE  
COMPLETA



« L'AVVENTURA NON DOVRÀ MAI AVERE LO SCOPO DI FUGGIRE BENSÌ QUELLO DI RAGGIUNGERE QUALCOSA, DI APPAGARE IL BISOGNO CHE È NELL'UOMO DI ANDARE OLTRE E DI VEDERE, CONOSCERE, MISURARSI, PROVARSÌ E SAPERE. QUESTE SONO LE MOTIVAZIONI CHE AVEVANO SPINTO ULISSE OLTRE I CONFINI DEL MONDO CONOSCIUTO, E CHE SPINGONO ANCORA MOLTI DI NOI, NEL DUEMILA: UNA PULSIONE CHE STA ALLA BASE DEI MISTERIOSI PERCHÉ DELLA VITA. »

WALTER BONATTI



Mountain Communication Srl  
info@mountaincommunication.it  
www.mountaincommunication.it